

ZU-EIN-ANDER

ДРУГ К ДРУГУ



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан 2-ном Паулем Кройцером в 1999 г.

№ 12 Декабрь (December 2019)



Новости Трира

Ожидаемые результаты

За год до выборов в Бундестаг 2020 года в нашей Земле был проведен опрос населения, по итогам которого партии CDU и SPD значительно опережают партию Grüne.

Министерство образования нашей Земли выделило 140 млн. евро на развитие школ города Трира.

Подарок древнему памятнику

Символ города Porta Nigra, которая является также наследием Юнеско, к своему 1850-летнему дню рождения получает в подарок денежную купюру достоинством в 0 евро.

В основном, в качестве сувенира для туристов, а также для жителей Трира.

Каждый пятый работающий на полную ставку (40 часов в неделю) в Трире получает минимальную заработную плату, составляющую 2203 евро в месяц (брутто).

“Деньги не пахнут”

Председатель объединения любителей верховой езды региона Трир решил превращать лошадиный навоз в деньги. Новый бизнес предполагает переработку навоза в удобрение для мелких сельскохозяйственных угодий и частных ферм, имеющих сады и огороды.

В память о жертвах войны

24 декабря 1944 года в 14-30 в канун Рождества многие регионы нашей Земли подверглись бомбардировкам американских самолетов.

Погибли 166 мирных жителей. В связи с этим печальным событием, в этом году 24 декабря ровно в 14-30 на кладбищах, где похоронены жертвы бомбардировок, прошли митинги против войны, а в многочисленных католических церквях состоялись поминальные бо-

гослужения.

Криминальная хроника.

В ночь со 2 на 3 декабря в промежутке между 18 и 5 часами грабители пытались проникнуть в помещение совместного врачебного комплекса Ärztehaus на Stresemannstrasse. Они взломали дверь в подземный гараж и оттуда пытались проникнуть в служебные помещения, но очевидно, кто-то или что-то им помешало и они сбежали с места преступления.

3 декабря на парковке у магазина Rewe Markt в районе Trier-Ehrang неизвестными преступниками была подожжена грузовая фура.

6 декабря на берегу Мозеля была подожжена припаркованная машина BMW, которую не удалось спасти, и она сгорела дотла.

11 декабря полицией Трира был задержан подозреваемый в поджогах

11 декабря 29-летняя девушка, проживающая в Трире на улице Rindertanzstrasse, увидела из окна своей квартиры, как двое молодых людей откручивают зеркала у одной из припаркованных на обочине машин. Она не побоялась выбежать на улицу и преследовать их пешком до Paulinstrasse, где стала свидетельницей того, как молодые преступники начали издеваться над бездомным, пинать и оскорблять его. Тут она не выдержала и вступилась за бомжа при этом стала громко звать на помощь.

К счастью, мимо проезжал велосипедист, оказавшийся полицейским, у которого в этот день был выходной. Вдвоем они смогли задержать преступников до прибытия полиции, которую они же и вызвали.

13 декабря ограблен дом по улице Brunnenweg в районе Pluwig

14 декабря тоже был ограблен частный дом в районе Olbeschhof Trier

16 декабря полицией Люксембурга был задержан и передан в полицию Трира 25-летний молодой человек, подозреваемый в перевозке наркотиков на территорию нашей земли.

В городке Bitburg в эти дни было совершено несколько ограблений. Полиция предполагает, что орудует одна и та же банда грабителей и просит жителей региона быть бдительными. Преступники разыскиваются.

На улице Thyrsusstrasse хозяйка собаки обнаружила котлеты, начиненные ядом и разбросанные на тротуаре.

Это не первый случай, когда санитарная служба города обнаруживает ядовитые приманки, явно предназначенные для мелких домашних животных.

18 декабря в здании Центрального железнодорожного вокзала были обнаружены 2 рюкзака без владельцев, которых не оказалось на месте.

Прибывшая на место бригада полицейских со специально обученной на выявление взрывчатых веществ собакой установила, что брошенные рюкзаки не представляют никакой опасности.

Здание вокзала было оцеплено и вход в него был закрыт в течение 2 часов.

Позже были найдены и хозяева сумок. Ими оказались две школьницы, которые просто отправились гулять по городу налегке.

Материал подготовила **Е.Костина**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

8 января (среда) в

15 часов в общинном зале синагоги состоится очередная встреча женской группы “Лехаим”.

Всегда вам рады.



ЕС продлил экономические санкции в отношении России.

Евросоюз продлил до конца июля 2020 года санкции в отношении определенных отраслей российской экономики. Об этом 12 декабря заявил пресс-секретарь председателя Европейского совета Шарля Мишеля.

Ограничительные меры касаются финансового, энергетического и оборонного секторов РФ, а также товаров двойного назначения. Экономические санкции включают ограничение доступа на первичный и вторичный рынок капитала ЕС для пяти российских финансовых учреждений, экспортный и импортный запрет на торговлю оружием и ряд других мер.

Евросоюз объявил о введении этих санкций в июле 2014 года. ЕС связывает их ослабление или отмену с выполнением Россией минских договоренностей по урегулированию конфликта на востоке Украины.

Россия в марте 2014 года аннексировала украинский полуостров Крым и считает его своей территорией. Киев и подавляющее большинство стран мира аннексию украинской территории не признают. Вскоре после аннексии Крыма Соединенные Штаты, ЕС, Австралия, Новая Зеландия и Канада ввели в действие первый пакет санкций против Москвы.

В апреле-мае того же года в Донбассе при поддержке Москвы были незаконно провозглашены псевдогосударственные образования - "Донецкая народная республика" и "Луганская народная республика". Санкции в отношении России были расширены из-за поддержки Москвой сепаратистов на востоке Украины и поставок им оружия. Киев, со своей стороны, начал военные действия против вооруженных сепаратистов.

Штрафные меры Евросоюза за аннексию Крыма остаются в силе до 23 июня 2020 года, а санкции, наложенные в свя-

зи с нарушением территориальной целостности Украины, - до 15 марта 2020 года.

Женщины достигнут равенства в оплате труда через 257 лет.

Доклад, сделанный на Всемирном экономическом форуме, показывает, что равенство в зарплате при равном труде женщинам пока не светит.

Несмотря на то, что тенденция улучшается, и женщины сократили гендерный разрыв в политике, здравоохранении и образовании, темпы роста их зарплаты таковы, что только в 2276 году они начнут получать зарплату, равную с мужчинами.

В среднем женщины получают на 40 процентов меньше, чем мужчины, занятые на той должности в той же отрасли.

Израиль занимает 64 место в индексе гендерного разрыва в доходах. При этом со времени последнего отчета он упал на 18 мест. В сфере экономических возможностей женщин Израиль на 67 месте, образования на 14 -м, политических возможностей на 64-м, здравоохранения на 97-м.

Гендерный разрыв с разной скоростью будет преодолеваться в разных странах. Например, Европе понадобится не двести с лишним, а 50 лет.

Intel покупает израильскую компанию по производству микросхем за 2 миллиарда долларов.

Компания Intel (Intel Corporation — американская глобальная технологическая компания и крупнейший производитель полупроводниковых чипов в мире. Intel является изобретателем микропроцессоров серии x86, на сегодняшний день процессоры Intel используются в большинстве персональных компьютеров) покупает израильскую Habana Labs, производителя микросхем для искусственного интеллекта.

Habana Labs продолжит свою работу

План работы клуба «Интересные встречи» на январь 2020 года

12.01 Обсуждение и решение ряда организационных вопросов.

Докл. **Р.С. Казарновская**
История празднования Рождества и добрые пожелания.

Докл. **В.Малинина**
26.01 7 лекция из цикла «Работа и устройство организма человека.

Строение и функции кожи»
Докл. **Н.Нелипа**
Привлечение клуба

из Кейсари, у нее также есть отделение в Европе и США, из которых самое крупное в польском Гданьске.

Компанию создали в 2016 году Давид Дахан и Ран Халутц для производства чипов для потребностей нейронных сетей.

Первый процессор этого стартапа, Goya, уже продается по всему миру.

Всего в компанию было вложено 120 миллионов долларов, и первым инвестором был Авигодор Виленц, который представил ранее чип Galileo.

Виленц также является основателем компании Annapurna, проданной в 2015 году Amazon.

Владельцы компании говорят, что по-прежнему будут работать со своими филиалами, но уже с возможностями мирового уровня. Инновации будут предоставлены клиентам быстрее и их будет больше.

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

Redaktion: M. Gluschenko, E. Kostina, M. Tsvang, L.Saksonov, J. Umansky.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

**Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru**

Tel. 0651/ 99 44 977

**Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501**

Переговоры ради переговоров (пустая говорильня)

9 декабря в Париже прошла очередная встреча “нормандской четвёрки”.

Это был первый за три года саммит «нормандской четверки» и первая личная встреча Владимира Путина и Владимира Зеленского.

Каковы результаты этой встречи?

Участники саммита подписали “общие согласованные выводы” о поддержке ранее взятых на себя договоренностей (которые ничего конкретно не решали и не выполнялись) и приверженности минским соглашениям. Основное в выводах:

1) Украина должна прописать формулу Штайнмайера в свое законодательство;
2) достигнута предварительная договоренность об обмене пленными “всех на всех” до конца 2019 года;

3) договорились о разведении сил в трех новых точках до конца марта 2020 года.

По выборам и границе диалог был, но безуспешный. Путин не хочет менять Минские соглашения. Следующая встреча в нормандском формате должна состояться в ближайшие четыре месяца.

Главным камнем преткновения в ходе нормандского саммита стали местные выборы в Донбассе и полный контроль Украины над 400 - километровым участком границы между Россией и Украиной, который сейчас контролирует Россия.

Зеленский предложил создать в трехсторонней контактной группе отдельную подгруппу, которая бы занималась вопросом границы. Но Путин категорически против “отклонения” от Минских соглашений 2015 года, согласно которым Украина начинает восстанавливать контроль над границей только после выборов. Зеленский предложил Путину пойти на уступку с границей в обмен на “имплементацию («осуществление, выполнение, практическая реализация») - фактическая реализация международных обязательств на внутригосударственном уровне, а также конкретный способ включения международно-правовых норм в национальную правовую систему) формулы Штайнмайера”, однако, российский президент не согласился.

В то же время, итоговое коммюнике предусматривает внедрение формулы в украинское законодательство. При этом российские СМИ почему-то уверены, что Украина готова вписать формулу в Конституцию, хотя Зеленский заявил журналистам о внесении соответствующих

изменений в закон об особом статусе. Его, кстати, украинский президент будет предлагать парламенту продлить еще на год.

