



№2 Февраль (Februar 2021)

Новости Трира



15 февраля на две демонстрации на Wiehmarktplatz вышли одновременно порядка 400 человек. В одной из них принимали участие представители основных партий, объединившихся в одну команду, - «за красочный мир против правых». Они пришли с транспорантами и флагами и слушали выступления организаторов демонстрации, которые осудили «нестандартное мышление» идеологов теорий заговоров и отрицателей мер необходимой предосторожности против коронавирусной инфекции, которые и были участниками второй демонстрации. Те, кто ничего не знал об этих демонстрациях, и случайно оказался в это время на площади, были крайне удивлены открывшейся перед ними картиной: сотни метров защитных ограждений, 10 -15 полицейских машин, среди демонстрантов много полицейских в форме и в штатском. Оба «лагеря» говорили о плюсах и минусах нынешней борьбы против «Короны». Было много речей и песен. Даже отрицатели ограничений во время демонстрации должны были их соблюдать. В случае их несоблюдения полиции приходилось вмешиваться. В целом же, руководство полиции отметило мирный характер демонстрации.

20 февраля в субботу с 17 часов на автомобильных дорогах Трира возникали препятствия для водителей.

С днём 8-го марта!

Дорогие женщины!



Поздравляем вас с вашим весенним праздником!

Мы твёрдо знаем и неустанно себе повторяем:

“Без женщин жить нельзя на свете, нет!”

Мы вас любим, ценим и уважаем.

Здоровья вам, спокойной жизни и всяческих благ желают

мужчины редакции

Причина - зарегистрированная демонстрация в отношении ограничений, связанных с коронавирусной инфекцией, которые участники демонстрации считают преувеличенными. «Повстанцы Короны», как они себя называют проехали по автодорогам Трира, образовав кортеж из 150 автомобилей.

Серьёзная авария на Люксембургштрассе. После столкновения двух автомобилей упал светофор. Два человека получили травмы в этой автокатастрофе. Как сообщила полиция, при столкновении один из автомобилей врезался в светофор, который перевернулся. Оба водителя, одному из которых 46 лет, а другому – 26 лет доставлены в больницу. Полиция ищет свидетелей происшествия, так как до сих пор неясно, какой свет был на светофоре в момент аварии.

В земле Рейнланд-Пфальц к 7 марта будут сняты некоторые ограни-

чения, связанные с коронавирусной инфекцией. «Вместе мы многого достигли, и я хотела бы поблагодарить людей в земле Рейнланд-Рфальц за это. Наш семидневный показатель заболеваемости по состоянию на 20 февраля составляет 48 инфицированных на 100000 человек. Это самый низкий показатель среди всех федеральных земель. Но, к сожалению, более высокий уровень заражения мутировавшими вирусами также становится в нашей земле более очевидным. Мы должны серьёзно отнестись к предупреждениям ученых о том, что мутации уже могут составлять 20 процентов от числа инфекций», - сказала премьер-министр земли Рейнланд-Рфальц Малу Драйер. Таким образом, контактные ограничения будут сохранены до 7 марта. Принцип «Мы сидим дома, держимся на расстоянии и носим маску» остаётся важным инструментом в борьбе с пандемией».

(Окончание*на стр.2)

Новости Трира

(Окончание. Начало на стр.1)

16-летняя Ева Катарина Зандберген, исчезнувшая из Люксембурга 20 августа 2020 года и считавшаяся пропавшей без вести, была обнаружена 21 февраля 2021 года в Саарланде и взята под стражу. Это стало возможным благодаря расследованиям уголовной полиции Трира. Девушка была найдена здоровой и невредимой, о чем было сообщено её родителям. Поскольку дело о пропавшей девушке было начато в Люксембурге, оно было передано туда на доследование для выяснения обстоятельств её исчезновения. Необходимо также выяснить не стала ли она жертвой уголовного преступления. Расследования продолжают.

2021 год - год супервыборов. Первые выборы состоятся 14 марта в земле Рейнланд-Пфальц, где около 3,1 миллиона человек, имеющих право голоса, должны избрать новый парламент земли. 12 партий и одно избирательное объединение будут бороться за места в парламенте нашей земли. Это известные партии - СДПГ, ХДС, Зеленые, СвДП, АдГ. Будут принимать участие также die Linke, Свободные избиратели, Партия пиратов, Экологическая демократическая партия, объединившиеся в одну группу Партия труда, верховенства закона, защиты животных, продвижения элиты и Базовая демократическая инициатива, Партия защиты животных и окружающей среды. Согласно существующей политической тенденции партия ХДС будет самой сильной партией в парламенте, следом за ней

получат места СДПГ и Зелёные. Останется ли премьер -министром Малу Драйер (СДПГ) ещё на пять лет или соперник из ХДС Кристиан Балдауф станет премьер -министром земли Рейнланд- Пфальц после 30 -лет правления социал-демократов, покажут результаты выборов.

Министр иностранных дел Люксембурга Жан Ассельборн предупредил руководство Германии о закрытии границ из-за продолжающейся пандемии «короны». «Конечно, в связи с мутациями вируса необходимо проводить тесты, но мы должны сделать все, чтобы гарантировать жителям Германии, а это, в основном, жители близлежащей земли Рейнланд -Рфальц и Трира, возможность добираться до своих рабочих мест в Люксембурге». Он отметил также, что «60 % сотрудников наших больниц, домов престарелых и учреждений по уходу живут в Германии. Если они не смогут больше въезжать, система здравоохранения Люксембурга рухнет.

Материал подготовила

Е.Вединевская



Во Всемирной организации здравоохранения спрогнозировали окончание пандемии к началу следующего года

Об этом сказал глава Европейского бюро ВОЗ Ханс Ключе. По его словам, которые приводит агентство РИА Новости, худший сценарий уже позади. Человечество знает о вирусе больше по сравнению с прошлым годом, когда инфекция только начала распространяться. Ключе подчеркнул, что коронавирус не исчезнет из популяции, но к обозначенному сроку отпадет потребность в

ограничениях.

К настоящему моменту Университет Джонса Хопкинса насчитал уже более 111 миллионов зараженных на планете. Жертвами пандемии стали почти 2,5 миллиона человек.

Праздник Пурим

26 февраля евреи, независимо от страны проживания, отметили праздник Пурим. Действия, положившие начало празднику, связаны со спасением большей части еврейского народа от неминуемой гибели в персидском плену благодаря уму Мордехая и красавице - царице Эстер. И каждый год, вот уже более 2400 лет, евреи вспоминают о чудесном спасении. Праздник начинается с чтения свитка Эстер. Обязательная часть Пурима - праздничная трапеза. Она должна быть самой богатой за весь год с обязательными «гументаш» и вином. Всем положено веселиться, радоваться и желать друг другу здоровья и долголетия.

Прекрасные сотрудницы VERRUS D!

Сердечно поздравляем Вас с светлым праздником Весны
ДНЁМ



Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

Redaktion: M. Gluschenko, M. Tsvang, L.Saksonov, J. Umansky, E.Vedinevskaia.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

**Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru**

Tel. 0651/ 99 44 977

**Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501**

1700 лет еврейской истории в Германии

2021-й год объявлен юбилейным. Ровно 1700 лет назад появились первые письменные подтверждения жизни евреев на территории Германии, и это событие отмечалось в этом году в феврале. Причем вспоминали и трагическое прошлое, и старались осмыслить как можно более правильно настоящее еврейских общин в Германии. Но без знания прошлых событий нельзя проанализировать настоящее. Но начнём по порядку. К 321 году относится первое письменное подтверждение того, что на территории Германии жили евреи. На самом же деле они находились здесь значительно раньше, чем попали в летописи и указы, о чем в свою очередь, свидетельствуют раскопки. Многие из вас, дорогие читатели, когда были на экскурсии в Кельне, наверное видели, на территории старого еврейского квартала найденную и очень хорошо сохранившуюся древнюю микву – необходимую часть ритуального омовения еврейских религиозных женщин. По исследованиям современных археологов она значительно более древняя, чем письменный указ императора от 321 г. Сейчас на месте старого еврейского квартала в Кельне строится огромный музейный комплекс, который будет посвящен истории еврейской общины города, до сих пор признанной самой старейшей в Европе еврейской общиной к северу от Альп. Открытие музейного комплекса планируется на 2024 г. Но вернемся к тому, что же было написано в этом первом упоминании о евреях в Германии. Это был указ римского императора Константина Великого. Жители Кельна, который был тогда столицей имперской провинции Нижняя Германия, обратились к императору с жалобой о том, что мост через Рейн пришёл в негодность, а у города нет средств на его ремонт. Они просили императора дать высочайшее разрешение на то, чтобы членом курии (городского совета) стал некий еврей по имени Исаак, который обещал

