

ZU-EIN-ANDER



ДРУГ К ДРУГУ



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан 2-ном Паулем Кройцером в 1999 г.

№10 Октябрь (Oktober 2020)



Новости Трира

Вместе с представителями еврейской общины мэр Вольфрам Лейбе почтил память жертв погромной ночи 9 ноября 1938 года.

Из-за Covid-19 в этом году не было публичного часа Памяти, а было молчаливое поминание. В понедельник вечером мэр Лайбе возложил венок к стеле на улице Ам Цукербург / Метцельштрассе вместе с председателем еврейской общины Жанной Бакал. Также группы представителей горсовета, ХДС и СДПГ заранее возложили на стелу цветочные композиции. После минутного молчания Янив Таран прочитал молитву на иврите и немецком языке. Обербурмагист Лайбе подчеркнул важность дня Памяти: «Даже во время пандемии важно вспомнить в такой день. В ознаменование ночи погрома мы храним память о жестокой судьбе многих еврейских граждан, преследуемых и убитых нацистами в Трире и по всей Германии». 82 года назад во время Погромной ночи синагоги Германии были осквернены и опустошены. Были разрушены многочисленные дома, магазины и сооружения многих евреев Трира. Ночь Погрома ознаменовала начало общеевропейского систематического преследования и истребления евреев национал-социалистами.

Больницы Трира и региона регулярно проверяют свой персон

нал на наличие Covid -19.

По сообщению, например, администрации Bröderkrankenhaus, сотрудники всех отделений больницы могут проходить тестирование один раз в неделю. Результат таких тестов будет известен не позднее, чем через полчаса. Если тест оказывается положительным, проводится ПЦР-тест на обнаружение вирусов, результат которого определяется в собственной лаборатории.

В Mutterkrankenhaus регулярно проверяют своих сотрудников или контактных лиц первой степени. В Битбурге, Герольштайне и Хермескайле сотрудники проходят регулярное тестирование каждые 5-14 дней в зависимости от того, с какими больными они работают, даже если у них нет симптомов коронавируса.

В электронном письме ко всем школам в Рейнланд –Пфальце АДД пишет,

что инициатива «Querdenker 711», по –видимому, планирует «Общенациональную организованную кампанию против требования носить маски». «Есть подозрения, что сторонники «нестандартного мышления» планируют обращаться к детям и их родственникам по дороге в школу и передавать им неэффективные маски или предлагать измерение наличия углекислого газа под масками школьников. Инициатива «711 нестандартного мышления» сформулировала цель –«снять ограничения, налагаемые правилами, связанными с коронавирусной инфекцией», -говорится в этом письме.

Hindenburgstrasse, которая проходит между Kaiserstrasse и Viehmarkt-platz будет переименована.

Городской Совет принял решение

по этому поводу ещё в июле 2020 года. Но до настоящего времени новое название еще не определено. Местный Совет этого района надеется на широкое участие граждан в поисках нового названия улицы. После крайнего срока подачи предложений 22 ноября местный совет примет решение по новому названию улицы и передаст его для окончательного утверждения в мэрию города.

В качестве меры предосторожности городские власти Трира готовы вновь открыть Центр тестов по проверке на коронавирус в Messerpark. Как сообщили в городской администрации с середины ноября здесь могут также проходить обследования люди с симптомами ОРВИ.

Несмотря на текущие ограничения, вызванные пандемией коронавирусной инфекции, администрация Трира продолжает предлагать своим гражданам все услуги. Мэр Вольфрам Ляйбе говорит: «Администрация не закрыта, сотрудники, по –прежнему, работают для вас». Возможны также личные встречи в различных офисах при соблюдении правил защиты от коронавирусной инфекции. Обязательное условие для посещения различных офисов: граждане должны зарегистрироваться заранее. Администрация города еще раз отмечает, что многие услуги уже можно осуществлять в режиме онлайн – без посещения администрации.

Вечером в прошлую субботу 49-летний мужчина на Центральном вокзале Трира отказался носить средства защиты рта и носа, несмотря на неоднократные предложения федеральной полиции. Кроме этого,

(Окончание на стр.2)

Новости Трира

Вечером в прошлую субботу
(Окончание. Начало на стр.1)

он оскорбил офицеров. Помимо возбуждения дела о наложении штрафа, ему теперь также грозит уголовное дело за оскорбление.

Падение цен на бензоколонках в Германии в октябре продолжилось. Как показывает ежемесячный анализ цен на топливо ADAC, водители должны были платить в среднем 1,228 евро за литр Super E10, что на 1,7 цента меньше, чем в сентябре. Также немного снизились цены на дизельное топливо: литр в прошлом месяце стоил в среднем 1,042 евро, что на 0,7 цента меньше, чем в предыдущем месяце. Это сделало октябрь самым дешевым месяцем в году для водителей дизельных автомобилей.

Реакция земельного правительства Рейнланд-Пфальц на выборы нового президента США. Джо Байден победил на президентских выборах в США. Поздравляю, Джо Байден! Вместе с ним американцы избрали президента, который желает объединить страну и преодолеть глубокие расколы в американском обществе. Примирение вместо разделения - вот порядок дня. Я желаю нашим друзьям в США, чтобы их новому президенту удалось воссоединить страну», - премьер-министр Малу Драйер.

В этом году в Трире не будет больших рождественских ярмарок.

По словам главы департамента по

вопросам регулирования Томаса Шмитта, администрация города не может выдать разрешение на ноябрь в соответствии с постановлениями федерального правительства и руководителей Земель. Рождественский рынок ARGE Трир, как организатор 41-го Трирского Рождественского рынка в центре города, выразил сожаление по поводу этого решения в интервью Томасу Шмитту, но проявил большое понимание. Kulturkarawane UG как организатор Рождественской ярмарки Sterntaler во внутреннем дворе Симеонтифт и Порта Нигра уже приняли решение отменить свое мероприятие из-за сложившейся ситуации.

ТРИР. Зимний семестр начинается дома для 12 000 студентов Трирского университета. Согласно соглашению между министерством и университетами земли Рейнланд-Пфальц в ноябре лекции в Университете Трира будут проводиться в цифровом формате. Это не относится к мероприятиям, которые невозможно преобразовать в цифровой формат, например лабораторным или практическим упражнениям. «Это сложный поворотный момент, но мы надеемся, что сможем внести свой вклад в сдерживание процесса заражения. Самым важным правилом на территории кампуса в ближайшие недели является: «Избегайте контактов!», - сказал проф. Михаэль Якель студентам и сотрудникам.

Исключения из нового правила въезда из зон риска в Германию распространяются на регион Трир и Люксембург. Согласно действующему постановлению земли Рейн-

Внимание!

Заседание клуба «Интересные встречи» в ноябре 2020 года не состоится в связи с усилением карантинных мер.

Правление клуба

ланд-Пфальц, пассажирам пригородных поездов в Люксембург не нужно регистрироваться в цифровом виде для въезда в Германию, как и никому, кто остается в Люксембурге только на срок до 24 часов. Исключение также распространяется на люксембуржцев, которые приезжают в регион Трир только за покупками или по делам. Цифровая регистрация для путешественников из зон риска необходима только при длительном пребывании более 24 часов.

Brüder- и Mutter- Krankenäuser объявили, что общественная больница в бывшем Элизабет Кранкенhäuser в Трир-Норде откроется в ноябре. Здесь будут лечиться пациенты с Covid-19 из Трира и его окрестностей. Как и весна, этой мерой необходимо обеспечить нормальную работу других больниц. «В отличие от весны, теперь в общественной больнице имеется больше аппаратов ИВЛ и достаточное количество защитных материалов», - заявили в обеих больницах.

