

ZU-EIN-ANDER

ДРУГ К ДРУГУ



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан 2-ном Паулем Кройцером в 1999 г.

№4 Апрель (April 2020)



Новости Трира

Трирская общественная организация Kulturverein совместно с объединением AG Frieden продолжает заниматься увековечиванием памяти жертв нацизма. Пять лет назад с участием этой организации в Трире было установлено 150 «Камней преткновения» с фамилиями погибших в концлагерях жителей Трира.

К апрелю 2020г в Трире и регионе установлено уже 178 мемориальных табличек памяти. Организация помогает также устанавливать «Камни преткновения» в других городах Германии и Европы. В настоящее время в 24 странах Европы установлено 70000 таких мемориальных «Камней преткновения».

Новости, связанные с Коронавирусом.

Бургомистр Трира г-н Вольфрам Ляйбе приветствовал ослабление ограничений на общественную жизнь, представленное Федеральным Правительством. «На мой взгляд можно сохранить рабочий баланс между охраной здоровья и экономикой. С 19 апреля Федеральное правительство совместно с руководством земель начали структурированный, осторожный, постепенный процесс снижения ограничений с указанием конкретных сроков. Это будет продолжаться до конца мая», - сказал В. Ляйбе.

Ограничения относительно проведения массовых мероприятий будут отменены не раньше сентября.

С 20 апреля все автобусы, за исключе-

(Окончание на стр. 2)



Дорогие друзья!

Поздравляем всех-участников и ветеранов Великой Отечественной войны, узников гетто и концлагерей, жителей блокадного Ленинграда, тружеников тыла, своим трудом приближавших победу, детей войны, ваших родных и близких с 75-летием Великой Победы. Давайте вместе вспомним тех, кто погиб в этой самой страшной войне и тех, кого в силу возраста уже нет среди нас. Поклонимся их памяти.

Пусть никогда не повторится ужас войны.

Желаем вам и вашим близким здоровья и светлого мирного неба над нашей планетой.

9-е мая

Жизнь стремительно мчится, роняя в сердца наши даты
Многих важных побед, поражений, надежд и потерь.

Но есть день, когда деды, отцы – молодые солдаты
В наши души стучатся, как встарь, в довоенную дверь.

В этот день, с пожелтевшими фото альбомы листая,
Усадив на руках непоседливых милых внучат,
В День Победы, особенный праздник - Девятое Мая,
С тихой грустью глядим в дорогие нам лица солдат.

В дом приходит война под бравурно печальные марши
Пеплом адских печей, смертью, стоном с чужой стороны,
И звучат имена наших близких: замученных, павших
И немногих сегодня живых ветеранов войны.

В наших душах и гордость, и боль, словно мы с ними рядом
Погибали в кромешном огне иступленных атак.
Не за славою шли и не ждали за это награды –
Была Родина-мать, и был страшный безжалостный враг.

Пусть же годы летят, поколенья и даты сменяя,
Но, чтоб не было больше солдат, не пришедших с войны,
Этот день, грустный Праздник, наш День – День 9-е Мая
Наши правнуки помнить и чтить, как святыню, должны.

В. Тарантул

Новости Трира

Новости, связанные с Коронавирусом.

(Окончание. Начало на стр.1)

нием школьных, 13 и 14, начали движение по обычному расписанию. Тем не менее нужно соблюдать все меры предосторожности: входить через заднюю дверь, заранее приобретать билеты на проезд. В одинарном автобусе могут ехать не более 15 человек, в спаренном не более 24.

Sparkasse Trier гарантирует своим клиентам, что все денежные операции несмотря на Covid-19 будут выполнены качественно и в срок. Кроме того, Sparkasse выступает надежным партнером тех, кто в этой сложной ситуации помогает другим людям. Для поощрения различных проектов, социальных институтов и различных добровольных инициатив Sparkasse выделила 30 тыс. евро.

С понедельника 27 апреля необходимо носить защитные маски при посещении всех общественных мест. В течение недели до 4 мая нарушившие это постановление получают предупреждение, после 4-мая – штраф в размере 10 евро.

Сотрудники кафе Mergener Hof, которое должно было открыться после ремонта 25 апреля, шьют маски, необходимые в большом количестве в связи с распоряжением Правительства о посещении общественных мест. Этим заняты и работники пошивочного цеха Трирского театра.

Е.Вединецкая

В предверии дня рождения



22 мая 2020 г жителю Трира, уважаемому Владимиру Вильгельмовичу Стальскому, исполнится 95 лет. Это солидный возраст, а пережито было столько, что хватило бы на несколько жизней. Здесь было все: и безоблачное детство в родительском доме, и арест отца в печальной памяти тридцатые годы прошлого столетия, и жизнь в Си-

бири, и гибель на фронте старшего брата, и самая страшная первая зима в блокадном Ленинграде, работа в качестве рабочего в Актюбинске. Затем В. В. Стальский закончил Ленинградский электромеханический институт. С 1960 г и до отъезда в Германию в 1993 г он работал в Ленинградском горном институте, где защитил сначала кандидатскую, а затем и докторскую диссертации. Все 27 лет жизни в Германии В. В. Стальский – порядочнейший, скромный, интеллигентный человек с широчайшим кругом интересов вел и продолжает вести активный образ жизни: много путешествовал, когда была возможность, продолжает и сейчас писать статьи и публиковать их в научных журналах. Дорогой Владимир Вильгельмович, в предверии Вашего дня рождения желаем Вам крепкого здоровья, душевного покоя, всего самого доброго.

Ваши друзья.



Американцы сделали тест, выявляющий носителей Covid-19 до стадии заразности

Тест разработали военные. Ученые, работающие в вооруженных силах США, разработали новый тест на Covid-19, который может идентифицировать носителей коронавируса, прежде чем они становятся заразными и начинают распространять болезнь. Как отмечает Guardian, тест на основе анализа крови сможет обнаружить присутствие вируса уже через 24 часа после заражения. То есть, до того, как у людей появятся симптомы, и за несколько дней до того, как счита-

ется, что носитель станет распространителем вируса.

Тест определяет иммунный ответ организма на инфекцию. Его создали в результате реализации проекта, созданного Агентством военных исследований США по оборонным исследованиям, направленного на быструю диагностику вирусной опасности или отравлений химическими веществами. Проект перепрофилировали, когда началась пандемия, и ожидается, что в течение недели новый тест передадут на утверждение Управлению по контролю за продуктами и лекарствами США.

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

Redaktion: M. Gluschenko, E. Kostina, M. Tsvang, L.Saksonov, J. Umansky.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru

Tel. 0651/ 99 44 977

Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501

В этом номере мы печатаем очерки о ветеранах Великой Отечественной Войны.

«Тревожат душу воспоминания»

Это интервью с участником Великой Отечественной войны

А. Уманским было опубликовано в журнале «Телеграф» в 2017 г. Мы печатаем его с небольшими сокращениями.

«Вы прошли не одну фронтовую дорогу. Дай Бог, чтобы больше никто, ни Ваши дети, ни Ваши внуки и правнуки не знали того, что узнали Вы и Ваше поколение. Но благодаря Вам и тем, кто спас мир от коричневой чумы, мы сегодня живем в этом мире», .

Александр Уманский со слезами на глазах поделился с нами своими воспоминаниями. Он говорит, что они будоражат его душу практически каждую ночь, особенно, в последнее время. Ветерану часто снятся его фронтовые друзья, его фронтовые дороги, лицо и слезы мамы, когда она провожала его в неизвестность...

Первый день войны

...Александр ушел на войну, когда ему еще не было и 18-ти.

Весной 1941-го юноша заканчивал 10-й класс в Кривом Роге. В это время партия и правительство обратилось с призывом к молодым людям поступать в военные училища страны. Десятиклассник Уманский последовал этому призыву и выбрал Киевское танково-техническое военное училище. Сдал документы, а уже в начале июня получил вызов и поехал в столицу Украины сдавать экзамены. Вместе с ним испытать судьбу поехали его друзья, но они не прошли по конкурсу. Надо сказать, что стать танкистами мечтали многие мальчишки, поэтому конкурс был большой – 13 человек на место. «Я поступил и моей радости не было предела. Мне тут же выдали документы, что с 16 июня 1941 года я зачислен курсантом Киевского ТТВУ. Я получил краткосрочный отпуск на 28 суток, сел в поезд и приехал домой. В субботу у нас был выпускной, поэтому счастливые мы гуляли до утра. А утром бежит мой товарищ (*ныне покойный, полковник танковых войск – ред.*) и довольный такой кричит мне: «Война». Я не поверил, но он сказал, что в 12 часов будет по радио выступать Молотов», - вспоминает ветеран.

Все документы юноша держал при себе, и сразу после выступления Молотова по радио, побежал на узловую станцию Пятихатка. «Показал начальнику станции документы и попросил отпра-

вить меня к месту дислокации. А он мне: «Куда я тебя отправлю? Под Киевом идут бои», - продолжает Александр Уманский. Тем не менее, до Киева юноша доехал в литерном поезде. Пришел в училище, и его сразу направили в батальон, состоящий из курсантов. А в Голосеевских лесах, под Киевом бои шли не на жизнь, а на смерть. Так вчерашний школьник и его ровесники оказались в самом центре военных событий.

Учеба в эвакуации

В боях за столицу Украины боец Уманский получил не только боевое крещение, но и свою первую медаль «За оборону Киева». «Воевали мы там только полторы недели. Потом наше училище отозвали, погрузили в эшелоны и повезли на Урал, в город Кунгур».

Учеба в эвакуации продолжалась до октября, а под Москвой в это время шли жесточайшие бои. «Нас подняли ночью по тревоге, объявили построение и повели на вокзал. Там уже нас ждали теплушки. Куда ехали – мы не знали», - продолжает ветеран свои воспоминания.

Как оказалось позже, в военно-пехотное училище нужны были кадры, поэтому руководство решило пополнить состав пехоты курсантами военных училищ других профилей. «Таким образом я стал курсантом пехотного училища. Закончил его 18 мая 1942 года, а уже 1 июня был в окопах на Западном фронте».

Потом новоиспеченного лейтенанта ждал Брянский фронт и бои «местного значения». Через пару месяцев его назначили командиром стрелковой роты.

Баловень судьбы

В одном из боев, 16 августа 42-го, лейтенант получил сильнейшее ранение ноги. Практически в бессознательном состоянии он прошел через поле. «Уже потом я узнал, что оно было заминировано, но я его прошел».