“Формулу Штайнмайера мы имплементируем, если будем видеть, что и с той стороны приближаются к деэскалации”, - сообщил Зеленский журналистам.

Точки соприкосновения, видимо, удалось найти в вопросе обмена пленными. До конца года возможен (?) большой обмен.

“Договорились о начале – всех согласованных на всех согласованных. Сейчас покажут нам списки. Сейчас речь идет о Донбассе. Давайте сделаем первый шаг. Это большой шаг, потому что 72 человека могут приехать домой”, - заявил Зеленский журналистам.

Много времени на саммите обсуждали так называемый “газовый вопрос”. Наша газета уже писала о том, что 31 декабря истекает срок договора о поставках российского газа Украине и транзиту газа через Украину Европе. Поскольку газопровод “Северный поток -2” до 31 декабря построен не будет, то необходим новый договор о поставках газа и Украине, и Европе. Украина требует выплатить ей трёхмиллиардный долг согласно решению Стокгольмского арбитражного суда, Долг этот образовался в результате необоснованного завышения Россией цены на газ для Украины по сравнению с ценой на газ другим потребителям российского газа и снижения стоимости транзита газа через Украину для Европы.

Причём, на переговорах в Париже Зеленский даже предложил Путину выплачивать долг не деньгами, а поставкой газа Украине.

Кроме этого, существуют разногласия о сроках действия нового договора по украинскому транзиту газа. Поскольку газопровод “Северный поток-2, вероятно, будет введён в эксплуатацию в первом полугодии 2020 года, то Россия сможет тогда обойтись без транзита газа через Украину. Поэтому Украина требует подписать новый договор сроком на 10 лет, причём, с объективными ценами на газ для Украины и оплаты за транзит. Россия возражает против этого. Но в оставшиеся несколько дней текущего года договор ей придётся подписать, видимо, на условиях Украины. На прошедшем саммите в Париже этот вопрос решён не был.

Из всего приведенного выше безусловно следует, что на саммите нормандской четвёрки 9 декабря был решён (вреде бы) один единственный вопрос - обмен пленными должен состояться в ближайшее время.

Что касается единственного подписанного на саммите итогового документа, под неопределённым названием “Общие согласованные выводы”, то он явно свидетельствует о том, что этот саммит, как и все предыдущие и последующие саммиты, никакого влияния на ситуацию в Донбассе не оказывает, поскольку даже принятые спорные решения не выполняются.

Говоря о саммитах нормандской четвёрки и о последнем саммите, в частности, следует начать с того, что западные политики и СМИ вслед за российскими политиками называют происходящее в Донбассе конфликтом. Между кем подразумевается конфликт в данном случае?

Владимир Путин неоднократно заявлял, что Россия не является участником этого конфликта.

Когда ещё в 2014 году недееспособная, разваленная Януковичем украинская армия попала в окружение, Путин в обычной для него издевательской манере сказал Порошенко: “Я понимаю, что вам очень обидно признавать, что ваша армия терпит позорное поражение от трактористов и шахтёров!” Это он имел ввиду банду Стрелкова -Гиркина, которая состояла из профессиональных российских военных, вооружённых новейшим оружием, танками, артиллерией, ракетными комплексами и авиацией. Они вторглись вначале в город Славянск, где к этой группировке примкнули уголовники, хулиганы и прочее отребье.

В последнее время в этих ДНР и ЛНР руководители разного ранга перестреляли друг друга при дележе награбленного, что очень характерно для всех бандформирований в мире.

События в Донбассе -это вооружённая агрессия против суверенного государства, осуществлённая Россией против Украины. Так следует называть военное вторжение в Украину, унёсшее более десяти тысяч жизней участников этого так называемого “конфликта”.

Теперь очень важно уяснить себе, как представляют себе решение проблемы Донбасса участники саммита.

(Окончание на стр.4)

Переговоры ради переговоров (пустая говорильня)

Путин считает и настаивает на том, что Украина должна предоставить ДНР и ЛНР закреплённый в Конституции страны статус федеральных государственных образований, хотя юридически в составе Украины, но со своими вооружёнными силами и правом проводить независимую внешнюю политику.

Поэтому выборы на территориях этих сепаратистских образований должны проводиться до передачи Украине участка границы с РФ. Очевидно, это для того, чтобы Россия могла с помощью ввода дополнительных воинских соединений осуществлять давление на процесс выдвижения кандидатов и на само голосование с целью получения желательного для России результата выборов, как это было в Крыму.

Зеленский считает, что вначале нужно передать под контроль Украины лучший участок границы с РФ, а затем проводить выборы. Статус захваченных территорий будет определён специальным указом президента Украины, утверждённым парламентом.

Макрон вообще считает, что нужно налаживать нормальные отношения с Россией и либо отменять, либо смягчать антироссийские санкции.

Меркель скоро уходит с поста канцлера и, похоже, просто устала от Крыма и от Донбасса, ей лишь важно, чтобы как можно скорее перестали гибнуть там люди.

При этом важно отметить, что никто из четвёрки не касался важнейшей проблемы - что делать с вооружёнными бандитами, захватившими власть в этих самопровозглашённых и непризнанных мировом сообществе ДНР и ЛНР? Эти бандиты (а их по скромным подсчётам несколько десятков тысяч) ничего кроме как стрелять, грабить и убивать не умеют. Ни Украине, ни России они не нужны.

Напрашивается лишь одно реальное решение проблемы - их судьбу должен

(Окончание. Начало на стр.3)

решать международный суд с участием представителей Украины со стороны обвинения.

Все лица, виновные в убийствах, в насилии, грабежах и в других уголовных преступлениях, должны быть осуждены этим судом. Не принимавшие участия в подобных преступлениях могут по их выбору либо остаться проживать в Украине, либо выехать в любую готовую их принять страну.

Суть в том, что вот уже пять лет существует нормандская четверка, состоящая из руководителей четырех крупнейших европейских стран, которые должны решить проблему "конфликта" (как они это называют) в Украине. Периодически эти главы государств собираются на саммиты, но ничего кардинально решить не могут. Но что-то делать они должны?! Вот и 9 декабря опять собрались, поговорили, но ничего не могли решить, поскольку и видение сути проблемы у них разное, и никакого решения они просто принять не могут - пустая говорильня.

Непреложным остаётся лишь один печальный факт - нет мира и спокойствия для Украины и в обозримом будущем не предвидится.

Похожая ситуация сложилась и с глобальным потеплением.

Существует группа учёных, которые считают, что человечество должно существенно сократить выброс в атмосферу углекислого газа и проблема с потеплением будет решена. На этой идее заработают деньги как сами учёные, сторонники этой концепции, так и слабые в промышленном отношении страны, которые смогут продавать экономически развитым странам излишки квоты на выброс углекислого газа.

И вот, 13 декабря на сайте РБК («РосБизнесКонсалтинг») — российский медиахолдинг, включающий одноимённый

телеканал, интернет- и печатные СМИ) появилось сообщение, что ученые, которые занимаются проблемой глобального потепления, за последние 10 лет собрали материал, которого у них не было 10 лет назад, когда начали писать о проблемах глобального потепления. Из этого материала, который собрали ученые климатологи, следует, по их мнению, что изменения в климате приняли необратимый характер.

Что значит, необратимый характер? Это значит, что человечество может реагировать на эту проблему или не реагировать, но сделать уже ничего не сможет - тренд повернуть уже нельзя. И эти описывают апокалипсический сценарий с таянием льдов, с тем, что уровень океана поднимется на 3–4 метра. Соответственно: засухи, эпидемии, наводнения и так далее. Какое моральное право имеют эти болтуны от науки нагнетать в человечестве страх, безнадежность и ужас, не имея никаких доказательств?

Если это самопиар, то он граничит с подлостью.

При этом, есть другая группа, не менее авторитетных ученых, которые, правда, тоже бездоказательно, считают, что, во-первых, доля влияния жизнедеятельности человечества на глобальное потепление составляет всего менее пяти процентов от всех причин потепления атмосферы и, во-вторых, на Земле постоянно чередуются периоды потепления и похолодания с цикличностью порядка в двести лет (кто это может проверить?).

Сейчас, по мнению этих ученых климатологов наступил период потепления.

Господам высоколобым ученым следует быть осторожными и ответственными с категоричными бездоказательными заявлениями, тем более с теми, которые наносят большой моральный и психологический вред обычным людям, и которые очень похожи на пустую болтовню.

В. Тарантул



Естественная убыль населения России стала рекордной за 11 лет.

По данным Росстата, показатель естественной убыли населения станет в России рекордным за 11 лет. Второй год подряд сокращается и численность населения страны.

За десять месяцев 2019 года естественная убыль населения России составила 259,6 тыс. человек, следует из данных

Росстата, обнародованных на сайте ведомства 13 декабря. По итогам года этот показатель станет рекордным за последние 11 лет. Более высокая естественная убыль населения была зафиксирована лишь в 2008 году - 362 тыс. человек.

Ведущий научный сотрудник Института демографии Никита Мкртчян в интервью РБК констатировал, что приток мигрантов в Россию не сможет компенсировать убыль населения: за январь-сентябрь он составил 193,2 тыс. человек. Это

означает, что численность населения России за девять месяцев текущего года сократилась на 43,7 тыс. человек.

Данный показатель падает уже второй год подряд: в 2018-м году население России впервые за десять лет уменьшилось на 96,4 тыс. человек. Между тем, по данным Счетной палаты России, обнародованным в ноябре, естественная убыль населения страны ускоряется четвертый год подряд.

