

ZU-EIN-ANDER



ДРУГ К ДРУГУ



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан 2-ном Паулем Кройцером в 1999 г.

№9 Сентябрь (September 2021)

Новости Трира



Суккот - большой еврейский праздник отмечается с 20 по 27 сентября.

Впервые в Германии 30 организаторов во многих городах возвели более 40 шалашей (шатров) в общественных местах по случаю праздника Суккот. С 20 по 27 сентября еврейские общины, ассоциации, образовательные и культурные учреждения в 13 федеральных землях приглашали людей войти в их сукку(шатер) и присоединиться к празднику. По всей Германии проходил конкурс «Самая крутая сукка 2021 года» Почему празднуется Суккот? Библия говорит нам, что народ Израиля блуждал по пустыне 40 лет. Под руководством Моисея он попал в Землю Обетованную. В то время у израильтян не было постоянного жилья и они ставили шатры. В ознаменование этого евреи устанавливают шатры, в которых вместе едят и празднуют. Важно, чтобы можно было видеть звезды сквозь крышу, чтобы быть ближе к Богу. Простые шалашы часто строят из дерева или соломенных циновок и празднично украшают. Суккот - это также праздник благодарения Богу за урожай. Суккот праздновался и в Трире. Дети и взрослые построили замечательный шатер, зажигали свечи и ,как положено, трясли лулав. На Суккот нужно всегда производить этот ритуал -

размахивать ветвями вербы, мирты или пальмы.

В последний день Суккота в синагоге Трира был прекрасный концерт замечательных музыкантов Авив Вайман и Асафа Фляйшмана.

Почтовое голосование побило все рекорды в Трире.

В воскресенье, 26 сентября, прошли выборы в Бундестаг. Из 78604 человек, имеющих право голоса, 34 645 проголосовали по почте. На последних федеральных выборах в 2017 году 23 489 человек проголосовали письменно. По результатам голосования небольшим отрывом лидирует партия SPD с кандидатом-министром финансов Олафом Шольцем, который скорей всего и станет канцлером, ныне правящая CDU с кандидатом Армином Лашетом на втором месте, на третьем месте партия зеленых с кандидатом Анналеной Баерброк.

ТРИР. На фестивале светового искусства «Иллюминал».

В этом году с помощью уникальных инсталляций на фестивале были представлены Порты Нигра, Кайзертермен, Домский собор и Либфрауэнкирхе - 4 выдающихся здания, внесенных в список Всемирного наследия Юнеско. В этом году Порты Нигра, самая известная достопримечательность Трира, сияла особым светом. В сотрудничестве с городом Трир, Trier Tourismus und Marketing GmbH (ttm) организовала Illuminale 24 и 25 сентября 2021 года под девизом «Европа без границ»,ос-

нованном на теме культурного лета Рейнланд-Пфальца, и «Компас Европы». В дополнение к световой и звуковой инсталляции римских городских ворот, с участием горожан и различных учреждений Трира, передний двор Porta Nigra, Brunnenhof и Simeonstiftplatz стали фоном для множества художественных мероприятий и сотен огней.

ТРИР. В выходные в департамент здравоохранения Трир-Саарбург поступило

еще 21 сообщение о заражении вирусом короны - 9 из города Трир и 12 из района Трир-Саарбург. Число инфицированных продолжает снижаться и на данный момент составляет 184 человека - на 7 человек меньше, чем ранее. Они распределяются следующим образом: 102 в районе и 82 в городе Трир. С 12 сентября 2021 года в земле Рейнланд-Пфальц действует новая система уровней предупреждений для районов и независимых городов, которая ежедневно показывает три ключевые цифры - так называемые опережающие индикаторы: хорошо известную семидневную заболеваемость (Inzidenzwert), частоту госпитализаций в течение семи дней, которая отражает количество пациентов с Covid, которые в настоящее время проходят лечение в больнице, на 100 000 жителей, а также процент койко-мест интенсивной терапии, занятых пациентами с Covid в данном городе (области), в процентах. Если хотя бы два из трех индикаторов превышают определенный

(Окончание на стр.2)

Новости Трира

(Окончание. Начало на стр.1)

уровень, уровень предупреждения также увеличивается, а противоэпидемиологические мероприятия ужесточаются. Ввиду неизменного высокого числа инфекций город и район обращаются, в первую очередь, к более молодым гражданам с просьбой о вакцинации. Теперь есть несколько вариантов относительно быстрой вакцинации: Государственный портал вакцинации для записи на прием в общий центр вакцинации Трир / Трир-Саарбург на impftermin.rlp.de или по телефону 0800 57 58 100. Вакцинация без предварительной записи в Центре вакцинации Трир / Трир-Саарбург в сроки, опубликованные на сайте trier.de/impfen Кроме того, многие врачи общей практики предлагают вакцинацию. На фоне нынешней инфекционной ситуации отдел здравоохранения районной администрации советует соблюдать действующие правила защиты в частном секторе, соблюдать дистанцию и правила гигиены, носить средства защиты рта и носа, регулярно проветривать помещения, мыть и регулярно дезинфицировать руки и ограничивать контакты.

Нельзя обойти вниманием две важные победы трирских команд- баскетбольной и футбольной

26.9.21 на глазах у почти 1200 болельщиков на арене Трира баскетболисты «Гладиаторы» одержали

первую домашнюю победу в сезоне со счетом 89:75 против Uni Baskets Paderborn. Лучшими бомбардировщиками на стороне Трира были Дэн Монтеросо и Броуди Кларк с 19 очками каждый. Следующая игра состоится 2 октября на PSK Karlsruhe LIONS, сообщают «Гладиаторы».

22.9.21 трирская команда Eintracht Trier выиграла свою четвертую игру подряд и заняла первое место в земельной лиге Заар-Норд.

21.09 2021 городе Идар Оберштайн застрелян кассир АЗС за требование к клиенту надеть маску.

Подозреваемый заявил, что является противником коронавирусных ограничений, а кассир, соблюдавший правила защиты от коронавируса, показался ему «ответственным» за угнетающую его ситуацию.

Правоохранительные органы федеральной земли Рейнланд-Пфальц продолжают расследование убийства 20-летнего кассира автозаправочной станции (АЗС), который был застрелян за требование надеть медицинскую маску.

Об этом сообщила в понедельник 20 сентября, пресс-служба управления полиции.

По предварительным данным, вечером 19 сентября в городе Идар-Оберштайн 49-летний гражданин Германии, ранее не попадавший в поле зрения полиции, пришел на АЗС, чтобы купить пиво. Кассир отказался обслуживать его, на-

помнив о необходимости носить маску в общественных местах. По словам главного прокурора Рейнланд-Пфальца Кая Фурмана (Kai Fuhrmann), на которого ссылается агентство dpa, впоследствии во время допроса мужчина пояснил, что является противником коронавирусных ограничений, что был психологически подавлен развитием ситуации с пандемией COVID-19 и «не видел иного способа» выразить свое недовольство.

Подозреваемый вернулся домой, взял хранившийся у него в квартире револьвер и вернулся на заправку.

Он зашел туда в медицинской маске, взял пиво, подошел к кассе и снял маску. После того как кассир вновь сделал ему замечание, мужчина застрелил юношу. Он «целенаправленно выстрелил жертве в голову», подчеркнул Кай Фурман. После этого мужчина скрылся с места преступления, но на следующее утро пришел «в сопровождении женщины» в участок полиции и сознался в содеянном.

В итоге мужчина был арестован и помещен в СИЗО. При обыске в его квартире найдены и изъяты орудие убийства, а также другое огнестрельное оружие и патроны. Их происхождение выяснили, и оказалось, что оружие принадлежит отцу подозреваемого, который несколько лет назад из него тяжело ранил свою жену. Разрешения владеть оружием и хранить его мужчина не имел.

Материал подготовила

Е.Вединевская

Impressum

Herausgeber: Förderung der Integration e.V.

Chefredakteur - W. Tarantul.