В конце поля виднелась небольшая деревенька. В один из домов и зашел раненый боец. «Нога разрывалась от боли. Но люди, находившиеся в доме, попросили, чтобы я поскорее убирался, т.к. в любую минуту сюда могли нагрянуть фрицы». И юноша, несмотря на адскую боль ушел. Он не помнил, как добрался до какого-то госпиталя. «Раненых там было полно. Я прилег и сразу забылся. Уже утром услышал, как меня кто-то тормозит. Женщина говорила мне, чтобы я уходил, так как немцы близко. Я - за винтовку и пошел. Но тут я услышал, как

меня окликнул старшина моей роты. Он остановил одну из пехотных установок и меня, лейтенанта, довели до медсанбата на станции Манаенки (Тульская область)».

Под утро подогнали теплушки для вывоза раненых. Только закончилась их погрузка в вагоны, как появился мессер. Немецкий самолет сбрасывал на вагоны смертоносный груз, но, к большому счастью, все они летели мимо. Видимо, раненых укрыл своим крылом Ангел-Хранитель.

Вскоре состав отправился в Тулу. Там Александра поместили в госпиталь, сделали операцию и вытащили осколок. «Оперировал меня военный хирург-майор, уже тогда имевший Орден «Красной Звезды». Привязали к столу, все сделали под местным наркозом. Осколок застрял в берцовой кости, я кричал от боли. Несмотря на сложность операции, ногу мне не отрезали. Считаю, что хирург сделал ювелирную работу».

Из Тулы лейтенанта направили в Абаканский тыловой госпиталь в Хакассию Красноярского края. «Я приехал туда 2 октября 1942 года и пробыл до 11 февраля следующего года. Меня выписали с выпиской «ограниченно годный без длительных переходов».

С таким вердиктом лейтенант получил направление в глубокий тыл, где работал инструктором военной подготовки в школах. В июле его отозвали в польский Люблин. «Там мы должны были помогать местным партизанам, поэтому дислоцировались мы в лесу».

Так, с боями и дошло подразделение Уманского до Восточной Пруссии (*сейчас эти земли отошли Польше – ред.*). «Немцы вели здесь жестокие бои. Союзники высадились в Нормандии, но потерпели неудачу, поэтому там требовалась наша помощь. Мы шли в наступление, с боями брали города. А когда заходили в населенные пункты местного населения не видели. Люди уходили с отступающими силами противника. А меня пугали пустые дома и тихие улицы».

Свое второе ранение лейтенант получил под Кенинсбергом и оказался в госпитале Мариенвердель. «Утром 9 мая началась беспорядочная стрельба, сквозь которую с улицы доносились радостные крики и слово: «Победа!». Из госпиталя лейтенанта выписали через 10 дней после долгожданной Победы.

Татьяна Хеккер

Завиленский Гавриил Дмитриевич

В сентябре 2001 года на трирскую землю вступил уже немолодой человек Завиленский Гавриил Дмитриевич. Седые волосы и мудрый взгляд свидетельствовали о большом жизненном пути, который он уже прошел.

Гавриил Дмитриевич родился 30 июня 1927 на Украине в городе Харькове в семье военнослужащего. Отец – Дмитрий Григорьевич – был военным врачом 1-го ранга. Мать – Евгения Гавриловна – также военнослужащая. Образованные и интеллигентные родители своим личным примером еще в детские и юношеские годы прививали мальчику Гавриилу лучшие человеческие качества: честность, целеустремленность, тягу к знаниям, высокую требовательность к себе и сделанной работе. А их личные взаимоотношения были для него всегда образцом заботы о ближнем. Эти все качества Гавриил Дмитриевич не растерял на протяжении жизни, а наоборот в разных жизненных ситуациях они позволяли ему добиваться желаемых результатов, достигать поставленных целей и оставаться при этом всегда добрым другом, справедливым начальником, надежным спутником, любящим и заботливым отцом и дедушкой.

Безмятежное детство юноши прервала война. 11 родственников (семьи со стороны отца и матери были многодетными) воевали в 1941-1945 гг. (1 убит, 3 ранены).

Достигнув 15-ти лет, в 1942 году юноша Гавриил решил последовать семейной традиции и, находясь с матерью в эвакуации, поступил в школу юнг. Здесь впервые он почувствовал тягу к морю, к службе в морском флоте.

Однако по окончании войны он вернулся на Украину к родителям в «сухпутный» город Львов. Здесь он поступил и успешно закончил Львовский политехнический институт. Его студенческие годы пронизаны неумной тягой к знаниям, к новым техническим разработкам в области измерительной техники. Здесь он принимал также активное участие в общественной работе. Его курс был первым послевоенным выпуском инженеров Львовского Политехнического института. А студенческая дружба и товарищество, которое зародилось в стенах вуза, многие годы затем сопровождали его по жизни.

Но тяга к военному делу и любовь к морю не оставляли его. Вскоре он поступил в Ленинградскую Военно-морскую Академию кораблестроения и вооружения, где избрал своей специальностью штурманское дело. Приобретенные в институте технические знания, он успешно использовал в морской академии при разработке нового штурманского оборудования военных кораблей. Закончив Академию на отлично, офицер от-

правился на Камчатку для службы в военной флотилии. В суровых условиях Дальнего Востока он проявил себя как выносливый, дисциплинированный и целиком преданный офицерскому делу человек. Длительные морские походы, в которых он, в числе старших офицеров военных морских судов, неоднократно принимал ответственные решения, мгновенно реагировал на ситуацию, выковали в нем качества руководителя. Однако жизнь офицера – это не только служба.

В свободное время он много читал, совершенствовал свое знание английского языка. Это пригодилось ему в дальнейшей службе, где он неоднократно был востребован, как переводчик на важных военных и политических мероприятиях. Он всегда был душой в офицерской каюткомпании. Юморные истории и интересные рассказы, которых у него было множество, поднимали настроение и боевой дух военнослужащих. Он всегда с уважением и заботой относился к каждому матросу на корабле. После пяти лет службы на Камчатке он продолжил свою военную карьеру на Черноморском флоте в городе Севастополь. Здесь его служба приобрела более технический оттенок. Обобщая обширный опыт службы и результаты длительных дальних походов кораблей, Завиленский Гавриил внёс существенный вклад в совершенствование штурманской службы и использования штурманского вооружения. Многие из его разработок были внедрены в масштабах всего флота.

Он участвовал также в нескольких важных государственных проектах по усовершенствованию оборонной мощи государства. Его работа была отмечена государственными наградами и присвоено звание капитана Первого Ранга.

Однако в конце 60-х в его судьбе произошли изменения. Он оставил военную службу и вернулся в город Львов, где начал работать на небольшом приборостроительном заводе «Теплоконтроль» рядовым инженером. В послевоенные годы быстрыми темпами развивались многие отрасли разрушенной промышленности, а также создавались новые направления, такие как например космическая. Везде требовались точные измерительные приборы и системы, которые разрабатывали и производили на Львовском предприятии «Теплоконтроль». За неполных 10 лет этот небольшой завод перерос в огромное промышленное объединение с множеством филиалов в западных областях Украины и стал именоваться Львовским приборостроительным объединением «Микроприбор». Большую лепту в его развитие и преобразование внес Завиленский

Гавриил Дмитриевич.

С первых дней работы на заводе, он проявил себя как технически грамотный специалист, стремящийся развивать отечественное приборостроение. От рядового инженера до заместителя директора по качеству – таков его карьерный путь на «Микроприборе». Многие годы он возглавлял здесь отдел технического контроля. В его подчинении было несколько тысяч человек. Завиленский Гавриил стал одним из инициаторов разработки и внедрения Комплексной системы управления качеством труда и продукции, нашедшей широкое применение в отечественной промышленности и зарубежом, в связи с чем удостоен серебряной медали ВДНХ, почётных знаков «За заслуги в стандартизации», «За заслуги в приборостроении». Имеет правительственные награды.

Несмотря на занимаемую высокую должность и большую ответственность, Завиленский Гавриил всегда оставался в непосредственной близости с рабочими и начальниками отделов технического контроля. Он всегда приходил на помощь сотрудникам. Помогал в решении жилищных или бытовых проблем, всегда заботился о повышении профессионального уровня молодых специалистов. Отправлял их на курсы повышения квалификации или в учебные заведения, после окончания которых, они возвращались на предприятие уже в новом качестве. Дни досуга и праздничные мероприятия проводились в отделе технического контроля всегда интересно, по-семейному. Завиленский Гавриил всегда принимал в них участие, был активным участником спортивных мероприятий «Микроприбора».

Уйдя на пенсию в 90-х годах, он еще долго не терял связь с родным предприятием.

Как референт и консультант помогал новому руководству в решении многих технических и организационных проблем в годы перестройки.

С 2001 года Гавриил Дмитриевич проживает в Трире. Будучи большим жизнелюбом и активным человеком, он и здесь не «сидит на завалинке». Несмотря на пожилой возраст и безупречное здоровье, он стал одним из любимых лекторов в клубе «Интересные встречи». Более 150 лекций и бесед на различные темы провел он за 16 лет. Его легкая повествовательная манера, большая эрудиция и юмор, привлекают всегда большое количество слушателей. Интеллигентность, такт, жизнелюбие и обязательность – это отличительные черты Завиленского Гавриила Дмитриевича. Это человек, который никогда не подведёт.

Внуки могут гордиться таким замечательным и скромным дедушкой.

Инна Сабирова

В 2010 году я гостила у своих друзей в израильском Ашдоде. Однажды они сказали, что мы поедem в небольшой, расположенный в непосредственной близости от Ашдода городок Бней-Аиш.

Мне обещали показать что – то очень для меня интересное. Несколько слов о самом городке. Он построен в 1957 году выходцами из Йемена. Но с начала 80 –х годов прошлого столетия в городке, где всего порядка семи тысяч жителей, более двух тысяч – репатрианты из бывшего СССР. Они придали городу более современный вид, в нем много относительно высоких домов, и где это только возможно, высажены деревья. В один из таких минипарков мы и держим свой путь. И вдруг мы оказываемся с тыльной стороны большого металлического щита. Подойдя к нему с лицевой стороны, я вижу надписи, сделанные на иврите. Я понимаю, что это фамилии, потому что рядом стоят даты жизни и смерти. Окончательно заинтриговав, мне, наконец, переводят всё, что здесь написано: «Монумент с именами выдающихся борцов против антисемитизма». Далее идет перечень имен, каждому из которых хочется низко поклониться:

Виктор Некрасов,
Дмитрий Сахаров,
Владимир Короленко,
Борис Чичибабин,
Анатолий Кузнецов,
Рауль Валленберг,
Дмитрий Шостакович,
Оскар Шиндлер,
Эмиль Золя.

