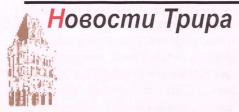
## ZU-EIN-ANDER



Das Monatsblatt wurde im Jahr 1999 von Herrn Paul Kreutzer gegründet. Ежемесячник основан г-ном Паулем Кройцером в 1999 г.

№10 Октябрь 2021 (Oktober 2021)



22 октября утром на главном вокзале Трира произошло опасное проишествие.

По данным федеральной полиции, неизвестный преступник столкнул проводника поезда по лестнице в железнодорожный переход на платформе 12/13, а затем ударил жертву ногой и скрылся в неизвестном направлении. Проводник поезда получил травмы лица и был госпитализирован для медицинского обследования.

Описание преступника:

Мужчина, примерно 180 см, евронеец, был одет в синие джинсы, темную верхнюю одежду, темные туфли, на голове черная шерстяная шапка. Свидетелей, которые могут предоставить информацию о преступлении или преступнике, просят связаться с Федеральной полицией Трира по телефону 0651 / 43678-0..

Пятую «Трирскую ночь святых» отметили 26 октября 2021 г.

По случаю пятой «Трирской ночи святых» 31 октября, четыре музея города представили выставки, посвященные теме истоков католического праздника Дня всех святых" (1 ноября). Museum am Dom, Rheinisches Landesmuseum Trier, сокровищница научной библиотеки города Трира и городской музей Simeonstift демонстрировали в ту ночь многочисленные произведения искусства в ознаменование начала

фестиваля. Помимо прочего, по вечерам проводились экскурсии. Например, Rheinisches Landesmuseum привлекал внимание к истории особых личностей от древности до наших дней. Под девизом «Герои и святые» образы древних богов были представлены во время факельной экскурсии по музею.

Длитильные путешествия по выставкам и музеям Трира

Картинная галерея Трира. Произведения XVIII и XIX веков с 10 октября по 24 апреля 2022 г.

Городской музей Симеонштифт. Выставкой «Картинная галерея для Трира» Городской музей Симеонштифт открывает свою сокровищницу: от живописи в стиле барокко до буржуазных портретов и современной пейзажной живописи - сборник охватывает широкий спектр истории искусства.

Фестиваль «Подземные миры Трира», организованный Trier Tourismus und Marketing GmbH (TTM) от имени города и в сотрудничестве с около 20 партнерами, началась с 29 октября по 20 ноября. Свои двери открывают известные "подземные миры"- старинные подземные ходы нашего города.

С 21 октября также пройдут восемь театральных вечеров.

Крупное культурное событие пройдет в Трире с 25 июня по 27 ноября 2022 года: государственная выставка в трех крупнейших музеях освещает падение Римской империи. Как и в «Константине Великом» (2007) и «Нерон, Кайзер, Кюнстлер и Тиранн» (2016), в центре внимания находится античность. Сокровищница научной библиотеки вно-

сит дополнительный вклад и строит мост в современную эпоху.

SolidarKarte Trier

Она призвана помочь людям с низкими доходами участвовать в общественной, культурной и спортивной жизни Трира. Различные учреждения и ассоциации - KartenPartner - предлагают скидки через SolidarKarte Trier.

Кто получает Трир солидарКарту? Все, кто получают одно из следующих пособий:

Пособия в соответствии с Кодексом социального обеспечения II (пособие по безработице II)

Пособия в соответствии с Кодексом социального обеспечения XII, главы 3 и 4 (социальная помощь и базовое обеспечение для инвалидов и в пожилом возрасте)

Пособия в соответствии с Законом о пособиях для лиц, ищущих убежища, аналогичные SGB XII. Получатели жилищного пособия.

\*\*\*

SolidarKarte действует до тех пор,

пока не перестанет действовать право на одно из основных преимуществ. В этом случае использование SolidarKarte невозможно. SolidarKarte Тгіег действительна только вместе с удостоверением личности (за исключением детей до 15 лет включительно). СолидарКарте Трир можно найти на последнем листе флаера «Солидар Карте Трир». Вы можете получить флаер в следующих местах: Wohnungsamt,

Sozialamt, Bürgerbüro bei Rathaus, Jobcenter. Заполните SolidarKarte Trier самостоятельно (фамилия, имя, дата рождения и т. Д.). Заполните отдельную карточку для каждого члена семьи. Ваша SolidarKarte Trier

(Окончание на стр. 2)

### Новости Трира

(Окончание. Начало на стр.1) теперь действительна, и вы можете воспользоваться скидками, предлагаемыми партнерами по картам, предъявив SolidarKarte Trier и свое удостоверение личности. Что будет, если Вы потеряете СолидарКарту? Свяжитесь с нами в случае утери: телефон: 115 Форма обратной связи Отдел II.

