

ZU-EIN-ANDER



ДРУГ К ДРУГУ



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан 2-ном Паулем Кройцером в 1999

№7 Июль (Juli 2020)



Новости Трира

24 июля полиции Трира пришлось усмирять местных вегетарианцев.

Площадь перед Порта Нигра стала в очередной раз местом демонстрации активистов, пропагандирующих «здоровый» образ жизни, исключая употребление всех продуктов животного происхождения, в том числе, и молока, молочных продуктов, а также яиц. Демонстранты также наклеили на витрины некоторых, по их мнению, «вредных» предприятий общественного питания плакаты с призывом прекратить есть вышеперечисленные продукты питания. Полиция распорядилась снять плакаты и пригрозила штрафом демонстрантам. Мнение зевак и прохожих по этому поводу разделилось. Одни сочли действия полиции правильными, другие же считают, что люди сами вправе выбирать как им жить и что есть, но и демонстранты также имеют право на агитацию населения и на развешивание своих плакатов.

По статистике любой, кто живет в Райнхессене или Пфальце, подвергается большому риску бедности, чем тот кто живет на севере нашей Земли.

Об этом свидетельствует результат отчета о бедности и благосостоянии населения за 2020 год, который парламент Земли обсудит уже в августе.

Разница в уровне жизни граждан нашей земли значительно возросла с

2012 года.

В частности, наблюдается значительный рост в западном Пфальце и Рейнском Пфальце - говорится в докладе. Любой, чей чистый доход составляет менее 60% от дохода brutto считается подверженным риску бедности. Министерство социальных дел в Майнце обещает разработать план действий по борьбе с бедностью не позднее конца текущего года.

В воскресенье 2 Августа в 15 часов после длительного перерыва состоялась интереснейшая экскурсия в сопровождении гида по Амфитиатру. Амфитеатр Трира был построен древними римлянами во втором веке нашей эры. В античные времена Амфитеатр собирал до 18 тысячи зрителей. И в сегодняшние дни арена, трибуны и подвальные помещения Амфитиатра сохранились в хорошем состоянии и открыты для посетителей.

С 1986 года Амфитиатр Трира наряду с Порта Нигра, Кайзертермен (императорские бани), Барбаратермен, Римским мостом, Базиликой Константина, Домским Собором и церковью Либфрауен является памятником всемирного наследия под охраной Юнеско.

Продолжительность предлагаемой экскурсии 60 минут, стоимость 2 евро. Число участников ограничено. Справки по телефону 0651 97740 или онлайн на сайте www.landes-museum-trier.de und www.zentrum-der-antike.de.

19 июля в здании центрального вокзала Трира был задержан 18 летний преступник, которого обвиняют в 14 кражах, грабежах и других преступлениях.

В ночь с 17 на 18 июля с территории Европейской Академии

искусств, которая находится на улице Аахенерштрасса в Трире, была похищена бронзовая скульптура весом 200 кг. Полиция предполагает, что ее вывезли на транспортном средстве. Пока никаких следов преступления не обнаружено. Всех, кто может что либо сообщить по делу о хищении просят позвонить в полицию по телефону 0651-97793200.

В течение последней недели были найдены мертвые домашние животные в области Arzfeld.

Из-за травм нельзя исключать, что животные стали жертвами нападения волков. Полицейская инспекция в Пруме, «Фонд природы и окружающей среды Рейнланд-Пфальц» (SNU) были проинформированы об этих инцидентах, провели оценку на месте и взяли образцы для генетического анализа. Результат этих исследований пока не оглашаются.

Обширные работы по строительству кольцевой развязки на Trier West начались, как и планировалось, в понедельник, 27 июля.

По плану объем строительных работ рассчитан на 20 месяцев. Он включает в себя также расширение подъездных путей к перекрестку со стороны улиц Eurenner, Aachener и Luxemburger Straße, обновление тротуаров и пешеходных переходов, уличного освещения, автобусных остановок и подпорной стенки железнодорожной ramпы до Eurennerstr. На первом этапе строительства, вероятно, в течение трех недель до 14 августа, Римский мост закрыт для движения транспортных средств в обоих направлениях.

Сеть универмагов Galeria Karstadt - Kaufhof закрывает 62 из 170 магазинов в Германии.

В Рейнланд-Пфальце должны быть закрыты магазины Karstadt в Майнце

Новости Трира

Сеть универмагов Galeria Karstadt - Kaufhof закрывает 62 из 170 магазинов в Германии.

(Окончание. Начало на стр.1)
и Трире, в Вормсе и Ландау - филиалы Kaufhof. Пострадало около 280 сотрудников. Всего в Трире три универмага Karstadt-Kaufhof. Компания имеет десять филиалов в земле Рейнланд-Пфальц.

Человек заражен вирусом Корона или нет?

Собаки могут вынюхивать это с высокой вероятностью, как показывают тесты со служебными собаками бундесвера в Ульмене. «Собак нужно было дрессировать в течение недели, чтобы отличить образцы от пациентов, инфицированных Sars-CoV-2, и неинфицированных», - объяснил кинолог Эстер Шальке из школы служебных собак в Ульмене. Фонд ветеринарного университета Ганновера, с которым Бундесвер работает над проектом, объявил, что этот метод может быть использован в будущем, например, в общественных местах, таких как аэропорты, спортивные мероприятия, на границах или других массовых мероприятиях, в качестве дополнения к лабораторным испытаниям для скорейшего обнаружения вируса и предотвращения его распространения.

С 25 июля на берегу Мозеля в Трире работает колесо обозрения.

По данным Trier Tourism and Marketing GmbH, его высота почти 60 метров, и в нем 40 гондол; этого достаточно для 80 пассажиров с социальной дистанцией между гондолами. Колесо обозрения используется во всем мире уже 20 лет. Оно будет в Трире

до 20 сентября и будет работать ежедневно с 11 до 21 часа.

Около 400 тонн промытого рейнского песка перевезено в Трир Мозельуфер и распределено на площади около 1000 квадратных метров перед Nordbad. Цель - создать пляжную атмосферу в непосредственной близости от центра города. Глава комиссии по культуре Томас Шмитт описывает идею: «В этом году так много всего, что не может произойти из-за Corona. Вот почему мы хотели установить это для жителей Трира, а также для туристов. Я думаю, что этот пляж на Мозеле - хорошая альтернатива большому отпуску, который отменен для многих в этом году»

Из-за оставленного багажа в RB 12580 от Хомбурга до Трира железнодорожный вокзал Саарбурга был закрыт на долгое время 24 июля вечером. Стоящий во входной зоне двери чемодан был замечен проводником. Поезд был остановлен на станции Саарбург, пассажиры эвакуированы, а станция оцеплена. Обыск с использованием собаки для обнаружения взрывчатых веществ из соседней федеральной полиции в Бексбахе был отрицательным. В результате выяснилось, что в чемодане были только личные вещи и документы.

В последнюю неделю июля криминальная полиция Трира раскрыла в городе ряд краж со взломом.

Два преступника были пойманы с поличным, когда они ворвались в компанию на Лебштрасе в Трире. В общей сложности за это преступление ответственны три человека, которые, как сообщается, совершали кражи со взломом ещё с ноября 2019 года. На

План работы клуба “Интересные встречи” на август 2020 года ВНИМАНИЕ!

Встречи клуба теперь будут проходить по субботам

Начало в 15 часов

**08.08 - фильм-экскурсия
“Неизвестная Европа”**

Демонстрирует **С.Фаенберг**

**22.08 - 9-я лекция из
цикла “Как устроен и
как работает организм
человека”**

Докладчик - **Нелипа**

Правление клуба

данный момент Кристо насчитал более десяти эпизодов, которые, как говорят, являются делом рук этого трио. Когда сотрудники милиции обыскали дома подозреваемых, они обнаружили украденные вещи, которые поступили из нескольких краж со взломом. Согласно подсчетам общий ущерб составляет не менее 20 000 евро.

Министр труда Германии Хубертус Хайль призывает федеральное правительство увеличить размер заработной платы для немцев: «Я сделаю все возможное, чтобы размер минимальной зарплаты в Германии увеличился до 12 евро час в ближайшее время». Напомним, что в Германии с 2015 года наблюдается рост минимальной заработной платы с 8,5 евро в час до 9,35 евро. Теперь в правительстве заговорили о резком повышении «минималки» - до 12 евро в час.

Материал подготовили:

Е.Костина, Е.Вединевская

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

**Redaktion: M. Gluschenko, E. Kostina, M. Tsvang,
L.Saksonov, J. Umansky, E.Vedinevskaja.**

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

**Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru**

Tel. 0651/ 99 44 977

**Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501**

Дорогие читатели! Пусть вас не удивляет то, что довольно часто в нашей газете появляются статьи о Праведниках народов мира. Дело в том, что даже сегодня известны не все их фамилии. Ведь для того, чтобы попасть в официальный список, нужны свидетельские показания не спасителя, а спасенного. Потом эти показания тщательно проверяются специалистами музея «Яд-ва-Шем» в Израиле. Список дополняется ежегодно. Только за последние два года он увеличился на 458 фамилий. Теперь их свыше 27 тысяч – это представители 49 стран. Это совершенно разные люди и по социальному положению в обществе и по национальному признаку. Еще раз подчеркиваю, они не должны быть евреями. И абсолютно неважно, сколько было спасено ими людей – одна маленькая девочка или тысячи человек, важно, что так поступить, рискуя своей жизнью и чаще всего жизнью близких для них людей, мог далеко не каждый. Об этом отрывок из стихотворения израильского поэта Х. Хефера, которые в русском переводе звучат как белые, не рифмованные стихи:

*Я слышу слова «Праведники
народов мира»*

*И я пытаюсь подумать
об этих людях,
Давших мне кров и убежище,
Я пытаюсь подумать*

*и спрашиваю:
Если бы я был на их месте,*

*Что бы я сделал?
Смог бы я в океане ненависти,
Среди рушащегося и*

*горящего мира,
Смог бы я дать убежище
чужому?!*

А они смогли ...и никогда не называли свой поступок героизмом или, тем более, подвигом. А последнее время многим присваивают это почетное звание посмертно, восставляя события тех лет по рассказам очевидцев и дневниковым записям героев. Разные люди, разные судьбы.

Родди Эдмондс-мастер –сержант

Новые имена

американской армии в числе еще 1292 солдат и офицеров был взят в плен во время битвы при Арденах 17 декабря 1944 и был заключен в лагерь для военнопленных «Шталаг IXA» близ немецкого городка Цигенхайн. По воспоминаниям выживших очевидцев 27 января 1945 г немецкий комендант лагеря объявил, что на следующее утро при перекличке все евреи должны будут сообщить о своем происхождении, сделав шаг вперед. Родди Эдмондс понимал, что грозит его товарищам –евреям. Будучи старшим по званию среди американской части военнопленных, он предложил всем своим людям, независимо от того являются ли они евреями, сделать на следующее утро этот едва ли не самый решительный шаг в их жизни. К их чести, никто не отказался. Увидев, что более тысячи заключенных вышли вперед, комендант лагеря майор Зигман в ярости заявил, что все они не могут быть евреями, на что Родди Эдмондс ответил: «Мы здесь все евреи». Тогда комендант потребовал, чтобы Р. Эдмондс выдал евреев, и приставил к его голове пистолет со словами: «Ты прикажешь евреям немедленно шагнуть вперед, или я прямо сейчас выстрелю тебе в голову». Р. Эдмондс ответил: «Согласно Женевской конвенции при перекличке мы должны сообщать только свое имя, звание и личный номер. Если вы убьёте меня, вам придётся убить нас всех, и после войны вас будут судить за военные преступления». После чего Зигман развернулся и ушёл. В результате этой акции неповиновения Эдмондс спас более 200 еврейских американских солдат, которые до конца войны остались в плену вместе с другими военнослужащими. Родди Эдмондс, в числе других военнопленных, был освобожден 30 марта 1945г. Он возвратился в город Ноксвилл, (штат Теннесси) и работал менеджером по продаже электротоваров. Вместе с женой они воспитали двоих сыновей.

Родди Эдмондс умер в 1985 г, не дожив двух недель до своего 66 –летия. Он никогда не рассказывал об этом своем поступке публично. Спустя много лет в одной из американских газет появилась статья Пола Штерна и Лестера Таннера, находившихся в плену вместе с Эдмондсом, в которой они рассказали эту историю. Статью и дневниковые записи отца сын Эдмондса отправил в Израиль. После скрупулезной проверки по выяснению обстоятельств подвига Эдмондса, на основании имеющихся свидетельских показаний и исторических документов, Национальный мемориал Катастрофы и Героизма «Яд-ва-Шем» 2-го декабря 2015 г. присвоил ему почетное звание «Праведника народов мира» посмертно. Спустя 70 лет Р.Эдмондс стал пятым гражданином США и первым американским военным среди более 27-ми тысяч человек, получивших это звание.

Не менее интересна судьба у потомственной прусской графини Марии фон Мальцан. Вся её семья, как и положено прусским аристократам, открыто поддерживала нацистов, и только она одна не приняла этой идеологии. Когда начались гонения на евреев, она принципиально начала помогать преследуемым. Она стала активно сотрудничать с представителями шведской церкви и группами антифашистского Сопротивления. Мария фон Мальцан участвовала в отправке евреев в Швецию вместе с мебелью из шведского посольства, с беженцами перплывала по ночам Боденское озеро на границе со Швейцарией. Ей неоднократно приходилось прятаться от эсэсовских патрулей. Однажды во время операции по спасению евреев графиня была ранена. За время войны в разное время приют в ее квартире нашли 60 человек. Одного из них она прятала в просторном диване, на дне которого были просверлены отверстия для воздуха, а внутри стоял стакан с водой и таблетки кодеина от кашля на случай облавы. Во

(Продолжение на стр.4)

Новые имена

(Продолжение. Начало на стр.3)

время одной из облав патрульные потребовали открыть диван, иначе они его прострелят, чтобы убедиться, не прячется ли там кто-нибудь. Но ведь другой стороной жизни графини были правительственные приемы, она была знакома с высшими чинами нацистского правительства и буквально ошарашила патрульного рассказом о связях с ними. Патрульный офицер не стал рисковать и ушел. А Ганс Гиршель – издатель авангардного литературного альманаха был спасен и, как не трудно догадаться, после войны стал её мужем. Графине фон Мальцан присвоили звание «Праведник народов мира» в 1997 г. Но неисповедимы пути не только Господни, но и людские. Как раз в это время произошел очередной военный конфликт между Израилем и Ливаном. Графиня фон Мальцан посчитала, а она была очень категоричной в своих суждениях, что Израиль в этом конфликте является агрессором...и отказалась от звания Праведника. Но отказаться от него нельзя, ведь оно дается за конкретное деяние. Звание за графиней осталось, но за документами она так и не приехала.

Мохамед Хельми, родом из Египта – единственный араб из более 27-ми тысяч Праведников народов мира. В годы Второй мировой войны он работал врачом в одной из больниц Берлина. В подвале своего загородного дома он прятал молодую еврейскую женщину, а в подвале дома своих друзей «устроил» убежище для её матери, отчима и бабушки. До конца войны, невзирая на риск быть разоблаченным и расстреленным, он снабжал их продуктами питания и водой, в случае необходимости оказывал им медицинскую помощь. Все остались живы. Мохамед Хельми умер в 1982г. В 2013г звание «Праведник народов мира» присвоено ему посмертно.

Трагическая судьба голландского офицера полиции Хендрика Дрогта. В 1943 г огонь Катастрофы всё силь-

нее сжимал кольцом еврейскую общину Голландии. 9 марта 1943г в военную полицию пришел приказ командования: окружить еврейские дома в небольшом городке Грутегааст с целью депортации их жителей в концлагерь. Нашлось одиннадцать полицейских, которые отказались выполнять этот приказ. Сначала они тянули время, сообщив, что в городке эпидемия, а затем открыто заявили о том, что не будут выполнять этот приказ. Они были арестованы и заключены в голландский концлагерь Вугт. Десять человек после победы антигитлеровской коалиции во Второй мировой войне остались живы. Через годы им было присвоено звание «Праведник народов мира». Одинадцатого из них – Хендрика Дрогта ожидала другая судьба. Не подчинившись приказу, он совершил из концлагеря побег и присоединился к партизанам. Вместе с ними он спасал летчиков стран антигитлеровской коалиции, потерпевших крушение во время полета. А также помогал укрывать евреев от нацистов. Но в партизанском отряде оказался предатель. В августе 1943 г Дрогта арестовали. Восемь месяцев он просидел в тюрьме. 14 апреля 1944г Хендрик Дрогт был казнен. Ему было 24 года. Запись в тюремной книге была весьма лаконичной: «Полицейский отказался арестовывать евреев». А через месяц после казни у Х. Дрогта родился сын. Вначале Дрогта не было в списках, представленных к званию Праведника народов мира, т.к. о нем ничего не было известно после побега из лагеря. Прошли годы. Уже 65-летний его сын Бринк Дрогт рассказал историю своего отца летчику израильских авиалиний Марку Бергману, с которым летел в одном самолете. А тот точно знал, кому об этом нужно рассказать. Были тщательно проверены и подтверждены документально все факты его биографии. В 2009 г ему было посмертно присвоено звание

«Праведник народов мира». Документы об этом получил его сын. Он же посадил дерево на Аллее Праведников в память об отце, которому навсегда осталось 24 года.