Удивлению моему не было предела. Почему именно здесь, в этом совсем неприметном израильском городке так чтут память об этих выдающихся людях. Но за повседневными делами я забыла об этом, и только, упомянув в прошлой газете о В. П. Некрасове, я вспомнила об истории монумента. Начну издалека. В 2002 году приехал в Израиль из Киева человек по фамилии Борис Шифман. Для тех, кто оформлял его документы в аэропорту, он был просто одинокий человек, инвалид по зрению, которое потерял еще в 1963 г, когда, находясь на службе в армии, принимал участие в разминировании мин, лежавших в земле еще с времен войны. При этом, учитывая его уже преклонный возраст, ему был 71 год, его сразу «определили» в дом престарелых городка Гедера, где он и проживал до своей смерти в 2013г. Но принимавшие его люди не знали, что «этот красивый высокий че-

История одного монумента

ловек в темных очках имеет удостоверение члена Всеукраинского общества «Мемориал», что он хорошо известен в Украине как правозащитник и бескомпромиссный журналист, что он, наконец, один из самых первых, кто поднял вопрос об увековечивании памяти Виктора Некрасова – не только писателя, автора великой книги «В окопах Сталинграда», но и борца за то, чтобы место убийства евреев Киева «Бабий Яр» не стало местом аттракционов и спортплощадок. И еще те, кто принимал Бориса Шифмана, не знали, что он, переехав в Израиль в одиночку и без языка, и не думает складывать оружие» - так писала о нем журналист Ирина Бабич. А какое у него было оружие? Только авторучка. И он написал письмо в израильскую газету «Вести». Письмо – обращение к руководителям мэрий городов, к депутатам местных советов и Кнессета, которое вместе с ним подписали еще более двадцати человек его единомышленников, заканчивалось такими словами: «Имя правозащитника Виктора Некрасова должно быть увековечено именно в еврейском государстве. Ему мы обязаны тем, что память о геноциде нашего народа – мемориал в Бабьем Яре, не исчезла. Это в вашей власти, господа!» Итак, теперь мы с вами знаем, что идея создания памятника В. Некрасову принадлежала Борису Шифману. Как вы думаете, дорогие читатели, многие ли руководители городов откликнулись на это призывное письмо? Скажу вам сразу – только один. Это был Бней-Аиш, в лице мэра городка Марка Басина, приехавшего в Израиль в 1973 году в четырнадцатилетнем возрасте из СССР. Отслужив армию в боевых частях ЦАХАЛа, закончив университет, проработав 12 лет инженером, он поселился в Бней-Аише и в 1998 г был избран мэром этого городка. Так хотели его сограждане. Пусть вас не удивляет, дорогие читатели, что я так подробно пишу, казалось бы, о совсем обыкновенных людях. Но ведь если бы таких порядочных и неравнодушных людей было бы больше, мир был бы лучше. И организованная М. Басиным комиссия приступила к осуществлению идеи памятника. Эта упорная работа длилась три года. Тогда и возник вопрос о том, почему только В. Некрасову. Ведь и другим борцам с антисемитизмом следует посвятить мемориал. Критерием отбора стали два фактора: это должен быть не еврей, и факт борьбы с антисемитизмом должен быть подтвержден документально. Так и появился этот мо-

нумент. Его открыли 22 мая 2009 г. На церемонии открытия присутствовали представители дипломатических миссий России и Украины, заместитель министра иностранных дел Израиля, депутаты Кнессета и другие официальные лица. Они все, включая М. Басина и Б Шифмана, выступление которого было встречено бурными аплодисментами, говорили о том, что лучшие представители всех народов всегда боролись за идеалы справедливости и гуманизма, выступая против национализма и антисемитизма, и что еще одно свидетельство этому – открытие монумента в Бней – Аише. «А потом. – как писала журналистка И. Бабич, – медленно поползло вниз белое покрывало – и на черном металлическом щите, прочно укрепленном на живой зелени парка, мы увидели крупные белые буквы: имена девяти отважных борцов с позором человечества – антисемитизмом. Некоторые из присутствующих не смогли сдержать слез». Торжественная церемония закончилась концертом, который дали для многочисленных зрителей ученики местных школ. Мне хочется думать дорогие читатели, что им рассказали, в память о ком они выступали. Значит и они будут знать об этих людях. Казалось, что на этом можно было бы поставить точку. Но я хочу коротко напомнить о тех, чьи имена увековечены на этом монументе. Даже если мы уже писали об этих людях, даже если многое вам знакомо, все равно о них всегда можно узнать что – то новое. Первым в этом списке стоит имя В. Некрасова. Так хотели создатели монумента. Еще задолго до того, как стать инициатором молчаливых митингов на месте расстрелов в Бабьем Яре, он писал статьи в разные газеты, которые можно объединить общим названием «Почему это не сделано» -первом слове о том, что память жертв этого страшного преступления должна быть увековечена. В одной из них В. Некрасов писал: «В Киеве нет человека, у которого бы здесь не погибли отец или сын, родные, друзья. Неужели на месте трагедии будут играть в футбол». Это В. Некрасов привел в 1961г к этому святому месту поэта Е. Евтушенко, а вместе с ним украинских поэтов И. Драча и И. Дзюбу. Вскоре после этого появилось знаменитое стихотворение Е. Евтушенко «Бабий Яр». И так до 1976 г В. Некрасов выполнял священную для него миссию, пока все-таки появился первый памятник на территории Бабьего Яра.

(Продолжение на стр.6)

История одного монумента

(Продолжение. Начало на стр.5)

А за это еще с 1962 г писателя травили, писали злопыхательские фельетоны, обвиняли в «потворствовании сионизму», в 1972 г его исключили из КПСС с примечательной формулировкой «за мнение, не совпадающее с линией партии», а затем из Союза писателей и Союза кинематографистов. Но он продолжал своё дело. И еще я хочу напомнить вам о любимом Некрасовском герое из повести «В окопах Сталинграда» и из фильма «Солдаты», снятому по этой повести. В кино эту роль мастерски сыграл И. Смоктуновский. Краткая зарисовка: «Командиры собирают людей. Один долговязый, сутулый, в короткой по колено шинели, в очках. Его фамилия Фарбер. Повидимому, из интеллигентов. Он обращается к нам со словами «видите ли», «собственно говоря», «я склонен думать». По национальности – он еврей. У Некрасова часто спрашивали о том, есть ли у этого героя прототип. Писатель отвечал, что это чисто художественный, собирательный образ. Но таких Фарберов за четыре года войны он встречал очень много. Герой Некрасова погиб на фронте. Но еще в двух рассказах писатель вспоминает о нем, ведя с ним, как бы ожившим, диалог о том, что с ним могло произойти после войны: и дело врачей, и борьба с космополитизмом и многое другое. Фарбер недоумевает, ведь на войне все было проще и понятнее. Уже находясь в вынужденной эмиграции, Виктор Некрасов посетил Израиль, и стоя у Стены Плача, по его словам «низко поклонился этим нестигаемым людям». Вторым в списке стоит имя Андрея Дмитриевича Сахарова – Правозащитника № 1 на территории бывшего СССР. О нём много писать не надо. Ведь всё, что он делал, происходило на наших глазах. Его эмоциональные выступления, многочисленные письма, встречи с иностранными корреспондентами в защиту диссидентов, инакомыслящих и за право евреев на выезд в эмиграцию. известны во всём мире.

А. Солженицын даже упрекал А. Сахарова в том, что он очень большое внимание уделял проблеме свободы эмиграции из СССР, особенно эмиграции евреев. По поводу своего отношения к анитсемитизму

А. Д. Сахаров высказался так: «Безотказный способ определить, является ли человек русским интеллигентом – истинный интеллигент никогда не антисемит, если же есть намеки этой болезни, то это уже не интеллигент, а что – то другое, страшное и опасное». В Израиле свято чтут память этого выдающегося человека. Его имя носит улица, парк и вот уже 11 лет оно вписано в монумент, о котором идет речь в этой статье.

В. Г. Короленко - его имя стоит третьим на монументе. Известный писатель и общественный деятель.

30 ноября 1911 года в петербургской газете «Речь» появилось обращение «К русскому обществу» с подзаголовком «По поводу кровавого навета на евреев». Это обращение подписали люди, составлявшие гордость отечественной культуры. Они придерживались разных политических взглядов. В том, что они объединились для того, чтобы дать отпор антимемитизму, заслуга В. Короленко- автора этого обращения. Но ещё задолго до этого Короленко написал ряд статей, против травли евреев. Он написал, что травля евреев «всегда сопровождается пошлостью и забвением лучших начал литературы». Он написал очерк с осуждением страшного кишеневского погрома 1903 г, находясь на месте событий. В 1905 г в Полтаве, рискуя жизнью предотвратил еврейский погром: вышел к толпе пьяного хулиганя, вооруженного дубинами. И заставил их разойтись по домам. Когда началось дело Бейлиса, обвинённого в ритуальном убийстве украинского мальчика (это происходило в Киеве), В. Короленко, кроме обращения к общественности, написал целый ряд статей, в которых разоблачал некомпетентность

судей и безграмотность присяжных заседателей. Это всё привело к росту протеста против расправы над невинным человеком. Когда начался судебный процесс, Короленко все время находился в зале суда и правдиво описывал всё это позорное судилище. Когда же, несмотря на все уловки судей и реакционной общестственности, Мендель Бейлис был оправдан, злобствующая публика обрушилась на самого Короленко. Писатель, которого называли совестью отечества, был привлечен к суду «за клевету на общественный и государственный строй». От тюремного заключения его спасла только Февральская революция.