Аэропорт Хан, ближайший аэропорт от Трира вызвал ажиотаж по всей стране своим заявлением о банкротстве. Раньше он собирал миллионы помощи от налогоплательщиков, но в то же время предлагал билеты на самолёт за минимальные деньги. В то время как аэропорт Hunsrьck Hahn объявил о банкротстве, юридический спор о многомиллионной помощи от земли Рейнланд-Пфальц вступил в новый виток. Государство подало апелляцию на решение суда ЕС 19 мая, как сообщило немецкому агентству печати министерство внутренних дел в Майнце. «Европейская комиссия также возражает против решения и подала встречную апелляцию в ЕСЈ (Европейский суд)», - говорится в сообщении. Таким образом, судебный спор может затянуться. Будет ли аэропорт открыт в течение этого времени, и каким образом будет возвращаться ущерб, пока неизвестно.

Ввиду увеличения числа случаев заражения коронавирусом премьер-министр Малу Дрейер (SPD) выступает за продолжение осторожного курса в борьбе с пандемией. "Этой зимой нам, по-прежнему, нужны самые серьезные защитные меры, такие как маски 2G, 3G, дистанция, гигиена и

вентиляция», - заявила в субботу глава правительства Рейнланд-Пфальц Дрейер сообщила dpa, что даже если федеральное правительство решит, что эпидемическая ситуация национального масштаба закончилась, землям следует дать «возможность на переходный период» принять необходимые и подходящие меры против растущего распространения Covid-19.\_

Через одиннадцать месяцев после смертельного проишествия 1.12.2020.в Трире скончался мужчина, получивший тогда серьезные травмы. По данным города, умерший является мужем 73-летней женщины, погибшей в результате наезда. Он ,переживший очень тяжёлые ранения, также перенес инсульт в реабилитационном центре, но смог пройти полный курс лечения. Через некоторое время после возвращения домой у него случился рецидив, и он вернулся в больницу, где и скончался. Сейчас производятся действия и выводы по вскрытию, позволяющему узнать, были ли причиной смерти последствия наезда на него.В таком случае убийцу будут судить за убийство не пяти, а шести человек. Мэр Трира Вольфрам Лейбе (СДПГ) выразил соболезнования родным и близким.

Консультационный центр для пострадавших от наводнения

\*\*\*

Теперь, чтобы иметь возможность оказывать еще более адресную помощь домохозяйствам Эранга, пострадавшим от наводнения 15 июля, Управление по социальным вопросам и жилишным вопросам открыло информационный пункт с 26 октября. Контактный пункт - первый этаж старого здания пожарной части на Оберштрассе 6. Там предлагаются консультации, которые возможны только после записи на прием по телефону 0651/96796428 в будние дни, помощь в заполнении онлайн-заявки в инвестиционном и структурном земельном банке, чтобы как можно быстрее получить помощь для восстановления. Также проверяется наличие всех необходимых документов.

С 12 сентября 2021 года в земле Рейнланд-Пфальц действует новая система уровней предупреждения и борьбы с пандемией, которая ежедневно показывает уже три, а не один, из ключевых показателей - так называемые опережающие индикаторы:: всем известная семидневная заболеваемость («сейсмограф»), частота семидневных госпитализаций («защитная ценность»), которая отражает количество пациентов с Covid, которые в настоящее время проходят лечение в больнице, на 100 000 жителей, и доля коек интенсивной терапии, занятых пациентами с Covid в федеральной земле, в процентах («величина стресса»). На данный момент семидневеая заболеваемость в регионе Трир-Саарбург 63,1 "!.По Германии уже больше 100.