Поэтесса Ольга Бешенковская



Ольга Бешенковская – типичный представитель «четвертой волны» эмиграции деятелей русской культуры в Германию. Но прежде, чем рассказать о ней, я хочу напомнить нашим читателям о первых «трех волнах» эмиграции. Вообще же взаимный интерес русского и немецкого народов к культурным достижениям друг друга существовал на протяжении столетий. Давние и традиционно прочные российско-германские связи особенно укрепились в начале XX века. Но тогда русские писатели и поэты чаще приезжали в Германию, определенное время жили там, издавали в немецких издательствах свои книги, выступали на литературных вечерах и уезжали обратно. В разное время побывали в Германии Л. Толстой, И. Тургенев, А. Чехов и многие другие. Подолгу жили в Германии А. Белый, М. Цветаева,

Б. Пастернак. В. Набоков. В столицу Германии приезжали С. Есенин, В. Маяковский, В. Шкловский. Но они не были в Германии эмигрантами. Первая «волна» началась после октябрьских событий 1917 г, когда сюда хлынул поток творческой интеллигенции, несогласной с деятельностью нового советского руководства. Это была самая мощная и многочисленная эмиграция. К 1923 г в Германии было 600 тысяч эмигрантов из России, в большей своей части представителей творческих профессий – писатели, поэты, художники, музыканты, артисты. Мощный культурный центр, вокруг которого объединились рассыпавшиеся по всей Германии люди, говорящие на русском языке, был в Берлине. Это и был, так называемый, «Берлинский период русской культуры XX века». Вторая «волна» русской эмиграции в Германию началась после Второй мировой войны. Эту «волну» составили люди, оказавшиеся во время войны за пределами СССР и оставшиеся за рубежом. И снова Германия стала центром русской эмиграции, только теперь уже не в Берлине, а в Мюнхене. Справедливости ради нужно сказать, что в литературном отношении эта эмиграция была менее значительна, чем первая. В про-

изведениях писателей и поэтов этой волны можно выделить несколько основных направлений: коллективизация, репрессии в СССР в 30–е годы, лагеря Гулага, Великая Отечественная война, плен и немецкие концлагеря, первые годы жизни в эмиграции. Как видите, дорогие читатели, произведения этих литераторов имели определенную актуальность для того времени направленность. Их творчество представляет интерес скорее для литературоведов, чем для широкого круга читателей. Границы третьей «волны» условно определяют так: ее начало – высылка из СССР поэта Иосифа Бродского и конец – годы наступившей перестройки. Представителей этой «волны» мы с вами, дорогие читатели, уже хорошо знали. Это, в основном, диссиденты и инакомыслящие. В это время оказались в Германии писатели Г. Владимов, В. Войнович (о котором мы писали в нашей газете), А. Зиновьев, В. Кунин (наверное, все помнят его «Интердевочку»), филолог Л. Копелев (статья о котором также была в газете «Друг к другу») и многие другие. Центр третьей «волны» формировался в Кёльне. Эти деятели культуры принадлежали, как правило к поколению шестидесятников, им было что рассказать читателю. Их книги, издаваемые в немецких издательствах, тайно, с большими предосторожностями переправлялись в СССР, и мы могли их читать. Это было время самого расцвета «самиздата». Поэты и писатели, жившие в те годы в Германии, помогали «опальным» в СССР поэтам и писателям издавать свои книги в Германии. Вклад этой «волны» в развитие русской литературы за рубежом и в налаживании связей с немецкой литературой неocenim. И вот, наконец, четвертая «волна» эмиграции. К ней относимся и мы с вами, дорогие читатели. Она началась в 1990 – 1991 гг и носила совсем другой характер. Люди просто хотели уберечь себя и свои семьи от беспорядка и хаоса «лихих» девяностых годов, от безденежья, отсутствия перспективы роста, безработицы, когда сплошь и рядом закрывались даже крупные предприятия, переставали работать театры, книжные издательства, а люди творческих профессий превращались в «челноков», чтобы хоть как-то обеспечить свои семьи. С этой «волной» и приехала в 1992 г ленинградская поэтесса Ольга Бешенковская. Она поселилась в Штутгарте и сразу развила бурную литературную деятельность. Результатом этого стал журнал

«Родная речь», одним из основателем которого была О. Бешенковская. Во втором журнале была напечатана её повесть «Записки сердитого эмигранта». Так началось мое знакомство с ее творчеством. В этом произведении каждый из нас узнал бы себя в первое время пребывания в эмиграции. В нем много юмора, который выручал автора во всех ситуациях первых месяцев эмиграции, смеха и грусти, ностальгии по оставленным друзьям и многое другое, что мне было очень интересно читать и подробнее о ней узнать. Ольга Бешенковская родилась в Ленинграде в 1947 году. Еврейской семью можно было назвать только по пятой графе. На самом же деле это была обыкновенная советская семья, где отец-экономист, а мама – педагог. Отец прошёл всю войну, дошел до Берлина, даже был назначен в Германии комендантом какого-то маленького городка, но был отозван по доносу своих же сослуживцев, как вспоминала позднее О. Бешенковская «за мягкотелость – то есть за то, что отдал приказ делиться армейской кашей с капитулировавшими немецкими женщинами и детьми». «И это после того, - пишет далее Бешенковская, - как его маму, мою бабушку, в честь которой меня и обозначили, фашисты сожгли живьем в сарае в белорусской деревне вместе с двумя внуками, которым суждено было стать моими двоюродными братьями». В семье много читали, но чаще классику, Эренбурга, Симонова. Но когда совсем еще юная их дочь приносила в дом переписанные от руки стихи А. Ахматовой и Н. Гумилева, им становилось страшно. Она была дитем ленинградского коммунального быта. «В её жизни с коммунальной газовой плитой, где капли кипящего масла перепрыгивали с одной сковородки на другую, соседствовали читальни, в которых она жадно впивалась в книги, которые в школе не проходили, и строчки, перепрыгивающие с их страниц в душу, обжигали еще больнее, чем те раскаленные капли на кухне», - так написал об О. Бешенковской мэтр советской поэзии Евгений Евтушенко в «Антологии русской поэзии», предварив своей очень интересной статьей о ней десять стихотворений, выбранных им для этого сборника. К этому мы еще вернемся. Кстати, вы можете представить себе «коммунальный быт» Ольги Бешенковской, если в «Записках сердитого эмигранта» она назвала от-

(Окончание на стр. 6)

Поэтесса Ольга Бешенковская

(Окончание. Начало на стр. 5)

дельную комнату в Штутгартском «хайме» дворцом графа Шереметьева. Стихи будущая поэтесса начала писать в 12 лет. Они складывались легко и быстро. Её путь в литературу выглядел так: литкружок в школе и Дворце пионеров, городское литературное объединение, факультет журналистики Ленинградского университета, в который она поступила, несмотря на пятую графу (ведь это было время хрущевской «оттепели»), работа редактором многотиражки «Знамя прогресса» на оптическом предприятии. Даже появились публикации в детской и юношеской прессе. Но вскоре чиновники от литературы стали замечать в произведениях молодой поэтессы нечто, явно не укладывающееся в нормы творчества советского поэта. По своему духу она была, конечно, шестидесятиницей, а родилась бы на 15 лет раньше стала бы диссиденткой. «Она в сущности была диссиденткой не политической, а нравственной, то есть просто не жила во лжи, не участвуя ни в какой конспиративно – организационной деятельности, в громкогласных «акциях протеста», куда приглашали иностранных корреспондентов». (Е. Евтушенко). Тем временем заканчивалась «оттепель», началось время «закручивания гаек». Её обвинили в неблагонадежности, уволили даже из многотиражки и по «рекомендации» компетентных органов совсем перестали печатать. И тогда Ольга Бешенковская ушла в «катакомбы». Некоторые читатели, наверное, знают, что «катакомбами» называли кочегарки и котельные, куда уходили работать «опальные» поэты и писатели, чтобы, во-первых, их не судили за тунеядство, как в свое время, Иосифа Бродского, а во-вторых, чтобы хоть как-то прокормить свои семьи. Так образовалось «бройлерное» поколение поэтов. И там, в подвале дома, где, по совпадению, когда-то жил Осип Мандельштам, Бешенковская организовала и стала редактором самиздатовского журнала «Топка» – органа творческого объединения пресловутых котельных авторов. Там она печатала свои и чужие стихи и выпустила десять сборников по пять экземпляров каждый своих самиздатовских стихов. До 1985 г о ней знали только читатели «самиздата». Но в годы «перестройки» пришла запоздавшая известность и первый вышедший официально сборник стихов «Переменчивый снег». Её

стали печатать в газетах и журналах. В 1987 г Ольгу Бешенковскую приняли в Союз писателей СССР, который через пять лет распался вместе с распадом СССР. Но кристально честный человек она стала понимать, что обретенная свобода творчества изменила многих представителей интеллигенции. Они стали более меркантильными, корыстолюбивыми, а некоторые сами же предали свои идеалы. И она написала «исповедальное», по словам Е. Евтушенко, стихотворение:

Интеллигенты советской поры

В серых пальто соловьиной

невзрачности

Чистоголосы, мудры и нежны,

И худоба – до осенней прозрачности.

Интеллигенты советской поры

Слушали ночью «Свободу» и Галича,

Спали, готовы взойти на костры.

Было ли это? Да, Господи, давеча.

Драма окончена. Занавес снят.

Окна распахнуты! Цепи разорваны!

И диссиденты друг друга бранят,

Бывших врагов развлекая разборками.

Зависть и злоба, война за чины.

Вот ведь: свободны, согреты и

денежны,

Хоть на четыре кричи стороны:

Где же вы, где же вы, где же вы,

где же?

Действительно, где же они, интеллигенты нашей с вами поры?

Дорогие читатели! У вас, наверное, возник вопрос, почему в рассказе о поэте так мало стихов. Я отвечу вам заранее. По размеру практически каждое стихотворение Бешенковской – это большая поэма. А отрывки могут исказить смысл. Моя задача познакомить вас с этой очень незаурядной личностью. С этим стихотворением перекликаются слова Е. Евтушенко, сказанные о ней: «Она не была красивой по таблоидным стандартам, но у неё душа была красавица. Зависть, самопробивательство, заносчивость – все эти уродливые свойства людей, мнящих себя интеллигентами, были ей неведомы, как язык мокриц и слизней». И потому, то что начало происходить в СССР, а затем и в России в девяностые годы, подтолкнуло её к отъезду. Но главной причиной была тяжёлая болезнь сына, и надежда на то, что в Германии его вылечат. С первых дней пребывания в Штутгарте она включилась в литературную работу: основала журнал, писала стихи и статьи. Она в

совершенстве изучила немецкий язык, и не просто переводила с русского на немецкий и наоборот, а писала стихи на немецком. У неё издано четыре поэтических сборника на не родном для неё языке. «Немного найдется литераторов – эмигрантов, сумевших настолько проникнуть а глубины языка страны проживания, чтобы создавать на этом языке поэтические произведения. Ольга Бешенковская смогла», – написал о ней писатель Алексей Кузнецов. Она стала первым в истории русским членом Союза немецких писателей. И даже своё еврейство она стала ощущать в Германии иначе, чем на родине. Она писала по этому поводу: «Многие мои стихи, когда это было немодно и даже «неможно», в глухонемые семидесятые касались еврейской темы. Но они были написаны на русском языке, и, значит русским поэтом. Давайте договоримся так, если притесняют евреев, я – еврейский поэт! Если немцев – считайте меня поэтом немцем! А если то или другое звание сулит какую-то выгоду, увольте. Если человек уверен в своей «национальной избранности» и на том основании считает, что ему все должны, – вот это уже прискорбно и стыдно». Поэтесса побывала в Израиле, пришла в восторг от того, как много добились израильтяне в этой едва заметной на карте стране. Так появился цикл стихов, в котором можно прочесть и героизме защитников Мосада, о солдатах армии Обороны Израиля, о её любви к народу Израиля и его нелепой судьбе. Да и к самой поэтессе судьба оказалась жестокой. Она прожила в Германии всего 14 лет. Нескончаемые заботы о больном сыне, поглощающая всё остальное время литературная деятельность, дали о себе знать. О. Бешенковская умерла 2006 г. ей было 59 лет. Любители поэзии России, Германии, Франции, Украины, Израиля и других стран, где печатаются её стихи и проза, о ней знают и помнят. А для нас всех она оставила такие строчки:

Оглянись и увидь

Никого и ни в чём ни вина

Нежно – розовый край...

