

ZU-EIN-ANDER



ДРУГ К ДРУГУ



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан 2-ном Паулем Кройцером в 1999 г.
№4 Апрель (April 2021)



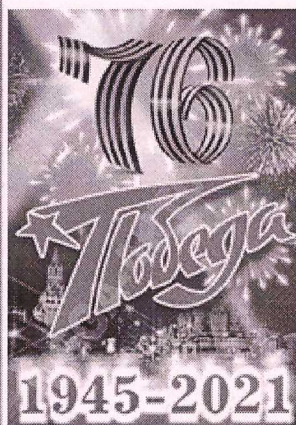
Новости Трира

Воскресенье, 18 апреля 2021 года: Общенациональный день памяти жертв коронавируса.

“Мы боремся с пандемией изо всех сил, и мы не должны забывать о жертвах”, - говорит премьер-министр Малу Драйер «Каждый день люди умирают в результате COVID-19. Мы оплакиваем жертв пандемии. Многие умирали в одиночестве. Поэтому мы также думаем о страданиях их родственников, которые не смогли сопровождать своих близких в их последний путь. Памятное мероприятие, которое транслировалось в прямом эфире по радио и телевидению, состоялось 18 апреля в 13:00 в Концертхаусе в Берлине. Чтобы вместе выразить траур, все премьер-министры просили принять участие в кампании lichtfenster. “Пожалуйста, зажгите свечу, когда стемнеет, и поместите ее на хорошо видном месте у окна. Горение свечи должно давать свет и уверенность и выражать наше сочувствие», - сказала премьер-министр Малу Драйер. По случаю центральной церемонии поминовения жертв пандемии премьер-министр по согласованию с министром внутренних дел Роджером Левенцем приказала установить траурные флаги на

(Окончание на стр.2)

Дорогие друзья!



Поздравляем всех-участников Великой Отечественной войны, узников гетто и концлагерей, жителей блокадного Ленинграда, тружеников тыла, своим трудом приближавших победу, детей войны, ваших родных и близких с 76 –летием Великой Победы. Давайте вместе вспомним тех, кто погиб в этой самой страшной войне и тех, кого в силу возраста уже нет среди нас. Поклонимся их памяти.

Пусть никогда не повторится ужас войны. Желаем вам и вашим близким здоровья и светлого мирного неба над нашей планетой.

Редакция.

Поздравление с 25-летием



25 лет 1996 -2021

6 мая 2021 года VERRUSD отметил юбилей -25 лет плодотворной и очень важной деятельности. В настоящее время штат состоит из более 100 сотрудников различной специализации, которые обслуживают порядка 240 пациентов. Сфера вашей деятельности имеет очень широкий спектр, и по результатам независимых экспертных проверок получает высокие оценки. Нет необходимости перечислять все виды вашей работы, потому что большинство из нас знает об этом не по слухам, а прочувствовав на себе ваши заботы, о чём свидетельствуют многочисленные отзывы ваших благодарных пациентов на русском и немецком языках. Сердечно поздравляем вас 25 -летием вашей благородной деятельности. Мы желаем вам крепкого здоровья, большого счастья, успехов в вашей работе. Ваша работа - это наше здоровье, наше хорошее настроение, наша жизнь. Мы все вам благодарны за все. Особое спасибо Надежде Александровне Нелипе за многолетнее руководство организацией и за неоценимую помощь газете «Друг к другу», издание которой без её участия сейчас было бы весьма сомнительным.

Редакция газеты «Друг к другу»,

Ваши благодарные пациенты,

Читатели нашей газеты.

Новости Трира

(Окончание. Начало на стр.1)

всех общественных зданий в земле Рейнланд-Пфальц. Церкви также принимают участие в призыве Федерального президента к проведению общенациональных поминовений. Вечерняя молитва состоялась в Домском соборе Трира в 21:00, с участием премьер-министра Малу Драйер и мэра Трира Вольфрама Ляйбе.

Большая полицейская акция в Шайхе из-за посылки.

22-летняя девушка заметила странный запах, открыв в квартире посылку, заказанную у крупного отправителя. Примерно через 30 минут она пожаловалась на резкое ухудшение состояния и обратилась в скорую. Врачи обнаружили явную аллергическую реакцию. В ходе расследования выяснилось, что в пакете были деревянные шары. Измерения, проведенные пожарной командой, показали, что они были обработаны формальдегидом, который используется для пропитки древесины. Это вызвало аллергическую реакцию. Территория вокруг места происшествия была закрыта примерно до 17:00. Помимо полиции Швайха, дежурили врач скорой помощи, DRK Schweich и 35 членов пожарных команд VG Schweich, профессиональная пожарная команда Трира.

Nordbad â Ôðèðà â í àñòì ÿù àâ àðà-
ì ÿ ðàì í í òèðòàòñÿ. Àððàì èì àè í á

Поздравляем с юбилеем

Рахиль Савельевну Казарновскую!

3 мая 2021 г Рахиль Савельевна Казарновская отметила юбилейный день рождения. Более двадцати лет руководила она клубом «Интересные встречи», который стал неотъемлемой частью нашей жизни. Нет необходимости перечислять все, что сделано по инициативе и при участии Рахиль Савельевны. Её энергия, эрудиция, оптимизм жизнелюбие, отзывчивость, желание прийти на помощь, доброта вызывают наше восхищение и безграничное уважение. Дорогая Рахиль Савельевна, поздравляем Вас и желаем крепкого здоровья, долголетия и удачи во всём.

Редакция и читатели газеты «Друг к другу».

наружили средневековые могилы на месте бывшего монастыря Святой Марии. Сегодняшний Нордбад расположен на месте бывшего «Аббатства Святой Марии». Он был одним из четырех крупных бенедиктинских аббатств в Трире. Монастырь был основан, вероятно, в 6-7 веке. Монастырь был приобретен за счет пожертвований прихожан и архиепископов Трира. В 16 веке монастырский комплекс напоминал крепость. Об этом свидетельствует небольшая виньетка, которая выставлена в городском музее Симеонтифт в Трире. «Большинство могил останется в земле, они не будут разрушены текущими ремонтными работами», - говорит руководитель музея Рейтер. Все остальные находки привезены в Государственный музей. Там они восстанавливаются

и подвергаются научной оценке. Открытый бассейн Трир-Нордбад планируется открыть в мае 2022 года. Раскопки на территории продолжатся до середины мая.

Прокурор Трира предъявил обвинения 51-летнему мужчине, обвиняемому в совершении беспорядков в пешеходной зоне Трира 1 декабря 2020 года. По данным прокуратуры, в отношении обвиняемого имеется подозрение в 5 делах об убийстве, в покушении на убийство еще в 18 делах, из которых 14 дел касались опасных или серьезных телесных повреждений, а также опасного вмешательства в дорожное движение. Обвинение передано в коллегия присяжных Трирского районного суда.

Материал подготовила

Е.Вединевская

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

Redaktion: M. Gluschenko, M. Tsvang, L.Saksonov,
J. Umansky, E.Vedinevskaia.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru

Tel. 0651/ 99 44 977

Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501

Цветы от Маяковского



подписаны словосочетанием «Твой Щен», он действительно был ей по-щенячьи предан. Это совсем не значило, что у него не было больше романов. Об одной такой истории я хочу рассказать. Эту любовь Маяковского звали Татьяна Яковлева. Её дочь известная американская писательница Френсис дю Плесси Грей назвала свою мать «Одной из двух муз Ма-