Согласно данным, в Трире 78,2 процента населения старше 12 лет были вакцинированы один раз, а 76,4 процента полностью. По прежнему имеется очень много возможностей сделать прививку, кроме домашних врачей и Impfcenter земля предлагает передвижные центры вакцинации Impfbusse. Тест стоит от 12 до 15 Евро на 24 часа и от 30 до 72 Евро так называемый PCR Test.

Материал подготовила

Е.Вединевская

#### **Impressum**

Herausgeber: Förderung der Integration e.V. Chefredakteur - W. Tarantul. Technischer Redakteur - G. Ayzenberg Redaktion: M. Gluschenko, E. Kostina, M. Tsvang, L.Saksonov, J. Umanskyy.

Namentllich gekennzeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar.

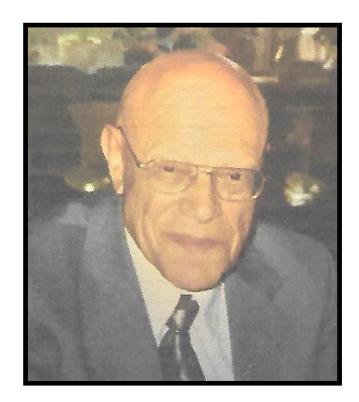
Мнение авторов статей не обязательно совпадает с мнением редакции.

Die Redaktion trägt keine Verantwortung für den Inhalt der Werbung und der Inserate. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных материалов и объявлений.

Unsere Adresse: Schönbornstr.1, 54295 Trier zu-ein-ander@mail.ru Tel. 0651/99 44 977 Sparkasse Trier. Konto Nr. 2350643, BLZ 585 501

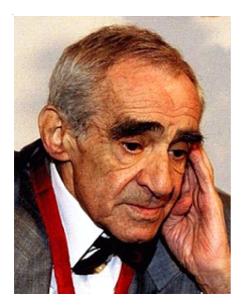
## ЛЕВ ВЛАДИМИРОВИЧ КОРЧЕМНЫЙ. СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ

26.06.1926-06.10.2021



Редакция газеты «Друг к другу» с глубоким прискорбием сообщает, что 06.10.2021г. на 96 году жизни скончался сотрудник нашей газеты Лев Владимирович Корчемный, более 20 лет, принимавший активнейшее участие в работе газеты. Его имя, можно с уверенностью сказать, знает большинство людей из русскоязычной эмиграции Трира. Мы были потрясены его эрудицией, интеллигентностью, а главное – это был порядочнейший человек, замечательный муж, отец, дедушка и друг.

Мы выражаем искреннее соболезнование семье покойного. Память о нём навечно останется в сердцах знавших его людей.



Прошло уже 25 лет со дня смерти народного артиста СССР Зиновия Ефимовича Гердта. Это официальные слова. На самом деле нет среди нас народного, всеми любимого артиста, как его называли просто «Народного Зямы». Начну рассказ о нём с эпиграммы Валентина Гафта:

О необыкновенный Гердт, Он сохранил с поры военной Одну из самых лучших черт-Колено он непреклоненный.

Это действительно одна из черт его характера. По воспоминаниям известного писателя и сатирика Григория Горина «Зиновию Ефимовичу Гердту удалось воплотить в жизнь свою мечту. А это многого стоит! А мечтал он о том, чтобы лет так через двадцать после его смерти о нём говорили, как о порядочном человеке». Прошло уже 25 лет. И те, кто знал его, таким и помнят добрым, жизнерадостным, веселым, с глазами полными вековой еврейской грусти. Кто же он и откуда любимый всеми нами Зиновий Гердт? Он родился 21 сентября 2016 г в маленьком городке Себеже Витебской губернии (сейчас это территория Псковской области) в еврейской семье. Его настоящее имя Залман Афроимович Храпинович. Его отец был приказчиком в лавке тканей, затем в бакалейной лавке. Среди местных евреев он слыл очень набожным человеком. Мать была домохозяйкой. В семье было четверо детей. Залман учился в еврейской школе. В тринадНеобыкновенный Гердт