Швейцарский дипломат Карл Лутц спас от неминуемой гибели в лагерях смерти...62 тысячи евреев. В самое тяжелое время для Венгрии он был назначен туда консулом. Он делал для этого все, что мог: выдавал фальшивые документы, объявлял филиалами швейцарского посольства обычные дома в Будапеште и прятал там тысячи евреев, помогал им переехать в Палестину. В одном из подсобных помещений консульства он прятал молодую еврейскую женщину с семилетней дочерью. Они выжили, навсегда сохранив добрые отношения со своим спасителем. Но родная Швейцария «отблагодарила» его совсем иначе – объявила ему выговор за превышение служебных полномочий и, казалось бы, навсегда вычеркнула из истории. Его имя стало широко известно после того, как о его подвиге узнали в Центре Визенталя и рассказали об этом европейские СМИ. Поэтому парламент Швейцарии признал заслуги сотрудника своего Министерства иностранных дел. Карл Лутц трижды был номинирован на Нобелевскую премию мира, а в 1964-м году стал первым швейцарцем, удостоенным звания Праведника народов мира. Семилетняя девочка, спасенная К. Лутцем, к тому времени известный в Швейцарии юрист и журналист, рассказала всему миру о его подвиге. Прошло ещё 20 лет, прежде, чем Швейцария принесла официальные извинения за «вопиющее пренебрежение к деятельности Карла Лутца». В 1995 г была издана его биография, позднее выпущена памятная почтовая марка, зал заседаний в Федеральном дворце в Берне был переименован в зал Карла Лутца. Израилю понадобилось значительно меньше времени, чтобы увековечить его память. Может

(Окончание на стр.5)

Новые имена

(Окончание. Начало на стр.3)

быть кто-то из вас, гуляя по Иерусалиму и Хайфе, обратил внимание на улицы Карла Лутца, которые были так названы в этих городах в 1963 году. Чтут его память и в Венгрии. В 1991г при входе на территорию бывшего будапештского гетто был открыт мемориал, посвященный швейцарскому вице-консулу Карлу Лутцу.

Дорогие читатели! Я вам подорожно рассказала только о пяти совершенно необыкновенных судьбах. Этот список можно продолжать и продолжать. В нем, к примеру, и трое бельгийских участников Сопротивления, которым удалось притормозить поезд, везущий евреев в концлагерь, в образовавшейся суматохе взломать с помощью простых кусачек несколько дверей вагонов и дать возможность хотя бы части людей скрыться. К сожалению, мно-

гие погибли при перестрелке с охраной, сопровождающей поезд. В списке немецкий офицер и владелец мастерской, греческий и французский священники, итальянский велосипедист с мировым именем и многие многие другие. Что же объединяло таких абсолютно разных людей? В двух словах это можно сказать так – милосердие и совесть. «Необратимое чувство ответственности и преданности своим собратьям. Эти атрибуты формируют общую нить, связывающую членов этой избранной группы Праведников народов мира. Их выбор и действия стали примером в борьбе и единении против варварского зла нацистов», - сказал председатель комиссии мемориала «Яд-ва-Шем» по присвоению этого звания.

Но лучше всего сказал об этих лю-

дах поэт Х. Хафер в своем стихотворении:

*В страшной войне- это они
предстали перед врагом,
Праведники, благодаря которым
мир не рухнул.
Они остались в истории
моего народа-
Убитого, растреленного и
погибшего.
Они были примером милосердия
и сострадания,
На которых стоит мир.
И перед ними, перед
их героизмом,
Который для нас остается
загадкой,
Мы, евреи, с благодарностью
низко склоняем головы.
Мне хочется думать, что не только
евреи, но все люди, для которых
совесть понятие не абстрактное.*

М. Глущенко



Трамп заявил о нежелании защищать Германию от России.

Президент США объяснил решение вывести американских военных из Германии промедлением ФРГ на пути к увеличению оборонных расходов. Трамп подверг критике то, что Берлин закупает в России энергоносители в больших объемах.

Президент США Дональд Трамп объяснил свое решение сократить американский военный контингент в Германии недостаточными, с его точки зрения, выплатами ФРГ в рамках сотрудничества по НАТО.

“Германия очень не торопится выплачивать НАТО два процента (от ВВП страны. - Ред.). Поэтому мы выводим часть нашего контингента из Германии”, - написал глава Белого дома на своей странице в Twitter в ночь на четверг, 30 июля.

При этом он раскритиковал тот факт, что ФРГ закупает в России энергоносители в больших

объемах. “Германия платит России миллиарды долларов каждый год за энергию, а мы должны защищать Германию от России. Как это понимать?” - написал Трамп.

В свою очередь отставной генерал-лейтенант Фредерик Бенджамин Ходжес, в прошлом командовавший сухопутными войсками Соединенных Штатов в Европе (USAREUR), в интервью DW жестко раскритиковал решение о выводе американских солдат из Германии, назвав его “огромным подарком для Кремля”.

По его словам, военный контингент США в Германии нужен не для того, чтобы защищать ФРГ, а для того, чтобы служить “плацдармом”, через который проходят военные операции США в Европе, Африке и на Ближнем Востоке.

План США по выводу военных из Германии

Ранее правительство США сообщило подробности плана по выводу военных из Германии. Так, Вашингтон собирается пе-

ренести штаб-квартиру Европейского командования вооруженных сил США (Eusom) из Штутгарта в бельгийский Монс. При этом, по словам министра обороны США Марка Эспера, место дислокации сменят 11 900 военных, а не 9500, как сообщалось ранее. Таким образом, нынешнее число американских солдат и офицеров, базирующихся в Германии, сократится на треть. 5600 солдат и офицеров будут переброшены в другие страны - члены НАТО, еще 6400 возвратятся в США, при этом многие по ротации будут задействованы в других государствах Европы, пояснил Эспер. Как уточняет агентство АРР, возможными странами перебазирования могут стать Италия и Бельгия. Часть контингента, вероятно, отправится в Польшу и страны Балтии, если Варшава будет придерживаться договоренностей, наметенных обеими сторонами, добавил глава Пентагона.

Поёт Высоцкий

Я вовсе не восторженный
юнец,
Чтоб пред кумиром таять в
умиленьи,

Но, видимо, небесный наш Отец
Лепил Высоцкого с особым
вдохновеньем.

Божественный он дар в него
вложил—

Греть наши души и тревожить
разум.

Из сердца хрип, из
напряжённых жил;

Словно из камня высечены
фразы.

У нас всегда немало сложных
дел—

По жизни не пройти, как по
аллее,

Но вот знакомый голос
захрипел,

И стало вдруг тревожней, но
светлее.

Попутный ветер и...сам чёрт
не брат.

Лишь надо верить: ждёт с
удачей встреча.

Поёт Высоцкий—песня, как
набат,

А, может, и для нас «ещё не
вечер»?

Дарить, любить, терпеть,
дерзать.

Всё это - цель и смысл жизни

Истина в любви

Кружится, вертится чудная наша
планета,

Мечутся в поисках истины люди на
ней.

Сколько веков человек рассуждает
об этом,

Но до сих пор ни счастливей не стал,
ни умней.

Падают, падают звёзды—ведь их не
убудет.

Боги ж сбежали с Олимпа от воя ра-
кет.

Строят, ломают, воюют—безум-
ствуют люди,

Ищут, находят, теряют, а истины—
нет.

Истина тенью маячит порой у поро-
га—

Страница поэзии и прозы

Только незримые пути в себе
разорви.

Кто-то считает, что верит
в единого Б-га,

Веря, что может быть божеским
«Спас на крови».

Нам бы пора подобрать, поумнеть

хоть немного.

Братом, сестрой человек человека
зови!

Сколько же можно надеяться

только на Б-га,

Не понимая, что истина—только в
любви?

В.Тарангул

Лазарь Лагин

Книгу знаменитого советского писате-
ля Лазаря Гинзбурга, читал каждый из
нас.

Речь идёт о «Старике Хоттабыче»...

Спросите любого русскоязычного че-
ловека: «Знаете ли вы кто такой Хотта-
быч?»

Ответ будет утвердительный, не со-
мневайтесь.

Некоторые даже вспомнят полное имя
старика - Гассан Абдуррахман ибн Хот-
таб.

Стоит покопаться в книге вниматель-
нее, всплывает множество «нюансов»,
Начнём с фамилии автора на обложке
книги - Лазарь Лагин. Фамилия состав-
лена из первых букв имени и настоящей
фамилии.

ЛАЗАРЬ ГИНЗБУРГ

Вчитываясь в текст «Хоттабыча», мы
обнаружим удивительные вещи. Джинн
из глиняного кувшина, хоть и одет изна-
чально в арабские одежды, бормочет
свои заклинания на еврейском языке!

Читаем:

«Вместо ответа Хоттабыч, кряхтя,
вырвал из бороды тринадцать волос-
ков, мелко их изорвал, выкрикнул какое-
то странное слово «лехододиликраска-
ло»...

Вы не знаете значения этого заклина-
ния?

Это известная еврейская песня, кото-
рую ортодоксальные евреи поют перед
субботой!

«Лехо доди ликрас кало, пней шабес
некабело».

Что означает «иди, мой друг, навстре-
чу невесте, встретим лик Субботы».

Какая такая «невеста» упоминается
в этом «странном слове»? В иудейской
традиции невестой называют Субботу.
В кинотеатре рассерженный Хотта-
быч вспоминает, что он настолько мо-
гущественный джинн, что с ним «ниче-
го не мог поделаться сам Сулейман ибн

Дауд».

Кто такой этот Сулейман? Всё просто
- царь Соломон Шломо бен Давид. Со-
ломон, как известно, носил кольцо с над-
писью «всё пройдёт». И кольцо это по-
велевало джиннами. Читаем далее:

- Да позволено будет мне узнать, что
ты, о бриллиант моей души, подразуме-
ваешь под этим неизвестным мне сло-
вом «балда»? - осведомился с любо-
пытством старик Хоттабыч. Волька от
смущения покраснел, как помидор.

- Понимаешь ли..... как тебе сказать...
э-э-э... ну, в общем, слово «балда» озна-
чает «мудрец».

По-еврейски «баал дат» означает... пра-
вильно, «мудрец»!

Не соврал Волька Костыльков!

Этого не знали только советские цен-
зоры и партийные идеологи.

Всё это цитирование объясняется про-
сто.

Детство писателя Гинзбурга прошло в
Витебске, местечке, где он родился 21
ноября 1903 года, и где до революции на
17 христианских церквей приходилась 51
синагога. Здесь же, в Витебске, он окон-
чил хедер. Отсюда нужно искать корни
Хоттабыча и его иудейских высказы-
ваний.

А знаете ли вы, что в Иерусалиме, при
входе в старый город, есть площадь
Омара Юсуфа ибн Хоттаба.

Оказывается, на самом деле был та-
кой царь.

Лазарь Лагин прожил достойную
жизнь. Воевал в гражданскую войну. С
первых же дней Отечественной войны
в составе Черноморского флота уча-
ствовал в обороне Одессы, Севасто-
поля, Керчи и Новороссийска. Войну за-
кончил в Румынии с Дунайской флоти-
лией. Награжден. Лауреат Государ-
ственной премии. Ему принадлежат мно-
го повестей и рассказов.

Умер Л. Лагин 16 июня 1979 года в
Москве.

А.Авидеевский



Джек Нейхаузен. Штормовая погода или удивительное рядом!

Опубликовано: 31.07.2020

Поистине мы живём в удивительный момент истории, когда постоянного, нейтрального и подержанного логикой образа мышления и жизни, становится всё меньше и меньше. Закон превращается в «дышло», как в пословице. И мне даже радостно, что я уже в том возрасте, который не позволит мне увидеть плоды этого «удивительного времени». А наши дети и внуки? Им эти плоды придётся собирать, чистить, кушать, выкидывать, солить, ну и принимать пилюли от их нездоровых эффектов.

О чём я говорю?

В основном, о потере уважения друг к другу и к религиозным основам нашей страны, о постепенном исчезновении нормального обучения как в школах, так и в университетах и о жутком развале в семейных отношениях определённой прослойки населения. А самое страшное, что принцип, от которого мы бежали, — «кто не с нами — тот против нас», стал закономерным явлением, исключаяющим дискуссии и понимание без оскорблений и хлопанья дверью!

Ненормальное стало нормальным, а слова «ВСЕ жизни важны» стали расистским высказыванием. Название «антифашисты» прикрывает фашистов, правдивость стала расплывчатой, а «новости дня» превратились в рупор обмана. Хороший пример — знаменитая «Нью-Йорк Таймс». Хоть газета и имеет подмоченную репутацию уже с

1930-х годов, апогея «подмоченности» она достигла в наши «весёлые» времена. Когда-то любимые мною CNN превратились в трибуну либеральных взглядов, однобокости и обмана. FOX всё же объективен на 90%. Этот канал, пожалуй, единственный, кто оперирует фактами. Я не пытаюсь направить вас в какое-либо политическое русло, это лишь то, что я сам смотрю и стараюсь сравнивать и прогонять через сито логики и истории страны, а главное — здравого смысла.

Ценные и важные слова — Демократия, Демократ, Демократизм — стали не просто разрушительными, они стали нарицательными! Смотря, конечно, в каком лагере ты находишься, что совершенно новое явление в американской полити-

ке. Началом конца, на мой взгляд, было поведение Клинтона с Моникой Левински в овальном офисе! Главная точка земли — и такое! Это и была первая трещина! А Буш который был слабейшим в когда-то умной Республиканской партии, став президентом, лишь сделал еще больше трещин в фундаменте страны. А потом молотобоец Обама, несомненный либерал-социалист, не пытающийся скрыть того, что и он, и его подручные видят будущее Америки под знаменем социализма. Он сокрушил устои страны, отбросив отношения людей и рас, пожалуй, на 40 лет назад. О его экономическом провале не стоит даже и говорить.

К величайшему сожалению, рядовой американец этого не замечал, и винить его трудно.

Кого волнует, кто у руля?

Страна самая богатая, свободная и благополучная во всём. Казалось, надёжно построенный корабль, с хорошей командой, с любым капитаном будет идти правильным путём! Вот тут-то ошибочка. Следить надо было за капитанами — кто бы они ни были. Голосовать, быть в курсе, куда плывёт судно под звёздно-полосатым флагом. Не заметили даже, что сжечь тот же звёздно-полосатый флаг нашей великой страны стало обычным явлением. Свобода, да и по Конституции можно. Можно-то можно, но не обратили внимание граждане, как совесть, уважение и любовь к стране стали быстро превращаться в покупательную способность!

А времени у граждан на политические «глупости» нет — везде распродажи: от квартир до телевизоров, путешествий и новой машины. Не обратили внимание и на то, ГДЕ, у КОГО и КАК учатся дети. Главное, что дорогое и известное учебное заведение!

Поэтому сейчас и наступил момент, когда на корабле расхватывают спасательные круги и шлюпки! Хотя капитан надёжный, повезло с этим. Пассажиры настолько разочаровались во всех кандидатурах на капитанский пост, что решили выбрать бизнесмена с уверенностью, что капитанская позиция ему будет вполне по рукам. Зрение хорошее,

риффы видит далеко и без бинокля, людей ставит и убирает без долгих размышлений, границы на замке, торговля и прибыль есть, здраво решает, в какой порт зайти, а какой поставить в разряд — «может, и зайдем в скором будущем». «Просоленный морской волк». Победил и взял все управление кораблем на себя! Но — судно огромное, океанское, сколько шлюпок, труб, камбузов, кают-компаний, палуб, галёрок, машинных отделений и всего прочего. Да и команда какая! И шастают между матросиками, как в 1917 г. разные анархисты, социалисты, большевички, агитаторы: Свергнуть капитана! (Напомню лишь, что большинство этих матросиков, ведомых социалистами, закончило жизнь подо льдом кронштадтским...)

То, что происходит сейчас, меня лично не пугает. Было ведь хуже, не все читатели это знают. В 1960-х горели города, бунтовали колледжи, стрельба... «Черные пантеры» и другие подпольные вооружённые группы творили черт-те что. Белые студенты с теми же анархистскими лозунгами, также ошалевшие от наркоты, с теми же проколотыми носами и татуированными руками орал, требовали и прочее. Разница лишь в одежде — сейчас все в черном и с телефонами. Тогда — в расклепанных джинсах и разрисованные цветами радуги и всякими «васильками». Но глаза были всегда одни — тупые и злые.

Разница ещё и в том, что сегодня толерантность захлестнула просторы Америки. Тогда — в шестидесятые, послали армию и разбили всю эту бандитско-студенческую компашку. Но ведь слишком хорошо живётся. И когда к этому прибавить полную свободу — плохо дело! Брожение в массах студентов, живущих на стипендии (ещё какой!) от папы и мамы, блюдо из «свободы равенства и братства», замешанное на демократической подливке, поперчённое расизмом, пошло по кругу!

Хорошо или плохо, но сегодня потушить этот костёр хулиганства военной силой невозможно. Времена другие. Изменилось и общество, и взгляды, а политкорректность накинута сети на общество, которое этого даже и «не заметило».