найти средства на ремонт моста. Император Константин согласился на это, подчеркнув в указе, что подобное право распространяется на евреев, живших во всех городах империи. За честь оказанную им, назначив членами курии, евреи будут платить значительные суммы в пользу Рима. Мост был отремонтирован. Получается так, дорогие читатели, что жители Кельна знали, что в городе живут евреи, но не было тому письменного подтверждения. А император Константин, отличавшийся либеральными взглядами, скорее всего даже не предполагал, какое исторически важное свидетельство создал он своим указом, сделав его самым ранним письменным подтверждением жизни евреев в Германии. Эдикт (указ) от 11 января 321г, подлинник которого в настоящее время хранится в Ватикане, и дал повод к проведению в этом 2021г памятных мероприятий к 1700-летней истории евреев в Германии под девизом: «1700 лет вместе». В те очень далёкие от нас времена еврейские общины существовали, в основном, в долине Рейна, в Кельне, Вормсе, Майнце, Трире, Шпайере. Торговцы и ремесленники - они много сделали тогда для развития городов. В некоторые города евреев даже специально приглашали. Например, в 1084 году епископ Шпайера пригласил в город евреев, выделил им земли в пригороде города и дал им определённые привилегии. Позже эти привилегии подтвердил германский император Генрих IV, причем уже не только для жителей Шпайера. В те годы евреи находились под покровительством церковных властей. Германия, которую евреи называли Ашкеназ, была тогда по отношению к ним значительно более либеральна, чем Франция или Испания. Диалект немецкого языка – идиш стал языком евреев всей Центральной и Восточной Европы, а европейских евреев по сей день называют ашкеназами. Жизнь еврейских общин была относительно спокойной. Все изменилось в

XI–XII веках. По всей Европе прокатилась волна еврейских погромов. Так что, дорогие читатели, наши с вами далекие предки с этим ужасом были знакомы с очень давних времен. Евреев тогда обвиняли в ритуальных убийствах, в отравлении колодцев и источников. Пришедшие крестоносцы хотели заставить их креститься, но подавляющее большинство евреев предпочитало смерть отказу от своей веры. И как не вспомнить здесь еще раз четверостишие из стихотворения В. Тарантула «Тишина над Мозелем», которое в прошлом году уже было опубликовано в нашей газете: «Вновь виденье: кресты на щитах и знаменах, Кровь и слёзы, и именем Б-га разбой. И бросаются в Мозель еврейские жены, чтоб остаться еврейками, значит – собой». Крестоносцы на своем пути буквально стирали с лица земли еврейские общины. Так случилось в Вормсе, где и по настоящее время находится старейшее еврейское кладбище в Европе, на котором сохранились надгробия XIвека. Крестоносцы во время одного из походов уничтожили почти всю общину Вормса. Это печальное событие вошло в историю как Вормсская резня. В Майнце евреи отчаянно сопротивлялись крестоносцам, но у них не было никаких шансов против многочисленных и более опытных в военном деле рыцарей. Погибли все - более 1000 человек. Подобные события происходили в Фульде, Мюнхене и других городах Германии. Дорогие читатели, больше я не буду утомлять вас ужасами древней истории евреев в Германии. Хочу лишь сказать, что крестоносцы оставили после себя лишь памятники, а евреи Германии очередной раз «возродились из пепла». В XVIII в Берлине зародилось интеллектуальное движение, получившее название «Хаскала». О нем пишут как о «еврейском Просвещении», его основатели выступали за большую интеграцию евреев в европейское общество, в светскую жизнь. Основоположником

(Окончание на стр.4)

1700 лет еврейской истории в Германии

Хаскалы был философ Мозес Мендельсон. Его сравнивают с Сократом. Он был проповедником веротерпимости. Развитие этого движения привело к тому, что были созданы первые политические объединения евреев. В 1812 году Прусский эдикт о гражданском равноправии объявил евреев «гражданами Прусского государства», отменив ограничения в правах на жительство и на приобретение имущества. Еврейские студенты отныне могли поступать в Берлинский университет. Год спустя им была предоставлена такая же возможность в Баварии. В 1869 году королевский декрет полностью уравнивал евреев с остальными гражданами во всех государствах Северогерманского Союза. И всем нам известно, читатели нашей газеты, какой огромный вклад в немецкую, европейскую и мировую культуру внесли в это время граждане Германии еврейского происхождения. Достаточно сказать, что среди немецких ученых – лауреатов Нобелевской премии – 24% евреи по происхождению. Поэтому иногда до сих пор трудно представить себе, что произошло спустя чуть более, чем через 60 лет. После прихода к власти национал – социалистов началось преследование, а затем и полное уничтожение евреев. Это черная страница европейской и мировой истории. У меня нет необходимости подробно рассказывать о том, что такое Холокост. Среди нас и сегодня живут люди, пережившие эту величайшую трагедию. Хочу только отметить, что до начала Второй мировой войны по официальным данным в Германии проживало порядка 500 тысяч евреев. После войны здесь решили остаться по разным подсчетам историков от 10 до 15 тысяч человек. Теперь в Германии живет порядка 106 тыс. евреев. В основном это «контингентные беженцы». К этой группе относимся мы с вами, дорогие читатели. Когда-нибудь, может быть, последующие поколения будут изучать, какой вклад внесла эта группа людей в раз-

(Окнчание. Начало на стр.3)
витие немецкой науки и культуры, а современное поколение должно знать свою общую историю. Поэтому и решено было объявить 2021 г юбилейным, чтобы рассказать широкой аудитории о том, как еврейская община на протяжении многих столетий вносила свой вклад в формирование истории и культуры страны. Для этой цели еще в 2018г в Кёльне, колыбели немецкого еврейства, была создана ассоциация «321-2021: 1700 лет еврейской жизни в Германии». Она проводила работу под непосредственным патронажем президента Германии Ф. В. Штайнмайера. Исполнительный директор ассоциации Андрей Ковач, 46-летний музыкант и предприниматель, предки которого были выходцами из Венгрии, а бабушка и дедушка пережили Будапештское гетто и концлагерь Берген-Бельзен, в одном из интервью сказал: «Во время юбилейного года мы хотим привлечь внимание общественности к сегодняшней еврейской жизни и сделать так, чтобы её многообразие было зримым и осязаемым, для меня очень важно, чтобы этот проект стал важным фактором борьбы против антисемитизма, который жив до сих пор – и не только в Германии». Для этого в течение февраля по различным каналам радио и телевидения был организован целый ряд передач. 11 февраля в столице земли Северный Рейн-Вестфалия Дюссельдорфе была официально представлена юбилейная почтовая марка достоинством 80 центов. Она разработана кельнским художником Детлефом Бером. На ней на иврите написано слово «Хай», что означает «жизнь» и «радость жизни». На торжественном мероприятии по этому случаю в ландтаге присутствовали вице – президент Центрального совета евреев в Германии Абрахам Лерер, председатель земельного парламента Андре Купер и уполномоченный правительства ФРГ по борьбе с антисемитизмом (оказывается, есть такая официальная дол-

жность) Феликс Кляйн. Эта презентация стала одним из первых событий фестивального 2021 года. В музеях многих городов откроются тематические выставки. Киноакадемия Баден-Вюртемберга готовит образовательный фильм, адресованный, в первую очередь, молодежи. В план мероприятий включены различные лекции, научные конференции и дискуссии. Пандемия коронавируса внесла свои «коррективы» в подготовку и проведение некоторых мероприятий. Поэтому ассоциация разворачивает пока свою деятельность, в основном, в Интернете. Создан специальный сайт, который регулярно обновляется, там проводятся встречи с интересными людьми. Организаторы не теряют надежды на то, что удастся провести и другие запланированные мероприятия: гастролы по городам передвижного кукольного театра, спектакли которого будут в игровой форме рассказывать о еврейских праздниках, танцевальный фестиваль “Israelistreal“, дегустации кошерной еды, фестиваль «Еврейское лето». На осень намечен самый масштабный проект юбилейного года – фестиваль «Суккот XXL», который познкомит своих гостей с одним из главных иудейских праздников. Конкретно в Трире предполагается строительство музея истории евреев нашего города в переулке Judengasse. Дорогие читатели нашей газеты! Теперь продолжение еврейской истории в Германии в большой степени зависит от нас с вами, приехавших в эту страну более двух десятилетий назад. Теперь мы творцы этой истории. Евреи успешно адаптированы в немецкое общество. Многие работают, молодежь учится, посещает кружки по религии и традициям еврейского народа, ездит в еврейские лагеря. Перед нами широко раскрыты двери синагог. Важно только, чтобы в нашей общей истории не было больше черных страниц и трагедий, чтобы небо над нашими головами всегда было мирным.