Technischer Redakteur - G. Ayzenberg

Redaktion: M. Gluschenko, M. Tsvang, L.Saksonov, J. Umansky, E.Vedinevskaia.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier
zu-ein-ander@mail.ru

Tel. 0651/ 99 44 977

Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643,
BLZ 585 501

Еще одно еврейское гетто

Дорогие читатели нашей газеты! С того времени, как руководство фашистской Германии занялось «окончательным решением еврейского вопроса» для европейских евреев, прошло уже более 80 лет, но эта тема продолжает быть животрепещущей и неисчерпаемой. И с каждым годом появляются новые подробности, о которых, по причинам, известным нам из прессы, не распространялись руководители многих стран мира, так ничего и не сделавшие для спасения своих сограждан еврейского происхождения. И в этой статье я хочу рассказать о гетто, подробности существования которого мало известны многим нашим читателям. Итак, Шанхайское гетто. Предистория вопроса: если сегодня беженцы и мигранты всеми способами стремятся попасть в благополучную Европу, то ещё восемьдесят с лишним лет назад картина была абсолютно другой. Люди любой ценой стремились оттуда уехать, спасаясь от войны, нищеты и гонений. Для некоторых из них таким пристанищем стал далекий китайский Шанхай. Там до конца 1930-х годов уже теперь прошлого XX века еврейское население состояло из двух общин. Старейшую общину представляли потомки багдадских евреев, переселившихся в город ещё в середине девятнадцатого столетия. Они быстро вписались в торговлю и ремесла развивающегося портового города. После Октябрьских событий 1917 года из России в Шанхай приехало несколько тысяч евреев. Это были, в основном, люди свободных профессий, а также представители среднего класса, имевшие средства на то, чтобы уехать и тем самым спасти себя от погромов и революции. Что же касается германских евреев, то еще до начала 1930-ых годов абсолютное их большинство было лояльно к государству, интегрировано в общество и относительно обеспечено. Среди них было много ученых с мировым именем, они служили в армии, вносили свой вклад во все сферы деятельности: науку, бизнес и культуру. Как известно, после прихода нацистов к влас-

ти в Германии началось преследование евреев, и 304500 германских евреев из общего количества 600 тысяч (по другим источникам 500 тысяч) предпочли выбрать эмиграцию в 1933-1939 годах. Тогда это было относительно безболезненно. Но тем не менее об этом времени президент Всемирной сионистской организации Хаим Вейцман писал: «Мир казался разделившимся на две части – места, где евреи жить не могли и те, в которые они не могли въехать». Горчайшую правду этих слов подтвердила Эвианская конференция, на которой представители 32 стран, собравшихся для решения вопроса о квотах для въезда еврейских беженцев из Германии, единодушно в этих квотах отказали. Началась цепь новых мытарств для представителей многострадального еврейского народа. Первые 26 семей - беженцев из Германии появились в Шанхае уже в ноябре 1933 года. Среди них было пять известных немецких врачей. А к весне 1934 г в городе было уже 80 терапевтов, хирургов и стоматологов, приехавших из Германии. Но это был еще сравнительно легкий приезд. Нужно было только получить выездные документы и заплатить деньги за отъезд. К тому времени Германия захватила Австрию, и к сотням тысяч потенциальных беженцев из Германии прибавилось порядка 150 тысяч австрийских евреев. «Выколачивание» денег было поручено оберштурмбаннфюреру отдела по делам евреев берлинского гестапо Адольфу Эйхману, известному своей жестокостью по отношению к евреям, особенно в странах Восточной Европы. Пока же перед ним была поставлена задача «максимально ускорить процесс оформления выездных документов, вытянув у отъезжающих евреев как можно больше денег». Но получить выездные визы стало практически невозможно: посольства многих стран закрыли свои двери, все страны, включая США, закрыли свои границы. И тогда в Вене пронёсся слух, что есть страна, куда можно въехать свободно, без визы. Это был Китай, в част-

ности, город Шанхай. Билеты на пароходы были раскуплены на несколько месяцев вперед. С началом Второй мировой войны к потоку беженцев из Германии и Австрии присоединились евреи из Польши, Чехословакии, Прибалтики. Конечно, абсолютное большинство беженцев осело в других странах, но Шанхай мог бы принять больше беженцев, если бы не бездействие, а порой и отрицательное отношение к судьбе беженцев со стороны руководства целого ряда стран и международных организаций. Мы, дорогие читатели, неоднократно читали и видели в кино и по телевидению, как заворачивали транспорт с беженцами и даже топили корабли у берегов некоторых стран. Более всего трудно было понять позицию еврейских организаций Европы, которые не только не поддерживали малейшую возможность вывезти евреев из Германии и Австрии, но и чинили препятствия переезду даже тогда, когда со стороны Шанхая их еще не было. Количество людей, которые нашли бы убежище в Шанхае, могло бы быть в 2-3 раза больше. Но еврейские лидеры ничего не сделали для этого и не предложили беженцам никакого альтернативного варианта для спасения. Некоторые из них даже считали, что «лучше с честью умереть в Европе, чем погибнуть в Шанхае». (Юлиус Зелигсон - журналист). Какая «честь» была уготована европейским евреям мы знаем – вскоре были концлагеря и печи крематориев. Представители Франции и Великобритании опасались, «что большой приток еврейских беженцев будет иметь самые огорчительные результаты, и мы, конечно же не хотим иметь проблемы антисемитизма в добавление к нашим проблемам в Шанхае». Они боялись, что антисемитские выступления, нараставшие по мере роста числа беженцев могут быть «использованы для того, чтобы поколебать положение этих стран в Китае». А число беженцев действительно росло, особенно после «Хрустальной ночи». Жители Германии, Австрии, Польши и Чехословакии покида-

(Окончание на стр.4)

Еще одно еврейское гетто

(Окончание. Начало на стр.3)

ли свои страны на фоне ужесточения нацистских репрессий. Несмотря на чинимые препятствия со стороны Великобритании и Франции и на молчаливое бездействие большинства международных еврейских организаций, легально или нелегально, с визами или без них к середине 1941 года в Шанхае находилось уже порядка 20 - 25 тысяч человек. Они имели статус беженцев или «людей без государства». Это не распространялось на потомков Багдадских евреев и евреев из России, приехавших сюда до 1937 года. Это очень важно для дальнейшего рассказа – с одной стороны они не подвергались в дальнейшем гонениям, а с другой – не очень стремились помочь вновь прибывшим евреям, оказавшимся в бедственном положении, несмотря на то, что багдадская еврейская община была очень богатой. Конечно, беженцы из Европы и не рассчитывали, что они найдут в Шанхае «землю, текущую молоком и медом». Они ведь понимали, что скорее всего приехали на время. Но это было ещё все таки не гетто. Некоторые даже нашли какую-то работу среди европейского населения Шанхая, некоторые довольствовались помощью от «Комитета по помощи европейским евреям в Шанхае». Со вступлением Японии во Вторую мировую войну положение беженцев резко ухудшилось. Выросла безработица и инфляция. Те, кто работал были немедленно уволены. Прекратилась помощь американских благотворительных организаций. И только «Джойнт» принимала все возможные меры для организации помощи еврейским беженцам. Её представители с этой целью даже занимали значительные суммы у шанхайцев, вернуть их после войны, и вернули. Но несмотря на принимаемые меры, многие беженцы из Европы жили на грани голодной смерти. Тем временем власти Третьего Рейха оказывали сильное давление на Японию – своего союзника во Второй мировой войне, чтобы сделать её активной соучастницей антиеврейских репрессий. В Шанхай постоянно приез-

жали эмиссары из Германии, которые призывали японцев приступить к «окончательному решению еврейского вопроса». Уступая требованиям Берлина, японские оккупационные войска, в первую очередь, обязали беженцев из Европы носить специальные удостоверения и соблюдать комендантский час. А потом и создали гетто. Официальной датой его учреждения считается 18 апреля 1943 года, когда в самом бедном районе Шанхая Хункоу был создан «Специальный район, предназначенный для беженцев без государства», который и получил название «Шанхайское гетто». Всем беженцам, прибывшим в страну после 1937 года, было предписано переселиться туда. Территория была окружена колючей проволокой, её патрулировали японские солдаты. Европейским беженцам необходимо было носить на одежде отличительные знаки. Ворота «Шанхайского гетто» помимо японской стражи охраняла вспомогательная полиция, созданная японцами. В ней должны были служить все мужчины в возрасте от 25 до 45 лет. Эта повинность распространялась и на евреев – там их было 3500 человек. Хотя ситуация Шанхае, повторяю это еще раз, была далека от ужасов европейских гетто, существовавших в условиях голода, непрекращающегося террора и «неизбежного окончательного решения» в финале, жители «Специального квартала» порой находились на грани выживания. Их быт в беднейшем районе китайского города был очень непростым. Беженцы страдали от влажности и жары, тесноты и отсутствия канализации. Их европейская одежда пришла в негодность. Они делали её из джутовых мешков, а на ноги мастерили деревянные башмаки. Участились смертные случаи от голода и эпидемий. Несмотря на все сложности военного времени, жители гетто старались поддерживать хотя бы минимальную религиозную и культурную активность. Они выпускали газету на идиш, английском и немецком языках, ставили любительские спектакли, рабо-

тала ишива, религиозная школа для девочек. Мальчиков учили боксу – понимали, что в жизни не раз им еще придется обороняться. Кстати, все это умудрялись делать узники европейских гетто в значительно более тяжелых условиях. В 1944 г. начались регулярные авиарейды американцев на Шанхай. В Хункоу бомбоубежищ не было. Самый разрушительный рейд был 14 мая 1945 г., он был направлен прямо на Хункоу. Во время этой бомбардировки погибли десятки беженцев и сотни были ранены. Но тем не менее жизни абсолютного большинства жителей Шанхайского гетто были спасены. Спасённых могло быть и больше, если бы в начале войны правительства европейских стран не препятствовали им спастись от Холокоста в Шанхае. Гетто было освобождено 3 сентября 1945 года после капитуляции Японии. Еврейское население стало быстро покидать город. Большинство шанхайских евреев переселились в США, Австралию и Канаду. Некоторые вернулись в Германию. После образования государства Израиль многие евреи переехали в недавно образовавшееся еврейское государство. После установления дипломатических отношений между Израилем и Китаем в 1992 году контакты между народами развивались в разных направлениях. В 2007 году 36 израильских компаний пожертвовали 660 тысяч юаней на проекты новой еврейской общины в Хункоу в знак благодарности за убежище, предоставленное беженцам. В историческом здании синагоги «Ояль Моше» сейчас находится музей евреев Шанхая. В 2002 г. был создан документальный фильм «Шанхайское гетто». В 2014 году правительство Германии включило лиц, живших в гетто, в число имеющих право на компенсационные выплаты. Память о еврейском гетто сохраняется в Шанхае и поныне. Сейчас в Хункоу разбит мемориальный сад и установлен монумент в память о тех, кто жил здесь в годы войны.