(Окончание на стр.8)



Джек Нейхаузен. Штормовая погода или удивительное рядом!

(Окончание. Начало на стр. 7)

Мы – Америка и наш корабль пройдёт и через этот бурный океан. Основа – мощная, а ржавчина всегда была и будет, но чистить, ее, надеюсь, будут чаще. Рулевой должен быть серьезный, у руля не должны быть проходимцы, которые никогда сами-то не работали, а были только на подхвате у бюрократов и таких же политических дельцов. Ведь кормушка в Вашингтоне всегда была, но раньше такие деятели хотя бы совесть имели, а сейчас под прикрытием всяких «равноправий» растеряли всё человеческое.

Если народ, как вам кажется, не заметил удивительных вершин, покорённых Капитаном за короткий срок, то вы ошибаетесь – заметил, и ещё как! Только не все сознаются в этом – политкорректность. Те, кто не испоганен мегаполисами, как раз и есть движущая сила всех достижений. И экономика жива! А как же иначе? Весь мир, проклиная нас на словах, в спальне своей молится за наш успех! Боженьке или сейфу, ну или своим биржевым бумагам и вложениям. Ведь все страны зависят от нашей тревожной ситуации на сей момент. Несмотря на все «происки врагов» – внутренних и внешних, вирусы-шмирусы, клевету и расследования – всё прошло и проходит. Так что наслаждайтесь, смейтесь над тем, как лидер Демократической партии на глазах у миллионов зрителей порвала отпечатанную речь Президента, и то, что она назвала его расистом. Что нового? В другое время ее бы судили и посадили, и агентов ФБР за ложь, и за многое другое. Но я же вам напомнил – мы живём во время новое, тревожное, непонятное – но проходящее.

Как ни крути и верти этот вопрос – расизм был и будет, просто слово это звучит плохо. Мы испытали его за наши «носсы» и в большей или меньшей степени испытали его и все национальности без исключения. Белый человек начал это слово употреблять, он же с ним стал бороться, и он же покончил с рабством. Кто из представителей с другим «цветом кожи» сделал что-либо сравнимое в борьбе с расизмом?

Сделали! В Сигтле, Портленде, Нью-Йорке и др. В толпе поджигателей боль-

шинство было как раз не из потомков бывших рабов. А испорченных, избалованных бездельников, отравленных социалистическими утопиями и проповедями демократа Берни Сандерса, и его «апостолами», ну и профессурой, с зарплатой из шести цифр, имеющей возможность отравлять сказками умы молодёжи.

А жители этих городов, руководимых демократическим «райкомом», должны сами решать, где жить. Где спокойно и надёжно. И таких мест полно! Вот тогда Нью-Йорк запоёт другую песню. А жаль город. Столица земли, поднятая Руди Джулиани на вершину красоты и безопасности и брошенная марксистом Ворреном Вилхелмом с подставным именем Де Блазио (я бы назвал ДеБилио), поклонником Кастро и социализма, в бездну разрухи и беспорядка.

Полиция. «Гнилые яблоки» есть, конечно, в любой профессии. Но издевательство над теми, кто, рискуя жизнью следит за порядком, это абсолютно недопустимо, и я уверен, что это тоже временно. Врач может погубить пациента во время операции, а шофёр под «граду сом» совершить смертельную аварию... Но ведь жертве не поставят золотой гроб и не встанут перед ним на колени? Кстати, а как отнеслись к этому гробу и «усопшему» его жертвы? Вот, например, та беременная женщина, к животу которой этот преступник-рецидивист приставил ствол пистолета?

Все эти коленопреклонения... Миллиардеры-спортсмены обставляют эту лицемерную показуху как мужественный знак солидарности с протестами. Лучше бы дали, по миллиону каждый, на улучшение безопасности в районах, где свистят пули и гибнут их Братья и Сёстры!

Мой личный взгляд – коленопреклонение гражданин должен сберечь для того, кто спас ему жизнь и, если верующий, то ещё и перед Господом Богом. И всё!

Стрельба

Ну пока, как видно, они, пра-пра-правнуки рабов расправляются сами с собой! И это считается нормально.

Кстати, хочу напомнить читателям, что Конституция дала нам право легаль-

но, подчёркиваю – легально, иметь оружие по важной причине. Не для войны с каким-то внешним врагом. А как раз для защиты себя, семьи и страны от врагов внутренних. Так и сказано!

Про международную ситуацию волноваться не надо. Ну копируют наши беспорядки в Израиле. Также временно, но это, конечно, страшнее, ведь там страна маленькая, а молодняк начинает заражаться «болезнью левизны». Хотя также ничего нового. И в России волнения, как и в Китае и других странах! Копируют нас, воруют у нас даже «беспорядки»! Хотят перегнуть, как всегда. Когда-то рок-н-ролл и жвачка, а сейчас беспорядки! Поистине новый мир! Демонстранты требуют полностью открыть границы Германии для нелегалов, «легалов» и всех прочих приматов. Браво, уверен фрау Меркель это сделает. Не откладывайте, открывайте, берите всех... Чтобы не осталось никого для поездки через океан...

Китай наградил нас подарочком «вирусовым», конечно. Но без нас – их экономике конец. Так что пока американская казна получает триллионы от долларовых коммунистов в тарифах, на ввоз китайских товаров. Совсем неплохой бизнес, и выхода у них нет. Покупатель – то главный, вот тот океанский лайнер в штормовом океане, с загорелым капитаном на мостике.

Поэтому дорогие друзья!

Корабль качает – но ведь в океане штормит, и трудно пассажирам и команде быть в масках! Но Капитан выведет. Я не пытаюсь ни в коей мере менять ваше мнение о том или ином боцмане, капитане или штурмане.

За мои, без года пятьдесят лет, в любимой стране – «я другой такой страны не знаю...» где вольно, богато и с неизмеримыми возможностями живёт человек любой национальности, цвета кожи и вероисповедования.

Взгляните на всё трезво и логично, все знают, что такое здравый смысл.

Мы знаем того, кто у штурвала со всеми его качествами. Через три месяца от вас будет зависеть курс страны!

Опубликовано в журнале «Контур» (Флорида)

Роль поджелудочной железы в организме человека.



Поджелудочная железа человека (ПЖ / греч. *“pancreas”* - “вся из мяса”/ лат. *pancreas* / нем. *die Bauchspeicheldrüse / Pankreas*) играет чрезвычайно важную роль в жизнедеятельности организма. Она, являясь органом пищеварительной системы, выполняет внешнесекреторную (экзокринную) функцию - выделяет панкреатический сок, содержащий ферменты, необходимые для расщепления питательных веществ и их усвоения. ПЖ обладает также внутрисекреторной (эндокринной) функцией, продуцируя ряд гормонов, участвующих в регуляции обменных процессов.

Впервые в 1543 году подробное описание ПЖ и её назначение сделал знаменитый учёный, врач и анатом Андреас Везалий. Через столетие в 1642 году немецкий анатом Иоганн Георг Вирсунг открыл главный проток ПЖ, названный впоследствии «вирсунговым протоком». Значительно позже в 1869 году немецкий патолог Пауль Лангерганс обнаружил в ткани железы островки скопления особых клеток (инсулярный аппарат/лат. *insula*-остров), названные его именем. Канадский учёный физиолог, врач - хирург сэр Фридрих Бантинг в 1921 году первый открыл продуцируемый в клетках островков Лангерганса гормон инсулин, за что был награждён Нобелевской премией. Это величайшее

открытие дало возможность спасти жизни сотен тысяч людей во всём мире, страдающих сахарным диабетом. Второй гормон, вырабатываемый клетками островков Лангерганса, глюкагон был открыт в 1923 году исследователями Ч. Кимбеллом и Д. Мерлином. Инсулин и глюкагон - два важнейших гормона, регулирующие углеводный обмен в организме. В последующем были открыты также другие гормоны, синтезируемые инсулярным аппаратом ПЖ.

Анатомические особенности поджелудочной железы.

ПЖ находится в верхней левой части живота позади желудка, простирается в поперечном направлении от двенадцатиперстной кишки до селезенки. Она расположена на задней стенке полости живота в забрюшинном пространстве. “Задняя поверхность её примыкает к позвоночнику, брюшной аорте, нижней полой вене, чревному сплетению”. ПЖ имеет богатое кровоснабжение и очень большую сеть иннервации.

Она имеет продолговатую форму, дольчатое строение. Длина органа - от 14 до 18 см., ширина - от 3 до 9 см., толщина - от 2 до 3 см.; масса его составляет 50 – 120 г. ПЖ состоит из трёх отделов: головки, тела и хвоста. Головка её находится внутри изгиба (подковы) двенадцатиперстной кишки; тело железы расположено горизонтально, вплотную к желудку; хвост достигает ворот селезенки. Из ПЖ выходит вирсунгов проток, который впадает в нисходящую часть двенадцатиперстной кишки. Через него в просвет кишки поступает панкреатический сок.

Всю поверхность органа покрывает соединительнотканная капсула. От капсулы отходят тонкие перегородки, которые разделяют железу на

дольки. В дольках расположены “ацинусы”, состоящие из железистых клеток и мелких протоков, через которые вытекает панкреатический сок. Мелкие протоки постепенно соединяются в более крупные, которые далее переходят в главный вирсунгов проток (древовидная система). Ацинус, диаметр которого около 3 миллиметров, является структурной и функциональной единицей органа. Многие тысячи ацинусов составляют внешнесекреторную часть ПЖ.

Между ацинусами расположены островки Лангерганса, окутанные густой сетью капилляров, обеспечивающих островки обильным кровоснабжением. Каждый из островков состоит приблизительно из 3000 секреторных клеток, которые продуцируют гормоны. В ткани железы насчитывается от 1,5 до 2 миллионов таких островков. Все вместе они составляют эндокринную часть ПЖ.

Внешнесекреторная (экзокринная) функция поджелудочной железы. Панкреатический сок. ПЖ активно участвует в процессе пищеварения. Она ежедневно продуцирует от 1500 - 2000 мл панкреатического сока. Натошак выделяется небольшое количество секрета, но во время приёма пищи его количество значительно увеличивается. Сок ПЖ представляет собой бесцветную прозрачную жидкость, имеет слабощелочную реакцию. В нём содержатся соли калия, кальция, магния и большое количество бикарбонатов. Бикарбонаты нейтрализуют и ощелачивают кислый желудочный сок, поступающий с перевариваемой пищей в просвет двенадцатиперстной кишки.



(Продолжение на стр.10)

Роль поджелудочной железы в организме человека.

надцатиперстной кишки. Панкреатический сок богат пищеварительными ферментами, которые расщепляют составные части пищи (белки, жиры и углеводы) на мельчайшие фрагменты.

Секреция сока ПЖ удивительно гармонично регулируется гормональной и вегетативной нервной системой. Жирная пища и кислый желудочный сок, воздействуя на слизистую оболочку двенадцатиперстной кишки, рефлекторно стимулируют его выделение.

Следует отметить, что состав сока ПЖ и его количество во многом зависят от особенностей пищевой массы, поступившей в процессе пищеварения в двенадцатиперстную кишку. Основными компонентами панкреатического сока являются ферменты такие как трипсиноген, химотрипсиноген, липаза, амилаза и др. Каждый фермент, содержащийся в соке, обладает строго специфическими свойствами и участвует в переваривании только определенной группы веществ. Например: **амилаза** принимает участие в расщеплении углеводов и её содержание в соке соответственно увеличивается при приёме пищи, богатой углеводами; **липаза** помогает перевариванию жиров; **протеазы** (протеолитические ферменты) способствуют расщеплению белковой пищи.

Протеазы, к которым, главным образом, относятся трипсин и химотрипсин, продуцируются в клетках ацинусов в неактивной форме (в виде трипсиногена и химотрипсиногена). Они активизируются только в просвете двенадцатиперстной кишки и частично тонкого кишечника.

Представленная в статье несколько углублённая детализация физиологических процессов может показаться излишней, но она просто необходима для понимания механизма развития и клинической картины болезней ПЖ. Например, при панкреонекрозе, тяжёлом осложнении

(Продолжение.. Начало на стр.9)

острого панкреатита (воспалении ПЖ), происходит быстрое распространение ферментативного самопереваривания и некроз (отмирание) клеток и тканей ПЖ. В начале патологического процесса внутри железы возникает активизация фермента липазы, что ведёт к развитию в ней жирового некроза. В последующем внутри железы происходит активизация фермента трипсиногена, который трансформируется в трипсин, что и обуславливает протеолитическое самопереваривание и некроз железы. В дальнейшем присоединяется бактериальная инфекция, развивается гнойный процесс, возникает поражение других органов, нарастает выраженная интоксикация.

***Pankreasinsuffizienz* - экзокринная (внешнесекреторная) панкреатическая недостаточность**

Состояние, при котором наблюдается дефицит ферментов в панкреатическом соке, называют экзокринной (внешнесекреторной) панкреатической недостаточностью. Недостаток выработки ферментов непременно ведёт к нарушению процесса пищеварения и всасывания питательных веществ в кишечнике. Чаще всего такое состояние возникает у людей, страдающих хроническим панкреатитом. Реже причиной патологии являются злокачественные опухоли ПЖ, муковисцидоз, перенесённые операции на ПЖ, наследственный дефект и др. В некоторых случаях установить причину болезни не удаётся.

Заболевание развивается медленно в течение нескольких лет. Ферментативная недостаточность нарастает постепенно. Вначале возникает уменьшение секреции липазы, ответственной за расщепление жиров. Непереваренные жиры, продвигаясь по кишечнику, вызывают тошноту, рвоту, вздутие, боли в животе, диарею. Стул становится обильным, неоформленным, светлым, с большим содержанием жиров, приобретает маслянистый блеск.

Жирорастворимые витамины (А, D, Е и К) недостаточно усваиваются организмом, возникают гиповитаминозы, которые проявляются разнообразной симптоматикой - нарушением обменных процессов, склонностью к кровотечениям, признаками остеопороза, снижением иммунитета, проблемами с сердцем, кожей, волосами и др.

В последующем присоединяется дефицит амилазы и протеолитических ферментов (трипсина и химотрипсина). В толстом кишечнике скапливается большое количество непереваренной пищи, присоединяется дисбаланс кишечной микрофлоры (дисбактериоз), усиливается газообразование, что ещё более усугубляет состояние пациента. В результате возникшей комплексной экзокринной панкреатической недостаточности нарушается переваривание и усвоение организмом основных питательных веществ. Следствием этого являются: прогрессирующее уменьшение массы тела, снижение защитных сил организма, выраженная общая слабость, появление отёков, нарушение функции органов и обменных процессов, мышечная гипотрофия и др. Происходит ослабление активной жизнедеятельности организма, что может способствовать развитию различных сопутствующих заболеваний.

Внутреннесекреторная (эндокринная / гормональная) функция поджелудочной железы.

В островках Лангерганса расположены группы клеток, каждая из которых секретирует определённые гормоны, например: альфа - клетки вырабатывают глюкагон, бета - клетки - инсулин и т.д. Гормоны (*термин "гормон" от др.-греч. — двигаю, побуждаю*) представляют собой биологически активные вещества, продуцируемые в эндокринных железах (железах внутренней секреции). Они поступают непосредственно в ток крови и разносятся по всему организму, оказывая влияние

(Окончание на стр.11)

Роль поджелудочной железы в организме человека.

на обменные процессы и функцию различных органов и систем. Масса эндокринной ткани ПЖ составляет всего лишь 1-2 % массы всего органа. Однако значимость этого “малого золотника” для организма в целом чрезвычайно велика.

Островковый аппарат ПЖ продуцирует важные для жизнедеятельности организма гормоны: - **инсулин**, который “оказывает многогранное влияние на обмен веществ практически во всех тканях; основное действие инсулина - регулирование углеводного обмена, в част-

(Окончание. Начало на стр.9)

ности - утилизация глюкозы в организме” (когда содержание глюкозы в крови выше нормы, ПЖ выделяет инсулин); - **глюкагон**, который “способствует высвобождению глюкозы из запасов организма” (когда уровень глюкозы в крови слишком низок, ПЖ секретирует глюкагон); - **соматостатин**, который подавляет секрецию гормона роста, понижает секрецию инсулина, холецистокинина и других гормонов; - **панкреатический полипептид**, который “подавляет секре-

цию ПЖ и секрецию желудочного сока.” Кроме того ПЖ вырабатывает также многочисленные другие гормоны и биологически активные пептиды (гастрин, грелин, тиролиберин, кальцитонин и др.).

В клинической практике может наблюдаться как сочетанная недостаточность обеих функций ПЖ - экзокринная и эндокринная, так и изолированное нарушение той или иной функции.

Марк Цванг



Последний гимн С.В.Михалкова

В апреле 1918 года, на благотворительном концерте в Народном доме, в Петрограде, знаменитый Фёдор Шаляпин вместе с другими еврейскими песнями исполнил “Атикву”. Кто ж знал, что ровно через тридцать лет эта песня станет гимном Израиля... Надо сказать, что Шаляпин не только бегло разговаривал как на иврите, так и на идиш, он также обожал их петь. Из еврейских песен он запросто мог составить целую концертную программу. Более того, по своим убеждениям Фёдора Ивановича вполне можно было бы назвать сионистом. Русским сионистом. Так близка и понятна ему была идея возрождения Израиля. Шаляпин вместе со Станиславским фактически спас от закрытия еврейский театр “Габима”, ставший всего через несколько лет главным израильским театром. Его по праву можно назвать и одним из создателей израильской оперы.