Мы стоим, как волхвы,

Над рождением нового дня

И каким бы он ни был, –

Для нас он великое чудо.

Наверное, так и надо жить, воспринимая каждый день, как настоящее чудо!

М. Глушенко



Немцы уезжают: повод для паники?

Из Германии уезжают больше людей, чем возвращаются в страну. Прежде всего, это высококвалифицированные специалисты.

За последнее десятилетие из Германии для проживания в другой стране выезжали в среднем 180 тысяч человек в год, возвращались - 129 тысяч. Три четверти из них - высококвалифицированные специалисты. Это первые данные, опубликованные в ходе исследования, которое проводит Университет Дуйсбурга-Эссена совместно с Федеральным институтом демографических исследований.

Большинство эмигрантов живут за рубежом ограниченное время. Поэтому статистики говорят о том, что каждый год Германия недосчитывается 51 тысячи жителей. "Такое негативное сальдо миграции собственных граждан есть во всех развитых странах", - объясняет Андреас Этте, руководитель научной группы из Федерального института демографических исследований. Об утечке мозгов можно говорить лишь в случае, когда страну покидают намного больше высококвалифицированных специалистов, чем возвращаются. "Но наше исследование это едва подтверждает", - отмечает Этте. Из тех, кто уезжает из Германии, 76 процентов - с дипломом о высшем образовании, среди "возвращенцев" - 68 процентов выпускников вузов.

Ученый указывает на то, что ситуацию с миграцией следует рассматривать в целом, учитывая и то, сколько иностранных специалистов приезжают в Германию. Здесь баланс положительный. Его доводы разделяет и Вернер Айххорст из Института по изучению перспектив рынка труда (IZA): "Нельзя сказать, что ежегодно мы навсегда теряем 51 тысячу специалистов, и поэтому на рынке труда возникает нехватка кадров". Ученый не видит повода для паники. По его оценкам, число тех, кто выезжает из Германии для жизни в другой стране, очень ограниченное: примерно один процент от общей численности трудоспособного населения Германии.

Глава Института мировой экономики в Киле Габриэль Фельбермайр воспринимает эти цифры с большим скепсисом: "За последние десять лет мы потеряли полмиллиона человек. Три четверти из них - специалисты высокой квалификации. Для немецкой экономики, которая сильно зависит от кадров с хорошей подготовкой, это плохая новость". На его

взгляд, потерю трудовых ресурсов не восполнить за счет мигрантов, поскольку не у всех есть необходимый уровень образования.

Пока сложно сказать, работают ли выехавшие из Германии за рубеж специалисты в сферах, в которых в самой Германии не хватает кадров, - данные еще предстоит проанализировать.

Что могло бы побудить уехавших вернуться обратно в Германию? Для этого надо понять, чем их привлекает жизнь за рубежом. Исследователи опросили более десяти тысяч эмигрантов. Главная причина - работа: для почти 60 процентов она стала главным поводом для переезда. Важный аспект - зарплата.

В среднем немецкие специалисты в другой стране получают чистыми на 1200 евро больше. Даже с учетом того, что расходы на проживание выше, чем в Германии, выгода есть. Почти для половины опрошенных важны и такие факторы, как погодные условия, другой жизненный уклад или возможность получить новый опыт. Каждый третий переехал по семейным обстоятельствам, например, потому что партнер родом из другой страны. Треть - из-за того, что спутник или спутница жизни получили предложение о работе в другой стране. Наименьшее значение имеет неудовлетворенность жизнью в Германии - 17 процентов опрошенных указали эту причину.

Самая популярная страна - Швейцария, на втором месте - США, затем следуют Австрия и Великобритания. Несмотря на то, что женщины выезжают наравне с мужчинами, доминирует классическая модель, в которой решающую роль играет карьера мужчин. Женщины вновь начинают работать уже по возвращении в Германию.

"Как раз квалифицированные специалисты с высокой мобильностью могут выбирать, где им работать, и принимают решение в зависимости от того, как возможности карьеры сочетаются с перспективой заработка и с личной жизненной ситуацией в определенный период", - отмечает Вернер Айххорст. К ключевым относятся такие факторы, как уход за детьми и ситуация с жильем. По мнению Айххорста, немецкие политики должны создавать привлекательные условия в стране не только для компаний, но и для сотрудников.

Президент Института мировой экономики Габриэль Фельбермайр указывает

на важность финансового аспекта: "В Германии высокие налоги и страховые взносы, а зарплата у высококвалифицированных сотрудников относительно низкая". Он предлагает взять пример со Скандинавии и освободить на некоторое время тех, кто решает вернуться в Германию, от обязательных страховых отчислений или уменьшить размеры взносов, а заодно и подоходного налога.

Кроме того, экономист считает, что следует улучшить условия работы в академической среде - университетах и научно-исследовательских организациях: "За границей в этой сфере больше шансов продвинуться, сделать научный прорыв, заявить о себе, потому что там нередко научные институты лучше оснащены". В качестве позитивного примера он приводит Швейцарию. Благодаря большим инвестициям за последние 10-15 лет популярность швейцарских университетов среди иностранных профессоров значительно выросла.

И по мнению Вернера Айххорста, немецкие вузы нельзя назвать хорошим работодателем. Нередко рабочие договоры заключаются на короткие сроки - вплоть до нескольких месяцев. У молодых сотрудников нет уверенности в завтрашнем дне. С другой стороны, подчеркивает эксперт из Института по изучению перспектив рынка труда, что касается культуры труда, у Германии есть и козыри. К преимуществам экономист относит правовую безопасность и социальную защищенность, которые играют немаловажную роль в первую очередь для семей. Эксперт из Института по изучению перспектив рынка труда считает, что и сами работодатели могли бы повысить свою привлекательность, предоставляя сотрудникам возможность поработать какое-то время за границей. Его аргумент: участвуя в международных школьных обменах, проучившись семестр в другой стране, специалист ожидает от фирмы большей открытости и гибкости.

В любом случае, все эксперты сходятся в том, что препятствовать переезду специалистов в другую страну невозможно и бессмысленно.

"Живя за рубежом, человек накапливает впечатления, опыт, учится обходиться с людьми из другой культуры, - все это пригодится, когда он вернется, и ему самому и экономике", - не сомневается Айххорст.



Неминуемый “Брекзит” и другие последствия победы Джонсона

После уверенной победы консерваторов на парламентских выборах в Великобритании вероятность того, что страна покинет ЕС, велика как никогда. DW об основных последствиях “Брекзита”.

После победы на выборах партии премьер-министра Великобритании Бориса Джонсона в том, что “Брекзит” состоится, не сомневается почти никто.

Триумф “Консервативной партии” премьер-министра Великобритании Бориса Джонсона на досрочных парламентских выборах означает, что второго референдума по “Брекзиту”, который в случае своей победы собирался провести лейборист Джереми Корбин, уже не будет. Как заявил сам Джонсон после выборов, выступая перед своими сторонниками, страна покинет Евросоюз 31 января 2020 года.

Что ожидает Европу, Германию и самих британцев, если “Брекзит”, который изначально был запланирован на 29 марта 2019 года и с тех пор трижды откладывался, на этот раз действительно состоится?

DW рассматривает основные последствия британского голосования и “Брекзита”, который, очевидно, станет его результатом.

“С победой Джонсона “Брекзит” стал неотвратим”, - такими словами глава внешнеполитического комитета бундестага Норберт Рёттген выразил то, о чем с утра пятницы, 13 декабря пишет мировая пресса. После того, как “Консервативная партия” британского премьера получила абсолютное большинство мест в парламенте, сомнений в том, что Джонсон, наконец, выполнит свое обещание и выведет Соединенное Королевство из состава Евросоюза не остается уже практически ни у кого.

Условием согласия лейбористов на проведение досрочных выборов было то, что Великобритания не покинет Евросоюз без сделки, то есть соглашения об условиях выхода страны из Европейского Союза.

В ходе переговоров с Брюсселем, которые вела на эту тему предшественница Джонсона на посту главы правительства Великобритании Тереза Мэй, камнем преткновения был вопрос о границе между членом ЕС Ирландией и Северной Ирландией, входящей в состав Великобритании. В случае “Брекзита” Северная Ирландия должна была бы покинуть ЕС вместе с Великобританией, что привело бы к установлению “жесткой” внутриирландской границы с таможенным и пограничным

контролем и поставило бы под угрозу весь ирландский мирный процесс.

Казалось, проблема внутриирландской границы сделает “Брекзит” невозможным. Однако в середине октября Борису Джонсону удалось заключить с ЕС новый договор. Согласно этому документу, никаких проверок внутри острова Ирландия проводить не будут, в то же время Северная Ирландия останется в составе таможенной территории Великобритании. Для этого в Северной Ирландии продолжит действовать “ограниченный” набор правил единого рынка Евросоюза.

При этом детали, касающиеся условий свободной торговли Великобритании и ЕС после “Брекзита”, не оговорены до сих пор. Успеют ли Лондон и Брюссель согласовать так называемое ограниченное соглашение о свободной торговле в течение переходного периода, то есть до конца 2020 года, - большой вопрос.

После оглашения результатов парламентских выборов в Великобритании глава Шотландской национальной партии (SNP), победившей в 48 из 59 шотландских округов, Никола Стёрджен заявила, что эти результаты свидетельствуют о том, что шотландцы получили право на новый референдум о независимости. “Я признаю, что результаты выборов в других регионах Соединенного Королевства - я говорю это неохотно и с сожалением - показывают, что Борис Джонсон получил мандат на вывод Англии из ЕС. Но у него, я подчеркиваю, нет мандата на вывод Шотландии из ЕС”, - заявила Стёрджен 13 декабря на своей странице в Twitter. По мнению политика, в Шотландии имеет большую поддержку идея остаться в ЕС, даже без Великобритании.