Материал подготовила

Е.Вединевская

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

Redaktion: M. Gluschenko, M. Tsvang, L.Saksonov, J. Umansky, E.Vedinevskaia.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

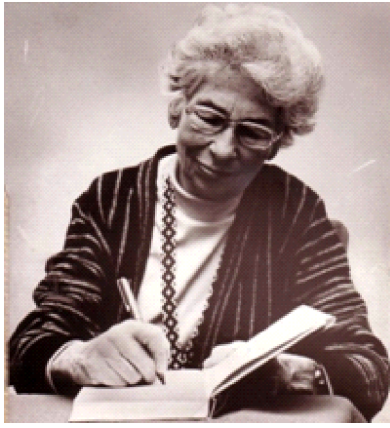
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

**Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru**

Tel. 0651/ 99 44 977

**Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501**

«Первая среди всех женщин разведки»



Дорогие читатели! Седьмого октября 2019 года на телеканале НТВ-7 был показан фильм под интригующим названием «Соня Суперфрау». Возможно, кто-то его видел. Но, наверное, большинство из нас не знает, что сценарий фильма был написан по мотивам мемуаров немецкой писательницы Рут Вернер «Соня рапортует». Ещё задолго до экранизации её мемуары были изданы отдельной книгой, она была переведена на многие языки, и автор получила широкую известность. До этого о ней знал только очень узкий круг специалистов. О людях этой профессии узнают только тогда, когда с первой страницы их личного дела снимают гриф: «Совершенно секретно». Так случилось и на этот раз. Только после этого мир узнал, что за ней охотилась тайная полиция Гоминьдана Китая, за ней следили немецкие спецслужбы абвер и гестапо, её разыскивали секретные службы Японии, Италии и Швейцарии, шли по её следу, но так и не смогли обнаружить, контрразведки Польши и Румынии, её поиском занималось Центральное разведывательное управление США, британские спецслужбы намеревались её арестовать. Но никому из них так и не удалось это совершить. Предоставим слово продюсеру и режиссёру фильма «Соня Суперфрау» Андрею Никишину: «Тема женщины в разведке является одной из самых драматичных и ярких страниц в истории мирового шпионажа. Главная геро-

иня нашего фильма - «Соня Суперфрау» - советская разведчица Рут Вернер тому подтверждение. В советской разведке есть три главных бренда (простим г-ну Никишину это слово относительно людей, к которым он его применяет) – Рихард Зорге и его работа, создание антифашистской организации «Красная капелла» в странах Европы в годы Второй мировой войны, работа советской разведки на территории Великобритании и США по добыче секретных материалов по атомному проекту. И во всем этом активно участвовала наша героиня Соня». Её имя многие годы было известно только исследователям и историкам мирового шпионажа. А американские историки Норман Полмар и Томас Аллен в своем фундаментальном труде «Энциклопедия шпионажа» называют её «самой удачливой женщиной-шпионкой за всю историю мировой разведки». Они все сходятся во мнении, что Рут Вернер, Урсула Кучински, Мария Штольц, Лени Бертон или просто Соня – «первая среди всех женщин разведки». Именно эти слова и стали названием статьи. Как вы уже поняли, дорогие читатели, все перечисленные фамилии принадлежат одной и той же женщине. Кто же она? Она - в своем первом двадцатилетии – Урсула Кучински. Она родилась 15 мая 1907 г. в еврейской семье, в фешенебельном районе Берлина Целендорф. Её отец – крупный немецкий ученый экономист, статистик и демограф Рене Роберт Кучински, мать – Берта Кучински – художница. Старший брат Юрген Кучински через многие годы стал также известным немецким ученым и публицистом. Я специально обращаю на это ваше внимание, дорогие читатели газеты. Семья была абсолютно светской, еврейские религиозные обычаи соблюдались весьма относительно. Еще предки их были полностью адаптированы к жизни в Германии, и о своем ев-

рейском происхождении их семья не задумывалась вплоть до начала Второй мировой войны. Но до этого печального времени было ещё более тридцати лет. В семье было шестеро детей, до Первой мировой войны жили в достатке. Во время войны, да и в разорённой войной Германии, их семье, как и большинству немцев, пришлось хлебнуть лиха. Поэтому в 1921 г отец семейства, воспользовавшись приглашением поработать в США, уехал туда вместе с женой. Младшие дети остались на попечении бабушки, Урсула и её старший брат жили уже самостоятельно. В 17 лет, окончив лицей и торговую школу, Урсула пошла работать в книжный магазин. Вдохновленная идеями и лозунгами социализма о свободе, равенстве и братстве, восхищенная успехами молодой советской страны, в которой, как казалось юной Урсуле Кучински, эти лозунги становятся явью, она вступила в комсомольскую организацию своего района и стала членом профсоюза служащих. Через год девушка вступила в Коммунистическую партию Германии и с присущим ей юношеским максимализмом принимала участие во всех мероприятиях районной партийной организации. При этом она была обыкновенной немецкой девушкой со всеми присущими ее возрасту увлечениями: пела, танцевала, участвовала в самодеятельных спектаклях, по воспоминаниям близких, была душой любой кампании, естественно, проявляла интерес к молодым парням. Таким образом круг её интересов вовсе не замыкался на её участии в общественных и политических событиях, хотя это с каждым днем становилось для нее важнее всего остального. В 1928г её работодателям стало известно о её политической деятельности, и её уволили. Для Германии, находящейся в жесточайшем экономическом кризисе, это было равно-

(Продолжение на стр.4)

«Первая среди всех женщин разведки»

сильно катастрофе, и она решила уехать в Америку, где к тому времени обосновался её старший брат. Почти два года провела

У.Кучински в США. Работала, кем придется: давала уроки немецкого, работала горничной в гостинице, продавщицей в одном из книжных магазинов в Нью-Йорке. Но страна равных возможностей не пришлась по душе молодой девушке, и в конце 1929 г она возвратилась в Германию и вскоре вышла замуж за молодого архитектора Рудольфа Гамбургера. Но жизнь в охваченной кризисом стране стала практически невозможной. Молодые супруги оказались без работы. Р. Гамбургеру предложили работу в Китае, и в 1930 г они отправились в Шанхай – международный «приют» эмигрантов со всего мира. Он стал работать архитектором. В 1931 г у молодой супружеской пары родился первый сын. Казалось бы, молодая мама должна была заниматься домашним хозяйством и маленьким сыном. Но у Урсулы Гамбургер был другой характер – она и сыном занималась, и работу искала, а главное искала возможность связаться с китайскими коммунистами, о которых тогда много писали. Кто ищет, тот всегда найдет. Вскоре она познакомилась с известной тогда американской писательницей и журналисткой, борцом за права женщин и освобождение Индии Агнес Смедли. Через многие годы Урсула узнала, что А. Смедли уже тогда работала на советскую разведку. В процессе общения и возникших добрых отношений А.Смедли разобралась в убеждениях У. Гамбургер, поняла, что ей можно доверять, пообещала познакомить с человеком, убежденным коммунистом, с которым они могут быть очень полезными друг другу.

Вскоре произошла их судьбоносная встреча, коренным образом изменившая жизнь и судьбу Урсулы Гамбургер. Этим человеком

(Продолжение. Начало на стр.3) штатным сотрудником Разведовательного управления штаба Красной Армии. Учеба продолжалась полгода. С мужем она к тому времени разошлась, но они на всю жизнь сохранили добрые отношения. В Москву она добиралась через Прагу, чтобы на это время там оставить у родителей бывшего мужа своего двухлетнего сына. В Москве она изучала радиотехнику и радиосвязь, училась владеть оружием, изучила русский язык. Здесь получила свой радиопозывной «Соня», который звучал в эфире более 10 лет. После учёбы – новое назначение – в Китай. Это был Мукден – центр оккупированной японцами Маньчжурии. Вместе с новым напарником они должны были оказывать помощь действующим там китайским партизанам, разрабатывали планы диверсий, наладили изготовление взрывчатки. Кроме того «Соня» регулярно передавала в Центр необходимые сведения о положении в регионе. Деловые отношения с «Эрнстом» переросли в «служебный роман». Их китайского связного арестовали, «Соне» грозил провал, нужно было срочно успеть уехать из Мукдена. Они успели. «Эрнст» в Пекин, а «Соня» по разрешению Центра в Великобританию, а затем – новая командировка – в Польшу. Но работа работой, любовь – любовью. «Соня» ждала второго ребенка. Вот как она вспоминает об этом: «Когда я почувствовала, что у меня будет второй ребенок, меня не покидали сомнения: а возможно ли это при моей опасной работе? И тогда я сказала себе: «Дети придают силы, вселяют уверенность и делают жизнь веселой. Лучше быть веселым разведчиком, чем грустным, спокойным, чем нервным. А там, где висят пеленки, вряд ли кто-то ожидает встретить разведчика. И я решилась». В 1936 году у «Сони» родилась дочь. Конечно, ухаживать за детьми ей помогала няня.