После образования государства Израиль “Атиква” де-факто стала гимном Израиля. Однако официальный статус гимна за “Атиквой” был закреплён решением кнессета (парламента) лишь 10 ноября 2004-го года.

А теперь немного неожиданно. Стихи, а тем более песни переводить с неродственных язы-

ков, да так, чтобы сохранить стиль, дух и букву произведения крайне сложно.

Поэтому вариантов перевода “Атиквы” на русский язык было... Вы даже представить себе не можете, сколько.

На праздновании 95-и летнего юбилея главного гимнопроизводителя России Сергея Владимировича Михалкова (он как известно автор слов к гимну и Советского Союза, и России), кто-то из подвыпивших шутников пожелал дожить ему до четвертого варианта Гимна России, а заодно и создать текст нового Гимна Израиля. Буквально минут через пятнадцать - двадцать после окончания вечера, заказчик получил по электронной почте текст Гимна Израиля, созданного Сергеем Владимировичем Михалковым.

Вот он: (музыка гимна России)))

Израиль - священная наша
держава,
Израиль - любимая
наша страна.
Могучая воля, великая слава
-Твое достоянье на
все времена!
Славься, Отечество
наше свободное,
Разных евреев союз вековой,
Предками данная мудрость
народная!
Славься, страна! Мы

гордимся тобой!
От Красного моря до самой
Метулы
Раскинулись наши леса и поля.
Ни войны, ни гады тебя
не согнули -
Хранимая Богом родная земля!
Славься, Отечество
наше свободное,
Разных евреев союз вековой,
Предками данная
мудрость народная!
Славься, страна!
Мы гордимся тобой!
Широкий простор для
мечты и для жизни
Грядущие нам
открывают года.
Нам силу дает наша
верность Отчизне.
Так было, так есть и
так будет всегда!
Славься, Отечество наше
свободное,
Разных евреев союз вековой,
Предками данная
мудрость народная!
Славься, страна!
Мы гордимся тобой!..
На следующей год Михалков скончался. Это сотворённый им и по понятным причинам никем не принятый гимн,



Статистика ЮНЕСКО

Россия занимает:

1-е место в мире по разведанным запасам природного газа (32% мировых запасов газа);

1-е место в мире по добыче и экспорту природного газа (35% мировой добычи газа);

1-е место в мире по добыче нефти и второе место по её экспорту;

1-е место в мире по разведанным запасам каменного угля (23% мировых запасов углей)

1-е место в мире по запасам торфа (47% мировых запасов торфа);

1-е место в мире по запасам лесных ресурсов (23% мировых запасов леса);

1-е место в мире по запасам поваренной соли и второе место по запасам калийной соли;

1-е место в мире по запасам питьевой воды и второе место по объёму пресной воды;

1-е место в мире по запасам минтая, крабов, осетровых в своей 200-мильной экономической зоне, и второе-третье место по запасам трески, сельдевых, мойвы, сайки, лососевых и др.;

1-е место в мире по разведанным запасам олова, цинка, титана, ниобия;

1-е место в мире по запасам и производству рудничного и рафинированного никеля;

1-е место в мире по разведанным запасам железных руд (около 28% мировых запасов);

1-е место в мире по экспорту стали и третье место по экспорту металлопроката;

1-е место в мире по производству и экспорту первичного алюминия;

1-е место в мире по экспорту азотных удобрений, второе и третье места по экспорту фосфорных и калийных удобрений;

1-е место в мире по запасам алмазов и второе место по их добыче;

1-е место в мире по физическому объёму экспорта алмазов;

1-е место в мире по разведанным запасам серебра;

2-е место в мире по разведанным

запасам золота;

2-е место в мире по разведанным запасам платины и первое место по её экспорту;

3-е место в мире по размерам государственных золотовалютных резервов;

3-е место в мире по разведанным запасам меди и свинца;

3-е место в мире по разведанным запасам вольфрама и молибдена;

1-е место в мире по протяженности электрифицированных железных дорог;

1-е место в мире по числу ежегодных запусков космических аппаратов;

1-е место в мире по количеству проданных на экспорт самолетов-истребителей;

1-е место в мире по поставкам на экспорт средств ПВО средней и малой дальности;

2-е место в мире среди стран, обладающих наибольшим количеством стрелкового оружия;

2-е место в мире по поставкам вооружения всех видов;

2-е место в мире по величине подводного флота;

3-е место в мире по числу абонентов сотовой связи;

1-е место в мире по величине национального богатства (при любом методе расчета как по абсолютной величине, так и на душу населения).

1-е место в мире по импорту китайских автомобилей.

Но при этом:

62-е место в мире по уровню технологического развития (между Коста-Рикой и Пакистаном);

67-е место в мире по уровню жизни;

70-е место в мире по использованию передовых информационных и коммуникационных технологий;

72-е место в мире по рейтингу расходов государства на человека;

97-е место в мире по доходам на душу населения;

127-е место в мире по показателям здоровья населения;

134-е место в мире по продолжительности жизни мужчин;

159-е место в мире по уровню политических прав и свобод;

175-е место в мире по уровню физической безопасности граждан;

182-е место по уровню смертности среди 207-и стран мира;

1-е место в мире по абсолютной величине убыли населения;

1-е место в мире по заболеваниям психики;

1-е место в мире по количеству самоубийств среди пожилых людей;

1-е место в мире по количеству самоубийств среди детей и подростков;

1-е место в мире по числу детей брошенных родителями;

1-е место в мире по количеству абортот и по материнской смертности;

1-е место в мире по числу разводов и рожденных вне брака детей;

1-е место в мире по потреблению спирта и спиртосодержащей продукции;

1-е место в мире по продажам крепкого алкоголя;

1-е место в Европе по числу умерших от пьянства и табакокурения;

1-е место в мире по потреблению табака и третье место по производству табачных изделий;

1-е место в мире по числу курящих детей и темпам прироста числа курильщиков;

1-е место в мире по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы;

1-е место в мире по количеству ДТП;

1-е место в мире по количеству авиакатастроф (по данным Международной ассоциации воздушного транспорта уровень авиакатастроф в России в 13 раз превышает среднемировой);

1-е место в мире по объемам поставок рабов на международный черный рынок;

1-е место в мире по темпам роста числа долларовых миллиардеров;

2-е место в мире по числу долларовых миллиардеров (после США);

2-е место в мире по распространению

(Окончание на стр.13)



Но при этом:

(Окончание. Начало на стр.12)

нию поддельных лекарств (после Китая);

2-е место в Европе по числу самоубийств на душу населения (после Литвы);

2-е место в мире по числу убийств

на душу населения (после Колумбии);

2-е место в мире по числу журналистов, убитых за последние десять лет;

2-е место в мире (после Сербии) по количеству людей, ищущих убежища в развитых странах Запада;

2-е место в мире по уровню бюрок-

ратии;

2-е место в мире среди стран-распространителей спама;

2-е место в мире по числу детей, усыновленных в США;

3-е место в мире по распространению детской порнографии;

3-е место в мире по количеству тоталитарных сект;



Одно очень любопытное исследование

У испытуемого была взята капля крови и выведена на экран. И на экране можно было увидеть интересную картину. Вот бактерии, они медленно движутся, а вот макрофаги, кровяные тельца, обязанность которых, следить за чистотой крови. Они как санитары-дезинфекторы. Такая у них миссия - удалять всё чужеродное.

Но... Какие-то они спящие. Бактерии беспечно двигаются, как по бульвару во время вечерней прогулки, а макрофаги спят. Они их не видят.

И вот в это время испытуемому включают смешной фильм, комедию, и у него начинает улучшаться настроение. И вот дальше начинается самое интересное. Макрофаг внезапно просыпается и немедленно приступает к исполнению своих прямых служебных обязанностей. Он подкатывает к бактерии и с аппетитом начинает заглатывать её. Быть может, пришло время обеда и он почувствовал недюжинный аппетит, но...

На самом деле всё намного интересней.

Связь «Сознание-Тело», давно обсуждается и есть много доказательств этому. Но в этом исследовании интересно то, что клетки иммунной защиты очень чутко реагируют на наше настроение. И это ещё не всё.

Отметим важную вещь:

«Капля крови была отделена от своего хозяина. Хозяин в это время сидел в другой комнате, и его настроение каким-то непостижимым образом воздействовало на каплю крови, которая находилась

в другой комнате».

Значит есть некие информационные каналы, по которым волны сознания могут оказывать влияние на объект, находящийся вдали от самого источника сознания.

Но у этого исследования есть и другая сторона. Испытуемому включали фрагменты из фильма ужасов. И что же? В то же самое время в капле крови стали происходить диковинные вещи.

Тут уже активизировались... бактерии!

Они вдруг ожили, взбодрились, и как-то внезапно их стало больше. И они начали хозяйничать будто у себя дома. И даже стали нападать на макрофагов. Те стали «пятиться» и разбегаться в разные стороны. Кто успел, разумеется.

Принцип ясен: **состояние сознания - важнейший фактор поддержания нашей внутренней экологии. И не только нашей.**

Ведь волны сознания, как мы отметили выше, начинают распространяться в окружении и оказывать влияние на отдаленные клетки собственной крови.

И не только собственной.

Ведь мои дети и родственники — это моя кровь. Значит, моё настроение влияет на состояние макрофагов моих детей, где бы они ни находились — рядом или в на другом континенте. Значит, моё состояние сознания причастно к, так сказать, «родовому иммунитету».

Попутно вспоминается забавная история.

Её рассказал один пациент, ча-

совой мастер.

Работа эта, как мы знаем, очень точная, требует большого внимания и точных действий. Но вот иногда во время работы у него начинал дёргаться указательный палец левой руки. Ясно, что в этом состоянии работать невозможно. Как поступает он?

Нет он не делает массаж пальцу, не пьёт магний для снятия спазмов, не

даёт отдых руке. Он берёт телефон и звонит матери, которая живёт далеко-далеко, за тысячи километров Вы думаете, он просит её совета, как убрать надоедливую дрожь?

Ошибаетесь.

Давайте послушаем, что он говорит:

«Мама, вы опять переживаете за меня! Прекратите волноваться, а то я не могу работать!».

Если даже лёгкое волнение матери способно вызвать неправильности в физиологии её сына, то что говорить о больших потрясениях.

Отсюда мы делаем важный шаг в понимании сути вещей.

А вывод прост:

Прежняя формула: «Это моя жизнь, что хочу, то и делаю с ней» безнадежно устарела.

«Наше состояние сознания ответственно за состояние иммунитета наших детей, родственников и близких», вот как теперь надо понимать жизнь.

Значит, надо найти способ создания эйфории, радости, счастья, и желательно создавать его в наибольшем количестве.



Германия окажет Ливану всестороннюю помощь.

Уже на следующий день после взрывов в порту Бейрута в Берлине начали реализацию программы помощи Ливану. При МИД ФРГ создан специальный кризисный штаб.

После разрушительных взрывов в порту Бейрута правительство Германии и немецкие гуманитарные организации начали в среду, 5 августа, комплекс мероприятий по оказанию помощи. Руководство страны заявило о всесторонней поддержке Ливана. Германия сделает все возможное, чтобы помочь ливанцам, написал федеральный президент Германии Франк-Вальтер Штайнмайер. Федеральный канцлер Ангела Меркель указала, что Ливан может рассчитывать на "помощь и поддержку федерального правительства".

При МИД Германии создан специальный кризисный штаб. По данным представителя министерства, в центре его работы стоят три темы: помощь немцам, проживающим в Ливане, рассмотрение заявок ливанского правительства на оказание помощи, а также обеспечение полноценной работы посольства ФРГ в Ливане.

По просьбе ливанского правительства в Бейрут направлена группа спасателей немецкой Службы технической помощи в составе 47 человек. Кроме того, туда же будут направлены специалисты для обеспечения бесперебойной работы посольства Германии. В Ливане, по заявлению представителя МИД ФРГ, проживает значительное число немцев. Пока нет точных данных о том, кто из них и в какой мере нуждается в помощи после взрывов.

Haar Studio L'actuel.

Уважаемые дамы и господа!

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: Trier, Treviris Passage 15,

тел. 0651-436-16-09

Часы работы: вторник - пятница с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- наращивание ногтей
- коррекция искусственных ногтей
- педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)
- "Spa" педикюр - по американской методике
- маникюр гигиенический
- "Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)
- Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.
- "Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00



**Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.**

(Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах,
в зависимости от даты)

Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, **Trier** (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz)
Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, **Konz**

Дорогие братья и сестры!
В связи со смягчением карантина, богослужения возобновляются!

На богослужении необходимо быть в маске

А В Г У С Т

Святых Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских:

8 (Суббота) 8.40 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

*Католический приход St. Nikolaus, Martinstr. 22, **Конц**
(в верхнем католическом храме)*

Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста,
на нашу страницу в Интернете!

За справками просим обращаться по телефону: **0163/258-62-98**

священник Димитрий Свистов

Интернет: www.trier-orthodox.de



Квашеная капуста, капустный салат и кимчи могут защитить пациентов от коронавирусной инфекции.

Ученые считают, что элементы, содержащиеся в продуктах, разрушают соединения, которые способствуют распространению заболевания в организме.

Антиоксиданты, которые присутствуют в квашеной капусте, способны обеспечить защиту от COVID-19. Группа исследователей из Евро-

пы обратила внимание на то, что подобные продукты питания являются ключевыми в таких странах как Германия и Южная Корея, где были зафиксированы низкие показатели смертности.

В то же время защитить человека от заболевания может такой продукт, как ферментированное молоко, передает The Sun. Ученые обратили внимание на то, что в Турции, Болгарии и Греции, где часто употребляют кисломолочные продукты, также были отмечены невысокие

показатели летальности среди пациентов с коронавирусной инфекцией.

Питание в состоянии сыграть определенную роль в иммунной защите. Мнение высказал почетный профессор легочной медицины Университета Монпелье во Франции, доктор Жан Буше. Медик лично изменил свой рацион и стал чаще питаться квашеной капустой и кисломолочными продуктами. Коллеги поддержали его мнение и заметили: диета может играть ключевую роль в течение болезни у разных народов.



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

— Сара, не смей мне возражать!
— Абрамчик, я и не возражаю. Я молчу.

— Тогда убери мнение со своего лица!

☺ ☺ ☺

Сидит мужик дома... Звонок в дверь. Открывает — на пороге еврей стоит:

— Пгостите, это не вы вытащили вчегга из пгогуби евгейского мальчирика?

— Ну я.

— А шапочка, пгостите, где?

☺ ☺ ☺

— У меня жена страдает от алкоголизма...

— Пьёт?!

— Нет, я пью, она страдает.....

☺ ☺ ☺

У старого Мойше спросили:

— Вы верите в приметы?

— Смотря какие.

— Ну, например, вы проснулись утром, и встали не с той ноги...

— Милочка, в моем возрасте проснуться утром — это уже хорошая примета!

☺ ☺ ☺

— Моня, помнишь, когда тебе было плохо, я сварила тебе суп?

— Нет, Рая, ты сначала сварила суп, а потом мне было плохо!

☺ ☺ ☺

Рабинович с Цукерманом смотрят фильм про Илью Муромца, там, где к нему обращаются люди:

— Гой еси, ты добрый молодец, Илья Муромец.

Цукерман:

— Что они говорят?

Рабинович:

— Ты хороший человек Илья Муромец, хоть и не еврей.

☺ ☺ ☺

Когда сложно определиться с выбором покупки на Алиэкспресс, выбираю того продавца, у которого больше покупателей из Израиля.

☺ ☺ ☺

Идёт международный конкурс

медвежатников. Задача — за пять минут вскрыть мегазащищённый сейф с миллионом долларов внутри. Кто сможет — тот забирает деньги.

Выходят американцы, жюри тушит свет, включает. Американцы справились с электронным замком, не вскрыли механический.

Выходят итальянцы. Тушат свет, включают — те вскрыли механический, застряли на электронном.

Выходят два джентльмена из Одессы. Жюри тушит свет, через пять минут свет включают... а он не включается.

Из темноты доносится голос с характерным акцентом: «Изя! Ми только что взяли миллион долларов. ЗАЧЕМ ТЕБЕ ИХ ЛАМПОЧКИ?!»

☺ ☺ ☺

— Так! Я не понял, Циля, почему моя бутылка коньяка наполовину пуста?!

— Потому что ты, Сёма, пессимист!

☺ ☺ ☺

— Моня, почему ты не даришь мне цветы?

— Циля, я подарил тебе весь мир! Иди нюхай цветы на улице!..

☺ ☺ ☺

— Бенья, я гарантирую вам, шо через пять лет мы будем жить лучше, чем в Европе!

— А шо у них случится?

☺ ☺ ☺

— Семочка, если будешь хорошо себя вести, купим тебе велосипед!

— А если плохо?

— Пианино!