М. Глушенко

Страница поэзии и прозы

Семен Цванг

28 января 2021 г в Ашкелоне (Израиль) умер поэт Семен Рувимович Цванг. Ему было 96 лет. Он родился в 1924г в городе Балта. Семнадцати-летним юношей ушел на фронт, был танкистом, прошел с боями до логова фашистов. С. Цванг награждён тремя боевыми орденами и двумя медалями «За отвагу». С 1956 г – он член Союза журналистов СССР. Семен Рувимович Цванг работал в редакциях газет Балты, Одессы, Донецка, Киева. Он написал множество стихотворений, поэм, очерков, рассказов, текстов песен. Он является лауреатом многих литературных премий. Ниже по просьбе Жанны Бакал мы публикуем поэму С. Р. Цванга

«Ревекка».

Тянулся серый поезд на восток,
Подальше от войны
и страха смерти.
А рядом с ним катил
людской поток
По вздыбленным
дорогам лихолетья.
В теплушке стон и плач,
и детский крик,
Горшки и вши, и жалкие пожитки.
Рядном укрытый умерший старик,
И скорбное журчание молитвы.
Беременная женщина в углу,
В пути, в ужасных муках
стала мамой.
О, мир людей, как ты жесток и глух!
Ты сам творишь
трагедии и драмы.
Ворвался в ночь
фашистский бомбовоз,
Стряхнув смертельный груз
на серый поезд.
Срываются вагоны под откос.
Рвет сердце паровоза дикий голос.
В один лишь миг спрессован

целый век.

Он ошалел от боли и от крика.
Вот женщина беззвучная в траве
С новорожденной
девочкой в обнимку.
Ребенок жив, а мать, увы, мертва.
Лишь медальон зажат
в холодных пальцах.
А на губах застывшие слова.
О чем они,
лишь можно догадаться.
На фото в медальоне два лица.
На обороте точно, слово в слово:
«Любовь у нас до гроба, до конца.
Василий и Анфиса Бирюковы:»
И всё...А крошка
в маминых руках
Напрасно ищет грудь
под блузкой тонкой.
Нет мамы, нет и капли молока,
Лишь к небу тянутся ручонки.
Но безысходность в мире не одна,
За ней порой стоят
любовь и жалость.
В тот день была малышка спасена,
И с жадностью к
чужой груди прижалась.
Спасительница и сама в слезах,
Стояла, как мадонна над могилой,
Где стынут мужа и ребенка прах:
Одним осколком обоих сразило.
И не могла малышка эта знать,
Что мама от неё ушла навеки,
Что у неё теперь другая мать,
Не русская Анфиса, а еврейка.
А годы шли, и девочка росла
С библейским древним
именем Ревекка.
Красавица. Лицом белым бела,
Глаз синеву слегка прикрыли веки
Улыбка Моны Лизы на устах.
Горда. Умна. А голос
полон звенью.

Талантлива и всей душой чиста,
А маму любит до самозабвения.
Нет, не забыть
Ревекке тот рассвет,
Когда, легко откинув одеяло:
«Тебе сегодня восемнадцать лет», –
Ей мама нежно, ласково сказала.
Вот медальон. Носи его, он твой.
Пусть для тебя он
станет талисманом.
Запомни эти лица. Мы с тобой
Должны быть им
всей жизнью благодарны». У берега магнолии в цвету,
Над морем грома летнего раскаты,
Экзамены сдала в мединститут
Ревекка Шульман –
девушка из Балты..
Ей хочется плясать,
смеяться, петь
И радовать друзей,
мамулю, близких,
Но надо эту радость лицезреть,
Фамилию свою увидеть в списке.
Но прочь сомненья.
Ведь высокий балл
Гарантия, что ты уже студентка.
Когда ей список
принятых предстал,
То вмиг надежда
девушки померкла.
Она в слезах воскликнула:
«Нет, нет!
Не может быть того!
Ошибка это!» –
И к ректору влетела в кабинет
Во время заседания педсовета.
«Я требую ответить, почему
Меня отвергли!
Помешало что-то?»
А ректор на коллег своих взглянул
И возмущённо перешел на шёпот.
К ней долетели горькие слова: –
(Окончание на стр.6)

Поэма «Ревекка»

(Окончание. Начало на стр.5)
Хоть Шульман

и блеснула подготовкой,

Но не в порядке пятая графа.
Не ясно разве,
что она – жидовка?
Взглянув сердито,
ректор крикнул: -Вон!
А сам на кресло плюхнулся устало.
Она же, уронив свой медальон,
В рыданиях горьких
на ковёр упала.
Нагнулся ректор, нехотя. И вот,
Поднял он то,
что зазвенев, блеснуло.
Под крышкой медальона на него
Вдруг молодость из
прошлого взглянула.
О, дочь моя! И он, себя кляня,
Покаялся в
жестоком заблужденье.
И, как безумный, девушку обняв,
Упал перед Ревеккой на колени:
-А где ж Анфиса –матушка твоя?
Расспрашивал он
бледную Ревекку .
-Нет, матери иной не знаю я.
Моя ж – Нехама.И она навеки.
-Анфиса? Ах,простите, вы о ней,
Кто в медальоне здесь
в обнимку с милым?
Я жизнью ей обязана своей,
Так мне недавно мама говорила.
...У полустанка, где глубокий ров
Хранит всю боль далекой,
страшной драмы,
Стоит седой профессор Бирюков,
А рядом с ним – Ревекка и Нэхама.
Тут судьбы
непредсказанно сплелись,
Цветы и слезы, и трава по пояс...
Вот белый
голубь устремился ввысь,
И вдаль прогрохотал курьерский
поезд.

Страница поэзии и прозы

НОВОГОДНЕЕ

До чего же мы устали
От московской суеты,
От писательских баталий
И от светской пустоты.
И, забыв про все на свете,
Мы летим в Иерусалим,
Чтобы Новый год
там встретить
Рядом с небом голубым.
На Святой земле, как прежде,
В декабре цветут цветы.
Жаль, бываем мы все реже
В этом царстве красоты.
Жаль, что жизнь здесь
стала круче
Со взрывчаткой и стрельбой.
И страданием измучен,
Стал Израиль моей судьбой.
И, хотя еврейской крови
Нет ни в предках, ни во мне,
Я горжусь своей любовью
К этой избранной стране.
Четвертый год живу
среди иудеев.
Законы чту и полюбил страну.
И ничего плохого им не сделав,
Я чувствую в душе своей вину.
Не потому ль, что издавна
в России
Таилась к этим людям
неприязнь.
И чем им только
в злобе ни грозили!
Какие души втапывали
в грязь!
Простите нас...
Хотя не все виновны.
Не все хулу держали про запас.
Прошли мы вместе
лагеря и войны.
И покаянье примиряет нас.
Дай, Господи,
Земле обетованной
На все века надежду и покой.
И кем бы ни был ты —
Абрамом иль Иваном,
Для нас с тобой планеты
нет другой.
Еврейские жены
Еврейских жен не спутаешь
с другими.
Пусть даже и не близок им иврит.

Я каждую возвел бы в ранг богини,
Сперва умерив вес и аппетит.

О, как они красноречивы в споре,
Когда неправы, судя по всему.
Душа их – как разгневанное море.
И тут уже не выплыть никому.

Мой друг художник –
молодой и светский,
Разводом огорчась очередным,
Спросил в тоске –
«Что делать? Посоветуй».
И я сказал –
«Езжай в Иерусалим...»

Престиж еврейских жен
недосягаем.
Непредсказуем и характер их.
Когда они своих мужей ругают,
То потому, что очень верят в них.