М. Глушенко

Шиндлер в белом халате

К 75-летию со дня смерти Евгения Шевалева



К счастью, во мраке Холокоста тоже зажигались звезды. Среди жестокости, предательств и равнодушия находились те, кто спасал других, рискуя собственной жизнью. Возможность сделать свой выбор остается у человека даже в самых критических обстоятельствах. «Одесский Шиндлер», профессор Евгений Шевалев, в годы оккупации руководивший городской психиатрической больницей, доказал это в полной мере. Его больница стала прибежищем почти для 300 обреченных на уничтожение евреев Одессы.

Потомственный дворянин Евгений Шевалев родился 21 января 1878 года в семье мелкого служащего городской управы. В 17 лет Евгений заболел туберкулезом легких, и отправился на реабилитацию в швейцарский Давос, где встретил будущую жену и соратницу Евгению Яновскую, ставшую матерью их сыновей — Владимира и Андрея.

В 1906-м молодой человек окончил с отличием медицинский факультет Новороссийского университета. Крупный ученый, блестящий педагог, воспитанник профессора Бехтерева, он был автором более 100 научных работ. В 1923 году возглавил кафедру психиатрии Одесского мединститута. Врач от Бога, в январе 1927-го

Шевалев создал психиатрическую клинику мединститута, где работал вместе с супругой. Перед самой войной Евгений Александрович защитил докторскую диссертацию и получил звание профессора.

16 октября 1941 года в Одессу вошли немецкие и румынские войска. В январе следующего года район Слободка, где располагалась больница, оккупанты превратили в еврейское гетто, куда согнали около 100 тысяч евреев. Выживших в гетто отправляли в лагеря Богдановки, Доманевки, Акмечетки, где их массово расстреливали.

Главврач больницы Лев Айхенвальд был призван на фронт, и профессор Шевалев принял руководство на себя. А вскоре больница стала ему домом, поскольку его квартиру на ул. Гоголя, 8, разбомбили. Семья, за исключением старшего сына Владимира, ушедшего на фронт, переехала на территорию больницы, разделив судьбу персонала и пациентов, среди которых было много евреев.

Шевалев знал, что осенью 1941-го года были расстреляны душевнобольные в Виннице, Минске и Могилеве. В попытке не допустить этого, он вместе с сыном Андреем, рискуя жизнью, организовал в больнице островок спасения, невзирая на то, что на ее территории обосновалась румынская тайная полиция — сигуранца.

Профессор заполнил 20 новых больничных карточек на вымышленные имена для еврейского персонала, который оставался в больнице под видом пациентов. В их числе были санитар Михаил Гершензон, медсестра Гита Вексельман и др. Затем с помощью сына Андрея и доверенных сотрудников по его указанию были подделаны карточки еврейских больных. Таким образом, к началу 1942 года в списках пациентов ни одного еврея не значилось.

Из воспоминаний Андрея Шева-

лева: «В период оккупации в больнице находилось, включая детей, около 600 больных, примерно половина из них — евреи. На группу из 20 скрываемых здоровых евреев были заведены истории болезни с вымышленными диагнозами и именами. В кабинете отца стояла пишущая машинка, на которой я сам печатал для евреев справки, удостоверяющие личность и место жительства. Я специально оставлял место, куда, после заверения справок в домоуправлении, впечатывал «православного вероисповедания». Печатаю, я сидел спиной к окну, выходящему в сад. Однажды, во время печатания справок, вдоль окна промелькнула чья-то тень, а вскоре явились два румынских офицера с обвинениями, которые я сумел опровергнуть. Офицеры, слава Богу, были не очень агрессивны. Анонимных же доносов в полицию об укрывательстве здоровых евреев была масса».

Когда с проверками приходили немцы или румыны и интересовались, находятся ли в больнице евреи, профессор Шевалев отвечал, что в клинике никого не укрывают. И предлагал самим это проверить, предупреждая, что среди пациентов есть больные тифом и малярией. Понятно, что желание заходить в отделение у «гостей» сразу же пропадало.

Среди тех, кто под чужим именем скрывался в больнице, были не только сотрудники и пациенты, но и знакомые семьи Шевалевых. Одна из них — Лиля Золотаревская (Раппопорт). В период обороны Одессы девушка приходила в госпиталь ухаживать за ранеными. «Во время оккупации, — вспоминает Лиля, — меня, мать, бабушку и тетку угнали в гетто на хутор Стадная Балка, где вся семья была расстреляна... Я чудом спаслась, спрятавшись в стогу сена. Затем тайком пробралась на Сло-

(Окончание на стр.5)

Шиндлер в белом халате

(Окончание. Начало на стр.5)

востоять этому, зная, что использование душевнобольных для принудительных работ зачастую равносильно смерти.

В начале оккупации румыны не выделяли средств на питание больных. В больнице отсутствовали медикаменты — они были конфискованы. Помещения регулярно обыскивались, и лишь убедившись, что без еды, воды, медикаментов и отопления больные все равно обречены на смерть, оккупанты покидали ее стены.

В отличие от немцев, комиссар сигуранцы Кодряну, занявший квартиру главврача профессора Айхенвальда, по слухам, расстрелов не одобрял. К чему тратить пули, да и на кого, собственно? Здесь тактика была иная: ограбить, заморить — и смерть придет сама...

Андрей как мог помогал отцу: добывал продовольствие, инструменты и лекарства для больных. Вместе с работниками больницы ходил по брошенным заводам и окрестным селам, выменивая одежду умерших на продовольствие, часть которого отбирали румыны. Не было воды — ее зимой по заснеженным дорогам за два километра на коромыслах носили медсестры из поселка Кривая Балка. Не было и тепла — самодельные плошки с маслом служили для обогрева, а в единственное отапливаемое помещение больные и персонал по очереди приходили погреться. В первую зиму оккупации многие больные умерли от голода. Только через три месяца Шевалеву с трудом удалось добиться от румынских властей выделения кое-каких продуктов питания.

При этом, хотя за время оккупации в больнице умирали от голода, холода и болезней, но насильственной смертью не умер никто. И никто из сотрудников не донес, что истории болезни евреев надежно спрятаны и созданы новые,

в том числе, на фактически здоровых людей.

Уже в самом конце оккупации, весной 1944-го, в Одессу снова вошли немцы. Они распорядились построить персонал больницы во дворе, чтобы расстрелять его, а вслед за ним — и больных. «В больницу явились немцы, — рассказывает Андрей Шевалев. — Они собирались устроить кровавую бойню... Отец по-немецки пытался убедить их не расстреливать душевнобольных. Но в это время случилось чудо: прибежал запыхавшийся немецкий солдат и доложил, что в Кривой Балке обнаружены советские разведчики. И немцы поспешили ретироваться...»

После освобождения Одессы Андрей Шевалев ушел на фронт, а по окончании войны стал профессором-биологом, организовывал Батумский дельфинарий.

Евгению Шевалеву чудом удалось спасти всех, кто скрывался в больнице в годы оккупации. Профессор никогда никому не рассказывал о своем подвиге. Да и подвигом его не считал: был твердо уверен в том, что долг врача — бороться за жизнь больных в любой ситуации. «Свята жизнь во всех ее видах. Признание святости жизни — это основа, первоисточник морали», — писал он.

18 мая 1946 г. профессора Евгения Шевалева не стало — сердце не выдержало страшных перегрузок военного времени. Но благодарные жители Одессы помнят о нем и его подвиге по сей день.

Его сын Андрей, ушедший из жизни в 1998-м, так и не узнал, что три года спустя израильский мемориал «Яд Вашем» удостоил отца и его самого почетного звания Праведника народов мира. Дипломы и медали, посмертно выданные этим героям, бережно хранятся в Музее истории евреев Одессы «Мигдаль-Шорашим».

Эстер Гинзбург, «Еврейская панорама»

бодку в психбольницу. Андрей Шевалев записал меня в женское отделение для буйных под именем Лидии Прозоровой — украинки, страдающей аутизмом. Он предупредил о грозящей опасности — на территории больницы располагалась сигуранца, а внутри были доносчики». 17-летняя Лиля пробыла в больнице до освобождения города и стала, как и ее спаситель профессор Шевалев, врачом-психиатром.