яковского». Из всех женщин, с которыми был близок поэт, только двум он отдал не только сердце, но и строки – Лиле Брик и Татьяне Яковлевой. Кто же она? Татьяна Яковлева родилась в 1906г в Петербурге, но детство провела в Пензе. Из этого города в 1925г она уехала из большевистской России, когда ей было 19 лет. В Париже жил её дядя – известный художник Александр Яковлев, который помог ей сразу окунуться в бурную светскую жизнь французской столицы. Поначалу кругом её общения была русская эмиграция. Но какая! Она играла в четыре руки на рояле с композитором Сергеем Прокофьевым, принимала ухаживания Фёдора Шаляпина, дружила с художниками Михаилом Ларионовым и Натальей Гончаровой, была поклонницей поэзии А. Пушкина, Тютчева, знакома с произведениями классиков мировой литературы. Она была хороша собой. Виктор Шкловский назвал её «русской красавицей парижской чеканки». Великая встреча, сделавшая очень известным имя Татьяны Яковлевой, произошла в доме Эльзы Триоле – известной французской писательницы – родной сестры Лили Брик. Точно известен день их знакомства – 25 октября 1928 г. По воспоминаниям Эльзы Триоле «Маяковский с первого же взгляда в неё жестоко влюбился». Татьяна Яковлева так вспоминала их первую встречу: «Войдя в гостиную, я увидела ... высокого большого господина, одетого с исключительной элегантностью в добротный костюм, хорошие ботинки и с несколько скучающим видом сидящего в кресле. При моем появлении он сразу устремил на меня внимательные серьезные глаза. Его короткий бобрик и крупные черты красивого лица я узнала сразу по фотографии – это был Маяковский». Шкловский писал об этом так: «Они были так похожи друг на друга, так подходили друг к другу, что люди благодарно улыбались при виде их». Художник В. Шухаев пишет: «Это была замечательная пара. Маяковский очень красивый, большой. Таня тоже красавица – высокая, стройная под стать ему». Из письма Татьяны Яковлевой матери в Россию: «Он такой колоссальный и физически, и морально, что после него – буквально пустыня. Это первый человек, сумевший оставить в моей душе след». След остался на всю жизнь. Справедливости ради надо сказать, что от самих стихов Маяковского Т. Яковлева тогда не была в восторге. Её пугали ломанные, бившие наотмашь строки. Яростный, неистовый, идущий напролом, как бы живущий на последнем дыхании, вначале он пугал Татьяну Яковлеву своей неуёмной страстью. А потом возникла взаимная любовь. Их встречи продолжались в течение месяца чуть ли не ежедневно. Маяковский сделал ей предложение руки и сердца. На что Т. Яковлева ответила уклончивым отказом. В Москву он уехал один. Потомкам осталось его стихотворение «Письмо Татьяне Яковлевой» с известными словами «Я все равно тебя когда -нибудь возьму одну или вдвоем с Парижем». Почему потомкам? Потому что в стране победившего социализма отнюдь не художественные достоинства произведения были главными при их допуске к печатанию. А адресат письма -эмигрантка. Это ли не причина того, чтобы при жизни поэта оно так и не увидело свет.

(Окончание на стр.4)

Я представляю себе, дорогие читатели, как при упоминании о Владимире Маяковском вы вспоминаете образ христоматийного «агитатора, горлана, главаря», автора поэм «Хорошо», «В.И. Ленин», написавшего «Стихи о советском паспорте», шагнувшего к нам, как он сам говорил, «через лирические томики, как живой с живыми говоря». Да, большинство из нас помнит его именно таким, каким нам преподносили его творчество и образ Маяковского в школьной программе. И о «роковой любви» к Лиле Брик тоже, наверное, не забыли. Я лишь коротко напомним об этом. Их любовь не была безмятежным и радостным праздником. Уродливый любовный треугольник – Лилия Брик, её муж Осип Брик и Владимир Маяковский - они долгое время жили в одной квартире как одна семья. По воспоминаниям современников у неё был властный и капризный нрав, у них были абсолютно несовместимые характеры. Кроме того, Лилия Брик придерживалась полной свободы взглядов в интимных привязанностях. Казалось бы, что такая любовь не могла устраивать поэта, но ведь это ...любовь. Владимир Маяковский посвятил Лиле Брик много стихотворений В.Шкловский вспоминал, что с его точки зрения, поэт был действительно влюблен в эту женщину, а она лишь позволяла любить себя. Читающая публика помнит, наверное, и изданную в СССР переписку В. Маяковского и Лили Брик. Все письма к ней

Цветы от Маяковского

Но Татьяна Яковлева, прожившая долгую жизнь, смогла его прочесть вместе со всеми в журнале «Новый мир» №6 за 1956 год. Почему же она все таки отказала тогда Владимиру Маяковскому? Историки и биографы находят несколько причин. Во-первых, ей трудно было после налаженного быта в Париже вновь вернуться в социалистическую Россию.

Во-вторых, прекрасно зная о роковой и неоднозначной любви Маяковского и Лили Брик, Яковлева боялась, что их любовь вспыхнет с новой силой. Своего места в этой ситуации Яковлева не видела. Маяковский мечтал еще раз вернуться в Париж. Переписка между ними продолжалась. Через некоторое время он начал хлопотать о новой визе в Париж. За это время (его оставалось очень мало - два года до рокового выстрела) он много раз выезжал с выступлениями в различные страны - выдача виз не представляла труда. А в Париж - не дают. И к этому, и к тому, что «Письмо Яковлевой» не печаталось без малого тридцать лет, по мнению тех же биографов, приложили свою руку Брики. Лиле Брик очень импонировало «купаться» в славе первой музы выдающегося поэта. Используя свои связи они смогли притормозить выдачу Маяковскому заграничной визы. Маяковский и Яковлева продолжали переписываться. Сначала Яковлева стала писать реже, Маяковский слал телеграммы, а потом переписка прекратилась. Всю жизнь она берегла письма Маяковского, по крайней мере те, которые до неё доходили. Лили Брик уничтожила все письма, которые Татьяна Яковлева писала Маяковскому. Только очень близким людям Татьяна Яковлева показывала эти бесценные письма. Но у неё осталось не только это. Осталось то, что придавало их отношениям особую романтичность и стало парижской легендой. Это цветы -

(Окончание. Начало на стр.3)

много цветов. Оказалось, что уезжая, весь свой гонорар от выступлений в Париже, Маяковский перевел на счет крупной цветочной фирмы с единственным условием, чтобы несколько раз в неделю Яковлевой приносили букет самых красивых и необычных цветов. Это указание было четко выполнено. В любую погоду, в любое время года, из года в год в двери Татьяны Яковлевой стучались посыльные с букетами фантастической красоты и с единственной фразой «От Маяковского». Поэт Андрей Вознесенский так написал об этом:» И теперь -то ли первый снег, То ли дождь на стекле полосками - В дверь стучится к ней человек, Он с цветами от Маяковского».

Как известно, поэта не стало в 1930 г. Для Яковлевой это было неожиданным и ошеломляющим ударом. Она уже привыкла знать, что Маяковский где-то есть, что он любит её и шлет ей цветы. «Она уже не понимала, как будет жить дальше, без этой любви, растворенной в роскошных цветах». В распоряжении, оставленном в цветочной фирме влюблённым поэтом, ничего не было сказано о его смерти. И на следующий день после смерти Маяковского на пороге дома Татьяны Яковлевой появился рассыльный с неизменным букетом и с такими же неизменными словами: «от Маяковского». Цветы приносили и в 1930-м, когда он застрелился, и 1940-м, когда о нём уже стали забывать. В годы Второй мировой войны, в оккупированном фашистами Париже Татьяна Яковлева выжила лишь потому, что продавала на бульваре эти роскошные букеты, что помогло ей спастись от голодной смерти. Потом союзные войска освободили Париж, потом она плакала от счастья вместе со всеми, когда окончилась Вторая мировая война, а букеты всё приносили.

Посыльные выросли на её глазах, им на смену приходили другие, и они уже знали, что становятся частью легенды о большой любви. И, улыбаясь, они произносили как пароль: «От Маяковского». Это стало уже парижской историей. Цветы от Маяковского приносили ей и тогда, когда она вышла замуж за Бертрана дю Плесси, военного летчика, организатора первой эскадрильи Свободных французских военно-воздушных сил Шарля де Голля. Он был сбит фашистской зенитной артиллерией в июле 1941г над Средиземным морем и погиб. Татьяна дю Плесси получила его правительственные награды из рук Шарля де Голля. В этом браке у неё родилась дочь. С течением времени они с дочерью переехали жить в Америку. Цветы от Маяковского остались только в воспоминаниях. Татьяна теперь уже дю Плесси там вышла замуж за эмигранта из России Александра Либермана, владеющего несколькими издательскими домами. Её дочь стала известной американской писательницей. Они жили в Нью-Йорке. Мадам дю Плесси работала в магазине, при котором открыла шляпную мастерскую. Её клиентами и подругами стали выдающиеся женщины того времени: Коко Шанель, Эдит Пиаф, Марлен Дитрих. Своим восхождением на пьедестал славы ей обязаны Кристиан Диор и Ив Сен-Лоран. Она дружила с музами многих поэтов и привечала у себя тех, кто не пожелал возвращаться в СССР. Татьяна дю Плесси прожила долгую жизнь. Она умерла в 1991 г в возрасте 85 лет. Она никогда не забывала о Владимире Маяковском. К ней приезжали и приезжали гости из России, чтобы услышать её рассказы о выдающемся поэте. А она все вспоминала и вспоминала. И всегда на таких встречах читала стихи Маяковского.

М. Глушенко

Страница поэзии и прозы

9-е мая

Жизнь стремительно мчится,
роняя в сердца наши даты
Многих важных побед, поражений,
надежд и потерь.

Но есть день, когда деды, отцы —
молодые солдаты

В наши души стучатся, как встарь,
в довоенную дверь.

В этот день, с пожелтевшими
фотоальбомы листая,

Усадив на руках непоседливых,
милых внучат,

В День Победы, особенный
праздник - Девятое Мая,

С тихой грустью глядим в
дорогие нам лица солдат.

В дом приходит война под бравурно
печальные марши

Пеплом адских печей, смертью,
стоном с чужой стороны,

И звучат имена наших близких: за-
мученных, павших

И немногих сегодня живых ветера-
нов войны.

В наших душах и гордость,
и боль, словно мы с ними рядом

Погибали в крошечном огне
исступленных атак.