В Северной Ирландии, по результатам выборов, партии националистов впервые получили больше мест в парламенте, чем юнионисты, что является серьезным политическим сдвигом и говорит о сильной поляризации настроений избирателей. Перед выборами все партии в Северной Ирландии сделали ставку на то, что в новом британском парламенте ни одна партия не будет иметь абсолютного большинства голосов, так что исход любого голосования будет зависеть от каждого голоса, указывает североирландское онлайн-издание The Journal. Как показали результаты выборов - это была ошибка. “Теперь никакие ирландские члены парламента не смогут остановить “Брекзит” - констатировала 20 декабря лидер партии Sinn Féin Мэри Лу МакДональд.

При этом, по мнению ряда экспертов, по

Северной Ирландии “Брекзит” ударит особенно сильно. Негативные последствия выхода из ЕС ощутят, в первую очередь, компании малого и среднего бизнеса, над которыми нависнет угроза повышенных таможенных пошлин, если ЕС и Джонсон так и не заключат сделку по торговле.

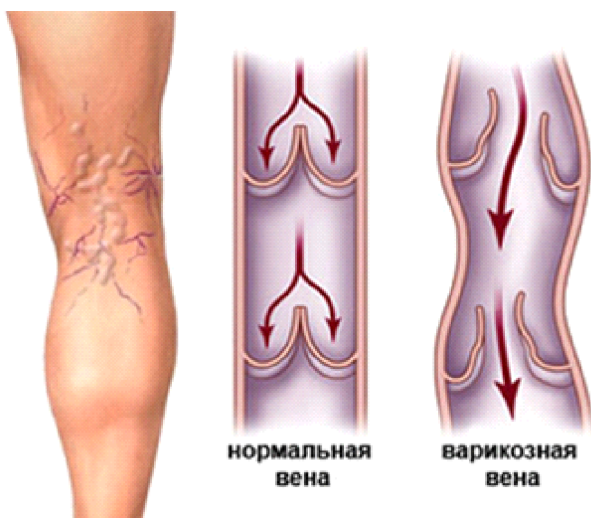
Президент США Дональд Трамп не раз заявлял, что является сторонником “Брекзита” и рассчитывает заключить с Великобританией “потрясающее” двустороннее соглашение о торговле после того, как Соединенное Королевство покинет ЕС. “Теперь Великобритания и США смогут заключить крупное торговое соглашение после “Брекзита”. У этой сделки есть потенциал стать более крупной и выгодной, чем любая сделка, которая могла бы быть заключена внутри ЕС. Празднуй, Борис!” - написал американский лидер в Twitter.

Сами британцы также рассчитывают компенсировать понижение объема торговли на европейском рынке увеличением трансатлантического экспорта, отмечает немецкая газета “FAZ”.

Для Германии, экономика которой завязана на экспорте, возникновение новых таможенных границ в Европе, к которому приведет выход Соединенного Королевства из состава ЕС, будет означать миллиардные потери. Глава Федерального объединения немецкой промышленности (BDI) Йохим Ланг заявил, что отраслевое объединение довольно тем, что в Лондоне “рассеивается политический туман”, но призывает добиться ясности отношений между правительством Великобритании и Брюсселем. “Самое позднее к 2020 или 2022 году соответствующие переговоры должны быть завершены”, - подчеркнул Ланг. В феврале 2019 года он предсказывал, что выход Великобритании из Евросоюза без соглашения привел бы к уменьшению ВВП Германии на 0,5 процента, что примерно соответствует сумме в 17 млрд. евро.

По данным последнего опроса Германской торгово-промышленной палаты (DIHK), более половины немецких предприятий в Великобритании ожидают ухудшения экономической ситуации в стране. Компании из Германии имеют в Соединенном Королевстве 2500 филиалов, в которых работают 400 тысяч сотрудников. Многие немецкие фирмы планируют теперь сокращения, указывает немецкая газета “Süddeutsche Zeitung”.

Варикозное расширение вен нижних конечностей (*Krampfaderleiden / Varikose*)



Варикозное расширение вен нижних конечностей (ВРВнк) - варикозная болезнь характеризуется расширением и извилистостью поверхностных вен на бедре, голени и стопе, склонностью к образованию “венозных узлов”. Отмечается истончение стенки вен, несостоятельность их клапанов и нарушение местного кровотока. Термин “варикоз” (нем. *Krampfader*, *Varikose*, *Varizen*) происходит от лат. *varix* - «вздутие». ВРВ может наблюдаться в различных участках тела (в пищеводе, в прямой кишке, в семенном канатике и др.), но чаще всего на ногах. Это не только косметологическая проблема, она может вести к развитию серьёзных осложнений. Поэтому столь важно раннее выявление заболевания и своевременное проведение лечения. Раздел медицины, изучающий венозную систему организма, разрабатывающий способы диагностики и лечения болезней вен, называется флебологией (от др.-греч. *phlebos*-«вена» и *logos*-«знание» /нем. *Phlebologie*), а врач, занимающийся этой патологией - флеболог. ВРВнк считается очень распространённой патологией, которой страдают более одной трети всего населения нашей планеты. У женщин заболевание встречается значительно чаще, чем у мужчин. С возрастом риск поражения венозной системы стремительно нарастает.

Венозная система человека

Все вены организма человека в совокупности составляют в длину более 160 км, по ним за сутки протекает около 700 л крови (объём циркулирующей крови у взрослого составляет около 5 литров - от 6 до 8% массы тела). Они

объединены в единую венозную систему, являющуюся частью сердечно-сосудистой системы, по которой кровь движется к сердцу (в отличие от артерий, которые несут кровь от сердца). Количество вен преобладает над артериями, и составляют 75% всех кровеносных сосудов. В совокупности вся площадь просвета вен значительно превышает артериальную.

Венозная кровь (тёмно-красного цвета) бедная кислородом, насыщенная углекислым газом по венам большого круга кровообращения возвращается к сердцу. Из сердца по легочной артерии она поступает в лёгкие, где очищается от углекислого газа, обогащается кислородом, становится артериальной и приобретает ярко-красную окраску. На периферии артериальная кровь через стенки капилляров снабжает ткани и органы кислородом и питательными веществами, а от них уносит углекислый газ и конечные продукты обмена веществ. Она вновь становится венозной и через сеть капилляров поступает в венулы, а отсюда в более крупные вены.

Стенка вены состоит из нескольких слоёв. Она значительно тоньше, чем у артерий, и содержит намного меньше эластических и мышечных компонентов. В венах (только лишь нижних конечностей) имеются внутренние клапаны, представляющие собой две тонкие полулунные створки, которые со стенкой вены образуют *оформлённые* (см. рисунок.). Эти венозные клапаны функционируют по принципу вентиля: при потоке крови по направлению к сердцу они открываются, створки их прижимаются к стенке вены; после этого они плотно герметично смыкаются и препятствуют обратному течению крови. В венозной системе нижних конечностей различают поверхностные (располагающиеся в подкожной клетчатке) и глубокие вены. Они связаны между собой перфорантными венами, играющими роль венозных коммуникаций. По глубоким венам транспортируется более 90% всей крови.

По артериям кровь движется благода-

ря давлению, создаваемому сокращениями сердца при выбросе крови из левого желудочка в аорту. По мере продвижения крови по артериям к

капиллярам значительно увеличивается поперечное сечения кровеносного русла, замедляется скорость кровотока, соответственно уменьшается и давление, которое в больших венах достигает самого низкого уровня. Продвижению крови снизу вверх по венозному руслу к сердцу способствует ряд механизмов: клапаны вен, которые препятствуют обратному току крови и позволяют ей передвигаться только в одном направлении - к сердцу; сжатие глубоких вен, благодаря сокращению мышц при ходьбе и физических нагрузках, играет роль мышечно-венозного насоса, отрицательное давление в грудной полости, возникающее при дыхании, оказывает присасывающее действие.

Причины и механизм образования варикоза

Возникновению ВРВнк способствуют ряд факторов: наследственная предрасположенность; избыточная масса тела; старение организма; недостаточная двигательная активность; беременность; гормональный дисбаланс; частое и длительное пребывание в стоячем или сидячем положении; артериальная гипертония; сердечная недостаточность, сопровождаемая застойными явлениями; большая физическая нагрузка; ношение узкой стягивающей одежды; перенесённые травмы; запоры; курение и др. Различают первичный и вторичный варикоз. Около 95% всех случаев болезни относится к первичному варикозу, который возникает на фоне генетической предрасположенности под воздействием вышеперечисленных факторов. Вторичный варикоз развивается чаще всего вследствие тромбоза глубокой вены. При этом образовавшийся тромб препятствует продвижению крови в сосуде или полностью закрывает его просвет, и кровь скапливается в поверхностных венах.

(Окончание на стр.10)



Варикозное расширение вен нижних

ê î í â ÷ í î ñ ò â é (*Krampfaderleiden / Varikose*)

Основным в механизме развития ВРВнк считается недостаточность венозных клапанов. Когда они неплотно закрываются, возникает обратный ток крови. Это ведёт к увеличению её объёма и застою в нижележащем отделе вены, повышению в нём давления и дальнейшему растягиванию венозных клапанов. Постепенно со временем расширяется просвет вен, они становятся видимыми под кожей, появляются отёки на ногах, нарушается питание подлежащих тканей, развивается хроническая венозная недостаточность.

Клиническая картина варикозной болезни ног.

На ранних стадиях заболевание протекает почти незаметно. Периодически могут появляться неспецифические жалобы на чувство тяжести, жжения, онемения, повышенной утомляемости в ногах к концу рабочего дня; часто возникает отёчность в области лодыжек в вечернее время, особенно после длительного стояния и в жаркое время года, ночные судороги в икроножных мышцах, зуд кожи, болезненность по ходу вен. На поверхности ног образуются мелкие расширенные вены в виде «сосудистых звёздочек» или «сеточек» фиолетового или синего цвета, которые со временем могут увеличиваться в размерах. Постепенно с годами вены под кожей становятся заметными, вздутыми, извитыми, выступающими над поверхностью кожи голени и стоп. По длине расширенных вен образуются узлы, напоминающие виноградную гроздь. Изменяется цвет кожи (он становится фиолетовым), отмечается уплотнение, шелушение и сухость кожи.