☺ ☺ ☺

— Изя, два миллиона ливанцев вышли на протест против коррупции. Как ты думаешь, возможно такое в России?

— Сёма, подумай сам, ну откуда в России два миллиона ливанцев?

☺ ☺ ☺

Ученик пришел к раввину:

— Ребе! У меня есть желание жить вечно! Что делать?

— Женись!

— И что? Я буду жить вечно?

— Нет! Но желание скоро пройдет.

☺ ☺ ☺

— Рабинович, а шо вы имеееете сказать за старость?

— Старость — это когда из половых органов остались одни глаза.

— А чтобы пооптимистичнее?

— Но взгляд твердый!

☺ ☺ ☺

Германия. Автобус с туристами из Одессы. Экскурсовод просит каждого посмотреть, все ли его соседи сели в автобус. Закрывается дверь, автобус уезжает. Километров через десять его догоняет полицейская машина. В дверь заходит женщина средних лет и с характерным акцентом восклицает:

— Моня, не с твоим счастьем!

☺ ☺ ☺

— Фирочка, я устал. Можно, я уже пойду домой?

— Ньюма, перестань ныть! Муж вернётся только через неделю!

☺ ☺ ☺

— Мамочка, почему Соломон был такой мудрый?

— Потому, сынок, что у него было много жен и он со всеми советовался...

Зуд мудрости

■ Никогда не бывает занято, если вы набрали неправильный номер.

■ Учиться, как и лечиться, никогда не поздно... Только иногда бесполезно...

■ Человека тянет к добру... Особенно к чужому.

■ Женщины не мыслят, они замышляют.

■ Верблюд может неделю работать и не пить. Русский может неделю пить и не работать...

■ Женщина никогда не знает того, чего она хочет, но при этом не успокоится, пока этого не добьется.

■ С умным человеком приятно поговорить, но трудно работать.

■ Раньше люди при встрече снимали шляпы, а теперь вытаскивают из своих ушей наушники.

■ Дети — цветы жизни, видимо, поэтому они нередко относятся к родителям как к навозу.

Новости Трира

Сеть универмагов Galeria Karstadt - Kaufhof закрывает 62 из 170 магазинов в Германии.

(Окончание. Начало на стр.1)
и Трире, в Вормсе и Ландау - филиалы Kaufhof. Пострадало около 280 сотрудников. Всего в Трире три универмага Karstadt-Kaufhof. Компания имеет десять филиалов в земле Рейнланд-Пфальц.

Человек заражен вирусом Корона или нет?

Собаки могут вынюхивать это с высокой вероятностью, как показывают тесты со служебными собаками бундесвера в Ульмене. «Собак нужно было дрессировать в течение недели, чтобы отличить образцы от пациентов, инфицированных Sars-CoV-2, и неинфицированных», - объяснил кинолог Эстер Шальке из школы служебных собак в Ульмене. Фонд ветеринарного университета Ганновера, с которым Бундесвер работает над проектом, объявил, что этот метод может быть использован в будущем, например, в общественных местах, таких как аэропорты, спортивные мероприятия, на границах или других массовых мероприятиях, в качестве дополнения к лабораторным испытаниям для скорейшего обнаружения вируса и предотвращения его распространения.

С 25 июля на берегу Мозеля в Трире работает колесо обозрения.

По данным Trier Tourism and Marketing GmbH, его высота почти 60 метров, и в нем 40 гондол; этого достаточно для 80 пассажиров с социальной дистанцией между гондолами. Колесо обозрения используется во всем мире уже 20 лет. Оно будет в Трире

до 20 сентября и будет работать ежедневно с 11 до 21 часа.

Около 400 тонн промытого рейнского песка перевезено в Трир Мозельуфер и распределено на площади около 1000 квадратных метров перед Nordbad. Цель - создать пляжную атмосферу в непосредственной близости от центра города. Глава комиссии по культуре Томас Шмитт описывает идею: «В этом году так много всего, что не может произойти из-за Corona. Вот почему мы хотели установить это для жителей Трира, а также для туристов. Я думаю, что этот пляж на Мозеле - хорошая альтернатива большому отпуску, который отменен для многих в этом году»

Из-за оставленного багажа в RB 12580 от Хомбурга до Трира железнодорожный вокзал Саарбурга был закрыт на долгое время 24 июля вечером. Стоящий во входной зоне двери чемодан был замечен проводником. Поезд был остановлен на станции Саарбург, пассажиры эвакуированы, а станция оцеплена. Обыск с использованием собаки для обнаружения взрывчатых веществ из соседней федеральной полиции в Бексбахе был отрицательным. В результате выяснилось, что в чемодане были только личные вещи и документы.

В последнюю неделю июля криминальная полиция Трира раскрыла в городе ряд краж со взломом.

Два преступника были пойманы с поличным, когда они ворвались в компанию на Лебштрасе в Трире. В общей сложности за это преступление ответственны три человека, которые, как сообщается, совершали кражи со взломом ещё с ноября 2019 года. На

План работы клуба “Интересные встречи” на август 2020 года ВНИМАНИЕ!

Встречи клуба теперь будут проходить по субботам

Начало в 15 часов

**08.08 - фильм-экскурсия
“Неизвестная Европа”**

Демонстрирует **С.Фаенберг**

**22.08 - 9-я лекция из
цикла “Как устроен и
как работает организм
человека”**

Докладчик - **Нелипа**

Правление клуба

данный момент Кристо насчитал более десяти эпизодов, которые, как говорят, являются делом рук этого трио. Когда сотрудники милиции обыскали дома подозреваемых, они обнаружили украденные вещи, которые поступили из нескольких краж со взломом. Согласно подсчетам общий ущерб составляет не менее 20 000 евро.

Министр труда Германии Хубертус Хайль призывает федеральное правительство увеличить размер заработной платы для немцев: «Я сделаю все возможное, чтобы размер минимальной зарплаты в Германии увеличился до 12 евро час в ближайшее время». Напомним, что в Германии с 2015 года наблюдается рост минимальной заработной платы с 8,5 евро в час до 9,35 евро. Теперь в правительстве заговорили о резком повышении «минималки» - до 12 евро в час.

Материал подготовили:

Е.Костина, Е.Вединевская

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

**Redaktion: M. Gluschenko, E. Kostina, M. Tsvang,
L.Saksonov, J. Umansky, E.Vedinevskaja.**

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier

zu-ein-ander@mail.ru

Tel. 0651/ 99 44 977

Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,

BLZ 585 501

Дорогие читатели! Пусть вас не удивляет то, что довольно часто в нашей газете появляются статьи о Праведниках народов мира. Дело в том, что даже сегодня известны не все их фамилии. Ведь для того, чтобы попасть в официальный список, нужны свидетельские показания не спасителя, а спасенного. Потом эти показания тщательно проверяются специалистами музея «Яд-ва-Шем» в Израиле. Список дополняется ежегодно. Только за последние два года он увеличился на 458 фамилий. Теперь их свыше 27 тысяч – это представители 49 стран. Это совершенно разные люди и по социальному положению в обществе и по национальному признаку. Еще раз подчеркиваю, они не должны быть евреями. И абсолютно неважно, сколько было спасено ими людей – одна маленькая девочка или тысячи человек, важно, что так поступить, рискуя своей жизнью и чаще всего жизнью близких для них людей, мог далеко не каждый. Об этом отрывок из стихотворения израильского поэта Х. Хефера, которые в русском переводе звучат как белые, не рифмованные стихи:

*Я слышу слова «Праведники
народов мира»
И я пытаюсь подумать
об этих людях,
Давших мне кров и убежище,
Я пытаюсь подумать
и спрашиваю:
Если бы я был на их месте,
Что бы я сделал?
Смог бы я в океане ненависти,
Среди рушащегося и
горящего мира,
Смог бы я дать убежище
чужому?!*

А они смогли ...и никогда не называли свой поступок героизмом или, тем более, подвигом. А последнее время многим присваивают это почетное звание посмертно, восставляя события тех лет по рассказам очевидцев и дневниковым записям героев. Разные люди, разные судьбы.

Родди Эдмондс-мастер –сержант

Новые имена

американской армии в числе еще 1292 солдат и офицеров был взят в плен во время битвы при Арденах 17 декабря 1944 и был заключен в лагерь для военнопленных «Шталаг IXA» близ немецкого городка Цигенхайн. По воспоминаниям выживших очевидцев 27 января 1945 г немецкий комендант лагеря объявил, что на следующее утро при перекличке все евреи должны будут сообщить о своем происхождении, сделав шаг вперед. Родди Эдмондс понимал, что грозит его товарищам –евреям. Будучи старшим по званию среди американской части военнопленных, он предложил всем своим людям, независимо от того являются ли они евреями, сделать на следующее утро этот едва ли не самый решительный шаг в их жизни. К их чести, никто не отказался. Увидев, что более тысячи заключенных вышли вперед, комендант лагеря майор Зигман в ярости заявил, что все они не могут быть евреями, на что Родди Эдмондс ответил: «Мы здесь все евреи». Тогда комендант потребовал, чтобы Р. Эдмондс выдал евреев, и приставил к его голове пистолет со словами: «Ты прикажешь евреям немедленно шагнуть вперед, или я прямо сейчас выстрелю тебе в голову». Р. Эдмондс ответил: «Согласно Женевской конвенции при перекличке мы должны сообщать только свое имя, звание и личный номер. Если вы убьёте меня, вам придётся убить нас всех, и после войны вас будут судить за военные преступления». После чего Зигман развернулся и ушёл. В результате этой акции неповиновения Эдмондс спас более 200 еврейских американских солдат, которые до конца войны остались в плену вместе с другими военнопленными. Родди Эдмондс, в числе других военнопленных, был освобожден 30 марта 1945г. Он возвратился в город Ноксвилл, (штат Теннесси) и работал менеджером по продаже электротоваров. Вместе с женой они воспитали двоих сыновей.

Родди Эдмондс умер в 1985 г, не дожив двух недель до своего 66 –летия. Он никогда не рассказывал об этом своем поступке публично. Спустя много лет в одной из американских газет появилась статья Пола Штерна и Лестера Таннера, находившихся в плену вместе с Эдмондсом, в которой они рассказали эту историю. Статью и дневниковые записи отца сын Эдмондса отправил в Израиль. После скрупулезной проверки по выяснению обстоятельств подвига Эдмондса, на основании имеющихся свидетельских показаний и исторических документов, Национальный мемориал Катастрофы и Героизма «Яд-ва-Шем» 2-го декабря 2015 г. присвоил ему почетное звание «Праведника народов мира» посмертно. Спустя 70 лет Р.Эдмондс стал пятым гражданином США и первым американским военным среди более 27-ми тысяч человек, получивших это звание.

Не менее интересна судьба у потомственной прусской графини Марии фон Мальцан. Вся её семья, как и положено прусским аристократам, открыто поддерживала нацистов, и только она одна не приняла этой идеологии. Когда начались гонения на евреев, она принципиально начала помогать преследуемым. Она стала активно сотрудничать с представителями шведской церкви и группами антифашистского Сопротивления. Мария фон Мальцан участвовала в отправке евреев в Швецию вместе с мебелью из шведского посольства, с беженцами перплывала по ночам Боденское озеро на границе со Швейцарией. Ей неоднократно приходилось прятаться от эсэсовских патрулей. Однажды во время операции по спасению евреев графиня была ранена. За время войны в разное время приют в ее квартире нашли 60 человек. Одного из них она прятала в просторном диване, на дне которого были просверлены отверстия для воздуха, а внутри стоял стакан с водой и таблетки кодеина от кашля на случай облавы. Во

(Продолжение на стр.4)

Новые имена

(Продолжение. Начало на стр.3)

время одной из облав патрульные потребовали открыть диван, иначе они его прострелят, чтобы убедиться, не прячется ли там кто-нибудь. Но ведь другой стороной жизни графини были правительственные приемы, она была знакома с высшими чинами нацистского правительства и буквально ошарашила патрульного рассказом о связях с ними. Патрульный офицер не стал рисковать и ушел. А Ганс Гиршель – издатель авангардного литературного альманаха был спасен и, как не трудно догадаться, после войны стал её мужем. Графине фон Мальцан присвоили звание «Праведник народов мира» в 1997 г. Но неисповедимы пути не только Господни, но и людские. Как раз в это время произошел очередной военный конфликт между Израилем и Ливаном. Графиня фон Мальцан посчитала, а она была очень категоричной в своих суждениях, что Израиль в этом конфликте является агрессором...и отказалась от звания Праведника. Но отказаться от него нельзя, ведь оно дается за конкретное деяние. Звание за графиней осталось, но за документами она так и не приехала.

Мохамед Хельми, родом из Египта – единственный араб из более 27-ми тысяч Праведников народов мира. В годы Второй мировой войны он работал врачом в одной из больниц Берлина. В подвале своего загородного дома он прятал молодую еврейскую женщину, а в подвале дома своих друзей «устроил» убежище для её матери, отчима и бабушки. До конца войны, невзирая на риск быть разоблаченным и расстреленным, он снабжал их продуктами питания и водой, в случае необходимости оказывал им медицинскую помощь. Все остались живы. Мохамед Хельми умер в 1982г. В 2013г звание «Праведник народов мира» присвоено ему посмертно.

Трагическая судьба голландского офицера полиции Хендрика Дрогта. В 1943 г огонь Катастрофы всё силь-

нее сжимал кольцом еврейскую общину Голландии. 9 марта 1943г в военную полицию пришел приказ командования: окружить еврейские дома в небольшом городке Грутегаст с целью депортации их жителей в концлагерь. Нашлось одиннадцать полицейских, которые отказались выполнять этот приказ. Сначала они тянули время, сообщив, что в городке эпидемия, а затем открыто заявили о том, что не будут выполнять этот приказ. Они были арестованы и заключены в голландский концлагерь Вугт. Десять человек после победы антигитлеровской коалиции во Второй мировой войне остались живы. Через годы им было присвоено звание «Праведник народов мира». Одинадцатого из них – Хендрика Дрогта ожидала другая судьба. Не подчинившись приказу, он совершил из концлагеря побег и присоединился к партизанам. Вместе с ними он спасал летчиков стран антигитлеровской коалиции, потерпевших крушение во время полета. А также помогал укрывать евреев от нацистов. Но в партизанском отряде оказался предатель. В августе 1943 г Дрогта арестовали. Восемь месяцев он просидел в тюрьме. 14 апреля 1944г Хендрик Дрогт был казнен. Ему было 24 года. Запись в тюремной книге была весьма лаконичной: «Полицейский отказался арестовывать евреев». А через месяц после казни у Х. Дрогта родился сын. Вначале Дрогта не было в списках, представленных к званию Праведника народов мира, т.к. о нем ничего не было известно после побега из лагеря. Прошли годы. Уже 65-летний его сын Бринк Дрогт рассказал историю своего отца летчику израильских авиалиний Марку Бергману, с которым летел в одном самолете. А тот точно знал, кому об этом нужно рассказать. Были тщательно проверены и подтверждены документально все факты его биографии. В 2009 г ему было посмертно присвоено звание

«Праведник народов мира». Документы об этом получил его сын. Он же посадил дерево на Аллее Праведников в память об отце, которому навсегда осталось 24 года.

Швейцарский дипломат Карл Лутц спас от неминуемой гибели в лагерях смерти...62 тысячи евреев. В самое тяжелое время для Венгрии он был назначен туда консулом. Он делал для этого все, что мог: выдавал фальшивые документы, объявлял филиалами швейцарского посольства обычные дома в Будапеште и прятал там тысячи евреев, помогал им переехать в Палестину. В одном из подсобных помещений консульства он прятал молодую еврейскую женщину с семилетней дочерью. Они выжили, навсегда сохранив добрые отношения со своим спасителем. Но родная Швейцария «отблагодарила» его совсем иначе – объявила ему выговор за превышение служебных полномочий и, казалось бы, навсегда вычеркнула из истории. Его имя стало широко известно после того, как о его подвиге узнали в Центре Визенталя и рассказали об этом европейские СМИ. Поэтому парламент Швейцарии признал заслуги сотрудника своего Министерства иностранных дел. Карл Лутц трижды был номинирован на Нобелевскую премию мира, а в 1964-м году стал первым швейцарцем, удостоенным звания Праведника народов мира. Семилетняя девочка, спасенная К. Лутцем, к тому времени известный в Швейцарии юрист и журналист, рассказала всему миру о его подвиге. Прошло ещё 20 лет, прежде, чем Швейцария принесла официальные извинения за «вопиющее пренебрежение к деятельности Карла Лутца». В 1995 г была издана его биография, позднее выпущена памятная почтовая марка, зал заседаний в Федеральном дворце в Берне был переименован в зал Карла Лутца. Израилю понадобилось значительно меньше времени, чтобы увековечить его память. Может

(Окончание на стр.5)

Новые имена

(Окончание. Начало на стр.3)

быть кто-то из вас, гуляя по Иерусалиму и Хайфе, обратил внимание на улицы Карла Лутца, которые были так названы в этих городах в 1963 году. Чтут его память и в Венгрии. В 1991г при входе на территорию бывшего будапештского гетто был открыт мемориал, посвященный швейцарскому вице-консулу Карлу Лутцу.