Не за славою шли и не жда-
ли за это награды —

Была Родина—мать, и был
страшный безжалостный враг.

Пусть же годы летят, поколения и
даты сменяя,

Но, чтоб не было больше солдат,
не пришедших с войны,

Этот день, грустный Праздник, наш
День —День 9-е Мая

Наши правнуки помнить и чтить,
как святыню, должны.

В. Тарантул

Послание Джо Байдену от российского гражданского общества.

Игрушки — всё.
Комедия финита-с.
Вернулся страх смотреть по сторонам.
Серьезно просим:
Байден, извинитесь.
Остричь-то вам,
Расплачиваться нам.
Ну, не сдержался.
И чего добился?

Учитесь, Джо, Собою управлять.

Убийца? Да.

А кто тут не убийца?

Убийцы все,

Сказал Оскар Уайльд*.

Такой подход

Злодея не исправит.

В конце концов, у нас “особый путь”.

Он травит, да.

Но он не вас же травит!

Он травит нас. А мы уж как-нибудь.

Любые ваши санкции — занудство,

Пустые фразы,

Выстрел в молоко.

Он чешет там, где может дотянуться.

До вас не может. А до нас — легко.

Вот ты сострил.

И в чем твоя победа?

Страна дрожит,

Как некое желе.

Любой алкаш,

Боясь прибить соседа,

Срывает зло на детях и жене.

Он гнобит нас,

Как Тенардые — Козетту.

Вот вы ему —Убийца, мол, прохвост...

А он прикроет «Новую газету» —И

нам куда? Не в «Вашингтон же пост»?

Чего вам, правда?

Вам-то он не страшен.

Шмальнуть по вам покуда не готов.

А здесь у нас —Вишневы, Шлосберг,

Яшин

Плюс главный враг,

Отправленный в Покров.

Ведь ты не юн,

Уже ты старше Трампа,

Пенсионер,

Зануда из зануд,

Тебя и так уже сдувает с трапа,

И ты детей не помнишь, как зовут!

А нам тут жить.

Как некая царевна,

Во всем мириться с бешеным царем,

И вас ругать,

И клясться ежедневно,

Что мы у вас ни цента не берем.

Мы молимся,

Что он еще не Сталин,

Что он детей не жрет,

Живьем не жжет...

Ты думаешь,

Что мы теперь восстанем?

Ей-богу, Джо,

Лечиться надо, Джо.

Ты ждешь борьбы?

Ты маразматик точно.

Вам не понять характера Москвы.

Любой из нас легко умрет за то, что

Нас давит он,

А ни хрена не вы.

Так пощади

Измученную оппу,

Смешную жертву мелкой гопоты.

Едва-едва мы прикрываем попу,

Захлопнув рот...

А тут еще и ты!

Дмитрий Быков

Пасхальное послание

Дмитрию Быкову от амери- канских эмигрантов из СССР.

Дмитрий Львович!

Вы смотрите в корень.

Вы написали Байдену с душой.

В России плохо.

Этот факт бесспорен.

Но и у нас не очень хорошо.

Мы ехали,

Учились и пахали,

И как поётся, с песенкой смешной,

Внезапно,

Содрогнувшись, осознали,

Что мы опять приехали домой.

Всё очень

Подозрительно похоже

На то, что мы старались позабыть.

По новостям

Бубнят одно и то же,

Что с детства нам в мозги пытались вбить.

«Мир! Дружба!»

«Бей богатых!» «Хлеб голодным!»

«Эпоха радикальных перемен!»

«Искусство, сэр, принадлежит народу»

«Народу нужен культурно-ОТМЕН».

И агрессивных дураков и дур ты

Вдруг видишь столько,

Аж темно в глазах!

« В конгрессе не представлены

удмурты!»

« В Сенате должен быть один казах!»

«Историю переписать без звука!

Открыть границы без охраны войск!

А Вашингтон - (Рабовладелец, сука!)

Мы переименуем в Новофлойдск»

Здесь здравый смысл

Давно на дне колодца,

И логики давно растаял след.

От вируса возможно уколется.

От тупости пока прививки нет.

Развалины Соединённых Штатов

Чадят, и небо застилает мрак.

От патриотов,

До экс-патриатов,

Всего один осталось сделать шаг.

Куда бежать?

Где есть еще свобода?

Вы напишите, сразу подрулим...

Ну а пока - Счастливого исхода!

И в будущем году - в Иерусалим!

В этом номере газеты мы публикуем эссе студентки первого курса факультета журналистики университета города Ingolstadt-Eichstadt (Бавария) Таисии Бакал.

Оно написано на немецком языке. Перевод на русский – Генрик Егер.

Малыша называли Пикколо

Михаил Русавский впервые рассказывает своей внучке о потерянном детстве во время Холокоста и об искусстве прощения.

Мы с дедушкой сидим на кухне нашего дома в Хермескайле. Плотные занавески на окнах приглушают свет. Я люблю домашний запах, запах старой мебели. Мой дедушка жарит картошку. Он открывает окно, и я замечаю на тыльной стороне его руки навсегда впечатавшийся номер – 156. Мы с дедушкой со вкусом едим жареную картошку. На меня находит какое-то просветление, но я еще точно не знаю, о чем хочу его спросить. Мне мама уже рассказывала о детстве дедушки в трудовом лагере, а в школе я видела фильм о годах национал – социализма. И тем не менее, я спрашиваю. Дедушка перестаёт улыбаться. Выражение его лица становится более жестким, хотя он очень добрый человек. Я смотрю на него со стороны и вижу его отрешенный взгляд, устремлённый в прошлое. Дедушке было 5 лет, когда его, в числе других, освободила Красная Армия. Он говорит со мной на идиш – языке моего древнего народа, на котором говорят, в основном, евреи Европы, и продолжает вспоминать: «Стук, крики, кричат везде, звон разбитого стекла, бегут люди. Летом 1941г всех евреев вынудили покинуть свои дома. Нас переселили в гетто, в переполненных коридорах которого был устоявшийся удушливый запах, ощущение постоянного ужаса и огромное количество бегающих под ногами крыс». Я почувствовала, как комок подступает к моему горлу. Мои щеки горят от понимания того, что это была спланированная операция по уничтожению людей. Дедушкины рассказы не дают мне возможности сосредоточиться, и картины этого ужа-

са проплывают передо мной, как облако дыма. Трудовой лагерь для еврейского населения находился в Капустянах Винницкой области. Гетто и поля для сбора урожая контролировались немецкими нацистами и итальянскими фашистами. Дедушка вспоминает: «Когда я был маленький, у меня были черные кудрявые локоны и большие зеленые глаза. За это итальянские солдаты были более «благосклонны» ко мне и называли меня Пикколо – малыш. Одному из них я напроминал сына». Даже четырёхлетним мальчиком дедушка понимал, что каждый человек в лагере должен работать. «Если человек был слаб или болен, его расстреливали», - говорит дедушка. «В 1944 году нас освободила Красная Армия. Солдаты уносили детей в мешках, потому что сами они уже ходить не могли. Только через месяц мы с мамой нашли друг друга». Дедушка смотрит на меня, его голос становится мягким, а моя попытка скрыть слезы провалилась. Я заметила, как мои руки оставляют мокрые следы на джинсах. Дедушка говорит о том, что когда он приехал в Германию, он был достаточно хорошо интегрирован. Он в хороших отношениях со своими немецкими соседями, помогает им по хозяйству, они вместе пьют чай, он ремонтирует мебель, общается с их внуками. Вообще, мой дедушка пользуется большим уважением среди людей того района, где он живет. Это и есть прощение. «Это нормально. Ты должна это понять, Таечка» - говорит мне дедушка. А я думаю о своей прабабушке Лизе Калиман – маме моего дедушки. Я никогда не спрашивала её о том, как ей живётся в Германии. Я никогда не задумывалась о том, как, наверное, трудно было найти ей свое место в моей родной стране. Жиз-

нерадостная, энергичная, она мастерски рассказывала анекдоты, демонстрировала близким всю жизнь хранимое ею простенькое свадебное платье, была очень желанным гостем на всех праздниках в еврейской общине, она была прекрасной женщиной. Из рассказа дедушки я более отчетливо поняла, что в годы нацизма могло случиться с еврейской религией и народом. Моя прабабушка Лиза Калиман прожила долгую жизнь. Когда она умерла ей был 101 год. А дедушка тем временем продолжал вспоминать: «Однажды итальянский солдат вынул из мешка кусочек сахара. Но мама сказала не просить, потому что сегодня тебе он может что-то дать, завтра убить тебя. Однажды она возвратилась в комнату очень бледной. Оказывается её схватил итальянский солдат, она рефлексивно ударила его по лицу. Он приказал ей работать на солдатской кухне, но есть там она не имела права» Теперь я понимаю, почему моя прабабушка Лиза всю жизнь, когда ела вычищала тарелку до основания. На этом дедушкин рассказ оканчивается. Как вкопанная, смотрю я на его дрожащие губы. Сейчас ему 81год. На нём прекрасно выглаженная рубашка, как раз под свет его зелёных глаз. Я понимаю, что никому из нас не хочется говорить, и ухожу подавленной. Моя мама ждет меня. Часть дороги мы едем молча. Первый снег ложится на крыши домов. Коричневые волосы моей мамы падают на сидение автомобиля. «Теперь ты понимаешь, почему у дедушки на руке навсегда остался № 156», - говорит мама.