Имя Бориса Чичибабина стоит следующим на монументе. Стихи он начал писать очень рано. В 1946г был арестован и по 1951г отбывал наказание за антисоветские стихи. По духу был всегда диссидентом. В период «оттепели» и до начала семидесятых вышли из печати несколько сборников его стихов. После этого начался «самиздатовский» период его творчества, когда ему отказывали все издательства, а соответствующие органы очередной раз обвинили его в «антисоветской пропаганде». Тогда зарабатывал на жизнь, работая бухгалтером в трамвайно – троллейбусном управлении г. Харькова. Стал известным среди любителей поэзии в годы перестройки. Антисемитизм ненавидел лютой ненавистью. С большим уважением относился к еврейскому народу. Первое стихотворение, которое так и называется «Народу еврейскому». написал еще в 1946г. Тогда этой темы никто даже не поднимал. В нем есть такие строки:

*«Не родись я Русью, не зовись
я Борькой,
не водись я с грустью, золотой
и горькой,
не ночуй в канавах, счастьем
обуянный,
не войдя я навек частью
безымянной
в русские трясины,
(Окончание на стр.7)*

*в пажити и реки,
я б хотел быть сыном
матери-еврейки.*

Еврейская тема звучит во многих его стихотворениях. Уже незадолго до смерти когда, наконец стал «выездным», поэт осуществил свою мечту – дважды побывал в Израиле, после чего «родилось» стихотворение, отрывок из которого невозможно не привести.

Как раз он характеризует отношение Б. Чичибабина к еврейскому народу и государству Израиль:

*Не разлюблю той земли
ни молвы я, ни солнцепека:
Здесь, на холмах этих,
люди впервые слышали Бога...
Солнцу ли тучей затмиться,
добрее, ветру ли дунуть,-
Кем бы мы были, когда б
не евреи, страшно подумать...
В дружбах вечерних душой
веселя, в спорах не робок,
Мало протопал на этой земле
я вдумчивых тропок.
И, с Тель-Авивского аэродрома
в небо взлетая,
Только одно я почувствовал*

дома - то, что Святая...
На вечере памяти Б. Чичибабина в Иерусалиме израильский поэт сказал: «Дай Б-г, нам, евреям, любить себя так, как любил нас Борис Чичибабин».

Имя Анатолия Кузнецовв известно очень многим жителям бывшего СССР. Его документальный роман «Бабий Яр», опубликованный в 1966 г в журнале «Юность» произвел тогда эффект разорвавшейся бомбы. Автор романа - киевлянин, будучи подростком стал очевидцем тех событий, которые происходили в Украине еще до войны – последствия коллективизации и голодомора, расправа с «врагами народа», а затем и в годы оккупации он честно написал о роли националистически настроенной части местного населения в массовых расстрелах не только евреев, но подпольщиков и футболистов киевского «Динамо», выигравших у немецкой команды.

В конце романа Кузнецов поднимает вопрос об увековечении памяти

История одного монумента

(Окончание. Начало на стр.5)

жертв Бабьего Яра. Понятно, что текст романа был подвергнут жесточайшей цензуре. Ведь именно роль местного населения официально замалчивалась. Кузнецов мечтал опубликовать роман в первоначальном виде, что и сделал, тайно переправив рукопись в Англию, где и остался, находясь там в служебной командировке.

Такого уважения и международно-го признания, как следующий по списку на монументе Рауль Валленберг, не удостоивался ни один швед. Он почетный гражданин США, Канады и Израиля. Эти звания присвоены ему посмертно. Архитектор по образованию в годы Второй мировой войны он был направлен на дипломатическую работу в посольство Швеции в Венгрии. В это время шла активная подготовка к депортации евреев в концлагеря. Р. Валленберг ввел так называемый «шведский охранный паспорт», хотя формального права на это не имел. Он раздал более десяти тысяч таких паспортов для венгерских евреев. Их предъявители оказывались под защитой Швеции, и были спасены от депортации в концлагеря. В первые дни 1945 г в Венгрию вошла Красная Армия. При невыясненных обстоятельствах Рауль Валленберг был арестован и закончил жизнь в застенках КГБ.

Великий композитор Дмитрий Шостакович написал свою знаменитую Тринадцатую симфонию – ораторию. В ней были использованы стихотворение Е. Евтушенко «Бабий Яр» и другие его стихи. Нам известно как долго пробивалось это произведение к слушателям. Но симфония была исполнена и вошла в золотой фонд мировой культуры. А о своём отношении к антисемитизму Д. Шостакович сказал так: «Я часто проверяю человека по его отношению к евреям. В наше время ни один человек с претензией на порядочность не имеет права быть антисемитом. Все это кажется настолько очевидным, что не нуждается в доказательствах, но я вынуж-

ден был отстаивать эту точку зрения в течение очень многих лет».

Достаточно только назвать имя – Оскар Шиндлер, и комментарии, как говорят, излишни. Немецкий промышленник, член нацистской партии, человек очень противоречивый в своих политических взглядах, во время Второй мировой войны доступными ему способами спас от гибели в концлагере по разным источникам свыше тысячи евреев. Он стал героем книги «Ковчег Шиндлера» и известного во всем мире фильма Спилберга «Список Шиндлера». О. Шиндлер умер в Германии. По его завещанию прах был захоронен в Иерусалиме у подножия горы Сион на старинном католическом кладбище. Сейчас на могилу Шиндлера в знак благодарности приносят цветы и камешки потомки спасенных им евреев.

Имя знаменитого французского писателя Эмиля Золя получило мировую известность и за его гражданскую позицию в известном позорнейшем для Франции деле Альфреда Дрейфуса – французского офицера, еврея, которого оклеветали и обвинили в государственной измене. Это было от начала до конца сфабрикованное обвинение, в котором неоднократно подчеркивалось происхождение Дрейфуса. В этой статье нет необходимости писать о всех перипетиях этого дела. Важно, что Эмиль Золя поднял лучших представителей интеллигенции многих стран в защиту невиновного. Знаменитое письмо писателя президенту Франции под названием «Я обвиняю», в котором он последовательно и аргументированно разоблачил всю судебную систему Франции и всё причастное к этому военное начальство, возымело свое действие. Суд неоднократно пересматривал свои решения, и в результате Альфред Дрейфус был полностью оправдан.

Вот и закончился список замечательных людей, которых выбрали жители городка Бней-Аиш для того, чтобы увековечить их память. Будем им благодарны за это.

М.Глушенко

Все то, что мы недопоймем сейчас благодаря вирусу, вернется к нам бумерангом. Мы заперты в четырех стенах, но мы наконец-то свободны от будней. И это только начало раскрепощения.

“Ничего, скоро кровь в Ниле закончится, и заживем как прежде”. (подслушано во время казней египетских)

Мы все — люди и страны — живем сейчас за счет будущего. Финансируя граждан и государства, поддерживая частный бизнес, государства рассчитывают на будущие поступления, поток которых возобновится с победой над коронавирусом. Все экстренные бюджетные программы базируются на этом посыле.

Правда, мы и раньше жили за счет будущего — и в финансовом, и в экологическом смысле — но сейчас это извращенное кредитование стало очевидным для многих, а заодно обнажило всю хрупкость и ненадежность нынешней системы отношений. В сложные периоды ее недостатки оказываются фатальными.

Полным ходом идет война за медицинские маски, аппараты искусственной вентиляции легких и другое оборудование. Страны жалуются друг на друга, а их службы продолжают состязаться в перехвате грузов и информации. Поставщики договариваются с теми, кто больше платит. Производители, первым делом, обеспечивают “своих”. Есть, конечно, и красивые жесты, но ведь они бы не понадобились, если бы не хищничество сильных!

Можно понять и правительства: особых вариантов у них нет. В глобализованном мире производственные цепочки тянутся над государственными границами, и в их сплетении мало что можно изменить наскоком. Приходится импровизировать.

Особо опасна такая ситуация в сфере удовольствия — ведь и здесь эгоизм бьет ключом. Не застрахованы даже благополучные страны. К примеру, израильские фермеры в очередной раз “наехали” на Минсельхоз за импорт зарубежных огурцов, который позволил сбить цены. По логике земледельцев даже в этот трудный период следовало обеспечить их прибыль за счет населения. Хуже того, совершенно не сознавая символичности происходящего, фермеры демонстративно уничтожили свою невостребованную продукцию: “Так не доставайся же ты никому”.

Запертые в своих домах, мы скептически взираем на эту суету, и понимания в наших взглядах больше, чем возмущения. Да, нас приучили к “рыночным отношениям”, нас заставили поверить, что можно только так. Но что если “так” больше нельзя?

Вирус как исцеление

Нынешняя “остановка мира”, первая в сво-

Человечество, на выход!

ем роде, выявила фундаментальный порок цивилизации: мы построили систему, которая в чрезвычайных обстоятельствах грозит стать общим “могильником”. Она отлично умеет разбазаривать, увеселять, отвлекать, оболванивать, навязывать лишнее, мотивировать к вредоносному, дискредитировать полезное, обезоруживать логику, обожествлять высосанное из пальца, канонизировать меркантильное, идеализировать преходящее, опошлять вечное... Одним словом, разобщать.

А вот сближать по-настоящему — этого она не то что не умеет, этого она не переносит. И, разумеется, когда миру нужны общие согласованные усилия, когда требуется не стяжательство, а взаимодействие, вся эта система обрушивается на нас.

Правда, не сразу. Сперва она зависает, как сейчас: насущное еще с нами, а остальное вдруг оказалось бесполезным и даже вредным для общего блага. И мы начинаем понимать это, привыкать к этому, медленно, но неотвратно.

Не было ни перехода, ни подготовки. Ветер перемен перевернул исписанную страницу и открыл чистый лист. Одним махом вирус сменил ракурс, и вот мы смотрим на тот же мир, а видим нечто совсем иное. Видим внешнюю тюрьму и внутреннюю... свободу. Да, свободу от наваждения. Прошлое сейчас не властно над нами, и это удивительное чувство, зародившись, каплями проникает в сознание.

Люди не выйдут из самоизоляции прежними. Ведь они увидели изнанку декораций, сняли VR-очки. Такое не пройдет бесследно. Понемногу изменится подход к жизни, к бизнесу, изменятся критерии, цели, отношения, чаяния. Нам кажется, что вирус исцеляет оставленную нами природу, а на деле он исцеляет нас.

Обновление без перезагрузки

Эпидемия COVID-19 — не просто случайная помеха. Глупо и безответственно рассчитывать на то, что подобные кризисы не повторяются. Наоборот, мы только вступаем в их череду.

Причем вступаем как единое глобальное целое. Взгляните: достаточно легкого толчка, слабого импульса в одном месте — и весь мир встанет на колени, а то и ляжет на лопатки. На самом деле теперь мы безумно уязвимы и отчаянно беззащитны из-за своего стяжательского мировоззрения. Все, что еще вчера, казалось, играет нам на руку, сегодня оборачивается против нас.