Дорогие читатели! Я вам подорожно рассказала только о пяти совершенно необыкновенных судьбах. Этот список можно продолжать и продолжать. В нем, к примеру, и трое бельгийских участников Сопротивления, которым удалось притормозить поезд, везущий евреев в концлагерь, в образовавшейся суматохе взломать с помощью простых кусачек несколько дверей вагонов и дать возможность хотя бы части людей скрыться. К сожалению, мно-

гие погибли при перестрелке с охраной, сопровождающей поезд. В списке немецкий офицер и владелец мастерской, греческий и французский священники, итальянский велосипедист с мировым именем и многие многие другие. Что же объединяло таких абсолютно разных людей? В двух словах это можно сказать так – милосердие и совесть. «Необратимое чувство ответственности и преданности своим собратьям. Эти атрибуты формируют общую нить, связывающую членов этой избранной группы Праведников народов мира. Их выбор и действия стали примером в борьбе и единении против варварского зла нацистов», - сказал председатель комиссии мемориала «Яд-ва-Шем» по присвоению этого звания.

Но лучше всего сказал об этих лю-

дях поэт Х. Хафер в своем стихотворении:

*В страшной войне- это они
предстали перед врагом,
Праведники, благодаря которым
мир не рухнул.
Они остались в истории
моего народа-
Убитого, растреленного и
погибшего.
Они были примером милосердия
и сострадания,
На которых стоит мир.
И перед ними, перед
их героизмом,
Который для нас остается
загадкой,
Мы, евреи, с благодарностью
низко склоняем головы.
Мне хочется думать, что не только
евреи, но все люди, для которых
совесть понятие не абстрактное.*

М. Глущенко



Трамп заявил о нежелании защищать Германию от России.

Президент США объяснил решение вывести американских военных из Германии промедлением ФРГ на пути к увеличению оборонных расходов. Трамп подверг критике то, что Берлин закупает в России энергоносители в больших объемах.

Президент США Дональд Трамп объяснил свое решение сократить американский военный контингент в Германии недостаточными, с его точки зрения, выплатами ФРГ в рамках сотрудничества по НАТО.

“Германия очень не торопится выплачивать НАТО два процента (от ВВП страны. - Ред.). Поэтому мы выводим часть нашего контингента из Германии”, - написал глава Белого дома на своей странице в Twitter в ночь на четверг, 30 июля.

При этом он раскритиковал тот факт, что ФРГ закупает в России энергоносители в больших

объемах. “Германия платит России миллиарды долларов каждый год за энергию, а мы должны защищать Германию от России. Как это понимать?” - написал Трамп.

В свою очередь отставной генерал-лейтенант Фредерик Бенджамин Ходжес, в прошлом командовавший сухопутными войсками Соединенных Штатов в Европе (USAREUR), в интервью DW жестко раскритиковал решение о выводе американских солдат из Германии, назвав его “огромным подарком для Кремля”.

По его словам, военный контингент США в Германии нужен не для того, чтобы защищать ФРГ, а для того, чтобы служить “плацдармом”, через который проходят военные операции США в Европе, Африке и на Ближнем Востоке.

План США по выводу военных из Германии

Ранее правительство США сообщило подробности плана по выводу военных из Германии. Так, Вашингтон собирается пе-

ренести штаб-квартиру Европейского командования вооруженных сил США (Euscom) из Штутгарта в бельгийский Монс. При этом, по словам министра обороны США Марка Эспера, место дислокации сменят 11 900 военных, а не 9500, как сообщалось ранее. Таким образом, нынешнее число американских солдат и офицеров, базирующихся в Германии, сократится на треть. 5600 солдат и офицеров будут переброшены в другие страны - члены НАТО, еще 6400 возвратятся в США, при этом многие по ротации будут задействованы в других государствах Европы, пояснил Эспер. Как уточняет агентство АРР, возможными странами перебазирования могут стать Италия и Бельгия. Часть контингента, вероятно, отправится в Польшу и страны Балтии, если Варшава будет придерживаться договоренностей, наметенных обеими сторонами, добавил глава Пентагона.

Поёт Высоцкий

Я вовсе не восторженный
юнец,
Чтоб пред кумиром таять в
умиленьи,

Но, видимо, небесный наш Отец
Лепил Высоцкого с особым
вдохновеньем.

Божественный он дар в него
вложил—

Греть наши души и тревожить
разум.

Из сердца хрип, из
напряжённых жил;

Словно из камня высечены
фразы.

У нас всегда немало сложных
дел—

По жизни не пройти, как по
аллее,

Но вот знакомый голос
захрипел,

И стало вдруг тревожней, но
светлее.

Попутный ветер и...сам чёрт
не брат.

Лишь надо верить: ждёт с
удачей встреча.

Поёт Высоцкий—песня, как
набат,

А, может, и для нас «ещё не
вечер»?

Дарить, любить, терпеть,
дерзать.

Всё это - цель и смысл жизни

Истина в любви

Кружится, вертится чудная наша
планета,

Мечутся в поисках истины люди на
ней.

Сколько веков человек рассуждает
об этом,

Но до сих пор ни счастливей не стал,
ни умней.

Падают, падают звёзды—ведь их не
убудет.

Боги ж сбежали с Олимпа от воя ра-
кет.

Строят, ломают, воюют—безум-
ствуют люди,

Ищут, находят, теряют, а истины—
нет.

Истина тенью маячит порой у поро-
га—

Страница поэзии и прозы

Только незримые пути в себе
разорви.

Кто-то считает, что верит
в единого Б-га,

Веря, что может быть божеским
«Спас на крови».

Нам бы пора подобрать, поумнеть

хоть немного.

Братом, сестрой человек человека
зови!

Сколько же можно надеяться

только на Б-га,

Не понимая, что истина—только в
любви?

В.Тарангул

Лазарь Лагин

Книгу знаменитого советского писате-
ля Лазаря Гинзбурга, читал каждый из
нас.

Речь идёт о «Старике Хоттабыче»...

Спросите любого русскоязычного че-
ловека: «Знаете ли вы кто такой Хотта-
быч?»

Ответ будет утвердительный, не со-
мневайтесь.

Некоторые даже вспомнят полное имя
старика - Гассан Абдуррахман ибн Хот-
таб.

Стоит покопаться в книге вниматель-
нее, всплывает множество «нюансов»,
Начнём с фамилии автора на обложке
книги - Лазарь Лагин. Фамилия состав-
лена из первых букв имени и настоящей
фамилии.

ЛАЗАРЬ ГИНЗБУРГ

Вчитываясь в текст «Хоттабыча», мы
обнаружим удивительные вещи. Джинн
из глиняного кувшина, хоть и одет изна-
чально в арабские одежды, бормочет
свои заклинания на еврейском языке!

Читаем:

«Вместо ответа Хоттабыч, кряхтя,
вырвал из бороды тринадцать волос-
ков, мелко их изорвал, выкрикнул какое-
то странное слово «лехододиликраска-
ло»...

Вы не знаете значения этого заклина-
ния?

Это известная еврейская песня, кото-
рую ортодоксальные евреи поют перед
субботой!

«Лехо доди ликрас кало, пней шабес
некабело».

Что означает «иди, мой друг, навстре-
чу невесте, встретим лик Субботы».

Какая такая «невеста» упоминается
в этом «странном слове»? В иудейской
традиции невестой называют Субботу.
В кинотеатре рассерженный Хотта-
быч вспоминает, что он настолько мо-
гущественный джинн, что с ним «ниче-
го не мог поделаться сам Сулейман ибн

Дауд».

Кто такой этот Сулейман? Всё просто
- царь Соломон Шломо бен Давид. Со-
ломон, как известно, носил кольцо с над-
писью «всё пройдёт». И кольцо это по-
велевало джиннами. Читаем далее:

- Да позволено будет мне узнать, что
ты, о бриллиант моей души, подразуме-
ваешь под этим неизвестным мне сло-
вом «балда»? - осведомился с любо-
пытством старик Хоттабыч. Волька от
смущения покраснел, как помидор.

- Понимаешь ли..... как тебе сказать...
э-э-э... ну, в общем, слово «балда» озна-
чает «мудрец».

По-еврейски «баал дат» означает... пра-
вильно, «мудрец»!

Не соврал Волька Костыльков!

Этого не знали только советские цен-
зоры и партийные идеологи.

Всё это цитирование объясняется про-
сто.

Детство писателя Гинзбурга прошло в
Витебске, местечке, где он родился 21
ноября 1903 года, и где до революции на
17 христианских церквей приходилась 51
синагога. Здесь же, в Витебске, он окон-
чил хедер. Отсюда нужно искать корни
Хоттабыча и его иудейских высказы-
ваний.

А знаете ли вы, что в Иерусалиме, при
входе в старый город, есть площадь
Омара Юсуфа ибн Хоттаба.

Оказывается, на самом деле был та-
кой царь.

Лазарь Лагин прожил достойную
жизнь. Воевал в гражданскую войну. С
первых же дней Отечественной войны
в составе Черноморского флота уча-
ствовал в обороне Одессы, Севасто-
поля, Керчи и Новороссийска. Войну за-
кончил в Румынии с Дунайской флоти-
лией. Награжден. Лауреат Государ-
ственной премии. Ему принадлежат мно-
го повестей и рассказов.

Умер Л. Лагин 16 июня 1979 года в
Москве.

А.Авидеевский



Джек Нейхаузен. Штормовая погода или удивительное рядом!

Опубликовано: 31.07.2020

Поистине мы живём в удивительный момент истории, когда постоянного, нейтрального и подержанного логикой образа мышления и жизни, становится всё меньше и меньше. Закон превращается в «дышло», как в пословице. И мне даже радостно, что я уже в том возрасте, который не позволит мне увидеть плоды этого «удивительного времени». А наши дети и внуки? Им эти плоды придётся собирать, чистить, кушать, выкидывать, солить, ну и принимать пилюли от их нездоровых эффектов.

О чём я говорю?

В основном, о потере уважения друг к другу и к религиозным основам нашей страны, о постепенном исчезновении нормального обучения как в школах, так и в университетах и о жутком развале в семейных отношениях определённой прослойки населения. А самое страшное, что принцип, от которого мы бежали, — «кто не с нами — тот против нас», стал закономерным явлением, исключаяющим дискуссии и понимание без оскорблений и хлопанья дверью!

Ненормальное стало нормальным, а слова «ВСЕ жизни важны» стали расистским высказыванием. Название «антифашисты» прикрывает фашистов, правдивость стала расплывчатой, а «новости дня» превратились в рупор обмана. Хороший пример — знаменитая «Нью-Йорк Таймс». Хоть газета и имеет подмоченную репутацию уже с

1930-х годов, апогея «подмоченности» она достигла в наши «весёлые» времена. Когда-то любимые мною CNN превратились в трибуну либеральных взглядов, однобокости и обмана. FOX всё же объективен на 90%. Этот канал, пожалуй, единственный, кто оперирует фактами. Я не пытаюсь направить вас в какое-либо политическое русло, это лишь то, что я сам смотрю и стараюсь сравнивать и прогонять через сито логики и истории страны, а главное — здравого смысла.

Ценные и важные слова — Демократия, Демократ, Демократизм — стали не просто разрушительными, они стали нарицательными! Смотря, конечно, в каком лагере ты находишься, что совершенно новое явление в американской полити-

ке. Началом конца, на мой взгляд, было поведение Клинтона с Моникой Левински в овальном офисе! Главная точка земли — и такое! Это и была первая трещина! А Буш который был слабейшим в когда-то умной Республиканской партии, став президентом, лишь сделал еще больше трещин в фундаменте страны. А потом молотобоец Обама, несомненный либерал-социалист, не пытающийся скрыть того, что и он, и его подручные видят будущее Америки под знаменем социализма. Он сокрушил устои страны, отбросив отношения людей и рас, пожалуй, на 40 лет назад. О его экономическом провале не стоит даже и говорить.

К величайшему сожалению, рядовой американец этого не замечал, и винить его трудно.

Кого волнует, кто у руля?

Страна самая богатая, свободная и благополучная во всём. Казалось, надёжно построенный корабль, с хорошей командой, с любым капитаном будет идти правильным путём! Вот тут-то ошибочка. Следить надо было за капитанами — кто бы они ни были. Голосовать, быть в курсе, куда плывёт судно под звёздно-полосатым флагом. Не заметили даже, что сжечь тот же звёздно-полосатый флаг нашей великой страны стало обычным явлением. Свобода, да и по Конституции можно. Можно-то можно, но не обратили внимание граждане, как совесть, уважение и любовь к стране стали быстро превращаться в покупательную способность!

А времени у граждан на политические «глупости» нет — везде распродажи: от квартир до телевизоров, путешествий и новой машины. Не обратили внимание и на то, ГДЕ, у КОГО и КАК учатся дети. Главное, что дорогое и известное учебное заведение!

Поэтому сейчас и наступил момент, когда на корабле расхватывают спасательные круги и шлюпки! Хотя капитан надёжный, повезло с этим. Пассажиры настолько разочаровались во всех кандидатурах на капитанский пост, что решили выбрать бизнесмена с уверенностью, что капитанская позиция ему будет вполне по рукам. Зрение хорошее,

риффы видит далеко и без бинокля, людей ставит и убирает без долгих размышлений, границы на замке, торговля и прибыль есть, здраво решает, в какой порт зайти, а какой поставить в разряд — «может, и зайдем в скором будущем». «Просоленный морской волк». Победил и взял все управление кораблем на себя! Но — судно огромное, океанское, сколько шлюпок, труб, камбузов, кают-компаний, палуб, галёрок, машинных отделений и всего прочего. Да и команда какая! И шастают между матросиками, как в 1917 г. разные анархисты, социалисты, большевички, агитаторы: Свергнуть капитана! (Напомню лишь, что большинство этих матросиков, ведомых социалистами, закончило жизнь подо льдом кронштадтским...)

То, что происходит сейчас, меня лично не пугает. Было ведь хуже, не все читатели это знают. В 1960-х горели города, бунтовали колледжи, стрельба... «Черные пантеры» и другие подпольные вооружённые группы творили черт-те что. Белые студенты с теми же анархистскими лозунгами, также ошалевшие от наркоты, с теми же проколотыми носами и татуированными руками орал, требовали и прочее. Разница лишь в одежде — сейчас все в черном и с телефонами. Тогда — в расклепанных джинсах и разрисованные цветами радуги и всякими «васильками». Но глаза были всегда одни — тупые и злые.

Разница ещё и в том, что сегодня толерантность захлестнула просторы Америки. Тогда — в шестидесятые, послали армию и разбили всю эту бандитско-студенческую компашку. Но ведь слишком хорошо живётся. И когда к этому прибавить полную свободу — плохо дело! Брожение в массах студентов, живущих на стипендии (ещё какой!) от папы и мамы, блюдо из «свободы равенства и братства», замешанное на демократической подливке, поперчённое расизмом, пошло по кругу!

Хорошо или плохо, но сегодня потушить этот костёр хулиганства военной силой невозможно. Времена другие. Изменилось и общество, и взгляды, а политкорректность накинута сети на общество, которое этого даже и «не заметило».

(Окончание на стр.8)



Джек Нейхаузен. Штормовая погода или удивительное рядом!

(Окончание. Начало на стр. 7)

Мы – Америка и наш корабль пройдёт и через этот бурный океан. Основа – мощная, а ржавчина всегда была и будет, но чистить, ее, надеюсь, будут чаще. Рулевой должен быть серьезный, у руля не должны быть проходимцы, которые никогда сами-то не работали, а были только на подхвате у бюрократов и таких же политических дельцов. Ведь кормушка в Вашингтоне всегда была, но раньше такие деятели хотя бы совесть имели, а сейчас под прикрытием всяких «равноправий» растеряли всё человеческое.

Если народ, как вам кажется, не заметил удивительных вершин, покорённых Капитаном за короткий срок, то вы ошибаетесь – заметил, и ещё как! Только не все сознаются в этом – политкорректность. Те, кто не испоганен мегаполисами, как раз и есть движущая сила всех достижений. И экономика жива! А как же иначе? Весь мир, проклиная нас на словах, в спальне своей молится за наш успех! Боженьке или сейфу, ну или своим биржевым бумагам и вложениям. Ведь все страны зависят от нашей тревожной ситуации на сей момент. Несмотря на все «происки врагов» – внутренних и внешних, вирусы-шмирусы, клевету и расследования – всё прошло и проходит. Так что наслаждайтесь, смейтесь над тем, как лидер Демократической партии на глазах у миллионов зрителей порвала отпечатанную речь Президента, и то, что она назвала его расистом. Что нового? В другое время ее бы судили и посадили, и агентов ФБР за ложь, и за многое другое. Но я же вам напомнил – мы живём во время новое, тревожное, непонятное – но проходящее.

Как ни крути и верти этот вопрос – расизм был и будет, просто слово это звучит плохо. Мы испытали его за наши «носсы» и в большей или меньшей степени испытали его и все национальности без исключения. Белый человек начал это слово употреблять, он же с ним стал бороться, и он же покончил с рабством. Кто из представителей с другим «цветом кожи» сделал что-либо сравнимое в борьбе с расизмом?