цать лет он опубликовал свое первое литературное произведение - в местной еврейской газете появилось его стихотворение на идиш, посвященное коллективизации. Любовь к поэзии подростку Зяме Храпиновичу привил местный учитель, а мама помогла постичь мир музыки. В начале тридцатых годов он покинул родной Себеж, но всю жизнь вспоминал о нем с любовью и неолнократно бывал на своей малой родине. Началась московская жизнь молодого человека. В 1932 году 3. Храпинович поступил в фабрично- заводское училище Московсого электрозавода им. Куйбышева, по окончании которого получил специальность слесаря – лекальщика. После окончания училища молодой человек стал работать в Метрострое электромонтажником. Но еще в училище он начал играть в театре рабочей молодежи - знаменитом ТРАМе, который был создан режиссером В. Плучеком. Этот театр был очень известен в те годы – из него вышли многие в будущем выдающиеся артисты. Но Сам Залман Храпинович считал тогда, что театр это скорее увлечение, чем работа. Тем не менее в 1935 г он был переведен в профессиональный состав театра, одновременно играл в театре кукол при Московском Дворце пионеров. Как мы с вами видим, дорогие читатели, увлечение куклами началось у 3. Храпиновича еще в юности. В 1939 г он перешел в организованную Арбузовым и Плучеком Московскую государственную театральную студию, где проработал до начала войны сначала под своей фамилией, затем под псевдонимом Гердт, который позже стал его официальной фамилией, а Зиновий Ефимович появилось уже после вой-

ны. Ещё когда ему было 18 лет, он громко заявил своим близким: «Я ещё прославлю наш род». Это произошло потом. А тогда в жизнь молодого перспективного актера ворвалась война. И он, несмотря на имеющуюся у него бронь, ушел на фронт. По его словам, оставаться во время войны актером ему «не позволяла совесть». Он обучился саперному делу и проходил

службу в качестве начальника инженерной службы полка. В 1943 году при разминировании минных полей лейтенант 3. Гердт был тяжело ранен в ногу осколком танкового снаряда. Спасла его молоденькая медсестра, которая на себе вынесла его с поля боя. Он пролежал в больнице год, перенёс десять операций, и только после последней стало понятно, что ногу удалось сохранить, правда она стала на восемь сантиметров короче. Поэтому Зиновий Гердт сильно хромал до конца жизни. О Зиновии Гердте того времени вспоминал Михаил Швейцер: «Такие, как он, инвалиды сидели после войны в переходах, играя на гармошке и прося милостыню. Судьба и история, надо им отдать должное, действительно сделали все для того, чтобы стереть Гердта в порошок. Еврей, что могло стать приговором само по себе, инвалид и вообще человек не Бог весть каких физических кондиций. Внешность? Детские и юношеские фотографии - жалко смотреть. Маленький еврейский мальчик с оттопыренными ушами и огромными, заранее несчастными глазами». Действительно Зиновий Гердт был очень небольшого для мужчины роста всего -163 см. Но он не сдался. В июле 1945 года, оказавшись в Москве он пришёл в театр кукол Образцова, 45 минут читал ему стихи, которые он очень любил и был принят в театр, где проработал с большим успехом более 37 лет. Как он работал «кукловодом», описать невозможно - это надо было видеть. Куклы, которыми он играл, стали частью самого актера. Он не только их озвучивал, он делал их живыми персонажами. Вместе с театром Зиновий Гердт побывал на гастролях во многих странах мира и везде их ждал грандиозный успех. Кроме театра кукол было еще очень много разного в творческой деятельности Зиновия Гердта. Например,

театр. Мы помним что он работал в театре им. Ермоловой, где сыграл за 9 лет работы множество ролей, был приглашённым актером в театре «Современник». Многогранна и интерес-

(Окончание на стр.4)