Таисия Бакал

«Пропаганда является одним из основных средств политической манипуляции» (Википедия). К сожалению, по всем каналам российского телевидения (может быть, минус «Дождь»), во всех газетах (минус «Новая газета») нам часто предлагаются статьи, в которых вместо информации, посвященной положению и состоянию политики и экономики, нам выдается - пропаганда.

Пропагандистская статья строится по простейшей схеме: на основе какого-либо фактического материала при его соответствующей «обработке» можно достигнуть смыслового уровня, когда у читателя возникает ложное представление о событии и как следствие - искаженные выводы.

Например. Из сообщений первого канала России понял, что по распоряжению Байдена решено принять беженцев из Мексики (Трамп не успел достроить стену и стены не будут) и «страну захлестнула волна беженцев». Читаю текст известий по АРД: «США уже приняли 14 тысяч беженцев из Мексики...». Даже, если беженцев будет не 14, но 140

Пропаганда

тысяч это «волна» для 300 млн. жителей США достаточно только для того, чтобы люди могли ощутить лужицу под ногами, но не «захлестнуть» страну. «Захлестнула...» - это пропаганда.

Наша газета «Друг к другу» в февралю с.г. опубликовала статью из «Российской газеты»: «Как замерзает Европа...». Автор статьи недоволен экологически чистыми источниками энергии и подробно перечисляет их недостатки. Более того. Читаем: «Но, к счастью (такое у него счастье), в Германии все большую популярность набирает движение против ветрогенерации из-за самых высоких цен...». Основная идея статьи: долой современные высокотехнологичные методы получения энергии, а нужно «древний как мамонт каменный уголь». Автора можно понять – Россия продает газ, добытую варварскими методами нефть, а еще Россия может и желает продавать уголь. Высокие технологии 21го века это не для России. За них попадает Германия, а за одно и Японии. Какое отношение имеет Япония к тому «Как замер-

зает Европа» - непонятно, но и она попала в опалу... На самом деле экологически чистые и безопасные методы получения энергии – это будущее. Они непрерывно улучшаются и совершенствуются. Например, солнечные батареи будут следить за солнцем, будут защищены от снега и главное за счет новаторства непрерывно растут их КПД.

Читаем далее: «Россия пришла на выручку Германии...» и слова Путина: «Россия не пожарная команда, мы не можем всех подряд спасать». Путин не торгует углем и, наверно, даже акций «Эльгауголь» у него нет. Продажа и покупка угля – это функция рынка (но не того, о котором автор статьи пашет, «Рыночек порешал» (???)). Путин, вероятно, имел ввиду «спасение» Россией Крыма, Донецка, Луганска, готовность спасать Лукашенко....

Пропаганда это оружие, которое действует так, как хотят авторы и издатели статей, только на очень неподготовленных к жизни, «забитых невзгодами» читателей. Хочется надеяться, что у газеты «ДРУГ К ДРУГУ» таких читателей нет.

В.Стальский

Вопросы и ответы по общенемецкому «экстренному тормозу»

. Закон был принят кабинетом министров 13 апреля 2021 года и вступил в силу 24 апреля 2021 года. Что меняется? При стабильном уровне заболеваемости в течение трёх дней более 100 на 100 000 жителей за последние 7 дней в районе (данные, представленные в RKI, являются решающими), применяется единый «экстренный тормоз». Если 7-дневная заболеваемость в соответствующем районе или городском округе упадет ниже значения 100 в течение пяти рабочих дней подряд, меры перестают применяться там со следующего дня.

Что включает в себя экстренный тормоз. Ограничение контактов - не более 1 гостя. Комендантский час действует с 22:00 до 5:00. Вы можете выйти из дома только в экстренных случаях, в служебных целях или с собакой. Вам также разрешено одному выходить на улицу с 22:00 до полуночи. В течение дня заниматься спортом можно только в одиночку, в парах или в кругу семьи. Это не касается профессиональных спортсменов. Профессиональ-

так называемому Notbremse

ный спорт проходит без зрителей. В местном и междугороднем общественном транспорте, включая такси, обязательно носить защитную маску (FFP2, не медицинскую). Кроме того, транспортное средство должно быть занятым на 50% штатного количества пассажиров.

Объекты для отдыха, сауны, солярии, фитнес-студии, театры, оперы, концертные залы и т. д., а также магазины должны быть закрыты. Еженедельные рынки, на которых продаются только продукты питания, продуктовые магазины, магазины напитков, магазины здорового питания, детские магазины, аптеки, магазины медицинских товаров, оптики, акустики, заправочные станции, пункты продажи газет, книжные магазины, цветочные магазины остаются открытыми. Необходимо соблюдать дистанцию, и клиенты должны носить медицинскую маску или респиратор (FFP2 или аналогичный) в закрытых помещениях. Также можно использовать термин шоппинг, делая по телефону или онлайн термин и прилагая отрицательный

тест не старше 24 часов Зоопарки и ботанические сады могут открываться с соблюдением правил гигиены. Посетители должны показать отрицательный результат теста (кроме детей, не достигших 6-летнего возраста). Заведениям общественного питания разрешается продавать только на вынос. Ночевка в туристических целях не допускается. Разрешено открытие мастерских, почтовых отделений, банков и прачечных. Парикмахерские и педикюрные могут оставаться открытыми. Однако они могут работать только с респираторными масками (FFP2 или аналогичными). Посещение парикмахерской и уход за ногами возможны только при отрицательном результате теста. Если заболеваемость ниже 100, федеральные земли продолжают принимать решения о мерах. Кроме того, в федеральных землях могут быть предусмотрены дополнительные меры защиты в случае более 100 случаев заболевания. Меры так называемого экстренного торможения истекают не позднее 30 июня 2021 года.

Материал подготовила

Е.Вединевская

Светлая память Александру Уманскому

13 апреля 2021г на 98-м году жизни скончался Александр Уманский – участник Великой Отечественной войны, один из старейших членов еврейской общины Трира. Он родился в 1923 году в Кривом Роге, где и закончил среднюю школу. Александр Уманский относился к тому поколению людей, которых 22 июня 1941 года сразу сделало взрослыми людьми.

«Их мальчишество было так рано оборвано ревом вражеских танков у окон родных». Ещё до того, как отгремела музыка прощального вальса на выпускном вечере в школе, Александр Уманский успел сдать экзамены и стать курсантом Киевского танко-технического училища. После выступления по радио В.М.Молотова, новоиспеченный курсант успел добраться до Киева, пришел в училище, и его направили в батальон, состоящий из курсантов. В это время

под Киевом уже шли ожесточенные бои. Так вчерашний школьник оказался в центре военных событий. Он провоевал всего полторы недели. Позже курсантов перевали на Урал, на дальнейшую учебу. После окончания 18 мая 1942г теперь уже пехотного училища Александр Уманский с 1 июня 1942 г был на Западном фронте. Через несколько месяцев его назначили командиром стрелковой роты. Он был тяжело ранен, находился в госпитале до февраля 1943 года, после чего его направили в глубокий тыл, где он работал инструктором военной подготовки в школах. А. Уманский вернулся в строй и в составе своего подразделения дошел до Восточной Пруссии. Под Кенинсбергом был ранен вторично. Долгожданное слово «победа» услышал там в госпитале, из которого был выписан через 10 дней после победы, и вскоре вер-

нулся в родной Кривой Рог. Начались трудовые будни. Вначале он преподавал военное дело в училище, затем закончил сварочный техникум, работал в различных организациях, занимающихся восстановлением народного хозяйства. Много лет проработал на криворожском заводе «Коммунист» в должности начальника сварочного цеха, а перед выходом на пенсию инженером БРИЗ. В жизни Александр Уманский был очень скромным, добрым и порядочным человеком. Более 60 лет он прожил со своей женой, за которой самозабвенно ухаживал во время её тяжелой болезни. Он был заботливым отцом и дедушкой. За боевые заслуги и плодотворную трудовую деятельность А. Уманский был награжден правительственными наградами.

Светлая ему память!