(Окончание на стр.5)

Зорге настоятельно посоветовал ей «не очень выпячивать свои коммунистические взгляды и попробовать сыграть роль интеллектуальной дамы с прогрессивными взглядами». Это ей прекрасно удалось. Первое время даже муж не знал, чем занимается его жена, гости не вызывали у него подозрения, а Урсула оставалась хорошей матерью и хозяйкой. Но когда узнал, естественно, был страшно возмущен, в семье начались скандалы, брак, несмотря на наличие ребенка, распадался. У. Гамбургер все больше увлекалась своей новой жизнью: в квартире уже хранились, по просьбе Зорге, чемоданы с агитационной литературой и оружием. Круг выполняемых ею работ по сбору различной информации расширялся. Через некоторое время Зорге сообщил в Центр, что из «неё получится толк». Летом

1933 г её пригласили в Москву на учебу. Она согласилась. Её согласие означало, что она становится

«Первая среди всех женщин разведки»

И уже через очень короткое время в разведцентре ГРУ в Москве снова услышали её позывной из Польши. Основной работой Урсулы Гамбургер (официального развода с мужем еще не было) стала организация международной радиосети. Для этого она по заданию Центра выезжала в разные страны. После Польши была Швейцария. Как раз в это время в Англию успели переехать, спасаясь от разгула нацизма в Германии, родители Урсулы (все остальные родственники, оставшиеся в Германии, погибли). В Англию переправили и детей. Там же через ветеранов испанской войны она нашла себе двух помощников Леона Бертона (который сыграет очень важную роль в дальнейшей её жизни), и Александра Фута. Но в Англии была только временная остановка. Она забрала детей и поселилась в швейцарском городе Монтрё. Так как Урсула должна была работать против Германии, она отправила своих помощников на территорию Третьего Рейха. Они должны были легализоваться и попасть на заводы «Мессершмитт» и «Фарбениндустри», добывая там нужную информацию о мощности этих гигантов немецкой промышленности. В Центре понимали, что близилась Вторая мировая война, которая неизбежно привела бы к закрытию границ, а Центру нужна была разветвленная агентурная сеть. Поэтому агентов отозвали обратно в Швейцарию, где под руководством Урсулы они учились радиосвязи. К началу войны она успела подготовить еще двух радистов. Такого количества радистов не имела в то время ни одна советская разведсеть.

Начало войны и эмигрантский статус очень осложнили положение самой разведчицы. Ей нужен был надежный паспорт и «хорошее» гражданство. Тогда она решила заключить фиктивный брак с одним из своих сотрудников-англичан. Выбор пал на Леона Бертона. Так Урсула Кучински выхо-

(Окончание. Начало на стр.3)
дит замуж третий (и последний) раз. Фиктивный брак со временем перешел в настоящий. Она прожила с Бертоном в любви и согласии до конца жизни. А пока военные дейсвия в Европе развивались так стремительно, что было неизвестно как долго Швейцария сохранит нейтралитет или будет оккупирована немцами. Урсула Кучински-еврейка и коммунистка понимала, что ей в таком случае грозит. Это понимали и в Центре. Она получила задание выехать из Швейцарии в Англию. Она приехала туда в декабре 1940 г и продолжала отсюда расширять свою радиосеть. На первый взгляд кажется, что Урсула Кучински и ее связные выполняли обычную рутинную работу. Но Центр считал иначе. Однажды она получила благодарность от советского начальства с такими словами: «Имей мы в Англии пять «Сонь», война кончилась бы раньше». Бертон продолжал работу в Швейцарии и смог присоединиться к ним в 1942 г. В 1943 г у них родился сын. И опять сказанная ею по этому поводу фраза стала достоянием истории: «Грудные дети- великолепная маскировка». Бертон был призван на фронт и воювал в группе войск союзников против фашистской Германии. Она и из Англии передавала важнейшую информацию. В рамках одной статьи трудно перечислить даже важнейшую переданную в Центр информацию, хотя бы потому, что второстепенной она просто не передавала. Стараниями разведчицы на стол руководства Центра попадали секретные документы, предназначенные только для Рузвельта, Черчилля, Эйзенхауэра и начальников штабов союзнических армий. Работа свела её с известным физиком Клаусом Фуксом. Он передал через «Соню» важнейшую информацию по разработке атомного оружия. Эта информация была «звездным» часом не только лично для знаменитой разведчицы, но и для всей советской раз-

ведки. Много раз Урсула Кучински была на грани провала. В 1945г из-за предательства сразу нескольких сотрудников советской разведки Центр прекратил связь с ней. К ней наведались работники английских спецслужб. Но так и не смогли предъявить ей никаких обвинений. Но после ареста Фукса ей нужно было с двумя детьми срочно бежать из Англии. Так в марте 1950 г она оказалась в Берлине на территории ГДР. Жизнь разведчицы закончилась. Почти за двадцать лет работы она, одна из многих, избежала провала. Через некоторое время в Германию возвратился Леон Бертон и вскоре к ним присоединился старший сын. Вся семья наконец в сборе! До 1955 г Урсула Кучински работала в различных государственных организациях ГДР, а потом под псевдонимом Рут Вернер посвятила себя литературному творчеству. Она написала 15 книг, три из которых были посвящены её работе в разведке. Свою главную книгу «Соня рапортует» Рут Вернер писала двадцать лет. Урсула Кучински была награждена двумя орденами Красного Знамени и ей присвоили воинское звание полковника. В ГДР её наградили орденом Карла Маркса. Урсула Кучински умерла в 2000 г на 94 г жизни. Тремя годами раньше умер Леон Бертон. Несмотря на то, что некоторым событиям тех далеких лет даны несколько другие оценки, Урсула Кучински сумела сохранить верность идеалам своей молодости, убеждение в том, что она жила правильно. В 1991 г она написала: «Многие говорят, что я прожила жизнь напрасно. Я утверждаю, что моя борьба была борьбой против фашизма. Если моя работа приблизила победу хотя бы на три дня, даже на два часа, я могу ходить с гордо поднятой головой». Нам остается только удивляться стойкости и смелости этой женщины.

М. Глушенко

Как известно, знаменитый врач геронтолог указал, что для увеличения продолжительности жизни одним из важнейших условий является правильный подбор себе родителей. В этом вопросе мне удалось достичь успеха только на 50%. Мама, несмотря на трудную жизнь, прожила более, чем 90 лет. Сколько бы прожил отец неизвестно, но когда ему было 38 (в 1937 году) его расстреляли за «отсутствие состава преступления». Отмечу, что в эти годы 1937-38 и еще несолько лет позже за «отсутствие», расстреляли сотни тысяч человек, прежде всего людей выдающихся.

Кратко о жизни на родине. Родился я и начинал учиться в Ленинграде (2-ый класс) и далее учился в Кемерово, в Якутске, Казахстане (г. Актюбинск), где я закончил 7-ой класс и поступил в техникум в Ленинграде. Жил в общежитии (в подвальном этаже). Когда я учился на втором курсе, началась блокада Ленинграда, и вскоре меня вывезли в бессознательном состоянии по Дороге жизни на большую землю в больницу в г. Ярославле. Выздоровев, приехал я в Актюбинск к семье: маме, бабушке, младшему брату. Старший брат студент, доброволец Народного ополчения Ленинграда был убит еще в октябре 1941 г. В Актюбинске тоже было голодно, но всё же не блокада. Кончил я там среднюю школу и стал плавищиком у электропечи на заводе ферросплавов. Мне было 17 лет. Около печи, где мы работали, было +35 - + 40 град. Работа была тяжелой, мы загружали печь, действуя лопатами. Каждый перебрасывал за смену по несколько тонн шихты. Война закончилась. Я поехал в Ленинград и поступил в ВУЗ. Стал инженером, с трудом нашел (17 дней искал) работу. Она была не по специальности и неинтересная. В 1960 году, благодаря «оттепели», стал я преподавателем в ВУЗе.

Заметки долгожителя

Кроме преподавательской работы, много часов, много месяцев, много лет сидел в библиотеке, читал (и писал) научно-технические статьи и книги. Ездил на заводы, комбинаты. Там - эксперименты и попытки внедрить новую технику.

Все эти годы спортом не занимался, зарядку делал не регулярно, на лыжах ходил 4-5 раз в зиму... Не болел, во всяком случае, болезничный, помню, брал только один или два раза. К возрасту 70 лет, когда приехал в Германию, позитивным для здоровья в прошлом могу считать только: 1. никогда не курил, никакого алкоголя, ни в каком виде не «принимал»; 2. всегда следил за весом, что не просто, так как люблю сладкое и печеное.

Последние 25 лет, в звании получателя социального пособия, зарядку я делаю регулярно, вес проверяю ежедневно. Небольшое отступление. Примерно 75 лет тому назад побывал я в Ленинграде в Казематах Петропавловской крепости. Там над дверями всех 4-ех камер были таблички с фамилиями пожизненноосужденных, годы рождения и смерти. Обратил внимание: все узники прожили долго (по тем временам), некоторые более 80 лет. Кажется это были Нардовольцы. Режим в тюрьме соблюдался жестко, как рассказывал гид: Побудка, завтрак, прогулка, обед, молитва, ужин. Все с точностью до минут. Если непогода, то прогулка в тюремном помещении. И еще (заметки эти о моей жизни и читателей прошу не обижаться). Животные в неволе (в Зоосаде) живут заметно дольше, чем в родной природе, например львы: в природе 10-14 лет, в зоосадах 20-25 лет, а ведь живут без ежедневной «физкультуры на воздухе». Регламент! Правильное питание! Старюсь придерживаться регламента и я: не менее, чем 15 лет встаю в 7, завтракаю в 9, обедаю в 13.15, ужинаю в 17.30, ложусь спать в 22.00.