Ведь мы все теперь в общей лодке, и она не может плыть на привычных стимулах. В общей лодке нельзя грести в разные стороны. В общей лодке нельзя наживаться друг на друге, игнорировать, подставлять, враждо-

вать. Общая лодка обесценивает прежнее богатство и придает ценность совсем другому — тому, что позволит не утонуть в шторм.

Ясно, что при общей беде, такой как нынешняя, нужны кардинальные меры: заморозка денежных расчетов и счетов, обеспечение всех в равной мере предметами и услугами насущной необходимости, поддержание на плаву каждого человека, каждой семьи, каждой страны. И все это — на неопределенный срок.

Еще более ясно, что наши социально-экономические отношения пропитаны корыстностью и не позволяют обеспечить подобный уровень защиты. У них имеется лишь определенный запас прочности, за порогом которого начнется “осадное положение”, жесткий контроль, льготы для избранных, пропуска для остальных, танки на улицах, вынужденная национализация, экспроприация, обнуление сбережений, хаос, бунты, варварство, зверство — короче, где как.

Иными словами, если эпидемия не завершится в “нужные” сроки или, допустим, если она усилится/сменится другим масштабным вызовом, наша зависящая система рухнет без возможности перезагрузки подобно Вавилонской башне. По сути, мы живем на пороховой бочке своего эгоизма, и любая искра может оказаться роковой.

А значит, человечеству придется стать другим — прийти в равновесие с собой и с природой, распрощаться с единством власти и капитала, искоренить потребительство, подняться над запросами тела и утолить запросы духа. А самое главное — наладить взаимосвязь, так чтобы в лодке плыла не ватага драчунов, а дружная, неразрывная семья.

У нас просто нет другого выхода. Нам уже не вернуться ни во вчера, ни, тем более, в прошлый век — как не вернуться в детство. Что было, то прошло. Мы выросли.

И продолжаем расти. Мы заселили всю планету и уже не знаем, куда деться от самих себя. Наша башня выше Вавилонской, а потому и крушение было бы катастрофичнее. По сути, нас остановили в последний момент, и мы внезапно увидели, что зашкалившие до небес амбиции окончательно оторвали нас друг от друга.

Теперь нам во что бы то ни стало надо предотвратить крах, извлечь урок, поймать кончик нити, протянутый из завтрашнего дня человечества. И на самом деле тут нет ничего сложного: завтра мы едины. Держась за этот ориентир, не выпуская его, вместе мы выберемся из всех передрыг, поднимемся над всем, что нас разъединяет.

Таково послание коронавируса. Подобно египетским казням, освободившим народ Израиля, он отправляет нас на выход из эгоизма. На этот раз всех без исключения.

Михаэль Лайтман

“Der Mensch ist was er isst!” Чем полезно льняное масло?



Льняное масло (нем. *Leinöl* *Leinsamenöl*) — растительное масло которое является ценным продуктом питания и лекарством. Его получают из семян льна чаще всего методом холодного отжима. Лён — одно из самых древних культурных растений известных человечеству. Получаемое из семян льна масло, благодаря его уникальному составу обладает великолепными целебными свойствами. Издавна на Руси говорили «Посеешь лён — пожнёшь золото», а свежее золотисто-жёлтого цвета льняное масло называли “жидким золотом”. Отдавая предпочтение модным тенденциям, интерес к нему несколько убавился. Но в последние годы оно вновь приобретает всё большую популярность. Сегодня его широко используют в медицине, в косметологии, в кулинарии и т.д.

Масло семян льна - кладёз полезных, идеально сбалансированных биологически активных веществ. В нём сконцентрировано много витаминов (А, Е, К, группы В), макро- и микроэлементов (магния, калия, фосфора, меди, железа, цинка, хрома и др.), антиоксидантов, полифенолов, лигнанов (женских эстрогеноподобных фитогормонов), лецитина и др. Особенно ценно содержание в льняном масле полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) омега-3 и омега-6. Эти незаменимые (эссенциальные) ПНЖК “не синтезируются в организме, но являются незаменимыми предшественниками в биосинтезе других продуктов, поэтому они обязательно должны присутствовать в пище, подобно микроэлементам.”

Среди всех растительных масел льняное - лидер по содержанию полезных для здоровья омега-3 ПНЖК и в этом отношении значительно превосходит даже рыбий жир. В льняном масле содержится почти 90 % ПНЖК, из которых на долю омега-3 (альфа-линоленовой кислоты) приходится 45-71% и 15-30 % - на долю омега-6 (линолевой кислоты). Омега-3 ПНЖК входят в состав всех клеточных

мембран, служат основой для формирования гормоноподобных соединений, поддерживают защитные силы организма, нормализуют обменные процессы. Отмечена высокая концентрация их в нервных клетках и в сетчатке глаза. Из альфа-линоленовой кислоты в небольшом количестве образуются особые биологически активные вещества - *EPA* и *DHA*. Они осуществляют важные функции в организме: обеспечивают эластичность сосудов, обладают сосудорасширяющим свойством, регулируют артериальное давление, улучшают жирово-липидный обмен, снижают вязкость и свёртываемость крови, оказывают противовоспалительное действие, редуцируют болевой синдром, благотворно влияют на состояние нервной системы и др.

Омега-6 ПНЖК играют также важную биологическую роль как и омега-3. Они являются составной частью мембран всех клеток, обеспечивают процессы их роста, ремонта и восстановления; участвуют в синтезе нейромедиаторов (посредников передачи информации между нейронами); понижают уровень общего холестерина в крови и др. Однако в некоторых случаях омега-6 ПНЖК выполняют функции противоположные функциям омега-3 ПНЖК и оказывают обратные эффекты: содействуют возникновению воспалительной реакции; обладают сосудосуживающим свойством, усиливают вязкость и свёртываемость крови. Это для организма также необходимо, например: при травмах - для остановки кровотечения, при угрозе инфицирования - формирование защитной воспалительной реакции. Омега-3 и омега-6 функционально взаимосвязаны, их количественное соотношение должно находиться в равновесии, чтобы обеспечить нормальную жизнедеятельность организма. Нарушение этого баланса может обусловить возникновение патологии. Например, при значительном превалировании омега-6 может наблюдаться повышенная склонность к воспалительным реакциям. Диетологи считают, что самое полезное для здоровья соотношение омега-6 к омега-3 в пище должно составлять 5:1. Наилучшее соотношение этих ПНЖК имеется в льняном масле. “К сожалению, в рационе современного человека преобладает омега-6” и это соотношение к омега-3 составляет в среднем от 8 до 15:1, а порой 25:1. Наиболее высокая концентра-

ция омега-6 отмечается в продуктах животного происхождения, а самая низкая - в рыбе и овощах.

Льняное масло достаточно калорийно (в 100 г около 900 ккал). Оно имеет приятный аромат, обладает привкусом ореха и сена. Льня-



ное масло при контакте с воздухом и при пребывании на свету окисляется, утрачивает свои полезные свойства и приобретает горький вкус, темнеет, становится мутным, высыхает и покрывается прозрачной плёнкой. Прогорклое масло в пищу употреблять нельзя. Для предотвращения окисления масла кислородом воздуха в процессе его производства методом холодного отжима создают защитную атмосферу из чистого азота и углекислого газа. Льняное масло в холодной кухне надо употреблять только в сыром виде. Жарить на нём и подвергать его термической обработке нельзя, так как содержащиеся в нём ПНЖК разрушаются под воздействием высоких температур и превращаются во вредные для здоровья вещества. Для промышленного получения льняного масла используют растворители и тепловое прессование.

Льняное масло должно содержаться в темной ёмкости, целесообразно покупать его в небольших бутылочках. Хранить его надо в холодильнике в плотно закрытой бутылке и употребить его в течение 3-4 недель после вскрытия упаковки. Нужно тщательно прочитать этикетку, обратить внимание на срок его годности (покупать масло на исходе срока годности нежелательно) и на способ изготовления (должно быть произведено методом холодного отжима).

Богатый состав биологически активных веществ в льняном масле определяет целую палитру его целебных свойств: содействует нормализации процессов жизнедеятельности, оздоровлению и укреплению защитных сил, регенерации тканей, очищению организма от шлаков и токсинов, оказывает общеукрепляющее, противовоспалительное действие, замедляет процесс старения.

(Окончание на стр. 10)

“Der Mensch ist was er isst!” Чем полезно льняное масло?

ПНЖК, которыми богато масло семян льна, способствуют понижению уровня «плохого» холестерина в крови (*LDL-Cholesterol*); улучшению эластичности сосудов; нормализации артериального давления; восстановлению нормальной вязкости крови, что предотвращает образование тромбов. Всё это помогает кровообращению и является профилактикой атеросклероза, артериальной гипертензии, инфаркта миокарда и инсульта.

Льняное масло благоприятно влияет на деятельность желудочно-кишечного тракта. Оно гармонизирует пищеварение, улучшает переваривание пищи и усвоение полезных веществ, содействует выведению желчи. Масло семян обволакивает слизистую оболочку пищеварительного тракта, защищает её от раздражающих веществ, уменьшает воспалительный процесс, поддерживает регенерацию её тканей, стимулирует перистальтику кишечника и помогает восстановлению микрофлоры. Его полезно принимать для профилактики и лечения хронического гастрита, дисбактериоза, запора, хронических воспалительных заболеваний кишечника.

“Льняное масло - пища для мозга”. Содержащиеся в нём компоненты участвуют в восстановлении нервных клеток и нервных волокон; содействуют образованию нейромедиаторов и лучшему

(Окончание. Начало на стр. 9)

проведению нервных импульсов, повышают концентрацию внимания, стимулируют работу мозга; улучшают память и настроение. Исследования показали эффективность применения его в лечении депрессии, тревожно-фобического синдрома, нейродегенеративных заболеваний.

Это масло оказывает положительное влияние на обменные процессы, способствует укреплению иммунитета, повышает защитные силы организма в противодействии развитию ряда онкозаболеваний (молочной железы, простаты, прямой кишки).

При артрозах и артритах льняное масло уменьшает воспалительный процесс и болевой синдром, улучшает эластичность суставов. При недостатке эстрогенов (женских половых гормонов) у женщин применение его способствует восстановлению гормонального баланса, облегчает симптомы предменструального напряжения и климакса. Льняное масло широко используют в косметологии для омолаживания, повышения эластичности кожи, укрепления и улучшения качества волос. Оно больше всего подходит для ухода за сухой кожей.