Редакция

Памяти Татьяны Колкер

16 апреля после продолжительной и тяжелой болезни скончалась Татьяна Колкер. Она родилась в 1938 г в местечке недалеко от Одессы. Когда началась Великая Отечественная война, детство трехлетней девочки окончилось. Она с матерью и другими родными уже стояла у рва, где их должны были расстрелять. Румынские приспешники немецких фашистов делали это не так тщательно. Мате-

ри и Татьяне удалось живыми выбраться из рва и, с помощью добрых людей, добраться до еврейского гетто, где они находились до тех пор, пока их освободила Красная Армия. Началось бедное послевоенное детство без отца, который не вернулся с фронта. Татьяна Колкер отлично окончила школу, затем медицинский институт в Кишенёве. По распределению она работала в Свердловске сначала районным

врачом – педиатром, а затем врачом-лаборантом. При очередной аттестации получила высшую категорию. Когда началось освоение целинных земель, Татьяна Колкер, откликнувшись на призыв комсомола, приняла участие в этом походе. Она имела правительственные награды. В памяти знавших её людей она останется добрым, скромным, интеллигентным человеком.

Редакция

“Живой сердечный пластырь” из стволовых клеток - альтернатива пересадке сердца.



У пациентов, страдающих тяжёлой формой сердечной недостаточности, в ряде случаев возникает необходимость проведения сложной операции - трансплантации сердца. Но на всех нуждающихся в этом не хватает донорских органов. К тому же, чтобы избежать отторжения чужеродных тканей, больные вынуждены длительно принимать препараты, подавляющие иммунный ответ. В последние годы учёные многих стран мира интенсивно ищут новые методы лечения такой патологии, не прибегая к проведению пересадки сердца. На этом пути специалисты уделяют особое внимание бурно развивающейся отрасли знаний - регенеративной (восстановительной) медицине.

“Регенеративная медицина — восстановление поражённой болезнью или повреждённой (травмированной) ткани с помощью активации стволовых клеток или с помощью трансплантации клеток (клеточной терапии)”./Википедия/ Стволовые клетки - незрелые клетки, способные превращаться в специализированные клетки практически любой ткани организма, кроме плаценты. Сегодня учёные разрабатывают методы использования таких клеток для стимуляции роста новых тканей различных органов и, в первую очередь, сердца.

Согласно данным статистики (2019 год) за последние 20 лет болезни сердечно - сосудистой системы являются главной причиной смертности населения нашей плане-

ты. Из них ишемическая болезнь сердца (ИБС), как одно из самых часто встречающихся заболеваний, занимает лидирующее положение и составляет почти 9 млн. летальных исходов в год. “ИБС может протекать остро (в виде инфаркта миокарда), а также хронически (периодические приступы стенокардии)”. Эта патология обусловлена атеросклерозом коронарных артерий, вследствие которого возникает сужение просвета поражённых сосудов, нарушение кровоснабжения миокарда, уменьшение притока кислорода и питательных веществ к сердечной мышце, что ведёт к дистрофии, повреждению и гибели тканей.

На месте погибшей мышечной ткани разрастается соединительная рубцовая ткань (кардиосклероз). У оставшейся мышечной ткани сократительная способность уже не может справиться с выполнением своих функций по перекачиванию крови, что обуславливает возникновение сердечной недостаточности. У больного появляются: одышка, усиленное сердцебиение, отёки (отёк легких, отёки конечностей, скопление жидкости в брюшной и плевральных полостях), боли в области сердца, снижение выносливости к физическим нагрузкам и др.

При кардиосклерозе разрастание соединительной рубцовой ткани в сердце бывает диффузным или локальным, обширным или мелкоочаговым, что во многом определяет клиническую картину болезни. Заболевание имеет тенденцию к постепенному прогрессированию. Кардиосклероз подразделяют на атеросклеротический; постинфарктный; постмиокардитический, который развивается вследствие возникновения воспалительного процесса в миокарде, и врождённый.

Для восстановления сердечной мышцы учёные стали использовать стволовые клетки. Поступая в естественную сердечную среду они

перепрограммируются на создание способной к сокращению мышечной ткани вместо рубцовой. Было установлено, что в сердце имеется свой запас стволовых клеток, которые ежегодно заменяют определённое количество изношенных сердечных клеток. Ученые проводили исследования, при которых непосредственно в поврежденную ткань вводили извлеченные из сердца стволовые клетки. Этот метод лечения оказался действенным. Он способствует улучшению функционального состояния миокарда и общего состояния реципиента. Однако этот метод имеет свои недостатки: нет уверенности, что при инъекции клетки точно достигнут поврежденного участка; в некоторых случаях возникает нарушение ритма сердца; он не предотвращает последующих сердечных приступов и не способствует росту новых кровеносных сосудов; есть опасность, что созданный изолированный участок мышечной ткани не будет синхронно сокращаться с соседними отделами. Более того, введенные стволовые клетки улучшали насосную функцию сердца в среднем лишь на 3-4%.

В мае 2019 года группа ученых из Имперского колледжа Лондона на конференции Британского сердечно - сосудистого общества в Манчестере представили своё изобретение - “живой пластырь” для человеческого сердца, выращенный из миллионов живых стволовых клеток человека. Исследования, проведенные ими на кроликах, показали высокую эффективность метода и его безопасность. “Кроме того, такой метод, в отличие от механичес-

(Окончание на стр.10)

“Живой сердечный пластырь” из стволовых клеток - альтернатива пересадке сердца.

ких систем искусственного сердца, делает возможным биологическое восстановление сердца”.

Сердечный пластырь выращивают в лабораторных условиях из образцов клеток пациента. Он представляет собой гибкий, небольших размеров (примерно 2X3 см) лоскуток. Пластырь содержит около 50 миллионов стволовых клеток человека и вырабатывает химические вещества, способствующие восстановлению ткани сердца. Его накладывают на поврежденный участок сердечной мышцы и фиксируют. Через

(Окончание. Начало на стр.9)

короткое время кровеносные сосуды из сердца реципиента прорастают в пластырь и начинают обеспечивать его кровоснабжение. Через три дня после имплантации он начинает спонтанно сокращаться, а уже через месяц превращается в здоровую сердечную мышцу. Исследователи за время проведения эксперимента не наблюдали серьезных негативных побочных эффектов. “В какой-то момент мы надеемся включить этот пластырь для сердца в обычную программу лечения, которое врачи предлагают пациен-

там, перенесшим сердечный приступ”, - отметил исследователь Р. Джаббур.

Иновационный метод наложения живого сердечного пластыря является одним из самых перспективных направлений в терапии сердечной недостаточности и последствий инфаркта миокарда. В настоящее время проводятся углубленные клинические испытания его эффективности, безопасности и возможности использования для восстановления сердца больного человека.

М.Цванг

Чеснок - “чудо-лекарь”

Чеснок (нем. *Knoblauch*, лат. *Allium sativum L.*) - популярная овощная культура, широко распространенная во всем мире. Многие народы нашей планеты используют его как замечательную пряность и ценное лекарственное растение. Он относится к семейству амариллисовых и к роду луковых, родиной чеснока считается Центральная Азия.

Его целебные свойства высоко ценили ещё в древнем Египте. Чеснок входил в рацион рабочих, возводивших пирамиды. Он был найден в гробнице Тутанхамона и в других саркофагах. Чеснок упоминается в Библии, а также в многочисленных древних медицинских трактатах. Уже в античности (времена цивилизации Древней Греции и Древнего Рима) его возделывали и принимали в пищу во многих регионах. В Средневековье чеснок использовали для защиты от чумы и от других опасных инфекций. В народных поверьях сохранилось мнение, что он способен предохранить от “злого взгляда” и от вампиров.

Чеснок представляет собой многолетнее травянистое растение, высотой от 30 до 90 см. На нём образуются луковицы размером 5-7 см, покрытые тонкой, белой (или красноватой), сухой оболочкой - туникой. Луковица состоит из 5 - 20 малень-

ких долек - “зубчиков”. Зубчики обладают острым ароматическим вкусом и характерным запахом. В них сконцентрировано большое количество различных биологически активных веществ - “целая аптека”. В зубчиках чеснока содержатся: алкалоиды; флавоноиды; сапонины; эфирные масла; серосодержащие соединения; витамины А, В1, В3, В5, В6, С, Е, Н; минеральные вещества - соли калия, меди, селена и др. Но самым главным компонентом среди них является органическое соединение сульфоксид - аллиин (*Alliin*), которое во многом определяет свойства чеснока и придаёт ему специфический запах и вкус. Оно составляет почти 1% массы зубчика. Исходным материалом для образования алиина служит аминокислота цистеин. При механическом разрушении клеток чеснока, под воздействием особого фермента, находящегося в зубчике, аллиин превращается в природный антибиотик аллицин. Последний обладает выраженной бактерицидной и противовирусной активностью. “Это защитный механизм растений из семейства луковых от микроорганизмов, содержащихся в почве”.

Поступая в организм человека, аллицин в процессе обмена веществ превращается в различные серосо-

держащие соединения. Они обуславливают неприятный запах, исходящий с выдыхаемым воздухом и от кожи человека, который употреблял чеснок. Нейтрализовать этот запах помогает приём молока, шоколада, лимонного сока, имбиря, конфет с перечной мятой.