При отсутствии лечения и прогрессировании болезни на нижних конечностях могут возникнуть такие осложнения, как дерматит, экзема, трофическая, плохо заживающая язва; иногда кровотечение из варикозной вены, требующее оказания срочной медицинской помощи; тромбофлебит - воспаление стенки вены с образованием тромба (сгустка крови в просвете вены, закрывающего её просвет и нарушающего её проходимость).

Острый тромбофлебит поверхностных вен ног проявляется болью в тромбированном участке вены, покраснением кожи по ходу уплотнённой вены, воспалительной инфильтрацией окружающих тканей, повышением температуры тела,

ухудшением общего состояния. При развитии острого тромбофлебита поверхностных вен необходимо незамедлительно обратиться к врачу, так как это заболевание в некоторых запущенных случаях может обусловить возникновение острого тромбоза глубоких вен. «Характерным признаком острого тромбоза глубоких вен нижних конечностей является внезапно возникающая боль, усиливающаяся при физическом напряжении. Затем возникает отек тканей. Кожные покровы ниже места тромбоза обычно цианотичные, блестящие. Температура пораженной конечности выше на 1,5–2°C, чем у здоровой.» / РМЖ/

При этом порой может возникнуть опасное для жизни осложнение - тромбоэмболия легочной артерии или её ветвей. Основными симптомами тромбоэмболии легочной артерии являются: внезапно возникшая одышка в состоянии покоя; тахикардия; кашель, иногда кровохарканье; инфаркт-пневмония; боль в грудной клетке, усиливающаяся при дыхании; артериальная гипотония и др. Это жизнеугрожающее состояние требует срочной врачебной помощи и немедленной госпитализации пациента в отделение реанимации и интенсивной терапии.

Диагноз ВРВ нижних конечностей врач может установить визуально, но для изучения состояния венозной системы, определения работы венозных клапанов и циркуляции крови, разработки тактики лечения широко используются современные способы исследования: ультразвуковые методы, доплерография, магнитно-резонансная флебография и др.

Лечение и профилактика варикозной болезни ног

В арсенале современной медицины имеются много способов лечения ВРВнк. Эффективный комплекс методов и лечебных средств индивидуально для каждого пациента может подобрать только врач, поэтому заниматься самолечением не следует. В первую очередь необходимо: нормализовать образ жизни; исключить курение и злоупотребление алкоголем; редуцировать избыточную массу тела, избегать воздействия высокой температуры и жары; вести активный образ жизни; избегать продолжительных неподвижных положений тела (долго стоять или сидеть); при длительных полётах на самолёте или по-

ездках на автотранспорте делать паузы для выполнения физических упражнений; исключить тяжёлые физические нагрузки; во время сидения не скрещивать ноги, а сидеть с высоко поднятыми ногами и т.д.

Положительное действие оказывает специальная гимнастика, комплекс упражнений для укрепления мышц нижних конечностей, ходьба, езда на велосипеде, плавание и другие виды двигательной активности. Помогает проведение водных процедур по Кнайпу.

Консервативное лечение не даёт возможности избавиться от ВРВнк, а только способствует улучшению состояния пациента и замедлению прогрессирования болезни. Существует большое количество различных медикаментов и растительных препаратов, которые используют для подготовки к оперативному лечению, реабилитации в послеоперационном периоде, профилактики рецидивов заболевания и для симптоматической терапии.

Действенным методом для профилактики и лечения ВРВ является компрессионная терапия - ношение специального трикотажа (в виде гольфов, чулок, колготок) или использование эластичных бинтов. Её следует применять только по рекомендации врача с учётом необходимого уровня компрессии и индивидуальных параметров пациента.

Радикальным способом устранения ВРВнк являются хирургические методы лечения. Флебэктомия - операция по удалению варикозно расширенной магистральной подкожной вены. СНВА - операция по удалению небольших варикозно изменённых участков вены через микроскопические разрезы. Хирургическими способами лечения ВРВнк являются также современные миниинвазивные методы, которые не требуют разрезов и удаления вен, вызывают облитерацию вен (изнутри закрывают их просвет) с помощью термического или химического воздействия. К ним относятся: склеротерапия - метод введения в просвет вены препаратов, которые «склеивают» вену и закрывают её просвет (химическое воздействие); эндовенозная лазерная коагуляция варикозных вен и эндовенозная радиочастотная коагуляция варикозных вен (термическое воздействие).

Марк Цванг



Не только Каталония: какие регионы в Западной Европе хотят независимости

Референдум о независимости в Каталонии может подогреть сепаратистские настроения в Европе. Какие регионы могли бы последовать примеру Мадрида - в материале DW.

После распада Советского Союза и Югославии в восточной части Европы образовалось много новых стран.

В Западной Европе, напротив, прочность национальных государств казалась незыблемой. На самом деле жители некоторых западноевропейских регионов на протяжении многих лет стремились к независимости.

Каталония - за отделение

Нигде в Западной Европе призыв к независимости не звучал так громко, как в Каталонии. Во время диктатуры Франсиско Франко, правившего в Испании с 1936 по 1975 год, был запрещен каталонский язык. Однако в конце 70-х Каталония получила высокую степень культурной и политической автономии, у нее есть собственный региональный парламент - в Барселоне.

Сегодня многим из 7,5 миллионов каталонцев этого недостаточно. На референдуме 1 октября они проголосовали за отделение от Испании. Местные жители хотят видеть Каталонию независимой, прежде всего, по экономическим причинам - из опасений, что Испания выжмет все соки из их региона, имеющего самый высокий уровень жизни в стране.

Около 20 процентов валового внутреннего продукта (ВВП) Испании производится в Каталонии. И, несмотря на то, что после финансового кризиса 2008 года испанская экономика восстанавливается, число сторонников отделения в Каталонии все эти годы увеличивалось.

Воинственные баски

Страна басков, всегда считавшаяся одним из основных очагов сепаратизма в Европе, уступила Каталонии пальму первенства в вопросе борьбы за независимость по ряду причин. Баскское меньшинство в свое время было настроено гораздо более воинственно. Язык басков также попадал под запрет в годы диктатуры Франко. А с 1961 по 2011 год, добиваясь отделения региона от Испании, баскская сепаратистская группировка ЕТА уничтожила более 800 человек, но позже отказалась от продолжения насилия.

Однако ни теракты, ни политические

переговоры не приблизили проведение референдума о независимости Страны басков. Согласно испанской Конституции, референдум по этому вопросу может провести только центральное правительство. Но Мадрид, как и в случае с Каталонией, отвергает этот вариант, считая его незаконным.

В экономическом плане Страна басков слабее Каталонии, но при этом пользуется льготами - особым режимом налогообложения. Она самостоятельно управляет налоговыми поступлениями и платит в бюджет Испании лишь небольшую сумму в отличие от каталонского региона. Теперь баскские националисты не считают задачу приобретения независимости приоритетной и добиваются лишь расширения прав автономии.

Шотландия - за членство в ЕС

Несмотря на то, что политико-экономическому союзу Шотландии с Англией более 300 лет, шотландцы всегда стремились к большей независимости. У них есть собственный парламент, но шотландское правительство хотело бы полной автономии. При этом 55 процентов шотландцев в 2014 году на референдуме о независимости проголосовали против раскола Великобритании.

Дух сепаратизма возродился после июньского референдума 2016 года о выходе Великобритании из ЕС. Тогда 62 процента жителей Шотландии, в отличие от жителей Англии и Уэльса, не поддержали Brexit. А националисты из Шотландской национальной партии (SNP) вернулись к идее референдума о независимости региона, чтобы сохранить для Шотландии членство в ЕС и европейский внутренний рынок.

Новый плебисцит о независимости планировалось провести осенью 2019 года или зимой 2020-го - до выхода Великобритании из Евросоюза. Но проводимые в Шотландии опросы не исключают, что итоги очередного референдума о независимости могут стать такими же, как и в 2014 году - большинство шотландцев раскол Великобритании не поддержит.

Фландрия - особый случай

На парламентских выборах в Бельгии в 2014 году победу одержала националистическая партия "Новый фламандский альянс". Ее лидер Барт де Вевер убежден, что Бельгия как государство вскоре "исчезнет". Путем переговоров Вевер хочет добиться самостоятельности и независимости развитого северного региона - Фландрии, где его партия занимает самые сильные позиции.

Фламандский сепаратизм - это особый случай. Бельгия состоит из Фландрии, где говорят на нидерландском языке, франкоговорящей Валлонии, куда входит и немецкоговорящее сообщество, и Брюсселя с двумя официальными языками - нидерландским и французским.

В случае отделения Фландрии Бельгия потеряет больше половины своего населения и экономической мощи. Под большим вопросом окажется и статус Брюсселя, где расположены штаб-квартиры Евросоюза и НАТО. Пока же дебаты о выходе Фландрии приостановлены, и раскола Бельгии не произошло.

Процветающий итальянский север

Попытки отделения северной части Италии вызваны чисто экономическими причинами. За счет промышленности и банковского сектора север страны с регионами Ломбардия, Пьемонт, Лигурия, Венето, Эмилия-Романья и другими вносит значительный вклад в итальянский ВВП. Многие местные жители полагают, что деньги, заработанные ими с большим трудом, растрачивают центральные и южные регионы.

Еще в 1990-х годах партия "Лига Севера" - Lega Nord - добивалась полного отделения этой части Италии, которая называется Падания (от итальянского "pianura padana" - Паданская равнина).

Сегодня требования партии стали более умеренными: успешные северные районы должны сами распоряжаться 75 процентами своих доходов, а не перечислять все в государственный бюджет для компенсации последствий затяжного экономического кризиса в Италии.

Южный Тироль за "свободу от Рима"

До конца Первой мировой войны германоязычный Южный Тироль принадлежал Австро-Венгрии, после чего права на него были закреплены за Италией. Во времена правления Муссолини здесь переняли итальянскую культуру и язык. После Второй мировой войны Южный Тироль получил еще большую политическую и языковую автономию.

Этот процветающий регион может распоряжаться большей частью своих доходов, что долгое время удовлетворяло южных тирольцев. Однако разразившийся в зоне евро долговой кризис подогрел сепаратистские настроения.

После Греции Италия - вторая страна по размеру задолженности.

Ее экономика демонстрирует слабые показатели. Многие жители Южного

(Окончание на стр. 12)



Не только Каталония: какие регионы в Западной Европе хотят независимости

(Окончание. Начало на стр. 11)

Тироля, у которых дела идут неплохо, не хотят, чтобы на их плечи перекладывали проблемы всей Италии. Поэтому в их регионе все чаще звучит призыв: “Свободу от Рима!”.