Льняное масло имеет противопоказания для применения: при наличии таких хронических заболеваний как панкреатит, холецистит, желчнокаменная болезнь, опухоли половых органов; при

нарушении свёртываемости крови и при приёме препаратов разжижающих кровь; при беременности и кормлении грудью; при индивидуальной непереносимости; при приёме ряда лекарственных средств, таких как антидепрессанты, гормоны, противовирусные препараты и др. При превышении дозы льняного масла могут возникнуть побочные эффекты - диарея, тошнота, болезненность в животе, вздутие и др.

В каждом случае необходимо проконсультироваться с лечащим врачом о наличии противопоказаний к проведению терапии маслом семян льна, выборе дозы, времени приёма и продолжительности лечения. Оптимальной дозой потребления льняного масла для взрослого человека является одна столовая ложка в сутки. Рекомендуется начинать приём постепенно увеличивая дозировку: в первую неделю - по 1 чайной ложке один раз в день, во вторую - по 1 чайной ложке два раза в день, а уже в третью неделю - назначенную дозу. Принимать внутрь льняное масло желательно натощак за 20 мин. до приема пищи (либо можно добавлять в еду). Обычно лечение проводят циклами по 3 - 4 недели с последующим перерывом на неделю, затем цикл повторяют. “В среднем общий курс приёма льняного масла составляет 2-3 месяца. Затем требуется двухнедельный перерыв”, после которого

“Гены болезней сердца собираются отключать”

Под таким заголовком в средствах массовой информации в конце ноября 2019 года появилось сообщение из Университета Шеффилда (Великобритания).

Учёным удалось определить ген под названием *TWIST*. Воздействие лекарственным препаратом на этот ген даёт

возможность выключить патологический процесс отложения жировых бляшек в просвете артерий и тем самым предохранить сосуды от развития атеросклероза. “Мы смогли определить лекарство, нацеливающееся на этот ген, играющий важную роль в деле скопле-

ния жирового материала в артериях, - заявил автор исследования проф. Пол Эванс. Выключение этого гена предотвращает скопление холестерина и образование закупорок, которые приводят к инфарктам и инсультам.”

Китайские учёные разработали метод выращивания зубной эмали

Миллиарды людей во всём мире страдают кариесом, патологическим процессом постепенного разрушения зуба, вызванного потерей зубной эмали. Учёные из Чжэцзянского университета (Китай) разработали способ восстановления зубной эмали в первозданном виде прямо на зубе при помощи специального геля. Это сообщение было опубликовано в журнале *Science Advances*. Долгое время ни один из существующих методов укрепления зубной эмали не давал возможности сохранять ее природную структуру.

Она состоит из особых столбиков кристаллов гидроксиапатита, которые по-

непосредственно на зубе.

крывают поверхность зуба пучками, что внешне (под микроскопом) напоминает рыбу чешую. Зубная эмаль - самый твердый органический материал в организме человека, однако легко повреждается кислотой и механическим воздействием. Она не способна к регенерации и после разрушения самостоятельно не восстанавливается.

Китайские учёные Чжао Мин Лю и его коллеги разработали специальный гель, который позволяет эффективно восстановить наружный слой поврежденной эмали. При этом удаётся не просто укрепить поверхность зуба, а вырастить

новый слой эмали на старом. “За 48 часов после нанесения гелеобразного материала на зубы образуется плотная кристаллическая пленка толщиной 2,7 микрометра. Её прочность и устойчивость ничем не уступают естественной эмали”. Конечно, такой тонкий защитный слой эмали пока ещё нельзя назвать достаточным, он во много раз тоньше, чем природная зубная эмаль. Несомненно, в ближайшее время специалисты научатся наращивать слой такой эмали в толщину не менее 0,5 мм. и эта технология найдет широкое применение в стоматологической практике.

Марк Цванг

Находки ученых, после которых мир никогда не будет прежним

Год 2019-й был очень благоприятным для развития науки и техники. Роботы - больничные сиделки, оборудование для обогащения муки витаминами и минералами для голодающих стран, автомат, создающий воду из воздуха, обучение хирургии в виртуальной реальности, волшебные салфетки для умывания из нановолокон, компьютер “сделай сам”, который могут собрать даже дети, полностью перерабатываемые кроссовки – их можно вернуть производителю, едва они износились, программное обеспечение, помогающее более точно диагностировать рак. Эти и многие другие полезные инновационные продукты появились на исходе первого десятилетия XXI века, а их изобретатели заслужили множество благодарностей. Что же до ученых, то их открытия были такими удивительными, что не оставили равнодушными даже простых землян, очень далеких от науки. Их достижения помогут лучше изучить биологию человека, нашу планету и окружающий ее Космос.

Новые подходы в лечении тяжелых заболеваний, новые сведения о небесных телах, новые знания в области биологии и физики – итоги года подвели ведущие научные издания мира.

Астрономы “сфотографировали” черную дыру.

Эта новость поразила даже ученых. Неудивительно, ведь существование черных дыр было теоретически обосновано более века назад, но теория нуждалась в визуальном подтверждении. И наконец-то, о чем раньше можно было только мечтать, стало возможным. Уже не в представлении художников или писателей-фантастов, а в виде реального снимка. “История науки разделится надвое – время до появления изображения черной дыры и время после”, - так ценил событие директор Радиоастрономического института Макса Планка Майкл Крамер.

Обнаружить и “сфотографировать” черную дыру удалось с помощью усовершенствованной радиоастрономической техники – Event Horizon Telescope, комплекса из восьми радиотелескопов, расположенных по всему миру. На изображении виден ее идеально круглый силуэт, охваченный кольцом из разогретого до огромных температур газа. Он светится ярче миллиардов звезд-соседей по галакти-

ке и виден с Земли. Сам черный круг – это область, ограниченная горизонтом событий, преодолев эту условную границу любое тело, в том числе и свет, будет двигаться только внутри черной дыры и не сможет вырваться обратно во внешнее пространство.

“Будто смотришь на врата ада, в конец пространства и времени – это горизонт событий, точка невозврата”, - поделился ощущениями от результата многолетней работы глава научного совета ЕНТ Хайно Фальке.

Масса запечатленной черной дыры в 6,5 млрд раз превышает массу Солнца, размер ее при этом очень мал. Находится она в центре галактики М87, на расстоянии 55 миллионов световых лет от Земли.

Почему это важно. Несмотря на то, что полученный “портрет” черной дыры получился именно таким, как и ожидалось, достижение ученых назвали “огромным прорывом”, открывшим окно возможностей для дальнейшего изучения черных дыр, их горизонтов событий и гравитации. Ожидается, что уже в 2020-м удастся получить изображение сверхмассивной черной дыры, расположенной в центре галактики Млечный Путь. Называется она Стрелец А* и находится всего в 26 тысячах световых лет от нас.

Кроме того, астрономам уже мало статичного изображения – они рассчитывают снять видео, на котором будет видно, как черная дыра проглатывает материю.

Вместо человека говорит прибор.

Электроды, присоединяемые к мозгу испытуемых, UCSF

Команды ученых из двух американских вузов представили разработку нейропротезного устройства, которое способно переводить в речь мозговую активность человека, лишенного способности говорить.

Исследование проходило в два этапа. На первом ученые записывали сигналы от мозга пациентов, которых просили произнести или имитировать предложения. Также они строили карты, изображающие как мозг направляет голосовой тракт - губы, язык, челюсть и голосовые связки - для произнесения различных звуков. Далее исследователи обработали карты с помощью компьютерной программы, вос-

производящей синтетическую речь.

Получившиеся предложения просили прослушать волонтеров – они должны были записать, что услышали. В результате слушатели смогли правильно распознать более половины предложений, произносимых компьютером.

Почему это важно. Новые устройства могут помочь людям с нарушениями речевого аппарата получить возможность общаться с внешним миром. Также предполагается, что пользоваться ими смогут парализованные пациенты либо же те пациенты, восстанавливающиеся после инсульта.

Взрослые микробы на борьбе с недоеданием

Южный Судан пережил беспрецедентный продовольственный кризис, ЮНИСЕФ

Недоедание в первые два года жизни ребенка приводит к необратимым последствиям и зачастую становится причиной смерти. Дети, питающиеся неполноценно, более подвержены заболеваниям, могут отставать в росте и в умственном развитии. При этом различают недоедание, когда ребенок недополучает необходимое количество калорий для нормального функционирования организма, и недоедание, связанное с заболеваниями, не позволяющими организму усваивать употребляемые продукты.

Последние исследования показали, что недоедание связано с состоянием так называемого микробиома или, по-старому, микрофлоры кишечника ребенка, когда его развитие остается на зачаточном уровне, в то время как “зрелый” микробиом адекватно реагирует на питание.

Исследователи выявили 15 типов бактерий, которые характеризуют такой зрелый микробиом, а также поэкспериментировали с различными комбинациями продуктов, доступными в развивающихся странах, где как раз наиболее остро стоит проблема детского недоедания. Выяснилось, что сухое молоко и рис - стандартные компоненты продовольственной помощи - мало способствовали размножению основных бактерий, поэтому была разработана недорогая добавка, стимулирующая рост полезных кишечных бактерий, - в ее состав входят нут, бананы, соевая и арахисовая мука.

(Окончание на стр. 12)

Находки ученых, после которых мир никогда не будет прежним

Почему это важно. Только представьте, по последним данным ЮНИСЕФ: 149 миллионов детей на планете младше пяти лет отстают в росте или имеют для своего возраста слишком низкий рост; 50 миллионов детей истощены или слишком худые для своего роста; 340 миллионов детей — или каждый второй ребенок — страдают от нехватки необходимых витаминов и питательных веществ, таких как витамин А и железо; при этом показатели избыточного веса стремительно растут.

Если в результате продолжительных исследований выяснится, что добавка в рацион способствуют полному восстановлению и росту детей, значит, улучшение состояния микробиома способно побороть проблему мирового масштаба.

Почему вымерли динозавры — реконструкция событий тех дней.

Около 80% видов на Земле, включая крупных динозавров, исчезли, после того как на нее обрушился гигантский астероид. Случилось это 66 миллионов лет назад, но до сих пор не было ясно, когда именно они вымерли и как жизнь на планете восстановилась. Место падения метеорита — кратер Чиксулуб на побережье мексиканского полуострова Юкатан. В 2016 году на “месте происшествия” было проведено глубинное бурение. Изъятую породу исследовали и смогли поминутно реконструировать катастрофу, произошедшую после удара.