Одной из разновидностей чеснока является чёрный чеснок (*Schwarzer Knoblauch*) - необычный деликатес. Многие люди отдают ему предпочтение как альтернативе обычного чеснока, который они плохо переносят. Чёрный чеснок - это выдержанный белый чеснок, который подвергают процессу ферментации при определённой температуре и влажности в течение нескольких недель. В результате продукт изменяет свои свойства - цвет, вкус, аромат, консистенцию. Он становится тёмным, желеобразной консистенции, лишается своего неприятного запаха после употребления, теряет остроту, приобретает сладковатый вкус и в определённой мере улучшает лечебные свойства. Чёрный чеснок издавна, уже тысячелетия, популярен в кухне и в народной медицине в странах Восточной Азии. Его добавляют в соусы, салаты, супы, овощные и мясные блюда.

Чеснок является натуральным (Окончание на стр.11)

антибиотиком, входящие в его состав серосодержащие компоненты и фитонциды оказывают выраженное антибактериальное и противовирусное действие. Высокая эффективность его против различных возбудителей инфекций была убедительно доказана проведенными многочисленными исследованиями. В народной медицине чеснок издавна считается действенным лечебным средством при простуде и гриппе. В отличие от синтетических антибиотиков при его применении практически не возникают выраженные побочные явления. Чеснок обладает антиоксидантными свойствами, предохраняет клетки от повреждающего воздействия свободных радикалов, предотвращает процесс преждевременного старения.

Он оказывает благотворное влияние на многие органы и системы организма человека. Чеснок помогает несколько снизить артериальное давление; улучшает микроциркуляцию; уменьшает уровень холестерина и триглицеридов в крови; тормозит процесс свёртываемости крови и предохраняет от тромбообразования; предупреждает развитие атеросклероза и возникновение таких серьезных его осложнений, как

Чеснок - "чудо-лекарь"

(Окончание. Начало на стр.10)
инфаркт миокарда и инсульт.

Он способствует пищеварению, поддерживает и регулирует микрофлору кишечника, препятствует избыточному газообразованию, вызывает желчегонное действие, улучшает функциональное состояние печени.

В последние годы многие научные исследования подтвердили протекторное действие чеснока для нервных клеток мозга. Он помогает защитить нейроны от дегенеративного процесса и предупредить развитие деменции. У больных сахарным диабетом способствует снижению уровня глюкозы в крови и уменьшению инсулинорезистентности. Он укрепляет иммунную систему организма, оказывает антиканцерогенное действие - помогает замедлить развитие злокачественных опухолей (рака пищевода, желудка, толстого кишечника, лёгких, простаты). Чеснок может редуцировать воспалительный процесс при пародонтите и при цистите. Он является афродизиаком - усиливает половое влечение и половую активность.

Суточная доза потребления чеснока для взрослого человека ориентировочно составляет 1- 2 зубчика свежего чеснока (в зависимости от

величины зубчиков). По рекомендации Всемирной организации здравоохранения суточная доза не должна превышать 5 грамм свежего чеснока или 1,2 г сухого чесночного порошка. В аптеках имеются различные лекарственные формы чеснока, как пищевой добавки - таблетки, капсулы, драже, настойки и др. Следует отметить, что потребление его натошак может обусловить раздражение желудочно - кишечного тракта, вызвать изжогу, тошноту, отрыжку, болезненность в животе.

Противопоказано применение чеснока: при индивидуальной непереносимости и при аллергической реакции на него; при гастрите и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе обострения; при гепатите и желчнокаменной болезни; при гипотонии; при заболеваниях почек; при приёме антикоагулянтов (средств, понижающих свёртываемость крови) и др. В каждом конкретном случае для решения вопроса о наличии противопоказаний, о совместимости его с другими лекарственными средствами, о дозировке и длительности приёма необходимо проконсультироваться у лечащего врача.

М.Цванг

Когда мы становимся старше, наши ноги всегда должны



Как сказано в материале «Профилактика» журнала USA Magazine, сильные мышцы ног указаны как наиболее важные и необходимые среди симптомов долголетия. Если не двигать ногами две недели, сила ваших ног уменьшится на 10 лет. Исследование, проведенное в Копенгагенском университете в Дании, показало, что в течение двух недель бездействия сила мышц ног как пожилых, так и молодых людей, была ослаблена на треть, что соответствует 20-30 годам старения.

По мере того, как мышцы наших ног становятся слабее, нам потребуется много времени на их восстановление, даже если мы будем делать реабилитационные упражнения позже.

Поэтому регулярные упражнения, такие как ходьба, очень важны. Вся нагрузка от массы тела приходится на ноги. Стопы - это своего рода «столпы», несущий на себе вес человеческого тела. Интересно, что 50% костей человека и

остаются сильными.

50% мышц находятся в обеих ногах.

Самые большие и крепкие суставы и кости человеческого тела также находятся в ногах.

Крепкие кости, сильные мышцы и гибкие суставы образуют «железный треугольник», несущий самую важную нагрузку на человеческое тело». 70% человеческой активности и сжигания энергии в своей жизни осуществляется двумя ногами. Знаете ли вы это? Когда человек молод, его бедра достаточно сильны, чтобы поднять небольшую машину! Ноги и ступни (Foot) - это центр движения тела. Обе ноги вместе состоят из 50% нервов человеческого тела, 50% кровеносных сосудов и 50% крови, протекающей по ним. Это самая большая роуминг-сеть, соединяющая тело.

Только когда ноги здоровы, традиционный кровоток течет плавно, поэтому у людей с сильными мускулами ног обязательно будет сильное сердце. Старение начинается с ног.

С возрастом точность и скорость передачи инструкций между мозгом и ногами снижается, в отличие от юности человека. Кроме того, то что называется кальцием для костного удобрения, рано или поздно исчезнет со временем, делая пожилых людей более склонными к переломам костей. Переломы у пожилых людей вызывают ряд осложнений, особенно летальность заболеваний, таких как тромбоз головного мозга. Знаете ли вы, что 15% пожилых пациентов умирают в течение года от перелома бедренной кости? Тренировать ноги никогда не поздно, особенно это важно после 60 лет. Хотя наши ноги со временем стареют, тренировка ног - это работа на всю жизнь. Только укрепив ноги, можно предотвратить дальнейшее старение.

Ходите не менее 30-40 минут каждый день, чтобы ваши ноги получали достаточно упражнений и чтобы суставы, мышцы и кости ног оставались здоровыми.

Из-за чего повесился Легасов, спасший в Чернобыле весь мир 5 раз?

Вот скажите, кого вы считаете главным героем нашей страны за послевоенные 75 лет?

Уверен, 80% из вас назовут Гагарина. Но тогда ответьте мне, чтобы изменилось сейчас в вашей жизни, если бы того полета не было? Да, спутники вокруг Земли сделали нашу жизнь более комфортной, но космические полеты пока не играют для нас необходимую роль.

И тот полет в любом случае не повлиял на то, что есть у каждого из нас как главное - еда, вода, жилище, дети, родные...

А ведь был в XX веке человек, без которого, боюсь, всего этого действительно могло бы и не быть!

Вспомнилось сейчас о нем - в связи с двумя событиями.

Во-первых, такой человек сейчас очень нужен Норильску. Человек, который благодаря своим знаниям и гению смог бы найти максимально правильные решения того, как спасти экологию региона, и нейтрализовать все эти вытекшие летом 20 тысяч тонн дизельного топлива.

Потому что зря все это оставили на Потанина. Глава «Норникеля» пообещал Президенту «уладить» все за 10 миллиардов рублей, а когда эта сумма возросла в разы - только и делает, что торгуется. Ведь «улаживать» он, как истинный бизнесмен, собирался, конечно же, по принципу - что дешевле. И где можно сэкономить.

А Норильску нужен - государственный, который будет считать не деньги, дивиденды и инвестиции в бизнес, а количество сохраненной воды, животных и, конечно же, людей. Будет считать все болезни, которыми могут заболеть дети, и у которых впереди еще целая жизнь - на благо России, а вовсе не «Норникеля».

А вторая причина, почему в этом посте пойдет речь об этом человеке, - это голосование «Абсолютного рейтинга», опять же в связи с катастрофой в Норильске. Мы спросили - какая техногенная или природная катастрофа вас больше всего потрясла. Так вот, подавляющее большинство - 40% - ответило, что - Чернобыль, хотя тот был уже 30 с лишним лет назад...

Чернобыль, ночь на 26 апреля 1986 года, - наша незаживающая рана, и она, похоже, с нами уже до конца.

Только страшно подумать, какими могли бы быть последствия Чернобыля, если бы не академик Валерий Легасов. Вот кому надо ставить памятники - на Укра-

ине, у Кремля, в Польше и Белоруссии!

Я назову вам целых пять его поступков, каждый из которых спас жизнь и здоровье миллионам. Без них, этих поступков, ваша жизнь сегодня точно не была бы такой, как сейчас.