Со слов мужа о тех временах рассказывает вдова Вольфа Тендлера, прожившего под охраной Шевалевых в больнице 811 дней и ночей: «В январе 1942-го по дороге в гетто Слободка он встретил приятеля Андрея Шевалева, который привел его в психбольницу к своему отцу. Профессор предупредил: «Если хотите выжить, запомните: вы слышите, понимаете, но говорить не можете... Вы должны симулировать тяжелое психическое заболевание — рыться в мусорниках, есть под столом, отказываться от еды, вплоть до того, что выбрасывать ее и т. д. Только со мной, наедине, я разрешаю вам говорить». Вольф научился сапожничать в мастерских психбольницы, которыми руководил Андрей Шевалев. На протяжении 2,5 лет он никогда и ни с кем не разговаривал — разве что несколько раз со своим спасителем Евгением Шевалевым».

В условиях конспирации евреев-пациентов не выпускали на прогулки. Они прятались, едва завидев немцев или румын, входящих в отделение. Здоровым «пациентам» были даны инструкции, как вести себя с персоналом и оккупантами, чтобы не вызвать подозрений.

В первые дни оккупации румыны потребовали у Шевалева выделить группу физически крепких больных для рытья окопов. Но профессор сразу догадался, что рыть могилы им предстоит для самих себя и остальных больных... Ему приходилось мужественно проти-

Страница поэзии и прозы

Дорогие читатели!

9 октября 2020 года ушёл из жизни главный редактор нашей газеты Владимир Ильич Тарантул. Его имя в газете и по сей час без траурной рамки, потому что он всегда присутствует среди нас.

Мы помним и будем помнить о нём. В память об этом мы публикуем его стихи, которые не печатали раньше.

Секрет счастья

Нам юность кредиты даёт,
А старость проценты взимает,
И счастлив, по-своему, тот,
Кто истины этой не знает.
Бьёшь в цель—недолёт, перелёт,
А кто-то ведь попадает,
И счастлив, по-своему, тот,
Кто зависти чёрной не знает.
Кто деньги лопатой гребёт,
А кто-то чужие считает,
И счастлив, конечно же, тот,
Кто счёт своим деньгам не знает.-
Семья—нашей жизни оплот,
Но, если жена изменяет,
То счастлив, по-своему, тот,
Кто этого не замечает.
Как медленно время течёт,
И быстро как жизнь пролетает,
И счастлив, по-своему, тот,
Кто этого не замечает.

Стыдливая луна

Ночи с годами —разные:
В детстве, как вздох, короткие,
В юности ночи — праздные
И, как невесты, кроткие.
Приходят к нам ночи яркие,
Сладостные, горячие,
Приносят любви подарки нам-
Луна от смущенья прячется.
Время неумолимое,
Годы текут морщинами,
Ночи приходят длинные
С думами беспричинными.
И с петухами третьими
Не о чём беспокоиться.
Жаль, что ночами этими
Луна от стыда не скроется.

Владимир Тарантул

Иосиф Бродский

Его стихи - это не просто предложения, наложенные на рифму, это не просто текст со смыслом. Стихи - это коридор между поэтом и читателем. Бродский стихи не просто сочинял, а в каждое слово вкладывал смысл. Их нужно читать вслух, не шёпотом, а именно вслух.

А еще нужно думать. Автор в каждой строчке оставляет нам такую возможность.

Одиночество, 1959

Когда теряет равновесие
твое сознание усталое,
когда ступеньки этой лестницы
уходят из под ног, как палуба,
когда плюёт на человечество
твое ночное одиночество, -
ты можешь размышлять
о вечности
и сомневаться в непорочности
идей, гипотез, восприятия
произведения искусства,
и - кстати - самого зачатия
Мадонной сына Иисуса.

Но лучше поклоняться данности
с глубокими её могилами,
которые потом, за давностью,
покажутся такими милыми.
Да. Лучше поклоняться данности
с короткими её дорогами,

которые потом до странности
покажутся тебе широкими,
покажутся большими, пыльными,
усеянными компромиссами,
покажутся большими крыльями,
покажутся большими птицами.

Да. Лучше поклоняться данности
с убогими её мерилами,
которые потом до крайности,
послужат для тебя перилами
(хотя и не особо чистыми),
удерживающими в равновесии
твои хромающие истины
на этой выщербленной лестнице.

Иосиф Бродский

И в прошлом, и сегодня, и вовеки

Нас новый век не перевоспитал,
И наша память оказалась куцей.
Опять идёт за нами по пятам
Эпоха пролетарских революций.

С той разницей, однако,
что сейчас,
Пособиями нищими не сыты,
Их разжигает не рабочий класс,
А люмпены и мелкие бандиты .

И снова начинается свой разбег
Стихийный бунт,
на прежние похожий,
Где каждый понимает человек,
Что дело здесь совсем
не в цвете кожи .

И прикрываться
подстрекатель рад
О равенстве излюбленную темой,
И лозунги «Награбленное грабь»
Толпой овладевают оголтелой .

И снова поджигает города
Грабителей несметная орава,
Забыв, что паразиты никогда
Владеть Землёю не имеют права .

Чужим, приятель, поживись
добром,
Пора опять весёлая настала.
Всемирный начинается погром
Четвёртого Интернационала .

И всё же, откровенно говоря,
О чём бы ни кричали по запарке,
Не надо нам ни чёрного царя,
Ни государством
правляющей кухарки .

Решенья нет у этих теорем.
От революций не прибудет толка.
Кто был никем, уже
не станет всем,
А если станет, - очень ненадолго .

Покуда в океан стремятся реки,
И новый день рождается в дыму,
И в прошлом, и сегодня, и вовеки,
Никто, нигде, не равен никому!
Александр Городницкий

Спасибо за общение

9 сентября сотрудники VerrusD после почти двухлетнего перерыва, связанного с короновирусной инфекцией, устроили для своих пациентов настоящий праздник. В этот день нам улыбалось всё: и погода (а по прогнозу обещали дождь), и «доставка» желающих приехать к месту проведения праздника. Был заранее заказан комфортабельный автобус, который привез основную часть пациентов к месту проведения праздника и отвез обратно. Некоторые приехали на машинах сотрудников VerrusD – так было удобно территориально. Место встречи было выбрано просто замечательно, да и дорога к нему была очень красивой. В этом могли убедиться все, а те, кто еще успел и прогуляться

по окрестностям «гриля», увидел все красоты этого места: прекрасный лес, журчащий ручеек. Об угощении говорить не приходится: как всегда было вкусно. Но это, как говорят математики было «необходимо, но недостаточно». Главным было общение – мы не видели друг друга очень давно. Я смотрела на лица людей, на загоревшиеся молодым светом их глаза, видела их желание побольше поговорить. А это так важно для нас, в силу сложившихся обстоятельств лишенных постоянного общения друг с другом. И, конечно, выступление хора сотрудников, которые под управлением Лали Долгополовой и под аккомпанемент аккордиониста Михаила Землянухина пели для нас любимые всеми песни. А потом ещё и в разных угол-

ках возникали стихийные песни уже вместе с пациентами. Обстановка была очень дружественной и непосредственной. Три часа прошли незаметно. Пора было ехать по домам. Конечно были и слова благодарности от имени всех присутствующих. Но об этом хочется сказать еще раз и выразить нашу огромную благодарность прежде всего Надежде Александровне Нелипе за так хорошо организованную встречу и всем сотрудникам, принимавшим участие в её осуществлении. Спасибо вам за общение. Мы желаем вам всем крепкого здоровья и больших успехов. Мы очень ценим ваш блогородный труд. Надеемся, что традиция проведения этих праздников будет продолжаться.

М. Глушенко

Международная фармацевтическая корпорация “Мерк и ко” (Merck & Co.) объявила 1 октября об успехе клинических испытаний первого в мире перорального препарата против “ковида”.



Согласно заявлению компании, препарат молнупиравир эффективно справляется с коронавирусом на начальной и средней фазах болезни.

Согласно совместному заявлению “Мерк” и ее партнера компании “Риджбэк биотерапьютикс” (Ridgeback Biotherapeutics), первые результаты клинических испытаний показали, что среди пациентов, получавших препарат в течение пяти дней после появления симптомов “ковида”, число госпитализированных было в два раза меньше, чем из группы, которые принимали плацебо.

В клинических исследованиях приняли участие 775 взрослых людей из Латинской Америки, Европы и Африки с легкой и средней степенью тяжести “ковида”. Они считались пациентами с повышенным риском развития тяжелой формы заболевания из-за “фоновых” проблем со здоровьем, таких как ожирение, диабет или болезни сер-

дца.

В течение 30-дневного периода среди группы больных, принимавших молнупиравир, были госпитализированы или умерли 7,3%, тогда как в группе “плацебо” — 14,1%. По истечении месяца среди принимавших препарат не было зарегистрировано ни одного летального случая, а в группе “плацебо” умерли восемь пациентов.

Независимая группа медицинских экспертов, наблюдавшая за ходом клинических испытаний, рекомендовала прекратить их досрочно ввиду убедительности промежуточных результатов и востребованности препарата.

Руководители компании заявили, что начали переговоры с Управлением по контролю за качеством продуктов питания и лекарственных препаратов об условиях проведения ускоренной процедуры сертификации молнупиравира.