Сделали! В Сигтле, Портленде, Нью-Йорке и др. В толпе поджигателей боль-

шинство было как раз не из потомков бывших рабов. А испорченных, избалованных бездельников, отравленных социалистическими утопиями и проповедями демократа Берни Сандерса, и его «апостолами», ну и профессурой, с зарплатой из шести цифр, имеющей возможность отравлять сказками умы молодёжи.

А жители этих городов, руководимых демократическим «райкомом», должны сами решать, где жить. Где спокойно и надёжно. И таких мест полно! Вот тогда Нью-Йорк запоёт другую песню. А жаль город. Столица земли, поднятая Руди Джулиани на вершину красоты и безопасности и брошенная марксистом Ворреном Вилхелмом с подставным именем Де Блазио (я бы назвал ДеБилио), поклонником Кастро и социализма, в бездну разрухи и беспорядка.

Полиция. «Гнилые яблоки» есть, конечно, в любой профессии. Но издевательство над теми, кто, рискуя жизнью следит за порядком, это абсолютно недопустимо, и я уверен, что это тоже временно. Врач может погубить пациента во время операции, а шофёр под «граду сом» совершить смертельную аварию... Но ведь жертве не поставят золотой гроб и не встанут перед ним на колени? Кстати, а как отнеслись к этому гробу и «усопшему» его жертвы? Вот, например, та беременная женщина, к животу которой этот преступник-рецидивист приставил ствол пистолета?

Все эти коленопреклонения... Миллиардеры-спортсмены обставляют эту лицемерную показуху как мужественный знак солидарности с протестами. Лучше бы дали, по миллиону каждый, на улучшение безопасности в районах, где свистят пули и гибнут их Братья и Сёстры!

Мой личный взгляд – коленопреклонение гражданин должен сберечь для того, кто спас ему жизнь и, если верующий, то ещё и перед Господом Богом. И всё!

Стрельба

Ну пока, как видно, они, пра-пра-правнуки рабов расправляются сами с собой! И это считается нормально.

Кстати, хочу напомнить читателям, что Конституция дала нам право легаль-

но, подчёркиваю – легально, иметь оружие по важной причине. Не для войны с каким-то внешним врагом. А как раз для защиты себя, семьи и страны от врагов внутренних. Так и сказано!

Про международную ситуацию волноваться не надо. Ну копируют наши беспорядки в Израиле. Также временно, но это, конечно, страшнее, ведь там страна маленькая, а молодняк начинает заражаться «болезнью левизны». Хотя также ничего нового. И в России волнения, как и в Китае и других странах! Копируют нас, воруют у нас даже «беспорядки»! Хотят перегнуть, как всегда. Когда-то рок-н-ролл и жвачка, а сейчас беспорядки! Поистине новый мир! Демонстранты требуют полностью открыть границы Германии для нелегалов, «легалов» и всех прочих приматов. Браво, уверен фрау Меркель это сделает. Не откладывайте, открывайте, берите всех... Чтобы не осталось никого для поездки через океан...

Китай наградил нас подарочком «вирусовым», конечно. Но без нас – их экономике конец. Так что пока американская казна получает триллионы от долларовых коммунистов в тарифах, на ввоз китайских товаров. Совсем неплохой бизнес, и выхода у них нет. Покупатель – то главный, вот тот океанский лайнер в штормовом океане, с загорелым капитаном на мостике.

Поэтому дорогие друзья!

Корабль качает – но ведь в океане штормит, и трудно пассажирам и команде быть в масках! Но Капитан выведет. Я не пытаюсь ни в коей мере менять ваше мнение о том или ином боцмане, капитане или штурмане.

За мои, без года пятьдесят лет, в любимой стране – «я другой такой страны не знаю...» где вольно, богато и с неизмеримыми возможностями живёт человек любой национальности, цвета кожи и вероисповедования.

Взгляните на всё трезво и логично, все знают, что такое здравый смысл.

Мы знаем того, кто у штурвала со всеми его качествами. Через три месяца от вас будет зависеть курс страны!

Опубликовано в журнале «Контур» (Флорида)

Роль поджелудочной железы в организме человека.



Поджелудочная железа человека (ПЖ / греч. *“pancreas”* - “вся из мяса”/ лат. *pancreas* / нем. *die Bauchspeicheldrüse / Pankreas*) играет чрезвычайно важную роль в жизнедеятельности организма. Она, являясь органом пищеварительной системы, выполняет внешнесекреторную (экзокринную) функцию - выделяет панкреатический сок, содержащий ферменты, необходимые для расщепления питательных веществ и их усвоения. ПЖ обладает также внутрисекреторной (эндокринной) функцией, продуцируя ряд гормонов, участвующих в регуляции обменных процессов.

Впервые в 1543 году подробное описание ПЖ и её назначение сделал знаменитый учёный, врач и анатом Андреас Везалий. Через столетие в 1642 году немецкий анатом Иоганн Георг Вирсунг открыл главный проток ПЖ, названный впоследствии «вирсунговым протоком». Значительно позже в 1869 году немецкий патолог Пауль Лангерганс обнаружил в ткани железы островки скопления особых клеток (инсулярный аппарат/лат. *insula*-остров), названные его именем. Канадский учёный физиолог, врач - хирург сэр Фридрих Бантинг в 1921 году первый открыл продуцируемый в клетках островков Лангерганса гормон инсулин, за что был награждён Нобелевской премией. Это величайшее

открытие дало возможность спасти жизни сотен тысяч людей во всём мире, страдающих сахарным диабетом. Второй гормон, вырабатываемый клетками островков Лангерганса, глюкагон был открыт в 1923 году исследователями Ч. Кимбеллом и Д. Мерлином. Инсулин и глюкагон - два важнейших гормона, регулирующие углеводный обмен в организме. В последующем были открыты также другие гормоны, синтезируемые инсулярным аппаратом ПЖ.

Анатомические особенности поджелудочной железы.

ПЖ находится в верхней левой части живота позади желудка, простирается в поперечном направлении от двенадцатиперстной кишки до селезенки. Она расположена на задней стенке полости живота в забрюшинном пространстве. “Задняя поверхность её примыкает к позвоночнику, брюшной аорте, нижней полой вене, чревному сплетению”. ПЖ имеет богатое кровоснабжение и очень большую сеть иннервации.

Она имеет продолговатую форму, дольчатое строение. Длина органа - от 14 до 18 см., ширина - от 3 до 9 см., толщина - от 2 до 3 см.; масса его составляет 50 – 120 г. ПЖ состоит из трёх отделов: головки, тела и хвоста. Головка её находится внутри изгиба (подковы) двенадцатиперстной кишки; тело железы расположено горизонтально, вплотную к желудку; хвост достигает ворот селезенки. Из ПЖ выходит вирсунгов проток, который впадает в нисходящую часть двенадцатиперстной кишки. Через него в просвет кишки поступает панкреатический сок.

Всю поверхность органа покрывает соединительнотканная капсула. От капсулы отходят тонкие перегородки, которые разделяют железу на

дольки. В дольках расположены “ацинусы”, состоящие из железистых клеток и мелких протоков, через которые вытекает панкреатический сок. Мелкие протоки постепенно соединяются в более крупные, которые далее переходят в главный вирсунгов проток (древовидная система). Ацинус, диаметр которого около 3 миллиметров, является структурной и функциональной единицей органа. Многие тысячи ацинусов составляют внешнесекреторную часть ПЖ.

Между ацинусами расположены островки Лангерганса, окутанные густой сетью капилляров, обеспечивающих островки обильным кровоснабжением. Каждый из островков состоит приблизительно из 3000 секреторных клеток, которые продуцируют гормоны. В ткани железы насчитывается от 1,5 до 2 миллионов таких островков. Все вместе они составляют эндокринную часть ПЖ.

Внешнесекреторная (экзокринная) функция поджелудочной железы. Панкреатический сок. ПЖ активно участвует в процессе пищеварения. Она ежедневно продуцирует от 1500 - 2000 мл панкреатического сока. Натошак выделяется небольшое количество секрета, но во время приёма пищи его количество значительно увеличивается. Сок ПЖ представляет собой бесцветную прозрачную жидкость, имеет слабощелочную реакцию. В нём содержатся соли калия, кальция, магния и большое количество бикарбонатов. Бикарбонаты нейтрализуют и ощелачивают кислый желудочный сок, поступающий с перевариваемой пищей в просвет двенадцатиперстной кишки.



(Продолжение на стр.10)

Роль поджелудочной железы в организме человека.

(Продолжение.. Начало на стр.9)

надцатиперстной кишки. Панкреатический сок богат пищеварительными ферментами, которые расщепляют составные части пищи (белки, жиры и углеводы) на мельчайшие фрагменты.

Секреция сока ПЖ удивительно гармонично регулируется гормональной и вегетативной нервной системой. Жирная пища и кислый желудочный сок, воздействуя на слизистую оболочку двенадцатиперстной кишки, рефлекторно стимулируют его выделение.

Следует отметить, что состав сока ПЖ и его количество во многом зависят от особенностей пищевой массы, поступившей в процессе пищеварения в двенадцатиперстную кишку. Основными компонентами панкреатического сока являются ферменты такие как трипсиноген, химотрипсиноген, липаза, амилаза и др. Каждый фермент, содержащийся в соке, обладает строго специфическими свойствами и участвует в переваривании только определенной группы веществ. Например: **амилаза** принимает участие в расщеплении углеводов и её содержание в соке соответственно увеличивается при приёме пищи, богатой углеводами; **липаза** помогает перевариванию жиров; **протеазы** (протеолитические ферменты) способствуют расщеплению белковой пищи.

Протеазы, к которым, главным образом, относятся трипсин и химотрипсин, продуцируются в клетках ацинусов в неактивной форме (в виде трипсиногена и химотрипсиногена). Они активизируются только в просвете двенадцатиперстной кишки и частично тонкого кишечника.

Представленная в статье несколько углублённая детализация физиологических процессов может показаться излишней, но она просто необходима для понимания механизма развития и клинической картины болезней ПЖ. Например, при панкреонекрозе, тяжёлом осложнении

острого панкреатита (воспалении ПЖ), происходит быстрое распространение ферментативного самопереваривания и некроз (отмирание) клеток и тканей ПЖ. В начале патологического процесса внутри железы возникает активизация фермента липазы, что ведёт к развитию в ней жирового некроза. В последующем внутри железы происходит активизация фермента трипсиногена, который трансформируется в трипсин, что и обуславливает протеолитическое самопереваривание и некроз железы. В дальнейшем присоединяется бактериальная инфекция, развивается гнойный процесс, возникает поражение других органов, нарастает выраженная интоксикация.

***Pankreasinsuffizienz* - экзокринная (внешнесекреторная) панкреатическая недостаточность**

Состояние, при котором наблюдается дефицит ферментов в панкреатическом соке, называют экзокринной (внешнесекреторной) панкреатической недостаточностью. Недостаток выработки ферментов непременно ведёт к нарушению процесса пищеварения и всасывания питательных веществ в кишечнике. Чаще всего такое состояние возникает у людей, страдающих хроническим панкреатитом. Реже причиной патологии являются злокачественные опухоли ПЖ, муковисцидоз, перенесённые операции на ПЖ, наследственный дефект и др. В некоторых случаях установить причину болезни не удаётся.

Заболевание развивается медленно в течение нескольких лет. Ферментативная недостаточность нарастает постепенно. Вначале возникает уменьшение секреции липазы, ответственной за расщепление жиров. Непереваренные жиры, продвигаясь по кишечнику, вызывают тошноту, рвоту, вздутие, боли в животе, диарею. Стул становится обильным, неоформленным, светлым, с большим содержанием жиров, приобретает маслянистый блеск.

Жирорастворимые витамины (А, D, Е и К) недостаточно усваиваются организмом, возникают гиповитаминозы, которые проявляются разнообразной симптоматикой - нарушением обменных процессов, склонностью к кровотечениям, признаками остеопороза, снижением иммунитета, проблемами с сердцем, кожей, волосами и др.

В последующем присоединяется дефицит амилазы и протеолитических ферментов (трипсина и химотрипсина). В толстом кишечнике скапливается большое количество непереваренной пищи, присоединяется дисбаланс кишечной микрофлоры (дисбактериоз), усиливается газообразование, что ещё более усугубляет состояние пациента. В результате возникшей комплексной экзокринной панкреатической недостаточности нарушается переваривание и усвоение организмом основных питательных веществ. Следствием этого являются: прогрессирующее уменьшение массы тела, снижение защитных сил организма, выраженная общая слабость, появление отёков, нарушение функции органов и обменных процессов, мышечная гипотрофия и др. Происходит ослабление активной жизнедеятельности организма, что может способствовать развитию различных сопутствующих заболеваний.

Внутреннесекреторная (эндокринная / гормональная) функция поджелудочной железы.

В островках Лангерганса расположены группы клеток, каждая из которых секретирует определённые гормоны, например: альфа - клетки вырабатывают глюкагон, бета - клетки - инсулин и т.д. Гормоны (термин "*гормон*" от др.-греч. — *двигаю, побуждаю*) представляют собой биологически активные вещества, продуцируемые в эндокринных железах (железах внутренней секреции). Они поступают непосредственно в ток крови и разносятся по всему организму, оказывая влияние

(Окончание на стр.11)

Роль поджелудочной железы в организме человека.

на обменные процессы и функцию различных органов и систем. Масса эндокринной ткани ПЖ составляет всего лишь 1-2 % массы всего органа. Однако значимость этого “малого золотника” для организма в целом чрезвычайно велика.

Островковый аппарат ПЖ продуцирует важные для жизнедеятельности организма гормоны: - **инсулин**, который “оказывает многогранное влияние на обмен веществ практически во всех тканях; основное действие инсулина - регулирование углеводного обмена, в част-

(Окончание. Начало на стр.9)

ности - утилизация глюкозы в организме” (когда содержание глюкозы в крови выше нормы, ПЖ выделяет инсулин); - **глюкагон**, который “способствует высвобождению глюкозы из запасов организма” (когда уровень глюкозы в крови слишком низок, ПЖ секретирует глюкагон); - **соматостатин**, который подавляет секрецию гормона роста, понижает секрецию инсулина, холецистокинина и других гормонов; - **панкреатический полипептид**, который “подавляет секре-

цию ПЖ и секрецию желудочного сока.” Кроме того ПЖ вырабатывает также многочисленные другие гормоны и биологически активные пептиды (гастрин, грелин, тиролиберин, кальцитонин и др.).

В клинической практике может наблюдаться как сочетанная недостаточность обеих функций ПЖ - экзокринная и эндокринная, так и изолированное нарушение той или иной функции.

Марк Цванг



Последний гимн С.В.Михалкова

В апреле 1918 года, на благотворительном концерте в Народном доме, в Петрограде, знаменитый Фёдор Шаляпин вместе с другими еврейскими песнями исполнил “Атикву”. Кто ж знал, что ровно через тридцать лет эта песня станет гимном Израиля... Надо сказать, что Шаляпин не только бегло разговаривал как на иврите, так и на идиш, он также обожал их петь. Из еврейских песен он запросто мог составить целую концертную программу. Более того, по своим убеждениям Фёдора Ивановича вполне можно было бы назвать сионистом. Русским сионистом. Так близка и понятна ему была идея возрождения Израиля. Шаляпин вместе со Станиславским фактически спас от закрытия еврейский театр “Габима”, ставший всего через несколько лет главным израильским театром. Его по праву можно назвать и одним из создателей израильской оперы.

После образования государства Израиль “Атиква” де-факто стала гимном Израиля. Однако официальный статус гимна за “Атиквой” был закреплён решением кнессета (парламента) лишь 10 ноября 2004-го года.

А теперь немного неожиданно. Стихи, а тем более песни переводить с неродственных язы-

ков, да так, чтобы сохранить стиль, дух и букву произведения крайне сложно.

Поэтому вариантов перевода “Атиквы” на русский язык было... Вы даже представить себе не можете, сколько.

На праздновании 95-и летнего юбилея главного гимнопроизводителя России Сергея Владимировича Михалкова (он как известно автор слов к гимну и Советского Союза, и России), кто-то из подвыпивших шутников пожелал дожить ему до четвертого варианта Гимна России, а заодно и создать текст нового Гимна Израиля. Буквально минут через пятнадцать - двадцать после окончания вечера, заказчик получил по электронной почте текст Гимна Израиля, созданного Сергеем Владимировичем Михалковым.