Воочию, как все эти решения он принимал, многие из вас видели в 5-серийном художественном фильме о Чернобыле, который год назад показали американцы. По их уверениям, все было основано на одних только фактах - максимально приближено к тому, как это происходило на самом деле. Наши эксперты, безусловно, нашли достаточно нестыковок, но все эти нестыковки по большому счету малозначительны. И уж тем более они не имеют никакого отношения к главным решениям и поступкам академика Легасова.

Итак, Поступок 1.

Легасов - на следующий день после ночной катастрофы на АЭС - по косвенным данным отчета, попавшего ему в руки, - уже предположил, что случилось что-то страшное.

Между тем, само руководство АЭС и партийная верхушка страны находилось в состоянии иллюзии. Все были уверены, что произошла небольшая мелкая авария, что потушен пожар какого-то технического сооружения, что уровень радиации не превышает 3,6 рентген в час. Хотя по факту к этому времени этот уровень в некоторых местах уже доходил до 5000 - 10000 рентген в час.

Все виновные по цепочке занимались только тем, что придумывали для себя оправдания перед вышестоящим начальством. Сочиняли доклады, что кто-то там, наверное, и виноват, но они-то точно тут не причем. А потому - и это при разорвавшемся четвертом реакторе! - докладывали, что проблемы есть, но все - под контролем. Естественно, благодаря именно их слаженной работе.

Поэтому совещание у Михаила Горбачева по поводу ситуации в Чернобыле было назначено только на послеобеденное время - вместо экстренной утренней летучки. Легасов на совещание был вызван в качестве эксперта по энергетике, но говорить на совещании ему было позволено только в том случае, если его о чем-то спросят.

Совещание прошло «в теплой и дружеской атмосфере» в максимально короткий срок. Легасова ни о чем не спро-

сили. Там вообще даже не знали кто он такой. Кроме Щербины - курирующего в партаппарате соответствующую отрасль. Чуть отвлекаясь, скажу, что Щербина все-таки оказался не ленивым и безразличным подлецом, а вполне деятельным товарищем, за что, наверное, ему тоже можно было бы сказать огромное спасибо.

Итак, совещание закончилось, все собиравшиеся расходиться. И тут Легасов - вопреки всяким правилам - заявляет, что не позволит, чтобы все вот так вот закончилось. Что реальность совершенно иная, чем ее представляют в Кремле. Поначалу академика никто не хотел слушать, а тот же Щербина заметил, что слово ему никто не давал и если тот захочет что-то сообщить, то может сообщить ему, Щербине, лично, но уже после совещания. Однако Легасов настаивал!..

...Между тем перенесемся в зону взрыва. Каждый час, каждую минуту ветер уносил огромные дозы радиации все дальше и дальше от Чернобыля. Радиация захватывала Гомельскую область, наступала на Брянскую... Ветер мог измениться на европейское направление или на восток. Мог развернуться на Киев - он всего-то в 94 километрах от Чернобыля.

Каждый просроченный час делал негодными для жизни все новые и новые села, поселки и города нашей страны.

И вот в такой ситуации ЦК КПСС ничего не делал. Назначал совещание после обеда. Пребывал в собственных идеалистических мыслях. Более того, если бы даже бюрократы знали о реалиях трагедии, они все равно ничего бы сделать не смогли. Это была первая в мире подобная радиоактивная авария - с которой еще никто никогда не сталкивался.

Если бы Легасов тогда не взъерошил этот клубок аппаратчиков, то все необходимые решения отодвигались бы дальше и дальше, в зоне неприемлемости для жизни могла бы оказаться Московская область, возможно, сама Москва. А средств, как очистить потом зону от радиации, в наше время еще никто не придумал, и неизвестно придумает ли когда-нибудь, по крайней мере, в нашу с вами современность. То есть, эта не та ситуация, которая всегда была в умах партийной верхушки - когда можно поставить под ружье всех солдат сверхсрочной службы или выдать всем гражданам России лопаты. Решения по очи-

(Продолжение на стр.13)

Из-за чего повесился Легасов, спасший в Чернобыле весь мир 5 раз?

стке зараженной зоны не было бы на столетие!

Я, будучи мальчиком, каждое лето ездил отдыхать к бабушке с дедушкой в деревню Истровка Брянской области Стародубского района. После Чернобыля там жизни нет! Сначала в Истровке платили радиационные деньги, потом - всех выселили. Соседней - довольно крупной деревне Нижнее, в 3 километрах, - повезло чуть больше. Оттуда никого не выселяли, радиацию там якобы не нашли, потому что ветер клал ее в Брянской области «пятнами». Но из тех, кого я там знаю, - никого уже давно нет в живых. Все умерли от «неизвестной болезни»!

Так что протяни Горбачев со своим аппаратом ситуацию дольше, подобное могло бы произойти где угодно. Хоть по всему Подмосковью. И не было бы у вас сейчас ваших 6 соток или роскошного загородного коттеджа, где вы проводите все выходные.

...Легасов настоял, чтобы дали задание перемерить уровень радиации нормальным мощным дозиметром. Перемерили... И, наконец-то, узнали правду... Четвертого реактора нет... Радиационный фон в зоне аварии такой, что все, кто там сейчас есть - потенциальные смертники.

И чтобы сделали Горбачев и компания, если бы не было рядом Легасова!.. Промедление каждого дня - это примерно одна новая радиоактивная область страны.

Именно Легасов тогда предложил, как самое быстрое и эффективное решение, - засыпать взорвавшийся реактор песком с бором. Что сделали за два дня. Помогло! Радиация больше не распространялась с ветром. Москва, Восточная Европа, Киев, Восток - спасены! Жизнь продолжается!

Поступок 2. Но уже на следующем совещании в ЦК Легасов доложил, - по расчетам его команды из Курчатовского института на мир надвигается новая угроза. Образовавшаяся радиационная лава нагревает огромную емкость с водой, в результате чего неизбежен наимогущественнейший взрыв. Легасов утверждал, что жизни в Киеве и Минске больше не будет, а невыносимой станет жизнь в таких странах, как Польша, Венгрия, Болгария, Чехословакия, в большей части ГДР...

Когда его спросили, что означает «невыносимой», он ответил - бесчисленные

(Продолжение. Начало на стр.12) смерти от болезней. Но разве может кто-то сейчас точно сказать - сколько это будет смертей?!

По расчетам академика, до взрыва в момент совещания оставалось 48 часов. В лучшем случае - 72. Представляете, два дня - и полЕвропы можно отселять. Решение, конечно, нашлось простое - послать трех специалистов в адский ад, чтобы слить воду из этой огромной емкости. Героев назначили, и они действительно будут для нас героями.

Но найти потенциальную угрозу, возможно, тогда никто бы так и не смог - кроме Легасова. И донести ведь ее еще надо было до ЦК. Вы скажете - ну, нашелся бы какой-нибудь другой ученый в Курчатовском институте!.. Ну, тогда нашелся бы и другой Гагарин...

Воду слить успели, и спасли мир во второй раз.

Поступок 3. Новые расчеты Легасова и его команды показали, что радиоактивная лава постепенно разъедает фундамент 4-го энергоблока. После того, как она окончательно его разест - а это произойдет в течении полутора месяцев, огромные дозы радиации попадут в грунтовые воды - а оттуда в реку Припять - а оттуда в Днепр - а оттуда в Черное море.

Вы представляете, что было бы, если бы это произошло?! Что будет пить Украина?! Да вся вода, переплетаясь с малыми речушками, оказалась бы на Украине заражена! Воду на Украину в ближайшие сто лет можно было бы только завозить. В том числе для поливов многочисленных урожаев. А радиационный фон от зараженной воды, конечно же, набирал бы обороты - в природе попросту все начиналось бы переплетаться между собой.

Украина бы стала выжженной землей и черной дырой.

А про купания в Черном море можно было бы забыть навсегда. Про Сочи и Олимпиаду, Крым и Одессу. Не забывайте еще про Босфоров пролив, куда из Черного моря вода попадает в Средиземное, а оттуда - в мировой океан.

Решение Легасова было таким. Выкопать под фундаментом огромную камеру длиной 150 метров и заполнить ее жидким азотом, который будет охлаждать лаву и не даст разрушаться фундаменту. Для этого, правда, нужен был весь жидкий азот Советского Союза.

Нашли работяг-шахтеров-угольщиков,

которые также как и предыдущие настоящие герои, зная о всех возможных последствиях, рыли эту земляную камеру в 50-градусную жару - именно такая температура была под радиационной массой и фундаментом. Рыли - голыми. Управились - за месяц. Вот же народ был какой в стране!

Радиация не попала в грунтовые воды. Украина была спасена. Хотя справедливости ради скажем, что разъедание фундамента остановилось и жидкий азот вернули СССР. Ну, а если бы не остановилось?!

Поступок 4. С первого дня и с первой минуты Легасов говорил о немедленном отселении всех людей из близлежащего радиуса поражения. И прежде всего - из города Припять. Партийная верхушка страны заняла поначалу иную позицию. Не создавать панику и хаос, просто закрывать окна и форточки в городе (вообще кошмар!), показать всем и прежде всего, видимо, всему миру, что у ЦК КПСС - все под контролем. Что ничего страшного нет.