Корсика: непокорный остров

Французские власти долго пытались вытеснить корсиканский язык из общественной жизни и местных школ на этом средиземноморском острове и подавляли попытки корсиканцев отделиться. Сепаратистская организация “Фронт национального освобождения Корсики” (FLNC) с оружием в руках много лет пыталась добиться автономии региона от Франции и особого статуса территории, совершая диверсии против представителей государства или нападая на курортные дома французов.

Предложения французского правительства при Лионеле Жоспене в 2000 году по вопросам автономии Корсики (среди прочего, передача местным властям законодательные инициативы) были встречены в штыки консервативной оппозицией, которая опасалась, что и другие регионы Франции - Бретань, Эльзас, Прованс - также потребуют большей независимости, что станет угрозой единству Франции.

Только в 2014 году сепаратисты из FLNC объявили об отказе от вооруженной борьбы в подполье. Но вероятность новых конфликтов на почве борьбы за независимость Корсики не исключена.

Бавария: жизнь отдельно от Германии?
Баварцы, пожалуй, меньше всех остальных всерьез задумываются об образовании собственного государства. В конце концов, эта федеральная земля Германии уже сегодня официально называется “Республика Бавария”. Она является крупнейшим и самым благополучным экономическим регионом ФРГ. Здесь проживает почти 13 млн. человек - больше, чем в Швеции или Португалии.

Однако стремление к отделению возникает и у баварцев, считающих, что за их счет компенсируется экономическая слабость бедных регионов. Бавария хотела бы платить в общую казну меньше. За это активно выступает, например, журналист и член баварской партии ХСС Вильфрид Шарнагль.

В 2012 году была издана книга с названием “Бавария может справиться и

сама”, где Шарнагль выступает за выход из ФРГ. Но подобные сепаратистские настроения не находят массового отклика у населения.

Египет подтверждает: поставки израильского газа начнутся в январе 2020 года.

Источник в энергетической отрасли Египта сообщил, что импорт израильского газа будет начат к середине января 2020 года. Он также рассказал агентству Reuters, что к 2022 году Израиль будет поставлять Египту семь миллиардов кубометров газа в год.

16 декабря министр энергетики Юваль Штайниц подписал разрешение на поставки израильского газа в Египет. Он заявил, что поставки из месторождений “Тамар” и “Левиатан” должны начаться в январе. Таким образом, Израиль впервые в своей истории станет экспортером энергоносителей.

Министерству потребовалось разрешение антимонопольного ведомства и экологических инстанций. “Газовое соглашение - важнейшее достижение в экономическом сотрудничестве Израиля и Египта. Это историческое событие. Революция в газовой отрасли превращает Израиль в энергетическую державу”, - заявил министр.

Соглашение рассчитано на 15 лет. Согласно израильским СМИ, в первые полгода будет поставлено от 0,75 до 1,25 млрд кубометров, затем объемы увеличатся до 3-4 млрд кубометров, а с 2022 года - до 4-5 млрд кубометров. В общей сложности Египет получит 60 миллиардов кубометров газа.

Впервые за два века в Нотр-Даме не будет проведена Рождественская месса.

Впервые со времен Великой Французской революции в главной церкви Франции, Соборе Парижской Богоматери, не будет отслужена Рождественская месса. Причиной этого стал пожар, несколько месяцев назад нанесший значительный ущерб 850-летнему шедевру готической архитектуры.

Богослужение было решено перенести в расположенную рядом с Лувром церковь Сен-Жермен л’Осеруа, во время старого режима служившую приходской церковью королевского дворца. В храме возведена деревянная платформа, напоминающая платформу собора.

Напомним, 15 апреля 2019 года около 18:40 по местному времени, незадолго до закрытия собора, возник пожар в зоне, где велись реставрационные рабо-

ты. Сработала сигнализация. Посетители и сотрудники были эвакуированы.

В результате пожара, который продолжался почти 12 часов, рухнули кровля и шпиль, сгорели часы на главном фасаде, повреждены несущие конструкции здания. Под угрозой уничтожения оказалось внутреннее убранство собора, сделанное в основном из дерева.

Однако обрушение фасада и двух башен удалось предотвратить. Часть реликвий спасены. В частности, уцелели алтарь и алтарный крест Нотр-Дама. Большая часть каменного сводчатого потолка осталась на месте, но секции разрушились.

Восстановление памятника всемирного наследия UNESCO займет около пяти лет. На данный момент не установлено, что стало причиной пожара. Основные версии - короткое замыкание или брошенный работниками окуроч. Следовательно отвергают возможность злого умысла.

Ядерные державы: кто имеет самое опасное оружие в мире.

Более двух третей стран мира требуют полного запрета ядерного оружия. Все, что нужно знать о ядерных арсеналах, инициативах по их уничтожению и перспективах последних, - в справке DW.

На сессии Генеральной ассамблеи Организации Объединенных Наций в Нью-Йорке многие государства уже подписали Договор о запрете ядерного оружия (он был принят 7 июля 2017 года в штаб-квартире ООН и открыт для подписания 20 сентября. - Ред.). Как выразился генсек ООН Антониу Гутерриш, этим они хотят создать мир “без оружия судного дня”. Но страны, обладающие ядерным оружием (ЯО), в инициативе не участвуют.

Принято считать, что сегодня в мире фактически существуют девять ядерных держав - США, Россия, Франция, Великобритания, Китай, Индия, Пакистан, Израиль и КНДР. В их распоряжении, по данным Стокгольмского института исследования проблем мира (SIPRI) на январь 2017 года, находятся в общей сложности около 15 тысяч ядерных боеголовок. Но распределены они среди стран “девятки” очень неравномерно. На долю США и России приходятся 93 процента всех атомных боезарядов на планете.

Официально ядерными державами считаются только те, которые подписа-

(Окончание на стр. 13)



Ядерные державы: кто имеет самое опасное оружие в мире.

(Окончание. Начало на стр. 12)

ли Договор о нераспространении ядерного оружия от 1968 года. Это (в порядке создания своей первой атомной бомбы) - США (1945 год), СССР/Россия (1949 год), Великобритания (1952 год), Франция (1960 год) и Китай (1964 год). Остальные четыре страны хоть и располагают ЯО, к договору о его нераспространении не присоединились.

Северная Корея вышла из договора, Израиль никогда официально не признавал наличие у него ядерного оружия, но считается, что оно у Тель-Авива есть. Кроме того, в США предполагают, что Иран продолжает работать над созданием атомной бомбы, несмотря на официальный отказ от военного использования ядерной энергии и контроль со стороны МАГАТЭ.

Хотя с течением времени все больше государств стали обладать ЯО, количество ядерных боеголовок сегодня значительно ниже, чем во времена холодной войны. В 1980-е годы их было около 70 тысяч. Сегодня их число продолжает сокращаться в соответствии с соглашением о разоружении, заключенным США и Россией в 2010 году (договор СНВ-III). Но количество не так важно. Практически все ядерные державы модернизируют свой арсенал и делают его еще более мощным.

Старейшая такая инициатива - Договор о нераспространении ядерного оружия. Подписавшие его государства, у которых нет ЯО, берут на себя обязательство надолго отказаться от его создания. Официальные ядерные державы обязуются вести переговоры о разоружении. Однако соглашение не остановило распространение ЯО.

Еще одно слабое место договора - он в долгосрочной перспективе делит мир на тех, у кого есть ядерное оружие, и тех, у кого его нет. Критики документа также отмечают, что пятерка официальных ядерных держав также является и постоянными членами Совета Безопасности ООН.

США и СССР/Россия после окончания холодной войны уничтожили значительное количество ядерных боеголовок и их носителей. По договору СНВ-I (подписан в июле 1991 года, вступил в силу в декабре 1994-го, истек в декабре 2009-го. - Ред.), Вашингтон и Москва существенно сократили свои ядерные арсе-

налы.

Этот процесс был непростым, время от времени тормозился, но цель была для обеих сторон настолько важна, что президенты Барак Обама и Дмитрий Медведев весной 2010 года подписали договор СНВ-III. Обама тогда объявил о своем стремлении к безъядерному миру. Дальнейшая судьба договора считается неопределенной на фоне политики демонстрации военной силы, проводимой президентом США Дональдом Трампом, и российских действий в отношении Украины.

От попыток создать атомную бомбу отказалась незадолго до отмены режима апартеида ЮАР, а также Ливия в 2003 году. Особняком здесь стоят бывшие республики СССР, унаследовавшие после его распада ядерное оружие. Украина, Беларусь и Казахстан подписали Лиссабонский протокол, сделавший их сторонами в договоре СНВ-1, а затем присоединились к Договору о нераспространении ядерного оружия.

Самый большой арсенал, третий в мире после США и России, был у Украины. Отказавшись от него, Киев получил взамен финансовую помощь, а также гарантии безопасности и территориальной целостности от ядерных держав, закрепленные в так называемом Будапештском меморандуме. Однако меморандум носил характер добровольного обязательства, не был ратифицирован ни одним из подписавших его государств и не предусматривал механизма санкций.

С началом в 2014 году конфликта на востоке Украины критики меморандума говорят, что отказ Киева от ЯО себя не оправдал. Они полагают, что наличие у Украины ядерного оружия не позволило бы России аннексировать Крым. С другой стороны, эксперты отмечают, что пример Северной Кореи может вызвать цепную реакцию, когда все больше стран захотят получить атомные боезаряды.

Нынешняя инициатива по запрету ЯО - не более чем символический жест против гонки ядерных вооружений. Хотя бы уже потому, что все девять ядерных держав не принимают в этой инициативе участия. Они утверждают, что ядерное оружие - лучшая защита от нападения, и указывают на уже существующий договор о нераспространении. Но в этом договоре о запрете речь не идет.

НАТО также не поддерживает договор, открытый 20 сентября для подписания. Кампания по его подписанию, как сказано в официальном заявлении альянса, "не принимает во внимание все более

угрожающей международной обстановки в сфере безопасности". Жан-Ив Ле Дриан, министр иностранных дел Франции, назвал инициативу "почти безответственным" "самообманом". По его словам, она может только ослабить договор о нераспространении.

С другой стороны, Беатрис Фин, глава международной кампании за отказ от ядерного оружия, призвала страны мира присоединиться к инициативе. Она подчеркнула, что ЯО - "единственный вид оружия массового поражения, который до сих пор не запрещен, несмотря на свою разрушительную силу и угрозу для человечества". По ее выражению, с приходом к власти в США Дональда Трампа, а в России - Владимира Путина эта угроза возросла.

