Общий уход за телом и патронаж:

<u>Комплекс 1:</u> Первое посещение

- 1. Уточнение диагнозов
- 2. Составление плана ухода за пациентом

<u>Комплекс 2:</u> Малый утренний /вечерний туалет (25 мин.)

- 1. Помощь при вставании и возвращении в постель
- 2. Раздевание и одевание
- 3. Частичное мытье, включая уход за кожей и профилактику пролежней и пневмонии
- 1. Уход за полостью рта и зубами, чистка зубных протезов

Комплекс 3: Большой утренний/вечерний туалет (35 мин.)

- 2. Помощь при вставании и возвращении в постель
- 3. Раздевание и одевание
- 4. Мытье, прием душа, включая уход за кожей и профилактику пролежней и пневмонии.
- 4. Бритье
- 5. Уход за полостью рта, зубами, чистка зубных протезов
- 6. Причесывание

<u>Комплекс 4:</u> Большой утренний/вечерний туалет с приемом ванны (45 мин.)

- 1. Услуги комплекса 2
- 2. Прием ванны

Комплекс 5: Прием ванны (30 мин.)

- 1. Раздевание и одевание
- 2. Мытье в ванной, включая уход за кожей, профилактику пролежней и пневмонии
- 3. Помощь при вставании и возвращении в постель

Комплекс 6:

Одевание, развевание, переодевание

- 1. Поправление одежды
- 2. Сопровождение к месту одевания, раздевания, переодевания
- 3. Одевание, раздевание, переодевание
- 4. Сопровождение в желаемую часть квартиры.

<u>Комплекс 7:</u> Помощь при посещении туалета (10 мин.)

- 1. Раздевание и одевание
- 2. Помощь (поддержка) при опустошении кишечника или мочевого пузыря (в случае наличия катетера соответствующие процедуры)
- 3. Уход за половыми органами

<u>Комплекс 8:</u> Помощь в приготовлении постели, укладывание (10 мин.)

- 1. Приготовление постели
- 2. Укладывание в постель
- 3. Профилактика пролежней, уход за кожей

Комплекс 9: Мобилизация (15,5 мин.)

- 1. Просчитанные упражнения движения (напр. ходьба, остановки, поднятие по лестнице, удержание равновесия и т. д.)
- 2. Предупреждение контрактур (тугонодвижности суставов) при помощи многократных повторов движений рукой или ногой, подверженной риску контрактуры

<u>Комплекс 10</u>: Помощь при приеме пищи (25 мин.)

- 1. Измельчение, разрезание пищи на кусочки
- 2. Помощь во время еды и питья
- 3. Необходимые в связи с едой гигиенические меры

<u>Комплекс 11:</u> Питание при наличии желудочного зонда (5 мин.)

- 1. Приготовление специальной пищи
- 2. Кормление пациента через зонд

<u>Комплекс 12:</u> Помощь при покидании и возвращении в квартиру (9,96 мин.)

- 1. Одевание и раздевание в связи с выходом на улицу
- 2. Сопровождение при спуске/подъеме по лестнице

<u>Комплекс 13:</u> Помощь при покидании и возвращении в квартиру с сопровождением (60 мин.)

- 1. Одевание и раздевание, выход и возвращение в квартиру
- 2. Сопровождение при спуске и подъеме по лестнице
- 3. Сопровождение при видах деятельности, когда предписано личное присутствие пациента и невозможно его посещение на дому (кроме прогулок и культурных мероприятий)

<u>Комплекс 14:</u> Дополнительное профессиональное инструктирование при оказании помощи по уходу (15 мин)

Комплекс 15:

Патронаж на дому (60 мин.)

- 1. Сопровождение (прогулки, посещение родственников, знакомых, посещение кладбища)
- 2. Занятия (организация ежедневной деятельности, поддержка при структурировании дня, налаживании ритма суток, хобби, организация свободного времени)
- 3. Наблюдение и надзор (присутствие патронажного персонала с целью наблюдения с целью поддержки и снижения риска возникновения опасных ситуаций для пациента и окружающих)
- 4. Ведение документации

Комплекс 16:

Патронаж на дому (30 мин.)

Содержание такое же, как и в комплексе 15

Комплекс 17:

Патронаж на дому (45 мин.)

Содержание такое же, как и в комплексе 15

<u>Помощь в ведении домашнего</u> хозяйства: Комплекс 18.

(15 минутный такт), возможно выполнение следующих видов помощи:

- Отопление квартиры (при помощи дров, мазута, угля) 10 мин.
- 1. Доставка в квартиру из подвала отопительного материала
- 2. Разведение огня
- 3. Удаление золы
- Полное перестилание кровати и постельного белья - 10 мин.

- Генеральная уборка квартиры от 60 до 180 мин.
- 1. Мытье ванной, туалета, кухни, столовой, спальни
- 2. Уборка пылесосом, влажная уборка
- 3. Мытье посуды (если не включено в приготовление пищи)
- 4. Протирание пыли
- 5. Попеременно в разные уборки можно включать:
- снятие занавесок, их стирка, вешание занавесок
- мытье окон
- мытье и размораживание холодильника/морозильной камеры
- мытье места для домашнего животного
- Поддерживающая уборка квартиры 20 мин.
- 1. Уборка ванной, туалета, кухни, столовой, спальни
- 2. Сортировка и вынос мусора
- ➤ Стирка белья и одежды 20 мин.
- 1. Машинная или ручная стирка или чистка белья (кроме глажения)
- 2. Складывание или уборка белья в шкаф
- ≻ Глажение 30 мин.

глажение и уборка белья в шкаф

- Закупки 25 мин.
- 1. Составление плана питания и закупок
- 2. Закупка:
- 3. продуктов питания
- 4. остальных необходимых предметов гигиены и домашнего хозяйства
- 5. Доставка покупок в квартиру
- 6. Выполнение поручений (в аптеке, на почте, в химчистке)
- Приготовление горячей пищи (кроме доставки готовых обедов) 45 мин.
- 1. Приготовление пищи
- 2. Мытье посуды
- 3. Уборка рабочего места
- Приготовление других приемов пищи (также в случае доставки готовых обедов) – 10 мин.
- 1. Приготовление пищи или разогрев
- 2. Мытье посуды
- 3. Уборка рабочего места