на работа Зиновия Гердта в кино. Во -первых, он был непрезойденным мастером дубляжа. Это его голосом заговорили герои многих зарубежных фильмов. Потом он сам стал сниматься в кино. Мы помним его в фильмах «Фокусник», «Семь нянек», «Звонят, откройте не дверь». А после бессмертного Паниковского, потрясающе сыгранного Зиновием Гердтом в «Золотом теленке», его просто наперебой стали приглашать многие режиссеры. Всех фильмов с его участием не перечесть. Назову лишь несколько из них «Хождение по мукам», «Место встречи изменить нельзя», «Военно -полевой роман», «Мэри Попинс, до свидания», «Соломенная шляпка», «О бедном гусаре замолвите слово» и многие другие. Было ещё и телевидение, гдеЗиновий Гердт был либо ведущим программ, либо соведущим, чем снискал себе популярность и любовь миллионов зрителей Советского Союза. А как он любил стихи, знал их тысячи и был потрясающим чтецом. Он часами мог читать стихи Лермонтова, Пушкина, Пастернака (многие считали его лучщим исполнителем произведений Б. Л. Пастернака). З. Е. Гердт сам тоже писал стихи, но на вопросы друзей о том, почему не печает их, неизменно отвечал: «Я слишком серьёзно отношусь к поэзии, слишком высоко ценю этот дар, чтобы считать себя поэтом». Понятно, что такая разнообразная творческая жизнь способствовала встречам с многими интересными людьми, которые очень часто становились друзьями. А дружить 3. Гердт умел. Эту часть рассказа о нём можно начать с бессмертных слов Антуана де Сент Экзюпери: «Есть единственная подлинная роскошь это роскошь человеческого общения». Назову лишь несколько его длизких друзей: Михаил Швейцер, Петр Тодоровский, Александр Ширвиндт, Давид Самойлов, Валентин Гафт, Виктор Некрасов, Григорий Горин, Эльдар Рязанов. Это вовсе не значило, что во всем они соглашались друг с другом, но и спорили они, как интеллигентные, порядочные люди.

#### Необыкновенный Гердт

(Окончание. Начало на стр.3)

3. Гердт очень любил людей близких ему по духу, он был счастлив общаться с ними, в его доме было всегда много людей. Но его доброе отношение было не только к друзьям. Он писал: «Людей я люблю неприспособленных, не умеющих заводить нужные знакомства, немного чудаковатых, искренних, наделённых даром быть самим собой». Само сабой разумеется, что он больше всего ненавидел пошлость и фальшь. Он всей душой ненавидел фашизм, национализм, антисемитизм. Теперь ещё об одной стороне жизни Зиновия Гердта. Дорогие читатели, вы наверное, помните незамысловатую песенку из кинофильма «Карнавальная ночь», которая начиналась словами: «Ах. Таня. Таня, Танечка с ней случай был такой». У Зиновия Гердта и Татьяны Правдиной тоже произошел необыкновенный случай. Вы. наверное знаете, что при совершенно обыкновенной внешности, (правда его друзья утверждали, что с годами он становился интереснее и особенно ярко горели его большие, грустные глаза), Зиновия Гердта обожали женшины, и он обожал их. До встречи с Татьяной Правдиной в «арсенале» Гердта было два официальных и два гражданских брака. И кажлый раз он лумал, что эта женщина навсегда, но проходило время и браки распадались. С Татьяной Правдиной они познакомились на гастролях театра кукол Образцова в арабских странах. Театральной труппе нужен был переводчик - арабист. Им оказалась Татьяна Правдина. Вспоминает Григорий Горин: «Встретив свою ту, что была предназначена сульбой только ему, он оставил свою немыслимую привычку жениться». С первой их встречи 3. Гердт понял, что женится на этой женщине, которая поразила его своей открытостью и честностью - качествами, которые 3. Гердт больше всего ценил в людях, и сам пытался всю жизнь им соответствовать. А она подарила ему 36 лет нежной любви, настоящей дружбы, поддержки и глубокого доверия. В их семье воцарилась удивительная гармония. Они были счастливы в своей любви. З. Е. Гердт всем сердцем полюбил маленькую дочь Татьяны Правдиной. Впоследствии она взяла фамилию Гердт и не поменяла её после замужества. В их семье всегда было много друзей. Татьяна Правдина ранее не была близко знакома с актерской средой, но очень быстро вписалась в неё и сделала их дом «домом друзей». Очень долгие годы Зиновий Гердт тяжело болел. Неизлечимый диагноз - рак легких жена и близкие от него долго скрывали. Но он продолжал работать, а Татьяна Правдина добилась разрешения сопровождать его на гастролях, создав для него максимально комфортные условия. Может быть, дорогие читатели, кто-то из вас вспомнит телевизионный творческий вечер Зиновия Гердта в день его восьмидесятилетия. Он был уже очень болен и практически не вставал. Его принесли в кресле. чтобы он некоторое время посидел на сцене. Но через силу он встал и продержался на сцене, стоя еще два часа, читая стихи своим друзям и почитателям, а все, кто был в зале, стояли, плакали и понимали. что прощаются с этим замечательным человеком навсегда. Зиновий Ефимович Гердт умер 18 ноября 1996 г через несколько месяцев после этого юбилейного вечера и похоронен в Москве на Кунцевском кладбище. Нет необходимости перечислять его награды и памятники, установленные в его честь. Их достаточно много. Зиновий Гердт написал книгу о своем творческом пути, есть много воспиминаний его друзей. Татьяна Правдина написала книгу воспоминаний об их жизни. Все это память. В эти ноябрьские дни, когда 3. Гердту исполнилось бы 105 лет мы вспоминаем о нём, как об очень талантливом, доброжелательном и честном человеке, который умел подарить окружающим частичку своего тепла. Его улыбка, смех, открытость сделали Зиновия Гердта понятным и близким для многих лю-