В их избранность,
надежность и удачу.
Боясь – не потерялись бы в толпе.
А неудачи – ничего не значат.
Была бы лишь уверенность в себе.

И чтоб не обмануть их ожиданий,
Мужья обречены на чудеса:
Рекорды, книги, бизнес
женам дарят,
Чтоб гордостью наполнить
их глаза.

Еврейским женам угодить
не просто.
Избранник – он единственный
из всех.
Они хотят любимых видеть в звездах,
В деяниях, обреченных на успех.

И потому ни в чем не знают меры,
Когда мужей выводят в короли...
Без женской одержимости и веры
Они бы на вершины не взошли...

Пою хвалу терпению мужскому.
Еврейским женам почесть воздаю.
Одна из них не просто

мне знакома,
Она судьбу возвысила мою.

А.Дементьев

Филателистическая иудаика

**Из записок коллекционера
Яков РИМИН, Ольденбург,
Германия**

Первая в мире почтовая марка вышла в свет в Великобритании более 170 лет назад, в 1840 г. Вскоре за этим знаки почтовой оплаты в виде марок появились и в ряде стран Европы — Швейцарии, Франции, Бельгии, Баварии, Испании, Австрии, России и др. — а также в США. И почти одновременно с выпуском марок во многих странах получила распространение филателия (от греческого „филео“ — люблю и „ателейя“ — освобождение от оплаты), т.е. коллекционирование знаков почтовой оплаты и других почтовых документов (открыток, маркированных конвертов и др.). Собрать все почтовые марки даже одной страны, как правило, задача непосильная для рядового коллекционера. Поэтому филателисты-любители часто занимаются составлением тематических коллекций (спорт, техника, искусство, фауна и флора, великие люди, знаменательные события и т.п.).

Одним из видов такого коллекционирования является «филателистическая иудаика», т.е. почтовые марки, посвящённые еврейской теме, — еврейской истории и культуре, евреям-политикам, деятелям искусства, полководцам, астрономам и т.д.

В этом очерке я хотел бы познакомить читателей с филателистической иудаикой в СССР и в государствах, возникших на его развалинах. Еврейская тематика на советских и постсоветских почтовых марках, в отличие от мировой филателии, явление, по известной причине, не очень распространенное. Однако, несмотря на политику государственного антисемитизма в СССР, власти всё же не могли полностью замолчать значительный вклад евреев в самые различные аспекты жизни страны, начиная от революции и заканчивая полетами в космос. Поэтому

особый интерес представляют почтовые марки, посвященные „персоналиям“ (вновь использую филателистический термин), т.е. выдающимся политикам, полководцам, деятелям науки, техники, культуры, искусства, спортсменам и др. По оценкам специалистов, насчитывается более 600 различных выпущенных в СССР и постсоветской России филателистических материалов. К ним относятся не только почтовые марки, но и художественные конверты, почтовые карточки и специальные гашения, посвященные иудаике.

Первая советская марка, на которой был изображён портрет еврея, вышла в 1927 г. Она была посвящена 10-летию со дня смерти Людвика Лазаря Заменгофа (1859–1917), создателя языка эсперанто — наиболее успешного из искусственных международных языков. Родился Заменгоф в Белостоке Гродненской губ. Российской империи, учился в Московском университете. В

20-х гг. прошлого века язык эсперанто был популярен в разных странах, в том числе, и в СССР. Существовали клубы эсперантистов, издавались переводы художественной литературы на эсперанто.

В 1933 г. в СССР была выпущена этнографическая серия марок Народы СССР». Среди них — марка номиналом 4 коп. была посвящена евреям Биробиджана, центра Еврейской автономной области. Это — единственная советская марка, на которой имеется слово «евреи». Почтовые штемпели города Биробиджана на различных советских марках также относятся к разряду филателистической иудаики.

На марках, открытках и почтовых конвертах СССР, постсоветской России и других стран СНГ в разное время появлялись портреты выдающихся евреев — писателя Шолом-Алейхема, поэтов Самуила Маршака, Осипа Ман-

дельштама, Эдуарда Багрицкого и Бориса Пастернака, музыкантов Антона Рубинштейна и Давида Ойстраха, художника Исаака Левитана, учёных Альберта Эйнштейна, академиков Абрама Иоффе и Александра Минца, революционеров Якова Свердлова, В.Володарского, Моисея Урицкого, Розы Люксембург, военачальников Яна Гамарника и Ионы Якира, летчика-космонавта Бориса Волынова, актёра и режиссёра Соломона Михоэлса и др. Относительно небольшое количество марок с портретами еврейских «персоналий» при огромном числе выдающихся имён советских и российских евреев приводит к мысли, что и здесь «виноват» пресловутый 5-й пункт.

На марках России уже в постсоветское время появились изображения, как в жизни, так и в ролях, артистов, любимых миллионами, — Леонида Утёсова, Марка Бернеса, Фаины Раневской и Андрея Миронова, а также пятикратного чемпиона мира по шахматам Михаила Ботвинника. А на марке, выпущенной российским почтовым ведомством к 100-летию со дня рождения трижды героя труда, акад. Юлия Харитона, приведен его портрет и изображение первой советской атомной бомбы, созданной в ядерном центре ВНИИЭФ, научным руководителем которого являлся Ю.Б.Харитон.

Мотивы, связанные с историей еврейского народа, отраженные в библейских сюжетах, многократно использовались в живописных и скульптурных работах мастеров различных стран и эпох. Советские марки, посвященные этой теме, как правило, воспроизводили шедевры мировой живописи и скульптуры, в частности, картины Рембрандта «Жертвоприношение Авраама», «Аман, Агасфер и Эсфирь» и «Давид и Ионафан», скульптуру Микеланджело «Давид» и др. К библейским мотивам относится также изображение голубя с олив-

(Окончание на стр.8)

Филателистическая иудаика

ковой ветвью в клюве, которое в наши дни используется как символ мира, различные вариации на тему «Перекуем мечи на орала», в частности, скульптура Е. Вучетича, установленная в 1957 г. у здания штаб-квартиры ООН в Нью-Йорке, и мн. др. Марка с изображением этой скульптуры была выпущена в 1960 г.

В разделе «Живопись на марках» отмечу репродукции картин художников-евреев Исаака Левитана, Марка Шагала, Валентина Серова и др.

Из филателистических новинок на тему «Иудаика» отмечу недавно выпущенную почтой России марку, посвященную 20-летию со дня смерти лауреата Нобелевской премии Иосифа Бродского. На почтовой миниатюре номиналом 17 руб. изображен портрет поэта на фоне силуэтов двух городов, сыгравших важную роль в его жизни — Петербурга и Нью-Йорка. Как известно, советские власти вынудили Бродского эмигрировать из СССР. Любопытно, что только в 1989 г., т.е. через 3 года после его смерти, Верховный суд РСФСР прекратил «дело» Бродского «за отсут-

(Окончание. Начало на стр. 7)
ствием в его действиях состава административного правонарушения».

В области филателистической иудаики совсем недавно «отличилось» почтовое ведомство Украины (Укрпошта), которое в цикле «Национальные меньшинства в Украине» выпустило в 2016 г. серию «Евреи», состоящую из четырех марок.

На одной из них достоинством в 3 гр. с надписью «Фрейлахс», изображен этот веселый народный танец, который сопровождает свадьбы и праздники религиозного совершеннолетия еврейских мальчиков и девочек («бар-мицва» и «бат-мицва»). На марке в 4 гр. 40 коп. изображен замечательный памятник архитектуры — синагога в г. Жолква Львовской обл. (укр. — Жовква), построенная в конце XVII в. и являющаяся ярким образцом ренессансно-барочной архитектуры. Еврейская община Украины с давних времен известна своими духовными и культурными традициями, в частности, до XVIII в. Жолква была важным центром еврейского образования и религиоз-

ной жизни. Ещё одна почтовая миниатюра посвящена еврейскому новому году — Рош а-Шана. На четвертой марке этой серии показан еврейский портной (укр. «кравець»), сидящий за швейной машинкой фирмы «Зингер». Еврейские портные давно известны своим мастерством и качеством работы. Серия почтовых марок «Евреи» поражает колоритностью и неординарным подходом. Украинскому художнику Н. Кочубею удалось на почтовых миниатюрах с большим мастерством передать дух еврейского народа.