В космосе обнаружили «Цаплю»

Это длительный процесс столкновения двух галактик.

Астрономическая обсерватория «Джемини» на Гавайях запечатлела столкновение галактик NGC 5394 и NGC 5395. Обе находятся в созвездии Гончие Псы на расстоянии около 160 миллионов световых лет от Земли.

Подобные столкновения могут длиться миллионы лет. Галактики притягивают и деформируют друг друга силой гравитации.

Из-за необычной формы эта пара галактик получила прозвище «Цапля». Большая из двух галактик напоминает тело птицы, а меньшая — голову и клюв.

Ученые обнаружили похожую на Землю планету.

Она находится на расстоянии 66,5 световых лет.

Астрономы нашли экзопланету, похожую по размерам на Землю, сообщает Американское астрономическое общество.

Планета GJ1252b находится относительно недалеко от нас — на расстоянии в 66,5 световых лет. Она вращается вокруг карлика GJ1252, размер и масса которого в 2,5 раза меньше, чем у Солнца.

GJ1252b примерно в 1,2 раза больше Земли и вдвое тяжелее.

Поскольку планеты обычно маленькие и тусклые, находить их непросто, особенно, если они вращаются вокруг небольшой звезды. Поэтому открытие GJ1252b очень важно для астрономов.

Ученые открывают экзопланеты с 1992 года. На данный момент обнаружено уже около 4100 планет за пределами Солнечной системы. Эти знания необходимы для поиска пригодных для жизни миров.



В Берлине вскрыли могилу Рейнхарда Гейдриха.

16 декабря неизвестные вскрыли в Берлине могилу одного из авторов "окончательного решения еврейского вопроса", обергруппенфюрера СС Рейнхарда Гейдриха.

Могили нашел открытой работник берлинского кладбища Инвалиденфридхоф.

Как сообщает ВВС со ссылкой на местную полицию, из могилы не были украдены кости обергруппенфюрера.

Напомним, что могилы видных нацистов не были надписаны, чтобы помешать их сторонникам превратить их в места паломничества. Соответственно, если кто-то хотел раскопать именно могилу Гейдриха, он должен был приложить усилия, чтобы узнать о том, где она находится.

Рейнхард Гейдрих был начальником Главного управления имперской безопасности и одним из главных архитекторов Холокоста.

Гейдрих был убит в 1942 году в Чехословакии агентами Йозефом Габчиком и Яном Кубишем, которые были подготовлены к покушению британской разведкой. В качестве возмездия за убийство Гейдриха в Праге были расстреляны 1331 человек, а в день похорон обергруппенфюрера в качестве возмездия была уничтожена деревня Лидице.

Всех мужчин старше 16 лет расстреляли, всех женщин отправили в концлагерь Равенсбрюк.

Haar Studio L'actuel.

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: **Trier, Treviris Passage 15,**
тел. **0651-436-16-09**

Часы работы: **вторник - пятница** с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- *наращивание ногтей*
- *коррекция искусственных ногтей*
- *педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)*
- *"Spa" педикюр - по американской методике*
- *маникюр гигиенический*
- *"Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)*
- *Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.*
- *"Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица*

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: **Treviris-Passage 54290 Trier**

Тел.: **0651-4368249**

Часы работы: **понедельник - пятница 10:00 - 19:00**

суббота 9:00 - 15:00



**Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.**

(Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах,
в зависимости от даты)

Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, **Trier** (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz)
Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, **Konz**

Я Н В А Р Ь (2020)

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО:

7 Вторник 12.00 - Рождественское богослужение

Часовня свт. Афанасия, **Трир**

Попразднство Рождества Христова:

11 Суббота 9.30 - исповедь, 10.00 - часы и Божественная Литургия

Часовня свт. Афанасия, **Трир**

Навечерие Богоявления:

18 Суббота 9.30 - исповедь, 10.00 - часы и Божественная Литургия. После Литургии - великое освящение воды

Часовня свт. Афанасия, **Трир**

Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста,
на нашу страницу в Интернете!

Приглашаем детей на занятия Законом Божиим.

За справками просим обращаться по телефону: **0163/258-62-98**

священник Димитрий Свистов

Интернет: **www.trier-orthodox.de**



**Восемь бизнесменов из Изра-
ля были задержаны в аэропорту
Москвы, а затем высланы в Из-
раиль.**

16 декабря израильский сайт “Мако” сообщил о том, что два дня назад в одном из аэропортов Москвы были задержаны восемь израильских бизнесменов, прилетевших на деловые переговоры с российскими партнерами.

По информации “Мако”, на паспортном контроле израильтян спросили о цели визита, когда они ответили, что приехали по делам бизнеса, им сказали, что необходимо разрешение на работу в России.

Израильтян препроводили в небольшую комнату ожиданий в здании аэропорта, где они провели всю ночь, а утром ближайшим рейсом их отправили в

Тель-Авив.

Бизнесмены утверждают, что это был не первый их визит в Москву, и никогда раньше у них не требовали разрешения на работу.

“Мако” пишет, что еще несколько бизнесменов, которые должны были присоединиться позднее к переговорам в Москве, отменили свои поездки.



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

Детство заканчивается тогда, когда хочется, чтобы желания исполнял не Дед Мороз, а Снегурочка.

☺ ☺ ☺

Я так много читал о вреде алкоголя и курения, что с Нового года решил бросить.

— Что именно: пить или курить?

— Читать.

☺ ☺ ☺

Под Новый год все восемнадцатилетние девушки гадают...

А в тридцать понимают, что не угадали.

☺ ☺ ☺

Звонит один человек своему старому приятелю под Новый Год и говорит:

- Слушай, как вы там живете?!

- А что?

- У вас же холодина страшная!!!

- Да нормально, вроде, минус 20.

- А по телеку сейчас передали - минус 50!!!

- Аааа, так это ж на улице...

☺ ☺ ☺

Народная примета: "Если Вы видите трезвого Деда Мороза, то скорее всего это - Санта-Клаус"!

☺ ☺ ☺

После встречи Нового Года.

- Мадам, Вы не могли бы показать мне дорогу домой?

- Могу...

- А откуда Вы знаете, где я живу? Мы что, с Вами знакомы?

- Замолчи, придурок! Я твоя жена!

☺ ☺ ☺

Засиделись гости на Новый Год, хозяйка уж не знает, что делать.

Звонок по телефону.

Она подходит и тут идея,

Возвращается и орет:

- Пожар, пожар!

Все:

- У кого пожар?

Я не расслышала, у кого-то из вас.

☺ ☺ ☺

- Что ты подарил жене на Новый год?

- Путевку в Таиланд.

- А она что тебе?

- Улетела!

☺ ☺ ☺

- Что будем делать на Новый год?

- Водку пить.

- Давайте не будем превращать празд-

ник в обычный день!

☺ ☺ ☺

Курица снесла яйцо весом 5 килограмм.

Набежали репортёры, спрашивают:

- Как вам это удалось?

- Секрет.

- А какие у вас планы на будущее?

- Снести яйцо весом 7 килограмм.

\Репортёры к петуху:

- Как вам это удалось?

- Секрет.

- А какие у вас планы на будущее?

- Набить морду страусу.

☺ ☺ ☺

Вор залез в дом, а там попугай в клетке кричит:

- А Кеша всё видит!

Вор накрыл клетку простынёй и пошёл по квартире искать, чего бы утащить.

А попугай из под простыни:

- А Кеша на я, Кеша — бульдог.

☺ ☺ ☺

Женщинам к сведению:

В теле взрослого мужчины 75 километров нервов - мотать не перемотать.

☺ ☺ ☺

Находишь божью коровку... любуешься, как она щекочет твою руку.

Находишь таракана - шмяк его тапком.

- А потом вы мне будете рассказывать, что внешность не имеет значения.

☺ ☺ ☺

Едут трое на мотоцикле (без коляски).

Гаишник, видя это, возмущённо машет палкой.

Один из мотоциклистов разводит руками и кричит:

- Ну, куда мы тебя посадим, на голову, что ли?!!!

☺ ☺ ☺

Как говорят в Одессе:

"Умейте спокойно дышать носом и не устраивать себе вырванные годы из еле оставшихся дней!"

☺ ☺ ☺

- Доктор, я только что скушал селёдку и запил её молоком.

Скажите, виноград кушать мытым, или это уже не принципиально?

☺ ☺ ☺

Реально бесят темы, вроде, "10 ошибок женщин в постели."

У женщины в постели может быть только одна ошибка -

Не тот мужик!

☺ ☺ ☺

Дороги в России не отремонтировали, но мат запретили.

Как ездить, не понятно?!

☺ ☺ ☺

Как говорила Циля Марковна:

- Запомни, Людмилочка, женщина всегда алмаз, а вот, получится из него бриллиант или алмазное сверло, это зависит от мастерства огранщика.

☺ ☺ ☺

- Фима, включи эти новости - кому там еще хуже, чем нам.

☺ ☺ ☺

И Б-г пообещал мужчине, что добрых и послушных жен можно будет найти в любом уголке Земли, а потом сделал Землю круглой и смеялся, смеялся, смеялся.

☺ ☺ ☺

Как индийские йоги делают себе клизму.

Садятся в лужу и делают глубокий вдох.

☺ ☺ ☺

- Я Розе купил кольцо с бриллиантом, так уже две недели она со мной не разговаривает.

- Почему?

- А такое было условие.

☺ ☺ ☺

- Мамочка, а когда я вырасту, я тоже буду евреем, как папа и дядя Сёма?

- Ой, Моня, как дядя Сёма — ещё куда ни шло. А как папа — не дай Бог!

Зуд мудрости

■ Дай Б-г, чтобы Новый год был не короче предыдущего!

■ Мы уже не празднуем Новый год - мы празднуем, что выжили в старом.

■ Так уж устроен человек, что в Новый год мы забываем всё, что было и ждём, что же будет.

■ Самая короткая ночь вовсе не в третьей декаде июня, а 31 декабря.

■ Новый год имеет запах - это запах мандарина и ёлки.

■ Ничто так не красит стол, как петар-

да в оливье!

■ В Новый год я видел счастливых людей - и трезвых среди них не было.

■ По-моему это кошунство: убить елку, а потом ходить вокруг трупа и петь "В лесу родилась ёлочка"!

■ Кто не курит и не пьёт, тот запомнит Новый год.

■ Новогоднее настроение — это когда рад видеть даже тех, кто ошибся дверью.

■ Новый год всегда лучше старого, но не всегда для тебя.