Утром зарядка 15 минут. Работа дома или в библиотеке университета - 2,5 часа. После обеда прогулка, например, в магазин, на велосипеде 1,5-2 часа, потом работа до ужина, далее снова работа и прогулка на велосипеде до 20 часов. В возрасте 91 год велосипед пришлось поставить в подвал на «вечную стоянку», время работы ограничить до 1,5-2 часов в день. Практически, только до обеда. Питание: завтрак- яблоко (обязательно), творог с изюмом, сыр, колбаса (из птицы), иногда яйцо, 2-3 стакана чая со сладким: печеньем или конфетами. Обед: стакан минеральной воды (вместо супа), салат (помидоры, огурцы) и горячее: курица или индюшка, или рыба с кашей, картошкой или макаронами, чай 3-4 стакана со сладким. Ужин: сыр, колбаса, чай 2-3 стакана со сладким. Общие законы; ничего жаренного, хлеба не более 400г серого в неделю, сливочного масла не ем (кашу, картошку только с растительным или со сметаной). Много воды (чая) - предписание врачей - «для головы». Без регламента: виноград, мандарины, сливы, грецкие орехи, бананы (осторожно: в них хорошо усвояемый калий, но они прямо действуют на стрелку весов), морковь, капуста.

А что основное для моего долголетия, как мне кажется? Первое это работа, ей подчинен регламент (работаю и сегодня), второе это велосипед. Какие радости в жизни? Нашел нужную статью или книгу! Особое удовольствие: статья напечатана в приличном журнале!!!

Так и живу.

Большие планы на будущее (?)!

Владимир Стальский, д.т.н.
(род. в 1925 г.)

Феликс Кандель - прозаик и сценарист

Широкой публике он известен прежде всего как один из создателей самого знаменитого советского мультсериала - «Ну, погоди!». Между тем Феликс Кандель – великолепный прозаик, автор нескольких романов и сборников новелл. Но главным трудом своей жизни сам писатель считает (в чем он признался и, выступая на юбилейном вечере) 6-томную историю евреев России и 2-томник очерков по истории сионизма «Земля под ногами».

Эта работа никогда не достигнет популярности «Ну, погоди!» - другой жанр, однако значение ее для нашего народа пока еще по-настоящему не только не оценено, но и не осознано. После написанной в начале прошлого века «Истории евреев России» Семена Дубнова никто на такой труд не решался.

Мало кто об этом знает: Кандель придумал и Чубурашку. Так он называл свою маленькую племянницу, которая, едва научившись ходить, то и дело норовила свалиться – «Чубурахнуться», - называл это дядя. Это слово услышал его друг, Эдуард Успенский, который тогда как раз искал имя для своего нового сказочного персонажа, и попросил подарить.

«Ну, погоди!» тоже родилось случайно. Госкино заказало «Союзмультфильму» фильм о том, как нехорошо обижать младших. Режиссер Вячеслав Котеночкин пригласил два тандема молодых сценаристов – Александра Курляндского с Аркадием Хайтом и Феликса Канделя (в кино он работал под псевдонимом Ф. Камов) с Эдуардом Успенским. Успенский потом из коллектива вышел, а оставшиеся трое создали сюжет про Волка и Зайца.

Фильм им самим сначала не понравился. Но успех был сносшибательным. Не только у детей, но и у взрослых. Не только у обычных людей, но и у партийных бонз. Его любил Брежнев. Киношное начальство это знало, что оберегало авторов от претензий по поводу совершенно хулиганского, по советским

строгим меркам, мультика. Возражали только педагоги: отрицательный герой – Волк – нравился детям больше, они хотели походить на него, о чем и писали в письмах – письма на студию приходили мешками.

Трудно сказать, какие миллионы принес этот сериал государству. В то время кинопрокат давал самый большой приток в казну после водки. Обычно мультики показывали в кинотеатрах перед художественными фильмами вместо журнала «Новости дня». Успех «Ну, погоди!» натолкнул прокатчиков на гениальную коммерческую идею. По всей стране возникли передвижные кинотеатры – в списанных автобусах и строительных бытовках, где крутили только «Ну, погоди!». Дети валили валом.

От авторов требовали все новых и новых серий. Сценаристы придумывали их на кухне у Канделя в писательском доме рядом с метро «Аэропорт». Сочиняли весело. Маленький сын Канделя, Женя, подслушивал под дверью, отказываясь идти спать, порой там и засыпал.

Он до сих пор помнит эти посиделки. Сейчас профессор Юджин Кандель – советник премьер-министра Израиля по экономике, глава совета по экономической стратегии. Его имя называют среди возможных кандидатур на пост будущего главы Банка Израиля.

В 1972 году авторов сериала выдвинули на Государственную премию, но где-то набедокурил Котеночкин – и за плохое поведение премию не дали, сказали: в следующий раз.

- В следующем году вас подведут, - признался друзьям Кандель.

Он подал на выезд в Израиль. Его не пустили. В КГБ недоумевали: «Чего вам не хватает?» О продолжении работы в кино не могло быть и речи. «Ну, погоди!» стали показывать без титров. Сценаристы возмутились – нарушение авторского права. Титры восстановили, но вырезали имя Ф. Камова. На этом

месте пленка дергалась – «О, это я!», - смеясь говорил Кандель. Но было не до смеха. Работы не было. Кандель рассказывал, что как-то пришел к нему Аркадий Хайт, положил на стол конверт с деньгами, сказал:

“Я не знаю, сколько ты просидишь в отказе, но хочу, чтоб ты знал: сколько ни просидишь – мы будем приносить тебе эту сумму”.

Кандель денег не принял, но поступок, конечно, запомнил. Друзья помогали иначе – подбрасывали работу, которую он выполнял под чужими именами.

Четыре года он просидел в отказе. И не просто ждал. Редактировал самиздатовский альманах «Гарбут», у него на квартире работал ульпан по изучению иврита, проходили семинары по еврейской культуре. Участвовал в демонстрации отказников – с желтыми звездами они прошли по улицам Москвы. За это схлопотал 15 суток. А как-то, после того, как он выгнал из квартиры сотрудников КГБ, отказавшихся предъявить документы, - к нему приняли более строгие меры.

Двое в штатском остановили у метро «Аэропорт» сына-девятиклассника – и жестоко избили. Будущий профессор экономики Нью-Йоркского университета и советник премьер-министра Израиля едва выжил тогда.

Канделя выпустили после вмешательства влиятельной Американской гильдии сценаристов в 1977-м. Через год он стал работать в редакции «Голоса Израиля», вещавшей на Советский Союз. Здесь начал вести цикл передач по истории еврейского народа и русских евреев. В то время для советских евреев, лоящих сквозь глушилки «Коль Исраэль», это была совершенно неизвестная им книга собственной биографии.

Из этого родились его «Очерки времен и событий», которые потом составили шесть книг. Их сейчас используют в качестве учебников ре-
(Окончание на стр.8)

Феликс Кандель - прозаик и сценарист

(Окончание. Начало на стр.7)

патрианты – школьники и взрослые. Теперь эти книги сами – часть нашей истории.

Большинство книг Канделя вышло в российско-израильском издательстве «Гешарим – Мосты культуры». Генеральный директор издательства Михаил Гринберг вел юбилейный вечер писателя на Иерусалимской

книжной ярмарке во Дворце международных конгрессов. По его словам, это было самое массовое мероприятие ярмарки на русском языке – стульев в зале не хватило, люди терпеливо стояли во время всего действия.

На вечере выступили один из самых известных израильских переводчиков на русский язык (он, в частности сде-

лал прекрасный перевод всех вышедших на русском романов Меира Шалева) Рафаил Нудельман, Людмила Улицкая и сыновья юбиляра: старший – Юджин и младший – Арье, один из ведущих израильских хирургов, подполковник ЦАХАЛа.

Материал подготовил

Ю.Уманский

Дюжина ножей в спину Израйля

Это, конечно не шок. Мы знали, мы были к этому готовы. И все-таки это шок. Три четверти евреев США проголосовали за Байдена. За эту мумию, за его антисемитских сподвижников, за его программу – опять поклониться так называемым палестинцам и возобновить Осло. Они глупы? Они безумны? Не знаю.

Откуда они берутся? Все мои друзья, родственники и знакомые активно голосовали за Трампа, но видимо противники, перефразируя конференсье Бенгальского, живут в другой половине Америки.