В этом очерке мне удалось показать читателям только некоторые марки и рассказать лишь о небольшой части мировой «филателистической иудаики», но я совершенно не затронул страны Европы, Израиль, США и др., в которых эта тематика в значительно большей степени, чем в СССР и постсоветских странах, нашла отражение в выпусках почтовых миниатюр, посвященных евреям и их роли в мировой культуре, науке, технике, литературе, искусстве, спорте.

Израильские ученые нашли научное объяснение коррупции

Исследователи из Университета Бен-Гуриона и Еврейского университета в Израиле с помощью теории игр выяснили, почему успешные и уважаемые политики становятся коррумпированными. «Как личная, так и профессиональная жизнь сопряжены с вызовами и соперничеством. Успех часто определяется способностью опережать конкурентов. Несмотря на то, что конкуренция побуждает человека прикладывать больше усилий, чтобы добиваться лучших результатов, она также приводит к пагубным последствиям, таким как растущая нечестность в погоне за конкурентным преимуществом и отказ от просоциального поведения», — говорится в тексте исследования, проведенного под руководством доктора Амоса Шура с факультета бизнеса и менеджмента и профессора Иланы Ритов из Центра изучения рациональности имени Федермана и опубликованного в журнале «Труды Национальной академии наук США».

Чтобы проверить эту гипотезу, ученые пригласили 46 студентов в возрасте от 21 до 44 лет в лабораторию для участия в двух якобы не связанных экспериментах. В пер-

вом эксперименте они попросили участников сыграть в кости. Во втором сказали половине участников (как победителям, так и проигравшим в первом эксперименте) бросить кости и взять столько денег, сколько очков выпало на двух кубиках. Оставшуюся часть денег отдавали участнику, который не кидал кости. Результат броска могли видеть только те, кто бросал кубики, так что они могли украсть деньги и не быть пойманными. В случае, если все участники играют честно, среднее значение должно равняться семи. Если среднее арифметическое больше семи — это знак, что кто-то обманывает. Шерр и Рытов обнаружили, что те, кто выиграл в первом эксперименте, соврали о количестве очков и фактически украли деньги своих однокурсников во втором эксперименте, тогда как проигравшие в первом эксперименте повели себя честно. Последующие тесты показали, что подобный эффект сохраняется только в том случае, когда участник побеждает в состязании. Когда участников просили вспомнить личное достижение, привести пример достигну-

той цели или соответствовать фиксированному стандарту, в ответах преобладала честность.

Исследователи предположили, что, когда успех определяется социальным контекстом, как в случае с победой в соревновании, вероятность нечестного поведения увеличивается. А когда успех не предполагает социального сравнения, как в задании достичь четких фиксированных стандартов или вспомнить личные достижения, вероятность нечестности уменьшается.

До сих пор большинство исследований этичности поведения сосредотачивались на личных решениях, оставляя за рамками социальный контекст. Израильские ученые доказали, что честность и нечестность являются социальным выбором. Кроме того, уникальная методология, использованная для проверки их гипотезы, проливает свет на этичность участников после окончания эксперимента. Исследователи пришли к выводу, что склонность к нечестности со стороны победителей препятствует карьерному росту и равенству.

Недостаточность в организме витамина B12



В настоящее время исследователи уделяют особое внимание многосторонним биологическим свойствам витамина B12 (*Cobalamin*) - одного из 8 витаминов группы В. Он является эссенциальным (незаменимым), жизненно необходимым веществом. Витамин B12 выполняет более 100 важнейших физиологических функций, практически не синтезируется в организме человека, а поступает только извне с пищей, преимущественно животного происхождения. Он был впервые открыт в 1926 году тремя учёными США У.Мёрфи, Д.Уиплом и Д.Майнотом, которым в 1934 году была вручена Нобелевская премия по физиологии и медицине. Почти через 50 лет после этого открытия был осуществлён химический синтез витамина B12.

Общим термином "*Cobalamin*" называют группу водорастворимых веществ, имеющих в своей структуре кобальт и обладающих биологической активностью витамина B12. В организме взрослого человека содержится от 2 до 5 мг этого вещества, примерно половина его длительно хранится про запас в печени. Витамин B12 в растениях не синтезируется, он продуцируется, в основном, бактериями в кишечнике животного и поступает в его организм. В кишечнике человека витамин B12 синтезируется в минимальном количестве и практически не усваивается. Поступление его в организм человека осуществляется двумя способами: активно с помощью внутреннего фактора *Intrinsic Factor* (специального белка, вырабатываемого в слизистой оболочке желудка) и путём диффузии. Витамин B12, содержащийся в пище, свя-

зывается с *Intrinsic Factor*, что способствует его всасыванию в тонком кишечнике. Заболевание желудка, которое сопровождается уменьшением выработки внутреннего фактора, может быть причиной дефицита этого вещества. При приёме витамина B12 в большом количестве незначительная часть его, примерно 1-2%, может просто путём пассивной диффузии поступать в организм. Избыток этого витамина выводится с мочой и с калом.

Основным источником витамина B12 являются продукты животного происхождения - мясо, яйца, молоко и молочные продукты, рыба; особенно много его в печени. В растительной пище он содержится в очень минимальном количестве. При термической обработке пища может потерять значительную его часть.

При недостаточном поступлении витамина B12, при повышенной потребности в нём или при значительной потере его развивается дефицит этого вещества в организме. Усвоение его может нарушаться при чрезмерном употреблении алкоголя, курении, у людей в возрасте старше 65 лет и при ряде хронических заболеваний. Наиболее частой причиной возникновения дефицита витамина B12 могут быть: болезни желудочно-кишечного тракта (хронический аутоиммунный гастрит А, болезнь Крона, хронический энтерит, патология поджелудочной железы, дисбактериоз); глистные инвазии; приём некоторых медикаментов.

Недостаточность витамина B12 - широко распространённое состояние, которое наблюдается у каждого десятого жителя Германии. Оно диагностируется у 2- 5% молодых людей жителей ЕС, а среди пожилых людей старше 65 лет - в 10-30% случаев. Особенно большая распространённость дефицита этого вещества отмечается у вегетарианцев.

Витамин B12 является составной частью ряда ферментов, регулирую-

щих белковый и жировой обмен веществ в организме. Он играет важную роль в многочисленных физиологических процессах: правильном делении, обновлении клеток и в

выработке необходимой внутриклеточной энергии; синтезе и модификации генетических структур, носителей наследственной информации ДНК/РНК; синтезе и восстановлении миелина (вещества, которое образует защитную электроизолирующую оболочку нервных волокон, подобно изоляционной ленте); в созревании и образовании красных кровяных телец (эритроцитов); в поддержании оптимального состояния кожи.

Пациенты, страдающие гиповитаминозом B12, чаще всего предъявляют жалобы на общую слабость, быструю утомляемость, головокружение, головные боли, судорожное сведение мышц, потерю аппетита, тошноту, кровоточивость дёсен, чувство жжения языка, выпадение волос и др.

При недостатке этого витамина может нарушиться процесс кроветворения и развиться B12-дефицитная анемия. Она обычно возникает вследствие нарушения выработки внутреннего фактора *Intrinsic Factor* при наличии А-гастрита (аутоиммунного атрофического гастрита) или после резекции желудка. У больных наблюдается малокровие; снижается количество эритроцитов и появляются патологические их формы; падает уровень гемоглобина; встречаются неврологические расстройства с поражением периферической и центральной нервной системы. Характерными признаками этой патологии являются желтовато-бледный цвет лица; ярко-



(Окончание на стр.10)

Недостаточность в организме витамина B12

красный, «лакированный» язык (вследствие атрофии его сосочков); заеды в уголках рта (ангулярный стоматит) и различные симптомы нарушения пищеварения.

Дефицит витамина B12 может обусловить дегенеративные изменения нейронов и поражение изоляционной миелиновой оболочки нервных волокон, которые обеспечивают передачу сигнала между нервными клетками в центральной и периферической нервной системе. В связи с этим может возникнуть дегенерация спинного мозга (фуникулярный миелоз) и полинейропатия (множественное поражение периферических нервов). Появляются различные нарушения чувствительности, (парестезии) в виде ощущения покалывания, онемения, локального похолодания, болезненности, “ползания мурашек”. У пациентов могут наблюдаться нарушение походки и

(Окончание. Начало на стр.9)

согласованности движений (атаксия), спастические судороги, мышечная слабость, парезы и параличи, недержание мочи. Витамин B12 участвует в образовании нейромедиа, которые регулируют деятельность нашего мозга. Вследствие его дефицита возможны: нарушение памяти и развитие деменции, депрессия, неустойчивость настроения, раздражительность, ослабление концентрации внимания. и др.