Действие таблетки основано на воздействии на фермент, который

коронавирус использует для копирования своего генетического кода и самовоспроизведения, а не на спайковый белок вируса, структура которого у разных штаммов различается. Именно поэтому, отметили в компании, молнупиравир эффективно борется со всеми известными вариациями коронавируса. Правительство США уже обязалось приобрести 1,7 млн таблеток, если препарат будет одобрен регулятором. В свою очередь, в компании “Мерк” заявили, что смогут произвести 10 млн таблеток к концу года. Предварительную цену на лекарство компания не объявила.

Если молнупиравир будет разрешен для широкого лечения “ковида”, то он станет первым в мире пероральным препаратом (средством для приема внутрь), разработанным непосредственно против SARS-CoV-2.

На данный момент все препараты, применяемые против “ковида”, вводятся с помощью инъекции или капельницы.

Плазменная медицина – медицина будущего

В последнее десятилетие появилось новое перспективное направление современной медицины - плазменная медицина. Она основана на применении холодной плазмы с лечебной целью. Плазма - это одно из четырёх классических агрегатных состояний вещества (твёрдого, жидкого, газообразного и плазменного). Философы древности считали, что в основе всего сущего находятся 4 стихии – земля, вода, воздух и огонь. Плазма соответствует стихии огня. Название четвёртого состояния дано в 1879 году английским учёным У.Круксом, который считается первооткрывателем плазмы.

Плазма представляет собой частично или полностью ионизированный газ, содержащий положительные и отрицательные ионы, а также свободные электроны и незначительное количество нейтральных частиц. (*«Ионами называются положительные или отрицательно заряженные частицы, в которые превращаются атомы или группы атомов в результате отдачи или присоединения электронов»*). Плотность положительных и отрицательных зарядов в плазме практически одинакова, поэтому она сохраняет нейтральность заряда. Важнейшими особенностями её является электропроводимость и способность реагировать на электромагнитные поля.

До 99% всего вещества Вселенной находится в четвёртом агрегатном состоянии. Солнце и все звёзды состоят из плазмы, межзвёздное пространство также заполнено плазмой, только разреженной и слабо ионизированной. На Земле плазма существует в ионосфере (в верхнем слое атмосферы на высоте от 60 до 1000 км над уровнем моря), встречается при северном сиянии, возникает во время молнии. В настоящее время широко используются искусственно созданные виды плазмы: в плазменных ракетных двигателях, в исследовании управляемого термоядерного синтеза, в дуговой сварке, плазменных лампах и др. Учёные

создали различные плазмотроны (плазменные генераторы), с помощью которых получают холодную плазму для медицинских целей.

Как создаётся плазма?

Когда газ нагревают до достаточно высоких температур (4000°C и выше) и подвергают воздействию электромагнитного поля высокого напряжения, он переходит в плазменное состояние. Для этой цели чаще всего используют электрические разряды.

Вследствие нагрева газа его молекулы начинают двигаться быстрее, сталкиваются между собой и распадаются на отдельные атомы. Свободные электроны (они всегда имеются в газе) разгоняются с большой скоростью, сталкиваются с нейтральными атомами, выбивают из них электроны. В результате атомы превращаются в положительные ионы, их количество стремительно нарастает, также резко увеличивается число свободных электронов. Процесс ионизации протекает лавинообразно и газ превращается в плазму. “Разные вещества переходят в состояние плазмы при разной температуре, чем легче атом отдает электрон, тем ниже температура перехода в плазменное состояние.” Различают низкотемпературную и высокотемпературную формы плазмы. Степень ионизации газа у горячей плазмы составляет почти 100 %, а у холодной - менее 1%.

Холодная (низкотемпературная) плазма.

Сегодня она используется в плазменных телевизорах, в люминесцентных лампах, в неоновых вывесках и др. Если для горячей плазмы характерны очень высокая температура (десятки тысяч градусов) и большая степень ионизации, то температура холодной плазмы составляет всего лишь 30-40 °C и её отличается малая степень ионизации. “Способность производить холодную плазму в условиях атмосферного давления стала основой для быстрого роста областей применения плазмы в биомедицине”. Созда-

ны устройства, оснащенные “скальпелем - похожим на авторучку аппликатором, излучающим струю холодной плазмы”. Он позволяет произвести разрушение

клеточных структур и иссечение ткани, не повреждая здоровые ткани. Благодаря своим уникальным свойствам плазма постепенно занимает достойное место среди других эффективных методов лечения в медицине.

Холодная плазма содержит целый комплекс активных компонентов: заряженные частицы, возбужденные атомы и молекулы, электроны, свободные радикалы кислорода и азота, фотоны, электрическое поле, инфракрасное и ультрафиолетовое излучение. Она обладает многими ценными целебными свойствами. Холодная плазма оказывает бактерицидное (уничтожение патогенных бактерий), противовирусное, противовоспалительное, противозудное, противоопухолевое, локально обезболивающее действие; стимулирует рост клеток и регенерацию тканей; усиливает кровоток и снабжение тканей кровью; увеличивает эффективность лекарственной терапии; укрепляет иммунитет.

Применение холодной плазмы в медицине

“По мнению экспертов, холодная плазма совершает революцию в медицине”. Уже сегодня достигнуты большие успехи в применении её в различных областях медицины.

Хирургия.

Холодноплазменная хирургия - метод лечения, признанный во всем мире. Он является бесконтактным, самым щадящим из всех существующих, самым малотравматичным и одним из самых безопасных в ме-

(Окончание на стр.10)



Плазменная медицина – медицина будущего

дицинской практике. Плазменная технология в хирургии оказывает противовоспалительное действие, уменьшает болезненность, снижает риск развития кровотечения, активизирует микроциркуляцию в тканях, ускоряет восстановление послеоперационных поверхностей. Она способствует более быстрому заживлению хронических и острых ран, язв. Холодная плазма уничтожает в ране болезнетворные микроорганизмы – достаточно обработка ею в течение одной минуты в день, чтобы снизить бактериальную нагрузку на 99%. При этом она может стать хорошей альтернативой антибиотикам и быть эффективной в лечении антибиотикоустойчивых патогенных штаммов бактерий.

В настоящее время немецкие ученые работают над совершенствованием ультрасовременного плазменного эндоскопа для проведения хирургических операций.

Отоларингология (ЛОР-органы). С помощью холодной плазмы лечат заболевания верхних дыхательных путей, аденоидные вегетации у детей, болезни среднего уха, проводят пластику мягкого неба при лечении храпа и восстановление носового дыхания. Этот метод даёт возможность обрабатывать ткани в труднодоступных местах и сократить

(Окончание. Начало на стр.9)

время послеоперационной реабилитации.

Гинекология.

Плазменные технологии в гинекологии дают возможность существенно упростить и обезопасить выполнение необходимых хирургических вмешательств, помогают значительно уменьшить вероятность развития осложнений. Они используются при терапии эрозии шейки матки, удалении или резекции придатков матки; лечении новообразований различной локализации.

Стоматология.

Положительный эффект применения холодной плазмы в стоматологии наблюдается при лечении кариеса, пародонтоза и хронического гингивита; при отбеливании зубов. Метод отличается безболезненностью, отсутствием побочных явлений, коротким восстановительным периодом.

В офтальмологии используется при лечении поражений роговицы.

Дерматология и косметология.

Плазменная технология применяется при лечении: бактериальных, вирусных инфекций и грибковых поражений кожи; дерматита; себореи и кератоза; акне и розацеи; трофических хронических язв; псориаза; папиллом, бородавок и опухолей кожи;

для разглаживания морщин и омоложения кожи; для устранения косметических дефектов (рубцов, шрамов, растяжек и пигментных пятен).

В гастроэнтерологии применяется в терапии болезни Крона.

Онкология.

В холодной плазме сконцентрировано большое количество активных форм кислорода и азота, которые способны разрушать раковые клетки и стимулировать рост здоровых клеток. Это её свойство может быть использовано в лечении онкологических заболеваний таких, как опухоли кожи, мозга, поджелудочной железы. "Конечно, пока опыты производятся исключительно на животных, но в Германии и России уже получено разрешение на клинические испытания нового метода лечения".

Диабетическая стопа. Одной из проблем в лечении пациентов, страдающих сахарным диабетом, являются хронические раны, особенно в области стопы ("диабетическая стопа"). Клинические исследования, проведенные в Германии, убедительно показали, что инновационный метод лечения этой патологии с помощью холодной плазмы оказался эффективным.

Марк Цванг

Найдено антитело, защищающее от всех известных штаммов коронавируса

Ученые из Медицинской школы Университета Вашингтона в Сент-Луисе (США) обнаружили антитело, способное нейтрализовать все известные мутации коронавируса. Исследование опубликовали на официальном портале вуза. Это антитело, названное SARS2-38, оказалось эффективным в борьбе против альфа, бета, гамма, дельта, каппа и йота-штаммов коронавируса, а также нескольких пока безымянных. По словам ученых, SARS2-38 присоединяется к той части спайкового белка вируса, которая остается неизменной. Среди уникальных

Новости медицины

свойств выявленного антитела — высокая способность нейтрализации при низкой концентрации, а также воздействие на все варианты возбудителя инфекции. Также исследователи выяснили, какая мутация белкового шипа могла бы сделать вирус устойчивым к SARS2-38 и обнаружили, что она наблюдается лишь у 0,04% из 800 тыс. изученных генетических последовательностей.