Мне могут возразить, что так всегда было, всегда евреи тяготели к демократам. Согласен, но времена меняются. Никто, ни один американский президент не сделал столько для Израйля, сколько сделал Трамп. Это не могло не изумлять. Это не могло не обезоруживать. Но у аме-

риканских евреев оказалось плохое еврейское сердце. Они фактически наплевали на интересы Израйля. Ради чего? Вот это тоже не очень понятно. Я надеюсь, что большинство евреев Америки не сидят на подачках и в социальных программах для слабых слоев не очень нуждаются. Что тогда? Зачем задрвштаны бежать за социалистами, зачем предавать ту самую Америку, которую создавали и строили их предки?

Нет ответа. Воистину, если ты хочешь кого-то наказать, сначала лишаешь разума. И в прошлый раз наши американские евреи топили за Клинтоншу. Но все же не с таким жутким перевесом. После всего, что сделал Трамп для Израйля, после Иерусалима, Голан, Ирана, снятия с повестки дня палестинского вопроса, установления подлинного,

а не лживого пересовского Ближнего Востока. И это я только по верхам... Нет слов. Только 5 процентов еврейских избирателей назвали Израйль одной из двух главных тем современной политики. Во времена предыдущих выборов было тоже мало, но все же вдвое больше.

Ох, не от Израйля они отдаляются, как от политической единицы. Правые, левые... какая разница? Они отдаляются от своего еврейства. Сколько поколений еврейского им осталось?

«Дюжина ножей в спину революции» – такую книгу написал Аркадий Аверченко. Сегодня ночью американские евреи засадили дюжину ножей не только в спину Трампу. Они вонзили нож в спину своей страны – Израйля.

Интернет-газета „Континент”

Вадим Малев

Гудбай, Америка, добро пожаловать Венесуэла?

А случилось вот что: после того, как Трамп превзошел все показатели во всех штатах, “власти” в лице Демгубернаторов решили прекратить подсчет в штатах: Джорджия, Мичиган, Невада, Северная Каролина, Пенн и Висконсин. И тут же начали “находить” дополнительные бюллетени – поголовно отмеченные D. Одна такая “находка” в Пенн была аж 23,277 бюллетеней – и все за Байдена. Бывает???

“Находки” шли всю ночь. 85% проголосовало в Милуоки? В 2016 всего голосовало 61%. Даже за Обаму голосовали всего 71%. СЕМЬ ОКРУГОВ подали больше бюллетеней чем у них было зарегистрировано избирателей. По Висконсину прого-

Опубликовано: 6.11.2020

лосовало 89,25% избирателей – такое было когда-то?

Мы уже видели это кино. Зачем остановили подсчет? А чтобы знать сколько бюллетеней нужно вбросить для “победы”. Ну да, можно просто подогнать полный грузовик – но это будет дурно выглядеть. Главный способ легитимизировать – это обеспечить незначительное большинство. Как сказал Кеннеди-старший сыну в 1960 году: “I’m not paying for a landslide.” Никсон был впереди на лихом коне – и именно тогда мэр Дэйли “нашел” 8000 Дем-бюллетеней. Так Кеннеди получил Иллинойс, а вместе с тем Белый Дом (и нелегкую карму).

Расследование будет нелегким, ибо все потенциальные агентства исследований находятся в руках тех же властей. Медиа уже заливаются на тему “все было по правилам”, “Трамп угрожает демократии”.

Что делать? Судиться. И параллельно митинги в оспариваемых штатах. Люди должны быть убеждены, что их надули.

Вывод: [все очень плохо – В.Г.] Страна в расколе. Половина верит в легитимность выборов, половина – нет. И если мы примем фальсифицированные результаты, тогда правящий класс может сделать с нами все что угодно. Гудбай, Америка, добро пожаловать Венесуэла. Интернет-газета „Континент”

Вячеслав Гуревич

ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ (STAUB) НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



“Пыль — мелкие твёрдые частицы органического или минерального происхождения. К пыли относят частицы меньшего диаметра от долей микрона и до максимального — 0,1 мм. Более крупные частицы переводят материал в разряд песка, который имеет размеры от 0,1 до 5 мм.” /Википедия/ Самые опасные для здоровья мелкодисперстные пылинки (размером менее 10 мкм) в неподвижном воздухе за час преодолевают расстояние в 1–2,5 метра. Они длительное время пребывают в воздухе, ветром переносятся на большие расстояния, и в конечном итоге, оседают в результате слипания. Твёрдые частицы размером от 10 до 50 мкм проходят дистанцию более 25 метров и постепенно оседают на поверхности, лишь более крупные осаждаются относительно быстро. В приземном слое воздуха (на высоте до 4 метров) отмечается наибольшее пылевое загрязнение, а на высоте около 30 м — наименьшее. Известно множество источников пыли, их распределяют на две большие группы: **природная пыль**, которая составляет 70% всей пыли и **производственная (антропогенная) пыль**, образуемая в результате деятельности человека. К природным (естественным) источникам частиц пыли относятся разрушаемые горные породы, почва, пыльные бури, пепел вулканов, дым пожаров, соли от брызг океанов, пустыни, останки насекомых, бактерии, грибки, вирусы, пыльца растений и др.

Определённую часть природной пыли составляет **космическая пыль**, которая попадает на Землю из космоса. Она включает в себя кометную пыль, астероидную пыль, межзвёздную пыль. “Размер её частиц составляет до 0,2 мкм. На поверхность Земли, по различным оценкам, ежедневно оседает от 60 до 100 тонн космической пыли, что в пересчёте на год составляет 25–40 тысяч тонн”.

Цивилизация, многие виды человеческой деятельности изменили состав пыли, привели к дополнительному загрязнению атмосферы другими разнообразными вредными неприродными компонентами. Только лишь за одни сутки житель современного большого города вдыхает до 6 миллиардов пылинок. Это, безусловно, оказывает негативное влияние на здоровье и способствует развитию различных заболеваний, в первую очередь, аллергических и воспалительных болезней органов дыхания.

В человеческом организме имеется физиологическая система очищения вдыхаемого воздуха и защиты от воздействия частиц пыли. Ежедневно человек совершает около 20 тысяч дыхательных движений и вдыхает в среднем 20 - 22 м³ воздуха. В каждом кубическом метре в нашем жилье содержится приблизительно 250 - 300 мг мелких частиц домашней пыли, т.е. мы практически вдыхаем 4г пыли. Если запыленность воздуха выше допустимой нормы, то наша система защиты с этим справиться не может и в организме возникают болезненные процессы.

Верхние дыхательные пути и бронхи выстланы слизистой оболочкой, выделяющей слизь, к которой прилипают пылевые частицы. Поверхность слизистой оболочки трахеи и крупных бронхов усажена миллионами постоянно двигающихся ресничек (движение их направлено вверх к гортани), которые способствуют продвижению и удалению слизи. Слизь вместе с частицами

пыли благодаря движению ресничек, кашлю и отхаркиванию выводится с мокротой наружу. Таким образом, за всю жизнь человека удаляется из дыхательных путей около 5 кг пыли. Кроме этого в механизме защиты от вредных чужеродных веществ задействованы также компоненты иммунной системы (лейкоциты, фагоциты, иммуноглобулины). Обычно частицы пыли размером более 10 микрон задерживаются в верхних дыхательных путях. Частицы меньших размеров достигают легочные альвеолы (дыхательные пузырьки, диаметр которых в среднем составляет 200 микрон), оседают в них, нарушают процесс обогащения крови кислородом, повреждают стенки альвеол, способствуют проникновению инфекции и аллергенов.



Пыль часто является причиной аллергии у людей, особенно если в ней содержатся пыльца растений, споры плесневых грибов, фрагменты целлюлозы, частицы перьев, шерсть и перхоть животных, волосы и эпидермис человека, бактерии, микроволокна от белья и одежды. Она способствует обострению ряда хронических заболеваний верхних дыхательных путей, полости носа, бронхов, лёгких, бронхиальной астмы. Вдыхание пыли может обусловить возникновение головной боли, раздражение слизистой оболочки дыхательных путей и конъюнктивы глаз, развитие воспалительных процессов в органах дыхания. В ней могут находиться патогенные микроорганизмы, которые при оседании пыли попадают на продукты питания и в питьевую воду, затем поступают в организм человека.

Пыль часто является причиной аллергии у людей, особенно если в ней содержатся пыльца растений, споры плесневых грибов, фрагменты целлюлозы, частицы перьев, шерсть и перхоть животных, волосы и эпидермис человека, бактерии, микроволокна от белья и одежды. Она способствует обострению ряда хронических заболеваний верхних дыхательных путей, полости носа, бронхов, лёгких, бронхиальной астмы. Вдыхание пыли может обусловить возникновение головной боли, раздражение слизистой оболочки дыхательных путей и конъюнктивы глаз, развитие воспалительных процессов в органах дыхания. В ней могут находиться патогенные микроорганизмы, которые при оседании пыли попадают на продукты питания и в питьевую воду, затем поступают в организм человека.