При дефиците витамина B12, нарушаются обменные процессы, ослабевает иммунитет. Этот витамин помогает уменьшить концентрацию гомоцистеина в крови, который образуется при обмене веществ. Чрезмерное количество аминокислоты - гомоцистеина оказывает негативное воздействие на стенки кровеносных сосудов, способствует разви-

тию депрессии и деменции.

Диагноз недостаточности витамина B12 устанавливают на основании клинической картины, общего анализа крови, определения содержания витамина B12 и гомоцистеина в крови.

При дефиците витамина B12 в организме необходимо устранить воздействие негативных факторов, нормализовать образ жизни, в рацион питания ввести богатые этим витамином продукты (мясо, яйца, молоко и молочные продукты). В арсенале медицины имеются разнообразные формы препаратов витамина B12.

Установление правильного диагноза, определение причины патологии и проведение полноценного комплексного лечения выявленного дефицита витамина B12 должен осуществлять только врач.

Марк Цванг

Немного об аутофагии, о зародышах пшеницы

(*Weizenkeime*) и о спермидине (*Spermidin*)

Нобелевская премия 2016 года в области физиологии и медицины за выдающееся открытие механизма аутофагии была присуждена профессору Токийского университета Ёсинори Ёсинори (*Yoshinori Ohsumi*). Аутофагия (от греч.- самопоедание) - очень важный процесс в жизнедеятельности всего организма. Он представляет собой механизм очищения клетки, переработки в ней ненужных компонентов и их утилизации.

Организм человека представляет собой единое целое, величественное совершенное творение природы. Это настоящая биологическая Вселенная, в таинственных недрах которой каждое мгновение проходят миллиарды биохимических реакций на молекулярном уровне, вне нашего сознания, по определённым физиологическим законам, чётко согласовано между собой функционируют сложнейшие органы и системы. Все ткани человеческого организма состоят из клеток, общее количество которых составляет приблизительно 100 триллионов. Каждая

клетка имеет очень сложное строение, представляет собой как бы целую биологическую фабрику со многими производственными подразделениями, «обладает собственным обменом веществ, способна к самостоятельному существованию, самовоспроизведению и развитию».

В клетке в процессе её жизнедеятельности скапливаются отработанные ненужные вещества - шлаки (изношенные клеточные структуры, повреждённые белки, погибшие бактерии и вирусы), которые затрудняют функционирование клетки. В каждой клетке природой заложен механизм самоочищения: в ней образуются особые мешочки - контейнеры, в которые собираются все шлаки. Эти микрочастички затем транспортируются к лизосоме (пузырьку, наполненному ферментами) и сливаются с ней. В лизосоме под воздействием ферментов шлаки расщепляются на составные элементы, которые используются клеткой, как строительный материал для обновления её структур.

Устранение шлаков, предохраняет организм от развития ряда заболеваний таких, как болезнь Паркинсона, болезнь Альцгеймера, сахарный диабет II типа и др.; защищает от преждевременного старения; способствует его омоложению. Проведение разгрузочных дней, занятия лечебной физкультурой значительно активизируют процесс аутофагии. Недавно учёные установили, что в ряде продуктов питания и больше всего в зародышах пшеницы содержится особое вещество полиамин - спермидин (*Spermidin*), которое регулирует биологические процессы в клетке и стимулирует её очищение. Его называют “индуктором аутофагии”, “средством молодости и долголетия”. В настоящее время целебные свойства спермидина активно изучают во многих научных лабораториях мира.

Зародыш пшеницы - уникальный продукт, настоящий клад многих ценных питательных и полезных для здоровья компонентов. Он является час-

(Окончание на стр.11)

Немного об аутофагии, о зародышах пшеницы (*Weizenkeime*) и о спермидине (*Spermidin*)

(Окончание. Начало на стр.10)

тью пшеничного зерна. Пшеничное зерно состоит из наружной части - семенной оболочки (отрубей); промежуточной ткани - мучнистого тела (эндоспермы, примерно 80% веса спелого зерна); зародыша (около 3% веса спелого зерна), в котором заключается плодородный эмбрион - основа для развития и роста нового злака. Следует различать пшеничные зародыши, и пророщенную пшеницу ("под последней понимают собственно зерно, которое начинает прорасти"). "Пшеничные зародыши - это ещё не проросшие ростки в пшеничном зерне", их получают из зёрен пшеницы с помощью специальной технологии и оборудования. Они содержат большое количество растительного масла, которое широко применяют в пищевой промышленности, медицине и косметологии. Из зёрен пшеницы после удаления зародышей и отрубей производят муку.

В зародышах пшеницы сосредоточено много биологически активных веществ. Они богаты минеральными солями (магния, калия, цинка, марганца, селена, железа и др.), витаминами (А, С, Е, группы В - В1, В2, В3, В5, В6, В12), незаменимыми аминокислотами, полиненасыщенными жирными кислотами, антиоксидантами, балластными веществами, ферментами и т.д. Зародыши пшеницы отличаются высоким содержанием белков, близких к белкам человека. Благодаря такому комплексу компонентов, они обладают целым спектром лечебных свойств. Зародыши пшеницы помогают организму возместить недостаток минеральных веществ и витаминов; защитить от свободных радикалов (антиоксидантное действие); укрепить иммунитет; усилить процессы регенерации тканей и выведения токсических веществ; нормализовать обменные процессы и гормональный баланс; улучшить деятельность сердечно-сосудистой, нервной и пищеварительной систем; повысить работоспособность и выносливость; восстановить эластичность и упругость кожи.

Однако, у зародышей пшеницы имеются некоторые противопоказания к применению: непереносимость глютена (пшеничного белка), подагра, болезнь Крона и др. В любом случае перед началом приёма нужно посоветоваться с лечащим врачом для исключения наличия противопоказаний, уточнения дозировки и длительности использования.

Одним из основных полезных компонентов зародышей пшеницы является спермидин (*Spermidin*). Он образуется в организме человека и продуцируется также определёнными кишечными бактериями. Спермидин стимулирует процесс аутофагии; регулирует размножение и рост клеток; повышает функцию митохондрий ("клеточных электростанций"). Он имеется во всех клетках организма. Количество его увеличивается при голодании, после интенсивных физических нагрузок, во время роста.

У лиц старшего поколения содержание полиаминов в клетках ниже, чем у молодых людей. У них процесс аутофагии ослаблен, что способствует преждевременному старению. Специалисты университета в Инсбруке в августе 2018 года опубликовали результаты многолетних наблюдений и пришли к выводу, что спермидин способствует нормализации обменных процессов и увеличению средней продолжительности жизни человека.

Учёные Свободного университета Берлина и Грацкого университета установили, что спермидин помогает замедлить дегенеративные изменения в нервных клетках и улучшить память у больных деменцией.

Многие продукты питания являются источниками спермидина: зародыши пшеницы, бобовые, грибы, соевые продукты, выдержанные сыры, цельные зёрна, грецкие орехи, красный виноград и др.

Специалисты разработали препарат, содержащий экстракт зародышей пшеницы с высоким содержанием спермидина. Он не является медикаментом, а отно-

сится к группе БАД (биологически активных добавок к пище/ *Nahrungsergänzungsmittel*). Этот препарат имеется в аптеках в свободной продаже (без рецепта).

В каждом конкретном случае (индивидуально) вопрос о целесообразности использования препарата спермидина, как БАД (биологически активную добавку), о продолжительности его применения и о совместимости его с лекарственными средствами, принимаемыми пациентом, следует согласовать с лечащим врачом.

Марк Цванг

Годичные кольца деревьев помогли восстановить активность Солнца за тысячу лет.

Астрономы смогли восстановить солнечную активность до 969 года, используя данные о концентрации изотопа углерода в годичных кольцах деревьев.

Более-менее точно измерять активность Солнца человек научился с изобретением телескопа 400 лет назад. Но теперь исследователи смогли заглянуть глубже в прошлое нашей звезды с помощью годичных колец деревьев, которые появились на свет более 1000 лет назад.