Авторы работы рассчитывают, что применение нового антитела позволит быстро и надежно лечить больных COVID-19, наилучших результатов они рассчитывают достичь с помощью комбинированной терапии. Источник: <https://ria.ru/20210824/>

koronavirus-1746956500.html и https://www.gazeta.ru/science/news/2021/08/23/n_16421162.shtml

Отказ от мяса ведёт к уменьшению массы головного мозга.

Отказ от мяса — один из стремительно распространяющихся в наши дни пищевых трендов. Но оказывается, что вегетарианство не так полезно, как многие считают. Ученые из Оксфордского университета пришли к заключению о том, что у людей, отказавшихся от употребления мяса, масса головного мозга имеет тенденцию к уменьшению. Такие изменения параметров мозга особенно выражены у лиц, которые при этом ещё перестают есть и рыбу. К подобным выводам медики пришли в результате многолетнего наблю-

(Окончание на стр.11)

дения около сотни пациентов в возрасте от 16 до 87 лет, которые следовали в своем питании принципам вегетарианства. В течение года люди питались в соответствии со своими предпочтениями и убеждениями, то есть, не употребляли мясомолочных продуктов, а также рыбу. Когда через год испытуемых пригласили на повторное обследование, выяснилось, что в их головном мозге произошли негативные изменения. Сам мозг уменьшился в размерах, кроме того, у людей снизились результаты тестов на память и быстроту мышления. «Всему виной – нехватка витамина B12, основным поставщиком которого в организм человека являются именно мясо и рыба», - рассказали исследователи. Они заявили, что нарушение мозговой деятельности у вегетарианцев отмечается в 6 раз чаще, чем у других людей.

Источник: <http://www.medlinks.ru/article.php?sid=78149>

Выявлено антираковое свойство авокадо

Эксперты из США и Канады под руководством Пола Спаньоло исследовали продукты питания, которые предположительно могли бы препятствовать развитию лейкемии. Они пытались найти вещество, которое подавляет фермент VLCAD, участвующий в производстве лейкозных клеток. Специалисты выяснили, что авокадин В - соединение из класса жиров, которое содержится исключительно в авокадо, способно блокировать «зловредный» фермент. Оно обладает антираковыми свойствами. Ученые предположили, что это открытие может привести к разработке препарата, который будет способен вести борьбу с раком крови. Источник: <https://dni24.com/exclusive/320444-uchenymi-ssha-i-kanady-vyjavleno-antirakovoe-svoystvo-avokado.html>

Под километром льда в Антарктике найдены удивительные формы жизни, поедающие камни

Трудно себе представить, что колыбелью жизни окажется чре-

Новости медицины

(Окончание. Начало на стр10)

чайное холодное озеро, которое находится на глубине свыше 760 метров антарктического льда. Но, как недавно сообщила группа гляциологов, именно эти условия позволяют выживать микроскопическим организмам, которые пожирают скалы под континентом. Ученые доказали, что жизнь может процветать даже в самых невероятных условиях.

Водоём площадью 60 кв. км был обнаружен из космоса в 2007 году и с тех пор стал одним из основных ресурсов для гляциологов и биологов, стремящихся понять экосистемы под Антарктидой. Они представляют собой взаимосвязанные реки и озера, которые находятся под льдом и служат средой обитания для экстремофилов – организмов, способных выживать и размножаться даже в самых экстремальных условиях. Они прекрасно чувствуют себя в холодной и черной как смоль воде. Обитателями подледникового озера Уилланс являются, в основном, бактерии и археи. Как они обходятся без солнечного света или достаточного количества пищи? По сообщению группы исследователей, измельченная коренная порода выделяет множество биологически важных соединений, которые составляют здоровую диету для таких микробов.

Источник: <https://www.popmech.ru/science/716853-pod-kilometrom-lda-v-antarktike-naydeny-udivitelnye-formy-zhizni-poedayushchie-kamni/>

Популярные отбеливатели зубов наносят непоправимый вред эмали.

Исследование, проведенное учеными из Университета Торонто, показало, что широко доступные в продаже отбеливающие средства для зубов наносят обширный ущерб эмали. В исследовании, опубликованном в журнале *Scientific Reports*, оценивалось повреждение зубных клеток, вызванное отбеливанием зубов перекисью карбамида. Популярные отбеливатели зубов наносят непоправимый вред эмали. Было обнаружено, что использование отбелива-

ющего геля всего с 10-процентной концентрацией снижает содержание белка в эмали до 50 процентов. Исследование показало, что потеря белка в эмали приводит к большему проникновению отбеливающего агента внутрь зуба, что чревато повреждением клеток пульпы. При этом концентрация перекиси карбамида в 35% приводит к полному уничтожению клеток пульпы.

«Это первое исследование, демонстрирующее токсичные эффекты отбеливающих агентов для зубов. Мы надеемся, что люди будут учитывать эту информацию и обратятся за консультацией к стоматологу», - отмечает Лоран Бозек, доцент стоматологического факультета Калифорнийского университета, руководитель исследования.

Источник: <https://www.medikforum.ru/health/123592-populyarnye-otbelivateli-zubov-nanosyat-nepopravimyy-vred-emoji.html>

Женщине из ЮАР удалось выносить сразу 10 детей

Жительница Южно-Африканской республики родила сразу 10 детей. Благодаря этому женщина попала в Книгу рекордов Гиннеса. Госиаме Тамара Ситхале 37 лет. Ей удалось выносить за один раз десятерых младенцев (7 мальчиков и 3 девочки). Дети появились на свет благодаря процедуре кесарева сечения. Также известно, что дети родились недоношенными, роды начались на 7-м месяце беременности. Беременность протекала достаточно сложно, было тяжело ходить из-за боли в ногах и пояснице. Дети в утробе матери развивались нормально. Медики отмечают, что случай южноафриканской роженицы можно назвать уникальным. Некоторое время назад в Мали был зарегистрирован случай рождения за один раз девятерых детей. Госиаме удалось побить этот рекорд.

Источник: <https://www.medicinform.net/mednovosti/jenshchine-iz-yuar-udalos-vynosit-srazu-10-detey.html>

Материал к публикации подготовил **Марк Цванг**

На пороге четвертой волны коронавируса: чем грозят

антипрививочные движения



Самую большую проблему на сегодня представляет большое антипрививочное движение, которое значительно замедляет выработку коллективного иммунитета.

Прошло уже более полутора лет с тех пор, как мир разделился на до и после. Пандемия коронавируса в корне изменила привычный уклад большинства из нас. Но не это является главной проблемой: COVID-19 каждый день уносит тысячи жизней по всему миру. Многие болеют в очень тяжелой форме, находятся на аппаратах ИВЛ и даже впадают в кому. Случай певицы Максим, за лечением которой следили все российские медиа, тому пример.

К огромному сожалению, медицина пока не может уничтожить коронавирус. Однако есть способ обойти стороной COVID-19 или переболеть в легкой форме без последствий. Это вакцинация. Правда, есть одно но: некоторые целенаправленно мешают бороться с пандемией, не обращая внимания ни на экономические потери из-за ограничений, и ни на миллионы погибших от коронавируса.

На пороге четвертой волны?

Эксперты ожидают вскоре четвертую волну коронавируса в Европе и в России, и пока нет возможности предугадать, насколько тяжелым будет течение болезни. С уверенностью можно сказать одно: увеличение количества вакцинированных поможет облегчить глобальные последствия от очередного всплеска заболевания. Главной целью вакцинации является выработка коллективного иммунитета, и такие примеры уже есть. Так, в Дании уже вакцинировано более 80% населения. Сейчас там отменили все коронавирусные ограничения и теперь будут наблюдать, как будет разворачиваться ситуация с пандемией. А в странах с большим процентом антиваксеров, в том числе в России, доснятия ограничений еще очень далеко.

Тимо Ульрихс, руководитель программы международной помощи в чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях Университета гуманитарных наук Аккон:

«В России и Германии сейчас похожие ситуации с коронавирусом. Мы уже прошли через три волны COVID-19 и сейчас находимся в начале четвертой волны несмотря на то, что в наших странах продолжают действовать антикоронавирусные ограничения, а также активно проводится кампания по вакцинации населения. Наша статистика показывает, что количество заражений опять растет, что говорит о начале четвертой волны».

Почему противники вакцинации замедляют темпы борьбы с эпидемией? Все дело в коллективном иммунитете. На каждого идейного антиваксера приходится как минимум два человека с медотводами, то есть с медицинскими противопоказаниями для прививки. Если ко всем ярым противникам вакцинации прибавить тех, у кого есть уважительная причина, то получится доля населения в 20% и более. Прибавьте сюда тех, кто еще не успел по тем или иным причинам сделать прививку, и получится не самое лучшее соотношение привитых к непривитым.