(Продолжение на стр.10)

ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ (STAUB) НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тем самым пыль может содействовать распространению некоторых инфекционных заболеваний.

Домашняя пыль

Примерно 60% частиц домашней пыли попадают в помещение снаружи и только 40% образуется внутри дома. Пыль через мельчайшие щелочки даже плотно закрытых окон и дверей может проникать в квартиры с улицы. Люди приносят её домой на своей одежде и обуви. За полмесяца в плотно закрытом помещении оседает около 12 тысяч частиц пыли на 1 квадратный сантиметр открытой поверхности. Они больше всего собираются в мягкой обивке мебели, напольных покрытиях, шторах, коврах, игрушках, книгах. Порой загрязнение воздуха в нашем жилье во много раз превышает содержание частиц пыли на улице.

“В этой пыли содержится 35 % минеральных частиц, 12 % текстильных и бумажных волокон, 19 % чешуек кожи, 7 % цветочной пыльцы, 3 % частиц сажи и дыма. Оставшиеся 24 % не установленного происхождения, космическая пыль.” В состав домашней пыли могут входить более 100 органических веществ; различные химические соединения из продуктов бытовой химии, косметики, моющих средств, средств личной гигиены, синтетических отделочных материалов, мебели и т.д.; вредные вещества, образующиеся на заводах и двигателях внутреннего сгорания; целый комплекс аллергенов; частицы вулканического происхождения, мельчайшая океаническая соль, пыль пустынь и пыль далёких планет. Следует также отметить, что на поверхности пылинок могут находиться любые вредные вещества и болезнетворные микроорганизмы. Домашняя пыль является благоприятной средой для пребывания пылевых клещей, так в одном грамме домашней пыли содержится до

15 тысяч таких клещей. Размер их составляет от 100 до 300 микрон, они питаются чешуйками отшелушившейся кожи (ежедневно человек

(Продолжение. Начало на стр.9) теряет до 50 млн. клеток кожи). Эти насекомые безвредны для человека, но продукты их жизнедеятельности оказывают негативное воздействие на здоровье, обуславливая развитие бронхиальной астмы, аллергического ринита и конъюнктивита, атопического дерматита. Они живут в коврах, матрасах, подушках, одеялах. По мнению экспертов ВОЗ 20% всего населения подвержены аллергии, и лидирующее положение среди всех её видов принадлежит бытовой аллергии.

В пыли содержатся также споры плесневых грибов. Они могут вызывать аллергические заболевания органов дыхания, пищевое отравление, поражение внутренних органов, дерматозы, обострение хронических бронхолегочных болезней и др. В домашней пыли могут присутствовать возбудители паразитарных заболеваний, например, чесоточный клещ; канцерогенные вещества (частицы кухонной копоти, табачного дыма, токсических химических соединений, радиоактивных веществ).

«Считается, что все, из чего состоит пыль, - мертво. Но на самом деле это не так. Есть организмы, которые в ней живут. Пыль - это последнее пристанище для всего, что циркулирует в воздухе», - заявила д-р Эрика Хартман из Северо-Западного университета США. В домашней пыли находится множество микроорганизмов (в одном напёрстке содержится около 5 000 000 микробов). Она оказалась «живой» и представляет собой серьезную опасность для здоровья людей. В её микробиоме преобладают бактерии устойчивые к антибиотикам. Для борьбы с домашней пылью важно регулярно проводить влажную уборку, периодически проветривать помещение, избавляться от ненужных вещей, установить воздухоочистители, организовывать увлажнение воздуха, протирать мебель и использовать пылесосы с водяным фильтром, обеспечивать тщательный уход за животными.

Атмосферная пыль

Несмотря на то, что производственной пыли в атмосферном воздухе примерно в два раза меньше, чем природной, она оказывает значительно более пагубное влияние на экологическую обстановку, на состояние атмосферы и почв, климат, животный и растительный мир, на здоровье людей. В настоящее время существует множество разных технологических процессов, ведущих к образованию пыли. В результате этого в атмосферном воздухе скапливается огромное количество (миллионы тонн) мелких твёрдых частиц во взвешенном состоянии. На них могут оседать вредные вещества, например токсические химические соединения, тяжёлые металлы и радионуклиды. “Тяжёлые металлы и стойкие органические загрязнители известны своей токсичностью, оказывая вредное воздействие на здоровье населения и окружающую среду (в т.ч. из-за своей канцерогенности, мутагенности, репродукционной токсичности и способности вызывать эндокринные нарушения)”.

Ещё-а-р-о органическую пыль растительного, животного или искусственного происхождения, образующую при обработке древесины, хлопка, шерсти, пластмассы; **неорганическую**, состоящую из минеральных веществ, металлов, химических соединений, и **смешанную** производственную пыль. Основными антропогенными источниками загрязнения воздушной среды являются: химическая, горнорудная, угольная и текстильная промышленность; транспорт; предприятия нефте- и газопереработки, машиностроения, металлургии, теплоэнергетики, строительства и многие другие. В последние годы учёные уделяют большое внимание изучению губительного воздействия мелкодисперсной пыли, содержащейся в атмосферном воздухе, на биосферу (сферу жизни) нашей планеты.

(Окончание на стр.11)

ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЫЛИ (STAUB) НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Мелкодисперсная пыль (*Feinstaub*) представляет собой микроскопические твёрдые частицы размером меньше чем 10 микрометров (1 мкм - миллионная часть метра). Специалисты считают, что чем меньше эти частицы, тем они более опасны для здоровья человека, особенно ультрамелкие частицы размером менее 0,1 мкм. “Мелкодисперсные пылевые выбросы, весьма токсичные сами по себе, под действием солнечных лучей и при участии озона могут образовывать в атмосфере новые, еще более токсичные соединения. Они несут глобальную угрозу для здоровья населения”.

Эти микронные частички оседают крайне медленно, постоянные воздушные потоки поддерживают их на весу и способствуют их распространению. При столкновении пылинок друг с другом возникают заряды электричества, что содействует образованию аэрозолей и укрупнению пылевых образований. Запыленность воздуха снижает прозрачность атмосферы и уменьшает освещённость, поглощая часть солнечного света. Пыль влияет на климат на нашей планете. Мельчайшие частицы пыли служат ядрами сгущения водяных паров, участвуют в

(Окончание. Начало на стр.9)
образовании тумана и облаков. Крупная пыль так же, как парниковые газы, способствует нагреванию атмосферы и влияет на глобальное потепление.

Частицы пыли способны переносить болезнетворные микроорганизмы, оказывать химическое и механическое воздействие на организм человека, вызывать развитие серьёзных болезней. Усиление в последние десятилетия пылевого загрязнения атмосферы обуславливает увеличение заболеваемости населения раком лёгких, бронхиальной астмой, пневмокониозом. “Пневмокониоз (лат. *pneumon* — лёгкие и *konia* — пыль) — группа заболеваний лёгких, вызванных длительным вдыханием производственной пыли и характеризующихся развитием в них фиброзного процесса; относятся к профессиональным болезням. В зависимости от состава вдыхаемой пыли различают несколько видов пневмокониоза: силикоз (от пыли, содержащей диоксид кремния), антракоз (от каменноугольной пыли), сидероз (от пыли при обработке железа) и др..” /Википедия/ Согласно статистике, в мире ежегодно умирает более 3 млн человек от заболеваний, вызванных

загрязнением воздуха, что в десять раз превышает число людей погибающих в ДТП. Пылевое загрязнение воздуха оказывает негативное влияние на санитарные условия жизни населения, уменьшает продолжительность жизни человека.

Сегодня учёные интенсивно разрабатывают технологические, санитарно-технические меры по защите атмосферного воздуха от загрязнения. Комплексное решение этой проблемы требует международного сотрудничества и согласованности действий на самых разных уровнях. ВОЗ установила предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере - “это такие концентрации, которые не оказывают прямого или косвенного вредного и нежелательного воздействия на живой организм, не снижают прозрачности атмосферы, не уменьшают ультрафиолетовой радиации и не вызывают порчи зелёных насаждений”. В последние годы государственные структуры, органы здравоохранения, общественные организации многих стран мира активно включились в борьбу за снижение запылённости и сохранение чистоты атмосферного воздуха.

Марк Цванг

Путин заботится не о себе, а о созданной им системе

Президент Путин не столько заботится о себе, сколько пытается на десятилетия законсервировать всю созданную им систему и обеспечить безнаказанность окружению, считает Федор Крашенинников.