Происходящие на Солнце процессы можно наблюдать только косвенно. Солнечные пятна, например, показывают активность нашей звезды — чем их больше, тем более активна звезда. Несмотря на то, что солнечные пятна известны с глубокой древности, учитывать их количество регулярно начали только после изобретения телескопа около 400 лет назад.

Благодаря этому мы теперь знаем, что число пятен изменяется в ходе циклов, которые длятся 11 лет, и что существуют длительные периоды сильной и слабой активности, что также отражается на климате Земли.

Однако до сих пор у исследователей не было информации о том, как менялась активность нашей звезды до изобретения телескопа. Теперь исследователи восполнили этот пробел с помощью измерений концентрации радиоактивного изотопа углерода-14.

Как замерзает Европа, брошенная на произвол судьбы альтернативной



Сегодня Евросоюз – это мощное экономическое и политическое объединение.

И этому ресурсу для поддержания и развития экономики и уровня жизни нужна энергия. Много энергии.

Локомотивом экономического процветания Европы является Германия, политики которой сильно озабочены глобальным потеплением на планете, поэтому выстраивают свою экономику на безуглеродных источниках энергии.

Энергетический переход Германии на альтернативные источники электроэнергии длится уже более 20 лет, и по планам продлится ещё 30 лет.

В 2020 году установленные мощности только одних ветроэнергетических станций достигли уровня совокупной мощности электропотребления всей страны. Однако, чтобы закрыть сегодняшние потребности Германии в электроэнергии, ветряков нужно в 4 раза больше, так как их коэффициент использования установочной мощности (КИУМ) составляет, в среднем, 25%.

То есть ветрогенератор за год работы вырабатывает всего 25% от потенциально заложенных в него возможностей, и повышение КИУМ практически невозможно.

Но, как часто это бывает, хочется одного, а получаешь совсем другое. Так и тут: «глобальное потепление» начало оборачиваться глобальным похолоданием для всей Европы. В особенности сильно это влияет на Германию – лидера по использованию энергии Ветра и Солнца.

Подобные пейзажи, как выяснилось, часто раздражают российских путешественников...

В начале 2020 года Германия согласовала вывод угольных ТЭЦ из энергобаланса страны до 2038 года. Вместо использования каменного угля Германия рассматривает увеличение закупок газа и увеличение

энергетикой...

доли альтернативной энергетики до 65% (Ветро-солнечная электрогенерация).

Однако 2021 год решил не скупиться на сюрпризы и внёс свои коррективы в планы Германии, Европы и всего остального мира.

К холодной зиме 2021 года оказалась не готова одна из самых развитых стран мира – Япония. Так, снижение средней температуры воздуха в крупных городах Японии с +7,6 до +4,4 градуса по Цельсию вызвало энергетический коллапс, самый крупный за последние 30 лет.

Японии попросту не хватало электроэнергии, и ситуация была настолько серьёзной, что власти Японии призвали население сократить потребление электроэнергии, а в северных префектурах вообще более 5,5 миллионов семей остались без электричества.

И это несмотря на то, что к 2020 году в строй вернулись 39 из 54 атомных реакторов, остановленных после аварии на АЭС “Фукусима-1”, остальные АЭС были замещены газовой генерацией, преимущественно на СПГ.

Некоторые особо жадные трейдеры, видя, что творится в Японии, выставляли предложения на поставку СПГ по цене в 1200-1300 долларов США за 1000 кубометров газа.

Энергетический коллапс Японии вызвал резкое увеличение цен (в 4-5 раз) на сжиженный породный газ (СПГ) в азиатском регионе, обновив максимумы за последние 11 лет.

Итак, как говорится, «Рыночек порешал».

Крупные энергетические игроки и трейдеры не упустили возможности на этом заработать, и практически весь флот газовозов СПГ ушёл в тихоокеанский регион.

Зачем продавать СПГ дёшево в Европе, когда можно продать в 4-

5 раз дороже в Японии?

Газовоз — это специализированное судно для перевозки сжиженного природного газа.

Холодная зима и ситуация с СПГ оставили Германию один на один со своей энергетической безопасностью. Конечно, в Германию по трубопроводу «Северный поток» непрерывно идёт газ, и он не зависит от ситуации в мире, поэтому стабилен и дешёв. Но для недопущения подобных японской проблем количества этого газа Германии недостаточно.

В свою очередь, январь 2021 года стал рекордным по объёмам экспорта Российского газа за всё историю “Газпрома”. Экспортировалось более 19,4 млрд куб. м газа – это физический предел пропускной способности европейских газопроводов. Большой объём российского газа в январе понадобился буквально всем: Германии (рост на 32,4%), Италии (рост на 221,5%), Турции (рост на 20,8%), Франции (рост на 77,3%), Нидерландам (рост на 21,2%) и Польше (рост на 89,9%).

Но даже этого оказалось мало...

Строительство “Северного потока-2” постоянно торпедируется США и их сателлитами – странами Прибалтики, а политическая зависимость Германии от США всё ещё велика.

В конце января 2021 года погода и не думала сдавать обороты и продолжила замораживать альтернативную энергетику Германии.

Миллионы солнечных панелей покрылись льдом и снегом. А 30 тысяч ветротурбин практически в одночасье перестали вырабатывать электроэнергию и работали только на самообеспечение, подогревая внутренние механизмы для предотвращения обледенения агрегатов.

“Разморозка” обледеневших лопастей ВЭС. Вертолётном обрабатывали те, что побольше... (1 из 5)

(Окончание на стр.13)

Как замерзает Европа, брошенная на произвол судьбы альтернативной

Большинство турбин и вовсе прекратили работу, и подогрев их агрегатов шёл из общей сети.

Итогом “эффективности” альтернативной энергетики в феврале стал выход генерации электроэнергии угольными станциями Германии на 100% мощности, что оставило Берлин без резервов энергии.

В связи с этими событиями, немецкое общественное вещание RBV (Берлин-Бранденбург), выпустило в телеэфир доклад, освещающий приближающийся энергетический коллапс Германии.

В докладе чёрном по белому признаётся, что вся электроэнергия в настоящее время поступает, в основном, из угля, а электростанции в Лаузице сейчас “работают на полную мощность”.

Русскому человеку трудно представить то, какую истерию вызвал этот доклад у экоактивистов, поэтому все материалы были отправлены в архив на следующий же день. Но, к счастью, в Германии всё большую популярность набирает движение против ветрогенерации из-за самых высоких цен на электроэнергию в мире.

Активисты сохранили репортаж, и теперь этот выпуск могут лицезреть все.

Отрывок из того самого “удалённого” экоактивистами репортажа, содержащего “Отчёт о текущем энергоснабжении зимой: обеспеченная производительность ветра + солнца = 0”.

Так как ситуация с СПГ складывалась не в пользу Германии, а мощности существующих трубопроводов спрос уже не удовлетворяли, то единственным выходом была закупка «экологически чистым» углём.

В разгар локдаунов цены на уголь были предельно низкими, однако сегодня не только Германия замерзает.

Из-за высокого спроса на

энергетикой...

(Окончание. Начало на стр.12)

уголь цены за тонну подскочили с 40 долларов до 70. Стоимость австралийского угля и вовсе улетела за отметку в 80 долларов.

Вот оно, крайне грязное и не экологическое топливо 21 века, от которого все хотят отказаться. Только вот цена и объёмы использования угля растут. Причём, как только случается любое форс-мажорное обстоятельство, альтернативная энергетика и в Японии, и в Германии - вся разом садится в лужу. А на выручку приходит древний, как мамонт, источник энергии – каменный уголь.

В Японии хоть АЭС реанимируют, в отличие от Германии. Ситуация усугубляется ещё электромобилями, которые из-за банальной нехватки электричества способны просто остановить логистику в стране, а это уже приведёт к кризису национального масштаба.

И тут, как всегда, Россия пришла на выручку Германии. Причём всё настолько хорошо совпало для российских поставщиков угля, что именно в это холодное для Европы время они готовились перезаключить годовые и полугодовые контракты. Климатические условия поставили Германию на порог энергетического кризиса, что, в свою очередь, позволило России добиться выгодных для себя условий в поставках угля в Европу.

А я напоминаю, что осенью все аналитики, как один, прогнозировали спад потребления угля в Европе, и падение цен ниже 40 долларов за тонну.