Вот он: (музыка гимна России)))

Израиль - священная наша
держава,
Израиль - любимая
наша страна.
Могучая воля, великая слава
-Твое достоянье на
все времена!
Славься, Отечество
наше свободное,
Разных евреев союз вековой,
Предками данная мудрость
народная!
Славься, страна! Мы

гордимся тобой!
От Красного моря до самой
Метулы
Раскинулись наши леса и поля.
Ни войны, ни гады тебя
не согнули -
Хранимая Богом родная земля!
Славься, Отечество
наше свободное,
Разных евреев союз вековой,
Предками данная
мудрость народная!
Славься, страна!
Мы гордимся тобой!
Широкий простор для
мечты и для жизни
Грядущие нам
открывают года.
Нам силу дает наша
верность Отчизне.
Так было, так есть и
так будет всегда!
Славься, Отечество наше
свободное,
Разных евреев союз вековой,
Предками данная
мудрость народная!
Славься, страна!
Мы гордимся тобой!..
На следующей год Михалков скончался. Это сотворённый им и по понятным причинам никем не принятый гимн,



Статистика ЮНЕСКО

Россия занимает:

1-е место в мире по разведанным запасам природного газа (32% мировых запасов газа);

1-е место в мире по добыче и экспорту природного газа (35% мировой добычи газа);

1-е место в мире по добыче нефти и второе место по её экспорту;

1-е место в мире по разведанным запасам каменного угля (23% мировых запасов углей)

1-е место в мире по запасам торфа (47% мировых запасов торфа);

1-е место в мире по запасам лесных ресурсов (23% мировых запасов леса);

1-е место в мире по запасам поваренной соли и второе место по запасам калийной соли;

1-е место в мире по запасам питьевой воды и второе место по объёму пресной воды;

1-е место в мире по запасам минтая, крабов, осетровых в своей 200-мильной экономической зоне, и второе-третье место по запасам трески, сельдевых, мойвы, сайки, лососевых и др.;

1-е место в мире по разведанным запасам олова, цинка, титана, ниобия;

1-е место в мире по запасам и производству рудничного и рафинированного никеля;

1-е место в мире по разведанным запасам железных руд (около 28% мировых запасов);

1-е место в мире по экспорту стали и третье место по экспорту металлопроката;

1-е место в мире по производству и экспорту первичного алюминия;

1-е место в мире по экспорту азотных удобрений, второе и третье места по экспорту фосфорных и калийных удобрений;

1-е место в мире по запасам алмазов и второе место по их добыче;

1-е место в мире по физическому объёму экспорта алмазов;

1-е место в мире по разведанным запасам серебра;

2-е место в мире по разведанным

запасам золота;

2-е место в мире по разведанным запасам платины и первое место по её экспорту;

3-е место в мире по размерам государственных золотовалютных резервов;

3-е место в мире по разведанным запасам меди и свинца;

3-е место в мире по разведанным запасам вольфрама и молибдена;

1-е место в мире по протяженности электрифицированных железных дорог;

1-е место в мире по числу ежегодных запусков космических аппаратов;

1-е место в мире по количеству проданных на экспорт самолетов-истребителей;

1-е место в мире по поставкам на экспорт средств ПВО средней и малой дальности;

2-е место в мире среди стран, обладающих наибольшим количеством стрелкового оружия;

2-е место в мире по поставкам вооружения всех видов;

2-е место в мире по величине подводного флота;

3-е место в мире по числу абонентов сотовой связи;

1-е место в мире по величине национального богатства (при любом методе расчета как по абсолютной величине, так и на душу населения).

1-е место в мире по импорту китайских автомобилей.

Но при этом:

62-е место в мире по уровню технологического развития (между Коста-Рикой и Пакистаном);

67-е место в мире по уровню жизни;

70-е место в мире по использованию передовых информационных и коммуникационных технологий;

72-е место в мире по рейтингу расходов государства на человека;

97-е место в мире по доходам на душу населения;

127-е место в мире по показателям здоровья населения;

134-е место в мире по продолжительности жизни мужчин;

159-е место в мире по уровню политических прав и свобод;

175-е место в мире по уровню физической безопасности граждан;

182-е место по уровню смертности среди 207-и стран мира;

1-е место в мире по абсолютной величине убыли населения;

1-е место в мире по заболеваниям психики;

1-е место в мире по количеству самоубийств среди пожилых людей;

1-е место в мире по количеству самоубийств среди детей и подростков;

1-е место в мире по числу детей брошенных родителями;

1-е место в мире по количеству абортот и по материнской смертности;

1-е место в мире по числу разводов и рожденных вне брака детей;

1-е место в мире по потреблению спирта и спиртосодержащей продукции;

1-е место в мире по продажам крепкого алкоголя;

1-е место в Европе по числу умерших от пьянства и табакокурения;

1-е место в мире по потреблению табака и третье место по производству табачных изделий;

1-е место в мире по числу курящих детей и темпам прироста числа курильщиков;

1-е место в мире по смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы;

1-е место в мире по количеству ДТП;

1-е место в мире по количеству авиакатастроф (по данным Международной ассоциации воздушного транспорта уровень авиакатастроф в России в 13 раз превышает среднемировой);

1-е место в мире по объемам поставок рабов на международный черный рынок;

1-е место в мире по темпам роста числа долларовых миллиардеров;

2-е место в мире по числу долларовых миллиардеров (после США);

2-е место в мире по распространению

(Окончание на стр.13)



Но при этом:

(Окончание. Начало на стр.12)

нию поддельных лекарств (после Китая);

2-е место в Европе по числу самоубийств на душу населения (после Литвы);

2-е место в мире по числу убийств

на душу населения (после Колумбии);

2-е место в мире по числу журналистов, убитых за последние десять лет;

2-е место в мире (после Сербии) по количеству людей, ищущих убежища в развитых странах Запада;

2-е место в мире по уровню бюрок-

ратии;

2-е место в мире среди стран-распространителей спама;

2-е место в мире по числу детей, усыновленных в США;

3-е место в мире по распространению детской порнографии;

3-е место в мире по количеству тоталитарных сект;



Одно очень любопытное исследование

У испытуемого была взята капля крови и выведена на экран. И на экране можно было увидеть интересную картину. Вот бактерии, они медленно движутся, а вот макрофаги, кровяные тельца, обязанность которых, следить за чистотой крови. Они как санитары-дезинфекторы. Такая у них миссия - удалять всё чужеродное.

Но... Какие-то они спящие. Бактерии беспечно двигаются, как по бульвару во время вечерней прогулки, а макрофаги спят. Они их не видят.

И вот в это время испытуемому включают смешной фильм, комедию, и у него начинает улучшаться настроение. И вот дальше начинается самое интересное. Макрофаг внезапно просыпается и немедленно приступает к исполнению своих прямых служебных обязанностей. Он подкатывает к бактерии и с аппетитом начинает заглатывать её. Быть может, пришло время обеда и он почувствовал недюжинный аппетит, но...

На самом деле всё намного интересней.

Связь «Сознание-Тело», давно обсуждается и есть много доказательств этому. Но в этом исследовании интересно то, что клетки иммунной защиты очень чутко реагируют на наше настроение. И это ещё не всё.

Отметим важную вещь:

«Капля крови была отделена от своего хозяина. Хозяин в это время сидел в другой комнате, и его настроение каким-то непостижимым образом воздействовало на каплю крови, которая находилась

в другой комнате».

Значит есть некие информационные каналы, по которым волны сознания могут оказывать влияние на объект, находящийся вдали от самого источника сознания.

Но у этого исследования есть и другая сторона. Испытуемому включали фрагменты из фильма ужасов. И что же? В то же самое время в капле крови стали происходить диковинные вещи.

Тут уже активизировались... бактерии!

Они вдруг ожили, взбодрились, и как-то внезапно их стало больше. И они начали хозяйничать будто у себя дома. И даже стали нападать на макрофагов. Те стали «пятиться» и разбегаться в разные стороны. Кто успел, разумеется.

Принцип ясен: **состояние сознания - важнейший фактор поддержания нашей внутренней экологии. И не только нашей.**

Ведь волны сознания, как мы отметили выше, начинают распространяться в окружении и оказывать влияние на отдаленные клетки собственной крови.

И не только собственной.

Ведь мои дети и родственники — это моя кровь. Значит, моё настроение влияет на состояние макрофагов моих детей, где бы они ни находились — рядом или в на другом континенте. Значит, моё состояние сознания причастно к, так сказать, «родовому иммунитету».

Попутно вспоминается забавная история.

Её рассказал один пациент, ча-

совой мастер.

Работа эта, как мы знаем, очень точная, требует большого внимания и точных действий. Но вот иногда во время работы у него начинал дёргаться указательный палец левой руки. Ясно, что в этом состоянии работать невозможно. Как поступает он?

Нет он не делает массаж пальцу, не пьёт магний для снятия спазмов, не

даёт отдых руке. Он берёт телефон и звонит матери, которая живёт далеко-далеко, за тысячи километров Вы думаете, он просит её совета, как убрать надоедливую дрожь?

Ошибаетесь.

Давайте послушаем, что он говорит:

«Мама, вы опять переживаете за меня! Прекратите волноваться, а то я не могу работать!».

Если даже лёгкое волнение матери способно вызвать неправильности в физиологии её сына, то что говорить о больших потрясениях.

Отсюда мы делаем важный шаг в понимании сути вещей.

А вывод прост:

Прежняя формула: «Это моя жизнь, что хочу, то и делаю с ней» безнадежно устарела.

«Наше состояние сознания ответственно за состояние иммунитета наших детей, родственников и близких», вот как теперь надо понимать жизнь.

Значит, надо найти способ создания эйфории, радости, счастья, и желательно создавать его в наибольшем количестве.



Германия окажет Ливану всестороннюю помощь.

Уже на следующий день после взрывов в порту Бейрута в Берлине начали реализацию программы помощи Ливану. При МИД ФРГ создан специальный кризисный штаб.

После разрушительных взрывов в порту Бейрута правительство Германии и немецкие гуманитарные организации начали в среду, 5 августа, комплекс мероприятий по оказанию помощи. Руководство страны заявило о всесторонней поддержке Ливана. Германия сделает все возможное, чтобы помочь ливанцам, написал федеральный президент Германии Франк-Вальтер Штайнмайер. Федеральный канцлер Ангела Меркель указала, что Ливан может рассчитывать на "помощь и поддержку федерального правительства".

При МИД Германии создан специальный кризисный штаб. По данным представителя министерства, в центре его работы стоят три темы: помощь немцам, проживающим в Ливане, рассмотрение заявок ливанского правительства на оказание помощи, а также обеспечение полноценной работы посольства ФРГ в Ливане.

По просьбе ливанского правительства в Бейрут направлена группа спасателей немецкой Службы технической помощи в составе 47 человек. Кроме того, туда же будут направлены специалисты для обеспечения бесперебойной работы посольства Германии. В Ливане, по заявлению представителя МИД ФРГ, проживает значительное число немцев. Пока нет точных данных о том, кто из них и в какой мере нуждается в помощи после взрывов.

Haar Studio L'actuel.

Уважаемые дамы и господа!

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: Trier, Treviris Passage 15,

тел. 0651-436-16-09

Часы работы: **вторник - пятница** с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- *наращивание ногтей*
- *коррекция искусственных ногтей*
- *педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)*
- *"Spa" педикюр - по американской методике*
- *маникюр гигиенический*
- *"Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)*
- *Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.*
- *"Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица*

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: **понедельник - пятница** 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00



**Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.**

(Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах,
в зависимости от даты)

Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, **Trier** (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz)
Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, **Konz**

Дорогие братья и сестры!
В связи со смягчением карантина, богослужения возобновляются!

На богослужении необходимо быть в маске

А В Г У С Т

Святых Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских:

8 (Суббота) 8.40 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

*Католический приход St. Nikolaus, Martinstr. 22, **Конц**
(в верхнем католическом храме)*

Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста,
на нашу страницу в Интернете!

За справками просим обращаться по телефону: **0163/258-62-98**

священник Димитрий Свистов

Интернет: www.trier-orthodox.de



Квашеная капуста, капустный салат и кимчи могут защитить пациентов от коронавирусной инфекции.

Ученые считают, что элементы, содержащиеся в продуктах, разрушают соединения, которые способствуют распространению заболевания в организме.

Антиоксиданты, которые присутствуют в квашеной капусте, способны обеспечить защиту от COVID-19. Группа исследователей из Евро-

пы обратила внимание на то, что подобные продукты питания являются ключевыми в таких странах как Германия и Южная Корея, где были зафиксированы низкие показатели смертности.

В то же время защитить человека от заболевания может такой продукт, как ферментированное молоко, передает The Sun. Ученые обратили внимание на то, что в Турции, Болгарии и Греции, где часто употребляют кисломолочные продукты, также были отмечены невысокие

показатели летальности среди пациентов с коронавирусной инфекцией.

Питание в состоянии сыграть определенную роль в иммунной защите. Мнение высказал почетный профессор легочной медицины Университета Монпелье во Франции, доктор Жан Буше. Медик лично изменил свой рацион и стал чаще питаться квашеной капустой и кисломолочными продуктами. Коллеги поддержали его мнение и заметили: диета может играть ключевую роль в течение болезни у разных народов.



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

— Сара, не смей мне возражать!
— Абрамчик, я и не возражаю. Я молчу.

— Тогда убери мнение со своего лица!

☺ ☺ ☺

Сидит мужик дома... Звонок в дверь. Открывает — на пороге еврей стоит:

— Пгостите, это не вы вытащили вчеха из пгогуби евгейского мальчи́ка?

— Ну я.

— А шапочка, пгостите, где?

☺ ☺ ☺

— У меня жена страдает от алко-голизма...

— Пьёт?!

— Нет, я пью, она страдает.....

☺ ☺ ☺

У старого Мойше спросили:

— Вы верите в приметы?

— Смотря какие.

— Ну, например, вы проснулись утром, и встали не с той ноги...

— Милочка, в моем возрасте про-снуться утром — это уже хорошая примета!

☺ ☺ ☺

— Моня, помнишь, когда тебе было плохо, я сварила тебе суп?

— Нет, Рая, ты сначала сварила суп, а потом мне было плохо!

☺ ☺ ☺

Рабинович с Цукерманом смотрят фильм про Илью Муромца, там, где к нему обращаются люди:

— Гой еси, ты добрый молодец, Илья Муромец.

Цукерман:

— Что они говорят?

Рабинович:

— Ты хороший человек Илья Му-ромец, хоть и не еврей.

☺ ☺ ☺

Когда сложно определиться с вы-бором покупки на Алиэкспресс, вы-бираю того продавца, у которого больше покупателей из Израиля.

☺ ☺ ☺

Идёт международный конкурс

медвежатников. Задача — за пять минут вскрыть мегазащищённый сейф с миллионом долларов внутри. Кто сможет — тот забирает деньги.

Выходят американцы, жюри ту-шит свет, включает. Американцы справились с электронным замком, не вскрыли механический.

Выходят итальянцы. Тушат свет, включают — те вскрыли механи-ческий, застряли на электронном.

Выходят два джентльмена из Одессы. Жюри тушит свет, через пять минут свет включают... а он не включается.

Из темноты доносится голос с характерным акцентом: «Изя! Ми только что взяли миллион долла-ров. ЗАЧЕМ ТЕБЕ ИХ ЛАМПОЧ-КИ?!»

☺ ☺ ☺

— Так! Я не понял, Циля, почему моя бутылка коньяка наполовину пуста?!

— Потому что ты, Сёма, песси-мист!

☺ ☺ ☺

— Моня, почему ты не даришь мне цветы?

— Циля, я подарил тебе весь мир! Иди нюхай цветы на улицу!..

☺ ☺ ☺

— Бенья, я гарантирую вам, шо через пять лет мы будем жить луч-ше, чем в Европе!

— А шо у них случится?

☺ ☺ ☺

— Семочка, если будешь хорошо себя вести, купим тебе велосипед!

— А если плохо?

— Пианино!

☺ ☺ ☺

— Изя, два миллиона ливанцев вышли на протест против коррупции. Как ты думаешь, возможно такое в России?

— Сёма, подумай сам, ну откуда в России два миллиона ливанцев?

☺ ☺ ☺

Ученик пришел к раввину:

— Ребе! У меня есть желание жить вечно! Что делать?

— Женись!

— И что? Я буду жить вечно?

— Нет! Но желание скоро пройдет.

☺ ☺ ☺

— Рабинович, а шо вы имеее ска-зать за старость?

— Старость — это когда из поло-вых органов остались одни глаза.

— А чтобы пооптимистичнее?

— Но взгляд твердый!

☺ ☺ ☺

Германия. Автобус с туристами из Одессы. Экскурсовод просит каж-дого посмотреть, все ли его соседи сели в автобус. Закрывается дверь, автобус уезжает. Километров через десять его догоняет полицейская машина. В дверь заходит женщина средних лет и с характерным акцен-том восклицает:

— Моня, не с твоим счастьем!

☺ ☺ ☺

— Фирочка, я устал. Можно, я уже пойду домой?

— Ньюма, перестань ныть! Муж вернётся только через неделю!

☺ ☺ ☺

— Мамочка, почему Соломон был та-кой мудрый?

— Потому, сынок, что у него было много жен и он со всеми советовался...

Зуд мудрости

■ Никогда не бывает занято, если вы набрали неправильный номер.

■ Учиться, как и лечиться, никог-да не поздно... Только иногда бес-полезно...

■ Человека тянет к добру... Осо-бенно к чужому.

■ Женщины не мыслят, они за-мышляют.

■ Верблюд может неделю рабо-тать и не пить. Русский может не-делю пить и не работать...

■ Женщина никогда не знает того, чего она хочет, но при этом не успо-коится, пока этого не добьется.

■ С умным человеком приятно пого-ворить, но трудно работать.

■ Раньше люди при встрече снима-ли шляпы, а теперь вытаскивают из своих ушей наушники.

■ Дети — цветы жизни, видимо, поэто-му они нередко относятся к родите-лям как к навозу.