В Государственную думу внесен законопроект, направленный на усиление защиты бывших президентов Российской Федерации, и нет сомнений в том, что он будет принят. По действующему закону, экс-президент не может привлекаться ни к административной, ни к уголовной ответственности. Его нельзя задержать, арестовать, обыскать, допросить или досмотреть, но только если дело связано с обязанностями руководителя страны. Теперь же эта оговорка будет исключена: бывшего президента нельзя будет преследовать вообще ни

за какие действия, совершенные до, во время и после его президентства. Кроме того, максимально усложняется процедура лишения экс-президента неприкосновенности: теперь это сможет делать только Совет Федерации на основании выдвинутого Госдумой и подтвержденного Верховным и Конституционным судами обвинения в государственной измене или совершении иного тяжкого преступления. Бросается в глаза то, что судьба экс-президента полностью передается в ведение органов, члены которых или были назначены самим бывшим президентом, или же прямо или косвенно назначаются его преемником, а именно Советом Федерации и судами. Тут нельзя не вспомнить, что буквально на днях, 31 октября, Путин внес другой законопроект, по которому пос-

ле своего ухода с поста президента он может стать пожизненным сенатором. При том, что в составе Совета Федерации могут остаться на 6 лет еще и 23 выбранных президентом представителя, а еще 7 сенаторов могут быть назначены им пожизненно, то есть десятилетиями заседать там после того, как назначивший их человек оставил свой пост или этот мир! Иными словами, не только у действующего президента остаются все рычаги, позволяющие блокировать инициативы депутатов Госдумы, и сделать практически невозможным осуждение своего предшественника, но даже и бывший президент может совершенно законно мешать преследованию самого себя.

Федор Крашенинников - российский политолог и публицист

Страница поэзии и прозы

Когда рождаются стихи

Когда в душе печаль,
как из костра дымок,
Рождается плывёт и тает,
Когда с надеждой вера умирает,
Тогда весь мир — не я, я- одинок.

Сосёт тоска, её не утолить ничем,
И утешенья нет ни в друге,
и ни в Боге.
Короткой кажется к концу дорога,
И остаётся лишь вопрос: зачем?

Пусть нет слезы- глаза мои сухи,
Но разум и душа моя в неволе.
И вот тогда рождаются стихи,
Как исцеление от боли.

Когда слепая злоба
иссушает душу,
Когда от мерзости спасенья нет,
И ценится лишь звон монет,
Тогда за вас за всех
и за себя я трушу.

Ко всем призываю добрым
мы глухи,
Упрямы от рождения до гроба.
Тогда рождаются стихи,
Как исцеление от злобы.

Когда с собой и с жизнью я в ладу,
Ничто меня не мучит, не тревожит,
И жизнь не на реку-
на тихий пруд похожа,
И дни размеренно, как ходики идут,

Ласкает ветер листики ольхи,
И навевают сон древесной
жизни звуки.
Тогда рождаются стихи,
Как исцеление от скуки.

Когда, родная, мы с тобой вдвоём,
Весь мир - в тебе, и большего
не надо;
Твой взгляд, твой вздох,
улыбка - мне награда,
Когда одним дыханьем мы живём.

Мне кажется: я искупил грехи,
Коль не совсем то, может,
хоть отчасти.

И вот тогда рождаются стихи,
Как исцеление от счастья.

В.Тарантул

Частица тайны

Когда живёшь ты долго —
для человека,
Чей путь короче мига вечности,
короче века.
Когда живёшь ты долго,
скопив усталость,
Сочтя её за мудрость,
что досталась
От прошлых жизней и
от прошлых теней,
Как старых брюк
обвисшие колени,

Когда в тебе задор
вином прокиснет,
Перебродив в покрытой
пылью жизни,
Когда весенний день, капелью тая,
О быстротечности всего
напоминает,
И снега непорочность не обманет,
Нет смысла в нашей суете.
Туманят
Твой взор деревья, фонари и зданья,
И давит бесконечность
мироздания.

Когда живёшь так долго,
мысли, лица
Сливаются как в колеснице спицы.
Не размышляй о вечности,
а поздней
Весенней ночью,
до безумья звёздной,
Сядь у окна: и свет звезды,
погасшей
За миллионы лет до твоего зачатья,
Вдруг станет той божественной
печатью,
Осветит тайну вечного движения,
И смысл всех побед и поражений,
И тщетность дат и сроков,
и дерзанья —
Частицу тайны мироздания.

В.Тарантул

Однажды

Однажды всё проходит
безвозвратно...
И чувства, и надежды, и мечты.
Всё то, что от души —
всегда бесплатно,
От нежности до тёплой доброты...
Но если бы мы знали,
что однажды
Увидим близких лишь
последний раз,
То в тот момент нам было б
очень важно
Не то, что будет завтра,
а сейчас...
Сейчас живём... Целуем,
обнимаем...
Сегодня часто спорим ни о чём.
А завтра мы самих себя ругаем,
Но только день вчерашний
не вернём.
Уходим мы, и нас порой бросают...
К другим уходят и на небеса...
Глаза, как тучи, капли разбросают.
Черна, как сажа, жизни полоса...
И, кажется, не будет встреч
чудесных,
И искренних признаний
не вернуть...
Что будет завтра — мне
не интересно.
Ведь жизнь — она сейчас,
и в этом суть...
И если есть, кому в любви
признаться,
Кого обнять, кому сказать
«Прости»,
То нужно сделать и
не сомневаться,
Ведь в прошлое дорогу не найти...
И к будущему тоже не добратся,
Не долетит крылатый самолёт...
Сегодня нужно жизнью
наслаждаться,
Спешить туда, где кто-то
очень ждёт.
Все планы могут рухнуть
в одночасье...
Единственный реально верный ход.
Не отложить любовь,
родных и счастье
На завтра, что, возможно, не при-
дёт...

И.Губерман

Слухи о возможном уходе Путина из-за Паркинсона

Смотрю, что в интернете стали бурно обсуждать слух о скором уходе Владимира Путина с поста президента РФ. Думаю, что это все домыслы диванных “экспертов” и вот почему.

Во-первых, думаю, что не нужно выдавать желаемое за действительное. Для власть имущих Владимир Путин является единственным гарантом сохранения нынешнего статус-кво, когда они безнаказанно продолжают наживаться на эксплуатации природных богатств России и труда россиян. Не для того они создавали все последние 20 лет образ Путина, как выдающегося государственного деятеля, денно и нощно думающего о благе народа. Единственно, о чем Путин думает, так это о состоянии заграничных счетов своих подельников по ОПГ (организованной правящей группировки). Для того и был поставлен на этот пост в конце 90-х.

Кто сомневается — пусть вспомнят едва ли не первое интервью Путина, данное им Виталию Манскому в статусе президента РФ. Тот

Путину задал вопрос: чем он сообщается в своих решениях. И Путин ему прямо ответил, что сообщается интересами своих друзей:

И этим довольно бездарным парням здорово повезло, что они нашли такого талантливого человека, как Владимир Владимирович, ловко изображающего вот уже 20 лет заботу о народе и стране. Плюс обладателя какой-никакой, но харизмы. И второго такого им уже не найти — отрицательная селекция последних 30 лет сделала свое дело.

Во-вторых, Владимиру Путину сейчас реально отступать некуда. Как говорил один герой комедии Гайдая: «...или я поведу её в ЗАГС, или она поведет меня к прокурору».

Владимир Путин, как умный человек, выбрал первое. Круговая поручка внутри групповых интересов правящего класса, сделала заложником не только всю страну, но и лично Путина. Это после первых двух сроков он мог уйти, как человек, при котором страна реально расцвела и восстановилась после 90-х годов. А сейчас у него остается только ва-

риант править до своего физического конца. И этот вариант он выбрал, “обнулив” под себя Конституцию.

Так что, не ждать никаких сенсаций до 2036 года. Сенсации могут наступить только из-за какой-нибудь болезни нашего Всего: типа Паркинсона или Альцгеймера. Но если такое и случится, то никто не мешает Путину оставаться на посту и с таким диагнозом. Рейган свой второй срок правил с диагнозом болезни Паркинсона, и это никак не влияло на политику США.

При нынешнем развитии буржуазной “демократии” совершенно не важно, кто стоит на сцене в роли фронтмена правящего класса. Главное, чтобы этот фронтмен был харизматик, которому верит народ. Важно, кто стоит за сценой. А люди за сценой никуда не уйдут по доброй воле.

Потому все диванные эксперты могут расслабиться. Владимир Путин еще простудится на похоронах своих похоронщиков.

Материал подготовил

Г.Айзенберг



Как вселенная посылает нам знаки

Нужно признать, что связь между потусторонним миром и братьями нашими меньшими куда сильнее, чем у людей. Наши предки знали об этом, потому внимательно следили за поведением и особенностями окружающего их мира. Иногда животные чувствуют приближение необратимого и пытаются предупредить нас об этом. Но что именно хотят нам сказать птицы и звери? Случайно ли их появление у нас дома или на нашем пути? Почему они иногда так странно ведут себя?