Почему это соотношение так важно? Чем больше людей заболевает, тем выше вероятность, что возбудитель сможет поражать привитых и даже переболевших, так как вирус постоянно мутирует и адаптируется к защите против него. Начнется цепная реакция, которую сложно остановить: болезнь будет распространяться с огромной скоростью, пока не наберется достаточное количество невосприимчивых к вирусу – тот самый коллективный иммунитет.

«Спутник V» – панацея от всех бед? Сейчас в России существует несколько отечественных вакцин, однако самая популярная среди них – «Спутник V». Как заявляют спике-

ры IV Форума социальных инноваций регионов, «Спутник» – одна из самых эффективных вакцин на рынке, так как она вырабатывает гораздо больший спектр антител к большему количеству штаммов

COVID-19. С начала эпидемии повсеместно бушевал уханьский штамм и его производные, против которого изначально создавались все РНК-вакцины. Однако после появления дельта-штамма выяснилось, что многие вакцины показывают меньший уровень защиты. У РНК-вакцины S-белок, который является основным антигеном, находится в определенной конформации, на которую и вырабатываются антитела. А «Спутник V» был создан так, что S-белок находится не в одной, а во многих конформациях, поэтому после его применения у человека вырабатывается гораздо больший спектр антител.

Как сообщил на форуме директор центра Гамалеи Александр Гинцбург, эффективность «Спутника V» на данный момент составляет от 83 до 94%. При этом эффективность зарубежных вакцин против дельта-штамма находится на уровне 50%: они требуют существенных доработок. На IV Форуме социальных инноваций регионов было объявлено, что сейчас в России есть только дельта-штамм коронавируса, который за это лето вытеснил все другие штаммы.

Как увеличить процент вакцинированного населения?

Александр Гинцбург считает, что в социуме должна укорениться мысль, что не вакцинироваться – это так же плохо, как не мыться или не чистить зубы. Ведь по большому счету так и есть.

Не стоит забывать и о большом проценте людей с хроническими заболеваниями. Они, в первую очередь боятся, что вакцинация может негативно отразиться на их здоровье. Им необходимо разъяснять, что вакцина никак не может повлиять на другие заболевания.

Бенцион Вул – инженер, создавший лазеры и солнечные батареи

Возможно, не случись в 1917 году в России революции, мир так и не узнал бы имени Бенциона Моисеевича Вула. А так он, пережив множество опасностей, из малограмотного паренька с периферии страны, превратился в известнейшего ученого, создавшего высокоэффективные фильтры для противогазов, лазеры и даже солнечные батареи. Родился Бенцион в городке Белая Церковь (ныне территория Украины) 22 мая 1903 года. Городок находился в черте оседлости, поэтому в нем проживала большая еврейская диаспора. Отец мальчика хоть и был кузнецом, однако сам много читал и сумел привить любовь к чтению своему сыну. Правда, мальчишка из всей домашней библиотеки больше предпочитал перечитывать энциклопедический словарь Брокгауза и Эфрона. Когда Бене исполнилось 5 лет, его отдали в хедер, где он показал себя очень перспективным учеником. Видя старания мальчика, местный раввин даже попросил городские власти, чтобы его зачислили в Белоцерковскую гимназию сразу в 4 класс.

К сожалению, долго учиться ему там не пришлось. В 1917 году страна пережила 2 революции, а затем грянула гражданская война, во время которой через Белую Церковь прокатилось несколько волн всевозможных армий: от националистических украинских соединений до собственных белогвардейских и иностранных экспедиционных корпусов. Когда же в 1920 в город вошли части Красной армии, то уже и сам Бенцион записался в ряды Конной армии Буденного. Парня сразу отправили на фронт, однако полгода спустя, выяснив, что ему еще нет 18, демобилизовали.

Как сознательного большевика Вула начали продвигать по комсомольской линии, и вскоре он дорос до должности секретаря Белоцерковского городского комитета комсомола. Правда, юноша руководил этой организацией недолго, потому что его в 1921 году отправили учиться в Киевский политехнический институт. Так как молодой комсомольский вожак не имел среднего образования, предполагалось, что он сначала поступит на раб-

фак (впоследствии его назовут подготовительными курсами), а только после него пойдет сдавать экзамены в институт.

Однако в ситуацию вмешался случай. Не разобравшись, куда идти, Бенцион направился в кабинет, где сдавали экзамены настоящие абитуриенты. В аудитории сотрудник института, смешавшийся при виде одетого в военную форму человека, даже не спрашивая его фамилии и не проверяя уровень знаний, сразу предложил Вулу записаться на электротехнический факультет. Бенцион и не возражал.

Столь легкое поступление в институт обернулось для Вула тяжелейшей работой на первом курсе. Весь учебный год бедняга просидел за книгами, параллельно набираясь знаний, и на рабфаке, и в институте. К счастью, находились люди, которые с удовольствием помогали молодому студенту. В частности, профессор Евгений Вотчал помог юноше понять тонкости геометрии. Для наглядности он вырезал из картофелина различные геометрические фигуры, чтобы Вул мог понять их свойства.

Однако уже на втором курсе Бенцион вошел в число лучших студентов. Его вновь стали продвигать вверх по комсомольской линии, а в 1923 даже приняли в ВКП(б). Правда, тонкости политики оказались не его коньком. В те времена построения индустриально развитой страны крайне сложно было в точности выдерживать партийную линию, не замаравшись сотрудничеством с какой-нибудь антипартийной группировкой. Именно это случилось и с Вулом, что закрыло ему дорогу в партийную верхушку страны.

Зато в науке у него все шло довольно гладко. После окончания в 1928 году Киевского политехнического института молодому человеку предложили должность аспиранта на кафедре электротехники. Буквально в следующем году он уже защитил кандидатскую диссертацию, выбрав тему очистки заводских дымов и газов. Сразу же после этого, Вул направился в Ленинград, где поступил в аспирантуру Ленинградского физико-технического института. Он стал лаборантом на-

рой руководил сам Абрам Федорович Иоффе.

1932 год стал для Вула решающим. Местом его постоянной работы стал Физико-математический институт Академии наук, из которого ученый уезжал только в командировки. Одна из них вполне могла стать последней в жизни, ведь пока еще молодого ученого отправили изучать тонкости свойств диэлектриков в Германию. Едва к власти в стране пришли нацисты, все евреи, включая иностранцев, немедленно попали в зону риска. В любой момент под любым предлогом Вула могли арестовать. По некоторым сведениям сведениям так и произошло. И буквально чудо помогло ученому выбраться из Берлина.

На родине Вул продолжал работать по избранной тематике. Когда же Ленинградский физмат было решено разделить на два равнозначных вуза, Бенциону Моисеевичу предложили возглавить тот, который переводили в Москву. В 1938 ученый был награжден орденом Красной Звезды за работу в области фильтрации аэрозолей. Результатом этих исследований стал выпуск в Советском Союзе высокоэффективных фильтров для противогазов. Спустя год Вул стал членом-корреспондентом Академии наук СССР.

Послевоенные годы стали для ученого временем его расцвета. Работая в области изучения диэлектриков и полупроводников, Бенцион Моисеевич совершил массу открытий. В частности, он получил поистине уникальный сегнетоэлектрик титан бария, что до него не удавалось никому. Исследования им фотоэлектрических явлений дали толчок к созданию кремниевых фотоэлементов для солнечных батарей.

Не обошлось без Вула и в сфере создания первых эксимерных лазеров. Кстати, одна из их разновидностей в настоящее время активно используется в глазной хирургии. За выдающиеся заслуги перед наукой и страной в 1972 году Бенциону Моисеевичу Вулу было присвоено звание академика АН СССР.

Автор: **Марина Сливина**, для IsraLove

Южная Корея

11-я экономика мира. Средняя зарплата – 3000 долларов в месяц. В стране просто нет бедных. Средняя продолжительность жизни – 82 года. Самый низкий уровень младенческой смертности в мире. Топовый мировой поставщик высоких технологий. Каждый третий корабль в мире произведен здесь. Не говоря об автомобилях, смартфонах и телевизорах. Население – одно из самых образованных и конкурентноспособных в мире. Школы – третьи в мире по качеству образования. Больницы – третьи в мире по качеству медицинских услуг. Армия – пятая в мире по мощи и эффективности. Правительство инвестирует в науку больше, чем Япония и США. Самое большое количество подключенных к интернету людей в мире. Музыка (К-Поп) и фильмы, которые покорили весь мир.

И все это – на ничтожной территории, без нефти, газа и драгоценных металлов. И все это – буквально за одно поколение, в кратчайшие сроки, на обломках голода и войны. И все это – не растеряв собственных традиций, своего языка, из уважения и любви к жизни.

Южная Корея, ты – рукотворное человеческое чудо. И наглядный пример на планете: свобода и упорство побеждают. Всегда!

Sonja Polishuk

Haar Studio L'actuel.

Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы «Wella»

Работы выполняет дипломированный мастер

Людмила Кузовлева

Наш адрес: Trier, Treviris Passage 15,
тел. 0651-436-16-09

Часы работы: вторник - пятница с 9 до 18 часов

Суббота с 9 до 15 часов,

понедельник – по договорённости.

Salon "Viktoriya's Nails"

Уважаемые дамы и господа!

Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- наращивание ногтей
- коррекция искусственных ногтей
- педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)
- "Spa" педикюр - по американской методике
- маникюр гигиенический
- "Spa" маникюр - по американской методике (от 25 Евро)
- Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.
- "Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм.

Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова.

Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки

Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249

Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00

суббота 9:00 - 15:00

3 совета Эйнштейна как сохранить ясный ум до глубокой старости

Альберт Эйнштейн, считающийся гордостью человечества, прославился не только как выдающийся физик-теоретик, создатель знаменитой теории относительности, но и как гуманист, мыслитель и популяризатор научных знаний. Многие молодые люди могут позавидовать и удивиться подвижности ума ученого, который находился уже в преклонном возрасте. Альберт Эйнштейн оставил ценные мысли о правильном обучении, о человеческом мозге, о том, как можно сберечь его работоспособность до старости. Если человек хотя бы на один день прекратит учиться, то он начнет погибать. Великий ученый подчеркивал, что не обладал особой одаренностью, просто был любознательным. Для глубокого понимания этого выражения необходимо знание о формировании нервных клеток, а также новых нейтронных связей в мозге. Возьмем, к примеру, двух близнецов, один из которых бездельничает, сидя на диване, а второй ежедневно узнает новое, имеет увлечение по душе. Кто из них будет иметь больше нейтронных связей? Безусловно, второй, у которого будут создаваться новые нейтронные связи. У первого же станут использоваться лишь старые. Достигнув преклонного возраста, второй близнец, который много читал, узнавал, искал, будет иметь гораздо больше нейтронных связей, чем его брат. Ведь приобретаемые знания, узнавание новых слов и даже слушание музыки создают и увеличивают новые нейтронные связи.

По мнению Альберта Эйнштейна, именно это и становится одной из главных причин, которая определяет величину ясности старческого ума. Он говорил, что имеет дряблкое тело, но подростковый ум, по-

зволяющий игнорировать телесную оболочку. Ученый считал своим основным богатством знания, каждое из которых формировало новый нейрон в головном мозге, где оно и сберегалось. Эйнштейн гордился не огромным количеством денег на банковских счетах, а миллионами нейронных связей, которые он заработал благодаря тяге к знаниям. Именно стремление приобретать знания в любом возрасте ученый считал первейшим правилом для сохранения ясности в голове.

Математик ничего не понимает в философии, а философ – в математической науке. Это два глупых человека? Эйнштейн полагал, что все люди обладают гениальностью. Однако если рассматривать рыбу с точки зрения умения влезать на дерево, то она в течение всей жизни будет считать себя тупой. Нет человека, который бы не имел неприятного опыта неспособности понять осваиваемый материал. Однако это не означает, что он не может заниматься умственной деятельностью. Известно, что кто-то более силен в точных науках, а кто-то лучше понимает нечто абстрактное, воображаемое, находящееся на рубеже философии. Однажды ученый высказал мысль о том, что люди гениальны и глупы одновременно. Если взять талантливого математика и такого же по уровню философа, попросить их разъяснить один другому собственные сложные концепции, то получится разговор дураков, которые не понимают друг друга. Так что в зависимости от обстоятельств любой человек в чем-то разумен, а в чем-то бестолков.

Так что, по мудрому народному высказыванию, нужно делать то, к чему лежит душа. Кому-то нра-

вится рисовать, кому-то печь пироги, кому-то ремонтировать машины. Все эти занятия, так или иначе, связаны с умственной деятельностью. Только одни развивают воображение, другие – пространственную память, третьи – логическое мышление. Что касается Эйнштейна, то, будучи уже великим ученым, он утверждал гениальность любого человека. Только вот из-за лени люди считают себя глупыми, если их несколько попыток что-то совершить оказались неудачными. Напомним, что сам Альберт не очень хорошо учился в школе. Но он полюбил физику, которая и дала миру гениального ученого, создавшего при помощи воображения и знаний абсолютно новые концепции в этой области естествознания. Так что заниматься нужно тем, что нравится, развиваясь в этом деле.

Лишь глупый человек боится делать ошибки. Совершение оплошности является одним из основных страхов, который отвратил многих людей от освоения в новой области. Встречаются те, кто, опасаясь что-то сломать либо не туда нажать, не могут освоить компьютер. А кто-то не хочет нелепо выглядеть, поэтому побаивается петь. Но ведь обучение невозможно без ошибок. По мнению Эйнштейна, знания являются опытом, который умножен на количество ошибок. Получение нового опыта практически никогда не протекает гладко. Так бывает лишь на бумаге. Ученый, приводя в пример езду на велосипеде, вопрошал о том, что получилось бы, если бы, сев на него в первый раз, человек посчитал себя неспособным к этому веселейшему занятию.

Автор: **Маша Лев**, для IsraLove



Просто анекдот

☺ ☺ ☺

Жёны - они как вулканы: реально опасны те, которые долго молчат.

☺ ☺ ☺

— Извините, за чем такая длинная очередь?

— За смыслом жизни.

— Так его же нет?

— Потому и длинная.

☺ ☺ ☺

Не хлебом единым сыт человек подумал Петрович в магазине и положил в корзину две бутылки водки.

☺ ☺ ☺

Если кони сделали всё, чтобы их нельзя было поменять, значит переправа не кончится никогда.

☺ ☺ ☺

Власть она как масло в моторе, если не меняешь, то все хуже и хуже.

☺ ☺ ☺

А давайте больным детям на лечение брать из бюджета, а депутатам зарплату собирать на первом канале!

☺ ☺ ☺

На пляже сидела женщина сомнительного поведения. Скоро вокруг нее собралась толпа сомневающих.

☺ ☺ ☺

Теперь уже окончательно ясно, что А. Пушкин - это наше все, З. Церетели - это наше везде, а В. Путин - это наше навсегда.

☺ ☺ ☺

Англичанка, французенка и русская на собеседовании перед курсом красоты. Вопрос: "Представьте себе, что вы попали на необитаемый остров с 20 мужчинами. Ваши действия?"

Англичанка:

— Я буду молиться Богу, чтобы он меня спас!

Французенка:

— Я выберу самого сильного, и он будет меня защищать!

Русская:

— Вопрос я поняла, а в чем проблема?

☺ ☺ ☺

Муж с женой ложатся в кровать.

Муж: - дорогая, постони и поскрипи кроватью, пусть соседи думают, что мы любовью занимаемся.

Утром на кухне жена перед мужем ставит пустую тарелку и кладет ложку.

Говорит мужу: - дорогой, постучи ложкой, пусть соседи подумают, что мы завтракаем.

☺ ☺ ☺

Дожить до пенсии - мечта.

Прожить на пенсию - искусство!

☺ ☺ ☺

По результатам социологического опроса самым популярным печатным изданием среди народа, являются деньги...

☺ ☺ ☺

Из доклада в госдепе США: — Пока трудно расшифровать, что страшного говорит русский президент своему народу в новогоднем обращении. Но они после этого уходят в запой на две недели.

☺ ☺ ☺

Очередная пенсионная реформа не принесла результатов — количество пенсионеров в стране всё ещё остаётся очень высоким.

☺ ☺ ☺

Не могу пройти мимо безобразия. Так и хочется принять участие!

☺ ☺ ☺

- Доктор, почему я чувствую себя вялым и слабым?

- Вы просто вялый слабак.

☺ ☺ ☺

Жизнь патологоанатомов с каж-

дым годом всё ярче: разнообразие татуировок на трупах хоть как-то скрашивает трудовые будни.

☺ ☺ ☺

— Почему на фармацевта нужно так долго учиться?

— Там три года уходит только на то, чтобы научиться читать рецепты, выписанные врачами.

☺ ☺ ☺

— Как распознать истинного меломана?

— Он, услышав, как красивая женщина поёт, моясь в ванной, припадает к замочной скважине...ухом!

☺ ☺ ☺

— Почему ты такой грустный?

— Жена уезжает в отпуск на две недели...

-Тогда я тебя вообще не понимаю?!

— Если я не буду грустным - она передумает!

☺ ☺ ☺

В начале было слово. Но судя по тому, как события стали развиваться дальше, слово было матерным.

☺ ☺ ☺

Учёные наконец-то выяснили, чего хочет женщина, но на тот момент она уже передумала.

☺ ☺ ☺

Настоящее взаимопонимание — это когда звонишь мужу и спрашиваешь: "Ты меня любишь?". А он отвечает: "Покупай!"

☺ ☺ ☺

— Скажите своему сыну, чтобы он не передразнивал меня!

— Вовочка, не корчи из себя

идиота.

Зуд мудрости

■ Мало прийти к власти - надо уйти от нее живым.

■ Сколько предрассудков искоренили, а рассудка все нет.

■ Когда истину долго отстаивают, вера выпадает в осадок.

■ Границу рабства нельзя пересечь нелегально.

■ Считать ли изнасилованием, когда идея овладевает массами?

■ Природа всегда сильнее принципов.

■ Зло, как и добро, имеет своих героев.

■ Страшен не сон, а его толкование.

■ Наглость - второе счастье, наивность - первое.

■ Счастье есть удовольствие без раскаяния.

■ Добродетель - сама по себе наказание.