Вывод с ситуацией по СПГ был сделан не только Германией, но и всем миром. Так, поставки российского угля в Китай будут увеличены на порядок, а некоторые компании (например, «Эльгауголь») ожидают 30-кратного увеличения экспорта.

Индия посчитала, что СПГ - это

конечно хорошо, но уголь надёжнее и дешевле. И изъявила желание нарастить поставки угля из России в 40 (сорок) раз!

Потребление угля в России замещается природным газом, и постоянно сокращается. И эти излишние объёмы достаточны для удовлетворения энергетических желаний Китая, Индии и Европы.

Вот интересно, если у Германии с альтернативной энергетикой уже сегодня такие проблемы, то какие они будут с водородной энергетикой? Водородная энергетическая доктрина принята в Германии в начале 2020 года, и предполагает перевод всей экономики (даже нефтехимическое производство) на водород к 2050 году.

Водородные заправки в Японии взрываются с завидной регулярностью, несмотря на все меры безопасности. Теперь заправлять водородный автомобиль в Японии может только специально обученный этому работник, а не владелец автомобиля. Водород ошибок не прощает.

В Норвегии тоже взорвалась водородная заправка. Будущее уже наступило...

Владимир Путин как-то сказал: “Россия - не пожарная команда, мы не можем всех подряд спасать”.

Однако спасение всех – это наш национальный дар. Только среди стран, считающих себя оплотом цивилизации, этот дар воспринимается как наша слабость.

Мы спасаем, а потом терпим издевательство в свой адрес от тех же Европейских стран.

Оно нам надо? Это когда-нибудь должно же закончиться, в конце-то концов?

“Российская газета”,

Алексей Кочетов

Израиль открывает «Турристическо – развлекательную» структуру для своих инфицированных граждан.

Обладателям так называемых «зеленых паспортов» будет разрешено посещение тренажерных залов, бассейнов, фитнес-клубов, гостиниц (без ресторанов), культурных объектов и мероприятий. «Снятие ограничений вступило в Израиле с 21 февраля и будет распространяться исключительно на вакцинированных и переболевших COVID -19 граждан Израиля. Для отдыха на курортах Мертвого моря, которые снова получают статус «острова туризма» также потребуется «зеленый паспорт», - отметили корреспонденту информгруппы «Турпром» в департаменте Министерства туризма Израиля. Израиль – первая в мире страна, которая вводит «зелёный стандарт», чтобы стимулировать население пройти вакцинацию.

Е. Вединевская

Haar Studio L'actuel.

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: **Trier, Treviris Passage 15,**
тел. **0651-436-16-09**

Часы работы: **вторник - пятница** с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- *наращивание ногтей*
- *коррекция искусственных ногтей*
- *педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)*
- *"Spa" педикюр - по американской методике*
- *маникюр гигиенический*
- *"Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)*
- *Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.*
- *"Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица*

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00



**Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.**

Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах,
в зависимости от даты:

**Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, Trier (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz)
Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, Konz**

На богослужении необходимо быть в маске

М А Р Т

С 15 марта по 1 мая - Великий пост

Собор всех преподобных отцов, в подвиге просиявших

13 (Суббота) 8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domänenstr., 54295 Trier

Ñóááí ò à 2-ÿ Âääèèî ã ï î ñò à. Ĭ õĭ . Âáí ääè?èò à Í óðñèéñèî ã :

27 (Суббота) 8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domanenstr., 54295 Trier

А П Р Е Л Ь

Суббота 4-я Великого поста. Прп. Иларио Нового:

10 (Суббота) 8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domanenstr., 54295 Trier

Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста,
на нашу страницу в Интернете!

За справками просим обращаться по телефону: **0163/258-62-98**

священник Димитрий Свистов

Интернет: www.trier-orthodox.de



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

— Будем закапывать.

— Капли?

— А Вы оптимист!

☺ ☺ ☺

Медики о дорогах;

“Наши дороги самые лучшие: и грыжу вправят, и камни из почек вытрясут!”

☺ ☺ ☺

Доктор, как быстро убрать живот?

— Повернитесь спиной!

☺ ☺ ☺

Благополучие врача - отоларинголога держится на соплях.

☺ ☺ ☺

Доктор, я никак не могу сходить в туалет.

— Главное - оптимизм!

Не можете в туалет, сходите в театр, на выставку...

☺ ☺ ☺

Больной нуждается в уходе врача, и чем дальше врач уйдет, тем лучше...

☺ ☺ ☺

Чем позже приезжает скорая, тем точнее диагноз...

☺ ☺ ☺

Доктор, вы зачем сказали 80-летней бабушке, что она беременна?

— Ну и что, за то икота прошла.

☺ ☺ ☺

Доктор, у меня не стоит.

— Пейте керосин!

— А что, поможет?

— Милейший, он самолеты поднимает!

☺ ☺ ☺

Хирург:— Не бойсь, Серёга, всё бывает в первый раз!

Пациент:— Я не Серёга.

— Я знаю. Серёга это я....

☺ ☺ ☺

Доктор, что-то я отвратительно себя чувствую.

— Курите?

— Нет.

— Пьёте?

— Нет.

— Ну, а что ж вы хотели,

голубчик?

☺ ☺ ☺

Торжественные похороны известного кардиолога. Во время церемонии за гробом поместили огромное сердце, покрытое цветами. Когда молитвы и речи закончились, сердце открылось и гроб въехал в него. Тогда сердце закрылось, и тело доктора осталось там навсегда ... В этот момент кто-то из присутствующих громко рассмеялся. Все посмотрели на него, а он говорит:

— «Извините, но я представил свои собственные похороны. Я гинеколог...».

Проктолог упал в обморок.

☺ ☺ ☺

Директор говорит претенденту на должность: — Сейчас мы будем вам платить 120 долларов в месяц, а потом будет больше.

— Я, наверное, потом зайду.

☺ ☺ ☺

— Что такое дом терпимости? — Наверное, это пивбар с закрытым на ремонт туалетом.

☺ ☺ ☺

— Стой! Кто идет?

— Дождь, — быстро ответил Штирлиц и забарабанил пальцами по стеклу...

☺ ☺ ☺

Стоят две девятиэтажки напротив друг друга. Один сосед орет другому. — Миша! У тебя когда день рождения?

— В январе. А зачем тебе?

— Я тебе шторы подарю. А то весь дом видит как у тебя жена сексом занимается.

— А у тебя когда?

— В апреле. А тебе зачем?

— Я тебе бинокль подарю, чтоб ты видел, чья это жена.

☺ ☺ ☺

Муж при смерти и говорит жене:

— Выполнишь ли ты мою последнюю просьбу?

— Конечно, дорогой.

— Я хочу, чтобы после моей смерти ты вышла замуж за Федора.

— Но я думала, что ты его ненавидишь?

— Еще как ненавижу...

☺ ☺ ☺

Ресторан. Возмущенный посетитель зовет официанта и говорит:

— А Ваши музыканты на заказ играют?

— Да, конечно!

— А не могли бы они поиграть в шахматы, чтобы я мог спокойно поужинать?

☺ ☺ ☺

— Почему вы ушли с предыдущего места работы?

— По причине усталости.

— Какой усталости?

— Не знаю, просто они сказали, что очень от меня устали.

☺ ☺ ☺

Девушка о себе на сайте знакомств. “Высокая, если на каблучках. Добрая, если не злить. Умная, если не задавать глупых вопросов. Первый коммент: И красивая, если не включать свет.

☺ ☺ ☺

Иногда мне кажется, что закон был создан для того, чтобы — не дай бог — не восторжествовала справедливость.

Зуд мудрости

■ Выходить из себя — выпустить на волю свою слабость.

■ Возможно, мудрость и не приносит видимых доходов, но она точно помогает избегать лишних затрат.

■ Верность, которую удастся сохранить только ценой больших усилий, ничуть не лучше измены.

■ Есть три вещи, которых боится большинство людей: доверять, говорить правду и быть собой.

■ Кто не любит одиночества — тот не любит свободы, ибо лишь в одиночестве можно быть свободным.

■ Мужчина должен помочь женщине быть слабой, сильной она может быть и без него.

■ Счастье — это когда ты хочешь то, что можешь, и можешь то, что хочешь.

■ Чем больше я узнаю людей, тем больше я люблю собак.