Голубь стучит в окно — это очень тревожный знак.

Скорее всего, вас ждут плохие новости. Но еще хуже, если птица влетела к вам в дом. Ее появление говорит о возникшей опасности. Будьте бдительны, возможно, вам грозит пожар или ограбление.

Черные вороны — птицы колдунов.

Если ворон сидит на крыше дома, то

там скоро будут похороны. Увидеть черную птицу на колокольне возле церкви — к беде.

Самое мистическое животное — это кошка.

Эзотерики убеждены, что только кошки могут находиться одновременно во всех параллельных мирах, их взору доступно то, что никогда не сможет увидеть человек. Коты обладают уникальной энергетикой. Давно не секрет, что они умеют лечить, а еще пушистики отлично разбираются в людях.

Если ваш котейка невзлюбил кого-то из гостей дома, то не ждите ничего хорошего от этого человека: он пришел к вам со злыми намерениями. Известна история о том, как парень пригласил в гости девушку, которая ему очень нравилась.

Его кошка, обычно сонная и спокойная, как плюшевая игрушка, вдруг зашипела и оцетинилась, а потом и вовсе попыталась исцарапать гостью. Конечно, молодой человек был в ярос-

ти! Он закрыл кошку на балконе, а девушку пригласил в дом. Каждый раз кошка реагировала на подругу своего хозяина всё агрессивней, но он не обращал на это внимание. Отношения развивались, вскоре у девушки были ключи от квартиры. Однажды парень вернулся после работы домой и увидел, что его ограбили! Квартира была полностью пуста, унесли всё, вплоть до тюлей и штор. Кошке удалось спрятаться под ванной, она жалобно мяукала и боялась выходить. А ту девушку больше никто не видел. В ужасе молодой человек осознал, что его кошка с самого начала разгадала мотивы новой знакомой! Собака воет к беде.

Если по ночам вы слышите душераздирающий вой собаки, это очень плохо. Присмотритесь к питомцу: как именно он держит морду? Если поднимает вверх — это к пожару, опускает вниз — к похоронам. Если же пес воет лежа, то чувствует свою кончину.

Пушков предупредил об интенсивной холодной войне в случае победы Байдена

Сенатор Алексей Пушков спрогнозировал в интервью “Вечерней Москве”, как изменятся отношения России и США в случае победы на президентских выборах кандидата от Демократической партии Джозефа Байдена.

По его мнению, при Байдене в американской внешней политике усилится идеологический элемент, что повлечет за собой атаку на Россию по вопросам прав человека, положения меньшинств.

“Мы можем перейти в фазу интенсивной холодной войны”, — предположил Пушков.

Сенатор отметил, что Байден принадлежит к тем политикам, которые считают Россию главным врагом Соединенных Штатов.

“Он был важной частью администрации Барака Обамы, который начал политику санкций против России, политику изоляции и сдерживания, чтобы “отомстить” вообще за все: за Сирию, за Грузию, за Украину. Байден был частью всей этой линии на удушение России, так что рефлекс администрации Обамы он вернет в Белый дом”, — считает он.

Пушков допустил, что Байден может пойти на продление Договора о сокращении стратегических наступательных вооружений (ДСНВ-3), выдвинув при этом свои условия.

Haar Studio L'actuel.

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: **Trier, Treviris Passage 15,**
тел. **0651-436-16-09**

Часы работы: **вторник - пятница** с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник — по договорённости.

Salon “Viktoriya’s Nails”

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- *наращивание ногтей*
- *коррекция искусственных ногтей*
- *педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)*
- *“Spa” педикюр - по американской методике*
- *маникюр гигиенический*
- *“Spa” маникюр - по американской методике (от 25 Евро)*
- *Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.*
- *“Galvanic-Spa” омолаживающая программа для лица*

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00



**Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.**

**Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах,
в зависимости от даты:**

**Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, Trier (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz)
Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, Konz**

На богослужении необходимо быть в маске

Н О Я Б Р Ь

Бессребреников и чудотворцев Космы и Дамиана:

14 Суббота 8.15 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domanenstr., 54295 Trier

Д Е К А Б Р Ь

Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы:

5 Суббота 8.15 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domanenstr., 54295 Trier

Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста,
на нашу страницу в Интернете!

За справками просим обращаться по телефону: **0163/258-62-98**

священник Димитрий Свистов

Интернет: www.trier-orthodox.de



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

Шел по дороге дурак, а навстречу ему семь мудрецов. Спросил у них дурак:

— Вы такие мудрые! Скажите в чём смысл жизни?

Один из мудрецов остановился и стал объяснять. Шесть мудрецов пошли дальше. На дороге остались два дурака.

☺ ☺ ☺

— Жена с порога — мужу:

— Прости прощения!

— За что?

— Ты начинай извиняться в общих чертах, а я по ходу дела добавлю детали!

☺ ☺ ☺

— Доктор, мой муж перестал удовлетворять меня как женщину?

— И в чем это проявляется?

— Он абсолютно не реагирует на все мои попытки закатить скандал!

☺ ☺ ☺

История одного убийства:

Целый день она лепила пельмени, а он вечером пришел, съел и сказал:

— Не покупай такие больше!

☺ ☺ ☺

— Ты чего такой довольный?

— Жена ушла.

— К кому?

— К моему лучшему другу.

— Так я же твой лучший друг!

— Нет, теперь он.

☺ ☺ ☺

— А вы матом ругаетесь?

— Не только ругаюсь, но и похвалить могу.

☺ ☺ ☺

— Тебя дома пият?

— Да... двуручной пилой...

— Это как?

— Ну, с одной стороны жена, с другой теща...

☺ ☺ ☺

Спрашиваю у сына-первоклассника: Саня, ну какой самый любимый урок-то в школе?

Со вздохом говорит:

— Третий, после него всегда домой.

☺ ☺ ☺

— У вас будет минутка поговорить о смысле жизни?

— Нет.

— Ладно, пойдем длинным путем. Хотите выпить?

☺ ☺ ☺

Учительница биологии доказывает ученикам вред алкоголя. Берет червяка, бросает в стакан со спиртом — тот подох. Бросает червяка в стакан с водой — тот живет.

— Дети, какой вывод из этого можно сделать?

Вовочка:

— Если пить спирт, то глистов не будет!

☺ ☺ ☺

— Моня, ну давай уже поменяйся женами!

— Яша, у меня нет жены!

— Ну, так просто заберите мою!

☺ ☺ ☺

— Какая первоапрельская шутка может превратиться в новогодний подарок?

— Дырка в презервативе!

☺ ☺ ☺

— Кто самый плодовитый исторический деятель?

— Наполеон, у него в каждой нашей психушке родственник.

☺ ☺ ☺

Заходит новый русский в книжный магазин:

— Мне это, ну книгу про дистрофию.

— А что это за книга, никогда не слышала?

— Дак, это “Унесенные ветром”!..

☺ ☺ ☺

Мы живем в такую эпоху, когда каждый день надо доказывать роботам, что ты человек.

☺ ☺ ☺

— В испытании новой российской вакцины приняли участие десять тысяч человек. По окончании испытаний все пять тысяч чувствуют себя хорошо.

— Простите, а что ж остальные пять тысяч?!

— А они не прошли испытание.

☺ ☺ ☺

— Доктор, я заболел! Что делать?

— Выздоровливайте, скорее!

— Спасибо, доктор!

☺ ☺ ☺

Ты изменяла?

— Нет, как я могу?

— Изменяла?

— Да, с кем я могла?

— Признавайся, изменяла?

— Ну, было разочек с соседом...

— Я спрашиваю: пароль для входа в сеть изменяла?

☺ ☺ ☺

- Дорогая, заштопай мне носки.

- С удовольствием, милый. Готово.

- Но ты же только один носок заштопала!

- Потому что я функционирую в демонстрационном режиме жены. Полный доступ ко всем моим возможностям ты сможешь получить после регистрации брака.

☺ ☺ ☺

В морозной Якутии водяной пистолет летом - игрушка. Зимой - травматическое оружие.

Зуд мудрости

■ Брак — это чудо превращения поцелуя из удовольствия в обязанность.

■ Настоящая любовь не та, что выдерживает долгие годы разлуки, а та, что выдерживает долгие годы близости.

■ Если твой путь не усыпан розами, то откуда на нем столько шипов?

■ Иногда следует свернуть с пра-

вильной дороги, чтобы оказаться на верном пути.

■ Для достижения цели все средства хороши, но не всем это по средствам.

■ Блаженны умеющие смеяться над собой, ибо не иссякнет источник их услады до конца дней их.

■ Выходя замуж, девушка меняет внимание многих мужчин на невнимание одного.