Здоровье же людей тем временем ухудшалось каждую секунду.

Легасов все же добился эвакуации Припяти, а позже - через несколько дней - и установление радиусной зоны отчуждения. Единственное, что он тогда не смог добиться, чтобы этот радиус оказался равен хотя бы 100 километрам. ЦК остановился на цифре в 30.

Многие спасенные жизни северной Украины и юго-восточной Белоруссии - это жизни Легасова.

Поступок 5. Последнее и важнейшее достижение академика Легасова так в итоге и не простили ему высшие чиновники страны. А именно - его публичный доклад - «в том числе, в МАГАТЭ в Вене - о том, что взрыв на Чернобыльской АЭС оказался вовсе не делом случая. Оказывается, советские АЭС сделаны были так, что при определенном алгоритме действий за пультом, возникала необратимая реакция, ведущая к взрыву реактора!

Именно такая ситуация и случилась в Чернобыле. Да, заместитель главного инженера Чернобыльской АЭС Дятлов, получивший впоследствии 10 лет тюрьмы, во время испытания нарушил все мыслимые и немыслимые правила, но он был уверен - и об этом знали все - реактор не взрывается!!!! А оказалось, взрывается! Легасов методически

(Продолжение. на стр.14)

Из-за чего повесился Легасов, спасший в Чернобыле весь мир 5 раз?

(Продолжение. Начало на стр.12)

вскрыл - как это происходит - при определенных физико-технологических действиях.

С первого же дня он требовал, чтобы на всех АЭС СССР мгновенно провели переоборудование технологической цепочки действий, устранив потенциальную возможность взрыва.

Это сделали. Но не сразу.

А если бы не это исследование и не настойчивость Легасова?! Узнал бы вообще кто-либо, что это не преступная халатность Дятлова, а чудовищная ошибка при проектировании АЭС. И не ждал бы нас где-нибудь новый Чернобыль?!

В итоге за свой доклад он был лишен значимых постов и регалий. Его мнение после окончания чернобыльской эпопеи директивно прекратило учитываться в научных кругах. Он был выброшен на обочину истории и науки. Партия не простила ему то, что он вынес на всеобщее обозрение глобальную проблему, которая – по сути - заставила усомниться в величии страны-гиганта. Страны, которая держала под контролем все свои страны-сателлиты

(Окончание на стр.15)

Haar Studio L'actuel.

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: **Trier, Treviris Passage 15,**
тел. **0651-436-16-09**

Часы работы: **вторник - пятница** с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- *наращивание ногтей*
- *коррекция искусственных ногтей*
- *педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)*
- *"Spa" педикюр - по американской методике*
- *маникюр гигиенический*
- *"Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)*
- *Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.*
- *"Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица*

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00



**Русская православная церковь за границей
Германская епархия
г.Конц
Православный приход
во имя равноапостольных Константина и Елены
приглашает Вас на богослужения.**

Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах, в зависимости от даты:

Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, Trier (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz)
Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, Konz

На богослужении необходимо быть в маске

МАЙ

2 мая - СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА

Суббота Светлой Седмицы. Ап. и Евангелиста Марка:

8 (Суббота) 8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domanenstr., 54295 Trier

Суббота 3-я по Пасхе. Перенесение мощей свт. Николая из Мир Ликийских в Бари:

22 (Суббота) 8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domanenstr. , 54295 Trier

Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста, на нашу страницу в Интернете!

За справками просим обращаться по телефону: **0163/258-62-98**

священник Димитрий Свистов

Интернет: www.trier-orthodox.de

Из-за чего повесился Легасов, спасший в Чернобыле весь мир 5 раз?

как раз на мифе об этом величии, силе и непреклонной решимости в борьбе с остатками империализма.

А через два года после Чернобыля Лёгасов ушел из жизни. Он – повесился! То ли из-за того, что с ним так поступи-

(Окончание. Начало на стр.12)

ли, то ли из-за того, что происходило с его здоровьем. Ведь в Чернобыле в общей сложности он провел 60 дней – никто, кроме него, столько там не работал. И получил Валерий Алексеевич дозу радиации в 4 раза превышающую мак-

(Окончание. Начало на стр.12)

ли, то ли из-за того, что происходило с симально допустимую норму.

его здоровьем. Ведь в Чернобыле в об- Только в 1996-м году ему присвоили

шей сложности он провел 60 дней – ник- звания Героя России.

то, кроме него, столько там не работал. И получил Валерий Алексеевич дозу радиации в 4 раза превышающую мак-

Геннадий Мельников



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

Пригласили как-то самого богатого в мире мусульманина, протестанта, католика и еврея на телевидение, выяснить, кто же все-таки богаче.

Сидят на трибуне, перед большим залом и ведущая спрашивает мусульманина:

— Скажите, насколько Вы богаты?

— Я такой богатый, что могу сейчас купить “Ситибанк”. Весь зал зааплодировал. Ведущая продолжает, обращаясь к протестанту:

— Скажите, насколько Вы богаты?

— Я такой богатый, что могу сейчас купить компании “Ferrari” и “BMW”. Весь зал зааплодировал ещё громче, кто-то засвистел. Ведущая продолжает, обращаясь к католику:

— Скажите, насколько Вы богаты?

— Я такой богатый, что могу сейчас купить компании “Microsoft”, “Apple” и “Facebook”. Весь зал ахнул, закричал, засвистел, некоторые встали. Когда все утихло, ведущая, обращается к еврею:

— Скажите, а насколько Вы богаты?

Еврей откладывает недопитый кофе и говорит:

— Знаете, господа, я вам ничего это не продам!

☺ ☺ ☺

Парадокс нашей жизни в том, что вороватые людишки балансируют между правительством и тюрьмой.

А мы — просто оплачиваем это шоу.

☺ ☺ ☺

В чем разница между партией Байдена и партией Трампа? Партия Трампа выступает за то, чтобы американцы жили лучше всех остальных. Партия Байдена

выступает за то, чтобы все остальные жили хуже американцев.

☺ ☺ ☺

— Пап, а кто такие либеральные оппозиционеры?

— Либеральные оппозиционеры? Это, сынок, те, кто вроде бы сидит с тобой на одних трибунах, но болеет всегда за команду соперника.

☺ ☺ ☺

Странам, которые Путин не внесёт в список недружественных, надо серьёзно задуматься о том, что они делают не так.

☺ ☺ ☺

Каждый имеет возможность прививаться вакциной, соответствующей его политическим взглядам.

☺ ☺ ☺

— Иногда мне кажется, что ты ненормальный. - Иногда?

— Да, иногда. В остальное время у меня в этом нет никаких сомнений.

☺ ☺ ☺

Мы научились летать в небе, как птицы.

Мы научились плавать в океане, как рыбы.

Теперь осталось научиться жить на земле, как люди.

☺ ☺ ☺

— А я после этой прививки смогу программировать?

— Сможете.

— Точно?

— Ну может быть первые 3 дня не так эффективно.

— Странно, а до прививки не мог.

☺ ☺ ☺

А почему Роснефть не иностранный агент? В акционерах — инос-

транцы, в совете директоров — иностранцы. Выручка — в валюте от зарубежных контрагентов. Где логика?

☺ ☺ ☺

— А вы точно — слуга народа?

— Точно!

— А скажите что-нибудь по-слуга-народному.

— Государство никому ничего не должно!

☺ ☺ ☺

— Знаете, почему при массово горящих в России лесах чиновники отправляют самолёты тушить лес в Европе?

— Бояться, что сгорят их виллы...

☺ ☺ ☺

Старик подходит к месту, где строится метро уже лет 10, и спрашивает у рабочих: — Простите, вы уже 10 лет копаете. Но метро-то вы СТРОИТЕ или вы его ищете?

☺ ☺ ☺

Тележурналист берет интервью у женщины на улице.

— Одобряете ли вы поправки К конституции?

— Конечно. У нас в стране станет больше квалифицированных учителей и врачей. Повысится грамотность населения, увеличится количество талантливых ученых...

Слегка обалдевший журналист спрашивает: — Извините, в какой стране?

— В нашей.

— А из какого вы города?

— Из Тель-Авива...

☺ ☺ ☺

Почаще говорите хорошо о себе.

Источник забывается — информация остается.

Зуд мудрости

■ Если бы человечество знало о своем будущем, оно бы не так радовалось, расставаясь со своим прошлым.

■ Старинная еврейская народная мудрость: На халяву — все кошерно.

■ Думайте красиво. Мысли, которые мы выбираем — подобны краскам, которыми мы пишем на

холсте жизни.

■ Говорить не думая — все равно что стрелять, не целясь.

■ Счастье - это хорошее здоровье и плохая память.

■ Если твой путь не усыпан розами, то откуда на нем столько шипов?

■ Диета — еще одно средство, улучшающее аппетит.