В ходе исследований также выяснилось, что жизнь на Земле восстановилась быстрее, чем ожидалось. Папоротники и мелкие млекопитающие пережили разрушительное воздействие, ознаменовавшее завершение мелового периода и начало палеогена. В течение 1000 лет пальмы заменили папоротники, а через 700 тысяч лет появились бобовые. Млекопитающие стали крупнее и разнообразнее в течение первых 100 000 лет, и эта тенденция усилилась после появления на планете бобовых.

Кроме того, анализ фораминифер — одноклеточных раковинных организмов — эукариотов, полученных в результате бурения, показал, что процессы, запущенные падением метеорита, привели к подавлению морской жизни на миллион лет.

Почему это важно. Результаты исследования дают беспрецедентное пони-

(Окончание. Начало на стр. 11)

мение того хаоса, который разразился в первый день кайнозоя, ведь геологам удалось едва ли не поминутно расписать жуткие сцены разрушения жизни на Земле, когда планету охватили цунами и масштабные пожары. Обнаружение огромного числа доказательств непосредственных последствий пагубного воздействия метеорита даст важные научные знания о дне, когда динозавры начали вымирать, говорят ученые.

Впрочем, почти одновременно появилась информация, что динозавры все равно исчезли бы еще до “Того самого дня”. Как заявили американские ученые, причиной этому могло стать отравление ртутью, содержащейся в лаве вулканов.

Квантовое превосходство Google

Квантовый компьютер, Eric Lukero/Google

Идея о квантовых вычислениях, как основанной на процессах квантовой физики альтернативе классическим алгоритмам, возникла в начале 1980-х. Тогда же появились первые концепции квантового компьютера — вычислительного устройства, отличного от обычного компьютера. Опиерирует квантовый компьютер не битами, принимающими значение либо 0, либо 1, а кубитами, одновременно имеющими значения и 0, и 1. В теории это дает возможность обрабатывать все варианты одновременно, что дает существенное преимущество по сравнению с обычными компьютерами.

Поскольку система исследует огромное количество потенциальных решений разом, полноценный квантовый компьютер может, например, вычислять огромные числа гораздо быстрее. Правда, переход от теории к реальности все еще остается для ученых сложной задачей. Попытки продемонстрировать публике функционирующий квантовый компьютер предпринимались с 2001 года, и вот — свершилось!

В октябре 2019-го компания Google объявила, что ей удалось построить 53-кубитный квантовый процессор Sycamore и продемонстрировать “квантовое превосходство” над обычными компьютерами. Сравнение показало, что квантовый компьютер рассчитал за 200 секунд то, на что суперкомпьютеру понадобится 10 000 лет.

Эра квантовых вычислений наступила? Возможно, что день, когда появится квантовый компьютер, способный решать практические задачи, наступит еще не скоро, твердят скептики.

Почему это важно. “Квантовое превосходство будет реальным прорывом для человечества: в моделировании молекул, позволяющем создавать новые материалы и лекарственные препараты индивидуального назначения; в криптографии (квантовый алгоритм Шора позволит быстро расшифровывать большинство существующих алгоритмов шифрования); в логистике (быстрое решение “задачи коммивояжера” позволит значительно оптимизировать маршруты, снижая затраты на топливо, число пробок в городах, и т. д.)”, — пояснил Владислав Леонов, студент КНУ имени Шевченко, будущий специалист по квантовым компьютерам.

По его словам, еще одной причиной ажиотажа вокруг “квантового превосходства” является надвигающийся кризис в стандартной электронике.

“Дело в том, что ее бурное развитие было обусловлено законом Мура, который описывает двукратное увеличение эффективности микросхем каждые два года. Это возможно благодаря постоянному уменьшению размеров транзисторов, из которых эти самые микросхемы и состоят. Но эта миниатюризация уже начинает сталкиваться с законами квантовой механики и в скором времени станет невозможной. Достижение же КП позволит использовать законы квантовой механики для дальнейшего развития электроники”, — говорит Леонов.

Что осталось за кадром

Восстановление образа денисовского человека — нашего прадавнего родственника по ДНК, прогресс в поисках эффективного препарата от Эболы — смертельного вируса, обнаруженного 40 лет назад, путешествие земного зонда на очень далекий, забавной формы астероид — свидетель первых лет существования Солнечной системы, обнаружение лекарства от муковисцидоза и древнего затерянного континента под Европой, нахождение на Марсе массивного резервуара замерзлой воды. Пожелаем, чтобы 2020-й подарил человечеству еще больше невероятных открытий.

ВИКТОРИЯ ЯРОШ



Исламский терроризм был создан по заданию КГБ

Ион Михай Пачепа, самый высокопоставленный офицер разведки советского блока, в течение многих лет являвшийся Начальником КГБ и Разведки Румынии бежавший на Запад, выпустил книгу «Дезинформация» (Disinformation), из которой следует, что причины исламского терроризма кроются в секретной операции КГБ 1970-х годов, пишет Daily Mail.

Юрий Андропов, 15 лет стоявший во главе КГБ, отправлял сотни агентов и тысячи копий пропагандистской литературы в мусульманские страны для нанесения ущерба США и Израилю.

К 1972 году дезинформационная машина Андропова работала круглые сутки, убеждая исламские страны, что Израиль и Соединенные Штаты хотят превратить весь мир в вотчину сионизма.

Для Андропова исламский мир был чашкой Петри, в которой КГБ мог выпестовать вирусный штамм ненависти к Америке из бактерии марксизма-ленинизма.

Андропов возглавил КГБ всего за несколько месяцев до Шестидневной войны, в которой союзники СССР Сирия и Египет потерпели унизительное поражение. Тогда будущий генсек решил отыграться, готовя палестинских террористов захватывать самолеты израильской авиакомпании El Al и устраивать теракты в Иерусалиме.

Гораздо удивительнее то, что Андропов первым приказал перевести на арабский язык «Протоколы сионских мудрецов» — пропагандистскую фальшивку, подделанную агентами тайной полиции России, которые работали в Париже в конце 19-го века.

До того как в 1978 году Пачепа бежал в Америку и получил там политическое убежище, он возглавлял Службу внешней разведки (ДІЕ) Румынии и принимал активное участие в андроповском проекте.

Пачепа говорит, что «Протоколы» стали основой гитлеровской антисемитской пропаганды. КГБ распространил тысячи экземпляров этой фальшивки в мусульманских странах в 1970 годы.

По воспоминаниям разведчика, в 1972 году его агентство ДІЕполучило от КГБ арабский перевод «Протоколов» и некий «документ», доказывающий, что США — сионистское государство. Задачей Пачепы было тайное распространение пропагандистских материалов в указанных арабских странах.

Пачепа вспоминает, что во время его

встреч с коллегами из венгерских и болгарских спецслужб он узнал, что они также распространяли пропагандистские материалы в указанных им арабских странах.

Кроме того, генерал-лейтенант Секуритате (Департамент госбезопасности в Социалистической Республике Румыния) утверждает, что за время его работы в румынской разведке КГБ тайно взял на себя ответственность за 11 терактов на территории Израиля, в том числе за нападение на аэропорт «Бен Гурион» 30 мая 1972 года (погибли 22 человека, 76 были ранены) и взрывы на площади Сион 4 июля 1975 года в Иерусалиме (погибли 15 человек, 64 были ранены).

В сентябре 2011 г., в преддверии возвращения Путина, старый воин холодной войны Махмуд Аббас (Mahmoud Abbas) выдвинулся на передний план. Под восторженные аплодисменты Генеральной Ассамблеи Аббас передал в ООН «свой» запрос на признание границ Палестинского государства, установленных до 1967 года. Несколько политических фигур

симпатизировали «независимому» решению Аббаса. Однако мало кто знает, что Организация освобождения Палестины была создана и финансировалась КГБ. Мало кто знает, что Московский институт востоковедения, где политически формировался Аббас, в то время тайно подчинялся КГБ, и лишь рекомендованные КГБ иностранцы могли поступить туда на обучение.

Мало кто также знает, что руководителем докторской диссертации Аббаса был офицер КГБ Евгений Примаков (позже ставший начальником разведки в «демократической» России), который в то же время также был советником Саддама Хусейна. Мало кто заметил, что докторская диссертация Аббаса (под названием «Секретная связь между нацистами и лидерами сионистского движения») полностью отрицала Холокост, утверждая, что нацисты убили лишь «несколько тысяч евреев».

Как пишет Уаллас Эдвард сначала на свет появился изобретенный Советами так называемый «палестинский народ», который якобы «нуждался в самоопределении». Данный термин, «палестинский народ», сфабрикованный мастерами советской дезинформации в 1964 году, когда была создана Организация Освобождения Палестины (ООП), по замыслу его авторов, подразумевал арабов, живущих на территории Палестины. Впервые он был употреблен в вводной части палестинской хартии (декла-

рации политических требований), написанной в Москве в том же 1964 году. Хартию утвердили 422 члена палестинского национального Совета, тщательный отбор которых производился в КГБ.

Почему такими делами занимались именно в Москве?

Дело в том, что в 1955-70-е годы Советский Союз активно занимался созданием «освободительных движений». Самым «успешным», самым живучим из всех проектов КГБ оказался проект создания ООП.

В своей статье Уильяма Ф. Джаспер пишет, что почти четыре десятилетия ООП, имевшая прочные политические контакты, была самой большой, самой богатой организацией в мире. Мировое сообщество, в своем большинстве, полагало, что это — заслуга Ясера Арафата, сумевшего не только создать такую организацию, но и держать ее в железном кулаке. Однако же Ясер Арафат лишь пытался представить себя «независимым игроком». На самом же деле он был в полном подчинении у советского КГБ и разведывательных служб стран Варшавского договора, которые обучали членов ООП, обеспечивали материально-техническую базу организации и давали четкие инструкции. Это подтверждает и Ион Пацепа

«Моими непосредственными руководителями в КГБ были Василий Самойленко, Владимир Булаков и советский «посол» Александр Солдатов. Ближайший друг и сподвижник Ясера Арафата, глава разведки ООП Хани Хассан, в действительности был агентом ДІЕ, румынского подразделения КГБ.

Во вступлении к палестинской хартии использовано выражение — «палестинский арабский народ». Цель употребления столь длинного термина — исключить евреев, живущих в Палестине еще с библейских времен, которые свыше 150 лет, с 1845 года стабильно составляли большинство населения Палестины.

Советские руководители «палестинского проекта», как подчеркивает Э. Брандт, настаивали на том, чтобы превратить конфликт между арабами и евреями из религиозного джихада (священной войны мусульман против «неверных») в секьюлярный национализм и стремление палестинцев к «самоопределению». Такую идею Запад, несомненно, мог понять и принять.

Умело организованная пропаганда сделала свое дело — евреи из жертв стали «угнетателями», «подчинившими себе» палестинских арабов».



Израильская компания MedCu разработала защитную маску, специально предназначенную для борьбы с коронавирусом.

Согласно исследованиям, проведенным в последние недели, включение в материал, из которого изготовлена маска компонентов меди приводит к тому, что вирус COVID-19 гибнет при контакте в течение считанных минут.

Дани Люстигер, генеральный директор компании говорит: "Мы горды тем, что стали первыми в мире в разработке убийцы коронавируса, тем, что мы находимся на переднем крае войны с пандемией".

Маски MedCu начнут немедленно изготавливать и применять в Китае.

Микробиолог доктор Гади Борохов, главный ученый MedCu, говорит: "Окисленный минерал меди испускает ионы, известные как убийцы вирусов и бактерий. наше исследование - во многих планах передовое. Нет никакой необходимости менять оборудование на фабриках с тем, чтобы инкорпорировать в полимерные материалы медь. Это гарантирует, что производство будет быстро налажено. Это очень важно на фоне вспышки глобальной эпидемии".

Компания в эти дни налаживает производство десятков миллионов подобных масок. Компания обратилась к министерству здравоохранения Израиля и предложила ему свой продукт по цене себестоимости - несмотря на то, что во всем мире спрос и цены на маски вырос в разы.

Haar Studio L'actuel.

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: **Trier, Treviris Passage 15,**
тел. **0651-436-16-09**

Часы работы: **вторник - пятница** с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- *наращивание ногтей*
- *коррекция искусственных ногтей*
- *педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)*
- *"Spa" педикюр - по американской методике*
- *маникюр гигиенический*
- *"Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)*
- *Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.*
- *"Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица*

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00



Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.

Дорогие братья и сестры!

В связи с эпидемией коронавируса и распоряжением властей, запланированные богослужения отменяются. Актуальную информацию можно узнать у отца Дмитрия (просьба не звонить ему, а писать сообщения через whatsapp, на которые он обязательно ответит).



Кому в 21 веке по душе социализм и утопическое равенство

Первомай когда-то в моем сознании вызывал чувство радости от надвигающегося выходного в стране, которой уже нет, но ее наследники продолжают все традиции канувшей в Лету державы.

И чувство радости всегда шагало в ногу с чувством недоумения от словосочетаний Мир-Труд-Май под знамёнами Ленин-Партия-Народ. Эти шесть слов всегда кровили кумачово и солидаризировались с трудящимися массами в мировом масштабе. Трудящиеся массы уже по определению обезличенные, ибо массы – толпа. У толпы своя психология, свои цели и задачи. Толпа подавляет личность, становящуюся всего лишь винтиком в достижении высокой кем-то прописанной цели. Мне с толпой всегда было не по пути.

Я помню эти бессмысленные демонстрации, на которые выгоняли по спискам трудящихся, дабы все и дружно, и с песнями, и клеймили капиталистов. И трудящиеся, отклеив

мив всех и вся, заливали радость победы над заклеенными реками дешевой водки и прочих плодовых ягодных веселящих напитков. Веселуха от радостного праздника и похмелье на следующий день...

Для меня Первомай – это именно похмельная отрывка социализма, которым переболела одна часть мира, но страдает остаточными явлениями, повлиявшими на генетический код многих народов, проживших под серпами и молотами на красном.

И самое страшное, что эти знамёна возвращаются на Запад, что лозунги, родившиеся в Америке, как и День Труда, подаренный нам чикагскими рабочими, жив и набирает новые исторические обороты. История не всех учит. И справедливые требования 150-летней давности о восьмичасовом рабочем дне, как и многие другие требования, уже давно являются трудовой нормой, но «до основания, а затем» продолжает будоражить неокрепшие умы миллионов, готовых в 21 веке голосовать за социализм и утопическое равенство.

И самое страшное, что уроки истории с ее красными знамёнами никому не научили.

Профсоюзные школы коммунизма сегодня превратились в монстров, убивающих свободный труд и свободную конкуренцию. Они держат заложниками всех нас: образование, медицину, производство. Они выбирают нам политиков и политики отработывают вложенное в них законом, разрушающими устои системы, на которой построено процветающее государство. Путь к утопии из узкой тропинки вымощен бетоном и стал скоростной трассой, по которой мы уже несёмся в светлое коммунистическое дно.

А тем, кто хотят солидаризироваться и создавать общество всеобщего равенства, просто напомним слова великого русского философа Николая Бердяева: «Общество всеобщего равенства – это общество бедных, слабых и глупых, основанное на насилии». Именно так! Иначе не бывает, господа!

С Первомаем вас, товарищи!



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

С 12 мая в Москве начнутся первые послабления карантина. Жителям столицы разрешат гулять вокруг дома не только по часовой, но и против часовой стрелки.

☺ ☺ ☺

Он написал на камне: «Я скучаю», и бросил ей в лицо, чтобы показать, как это больно, скучать по ней.

☺ ☺ ☺

«РПЦ выступила с инициативой запретить аптекам использовать символ Крест». И еще нужно запретить вышивать крестиком. И еще запретить в математике использовать «плюс». Вместо креста, пусть аптеки используют рюмку со змеей. Правда, это будет оскорблением чувств алкоголиков...

☺ ☺ ☺

— Доктор, как мне можно увеличить грудь?

— А вы капусту пробовали? — Есть или прикладывать?

— Отнести пластическому хирургу!

☺ ☺ ☺

Как определить ведьму? 1485 год: не тонет в воде. 2020: не толстеет на карантине.

☺ ☺ ☺

— Танечка, вот ты барменом работаешь и повидала всякого. Ответь нам, что такое для женщины понятие «перепила»? — Ой, да легко! Перепила — это когда друзья погрузили тебя в такси и по дороге домой ты три раза переспрашиваешь водителя — не собирается ли он увезти тебя в рошу изнасиловать... и если нет, то почему?!

☺ ☺ ☺

Коронавирус в Одессе. — Моня, сынок, если ты таки собираешься жениться, то сейчас самое подходящее время — мы можем никого не приглашать на твою свадьбу!

☺ ☺ ☺

Жила-была женщина, и ни один мужчина не мог ее удовлетворить. Раздобыла она адрес деревенского мужика (который силен был в этом деле), поехала к нему. Провела у него ночь, а наутро говорит: — Бросай свою деревню, поехали ко мне в город жить, ни в чем не будешь нуждаться. — Нет, не могу, у меня хозяйство, огород, коро-

ва, ты лучше к моему брату в соседнюю деревню сходи, может он согласится. — А он также женщин удовлетворять может? — Ну, насчет женщин не знаю, но он пять лет назад медведя трахнул, так тот ему до сих пор мед носит.

☺ ☺ ☺

Построил НР себе дом и поселился рядом с этим домом Бомж. Каждое утро Новый Русский, выходя из дома давал Бомжу 100 руб. Через некоторое время НР стал давать Б 80 руб., потом 60, 40, 20 руб и в конце перестал вообще давать деньги. Б видя такое дело, однажды утром останавливает НР и спрашивает — что случилось? Почему ты перестал давать деньги? НР — понимаешь сначала я был холост и давал тебе 100 руб., потом женился денег стало меньше и я стал давать 80, потом трое детей один за другим и я давал тебе 20 руб., потом, понимаешь, любовница появилась и денег совсем не стало. Бомж посмотрел в глаза Новому Русскому и сказал — Ах ты сволочь, это значит за мой счет ты содержишь жену трое детей и любовницу.

☺ ☺ ☺

Как распознать кто есть кто в психиатрической лечебнице? Нужно подойти к первому попавшемуся и плюнуть ему в лицо. Если первый попавшийся начал плакать — это больной; Если ругаться — посетитель; Если дал в морду — санитар; Если плюнул в ответ — лечащий врач.

☺ ☺ ☺

Женщина выходит замуж, надеясь, что супруг со временем изменится. Она ошибается. Мужчина женится, надеясь, что супруга никогда не изменится. Он тоже ошибается.

☺ ☺ ☺

В ответ на призыв Росрыболовства к рыбакам практиковать принцип «пой-

мал — отпусти», рыболовы обратились к чиновникам с призывом ввести у себя принцип «наворовал — верни».

☺ ☺ ☺

— Во время карантина можно выйти только в аптеку и продовольственный магазин.

— Получается, для большинства пенсионеров ничего не изменилось.

☺ ☺ ☺

Когда вы натягиваете один носок на левую ногу, второй автоматически становится правым. Причем моментально, независимо от расстояния между вашими ногами. Это и есть суть квантовой запутанности.

☺ ☺ ☺

Утром проснувшись: кашля нет, насморка нет, температуры нет, ничего не болит, дышится свободно. Ну, думаю, труба дело. Типичные симптомы бессимптомного коронавируса.

☺ ☺ ☺

Как только я слышу, что зарплата должна соответствовать результатам труда, в первую очередь вспоминаю наше правительство и национальные сборные по футболу и биатлону...

☺ ☺ ☺

Путин раскритиковал низкие доходы россиян. Минфин тоже раскритиковал низкие доходы россиян. Олигархи, депутаты, генералы и попы тоже раскритиковали низкие доходы россиян! Думаю, что теперь точно штрафы введут, за наличие низких доходов.

☺ ☺ ☺

Таксист подвозит взрослого, состоятельного дядьку. Тот расплачивается ровно по счетчику. Таксист: — Я вчера вашего сына подвозил, так он мне 100 долл. на чай оставил.

— Ну так сука, у него папа — миллионер, а я — сирота.

Зуд мудрости

■ Если крокодил съел вашего врага, то это ещё не значит, что он стал вашим другом.

■ Писатель - это не тот, кто пишет, а тот, кого читают.

■ Это раньше люди были начитанные, а сейчас - наугугленные.

■ Раскаяться никогда не поздно, а согрешить можно и опоздать.

■ Сказка - это когда женился на лягушке, а она оказалась царевной. А быль - это когда наоборот.

■ Товарищ, помни! Желая здоровья людям, ты желаешь обнищания медикам!

■ Одни отдыхают летом, другие - там, где лето.

■ Невозможно любить государство на одну пенсию.

■ Иногда только промахнувшись, понимаешь, как ты попал.

■ Не дать женщине договорить - это одна из форм изощренного садизма.

■ Не берите от жизни все. Не донесе