М.Глущенко

#### Страница поэзии и прозы

Добра и любви пожелаем

#### Театр

Все мы, святые и воры, Из алтаря и острога Все мы — смешные актеры В театре Господа Бога.

Бог восседает на троне, Смотрит, смеясь, на подмостки, Звезды на пышном хитоне — Позолоченные блестки.

Так хорошо и привольно В ложе предвечного света. Дева Мария довольна, Смотрит, склоняясь, в либретто:

«Гамлет? Он должен быть бледным. Каин? Тот должен быть грубым...» Зрители внемлют победным Солнечным, ангельским трубам.

Бог, наклонясь, наблюдает, К пьесе он полон участья. Жаль, если Каин рыдает, Гамлет изведает счастье!

Так не должно быть по плану! Чтобы блюсти упущенья, Боли, глухому титану, Вверил он ход представленья.

Боль вознеслася горою, Хитрой раскинулась сетью, Всех, утомленных игрою, Хлещет кровавою плетью.

Множатся пытки и казни... И возрастает тревога, Что, коль не кончится праздник В театре Господа Бога?!

#### Николай Гумилев

#### Прощание

Когда я уйду на свидание с Богом, газеты меня не почтят некрологом, не грянет оркестр духовой, но я не такая уж важная птица, и, если хотите, мы можем проститься сегодня, пока я живой.

друг другу, причастны к забытому узкому кругу, усталы от уз и вериг, пусть будут и речи, и рукопожатья, и слёзы, которых

не смог бы сдержать я, погрязший в печали старик.

Прощайте, родные мои,

до свиданья в пределах иного уже мирозданья, гоните сомненья и страх, как сказано в Новом ли,

Старом Завете ль, я буду пристрастный и добрый свидетель на ваших Последних Судах.

И я ни на что обижаться не вправе, я не был привязан ни к шуму,

ни к славе,

я робко стоял в стороне. Когда мне придётся протягивать ноги,

кому, подскажите,

нужны некрологи, что скажут они обо мне?...

### В том краю, где берёзки и сосны...

В том краю, где берёзки и сосны, где сугробы снега намели, как живётся вам, братья и сёстры, рабиновичи русской земли? Пой, Кобзон! Философствуй,

Жванецкий!

Веселите угрюмый народ! Злобный дух юдофобский, советский, не ушёл и вовек не уйдёт.Пусть пока лишь слова, не каменья,

нья, но дойдёт и до них, не дремли! Где вы, крестники батюшки Меня, рабиновичи русской земли? От курильской гряды до Игарки, от Игарки до химкинских дач скрипачи, хохмачи, олигархи, как жуётся вам русский калач? Домоглись ли, чего ожидали? Уважаемы, вхожи в кремли? Ничего, что зовут вас жидами, рабиновичи русской земли? Ничего, что вокруг благочинность и не зверствует правящий класс, только, что бы в стране

ни случилось,

всё смахнут непременно на вас? Жаль, что предков печальную участь вы надолго в себе погребли. Ничему вас погромы не учат, рабиновичи русской земли. Вы пройдёте дорогою терний, будет злым и жестоким урок, не помогут ни крестик нательный, ни фамилии, взятые впрок. Кнут найдётся - была б ягодица! Под весёлый припев "ай-люли" продолжайте цвести и плодиться, рабиновичи русской земли...

#### Любите поэтов...

Любите поэтов, пока они живы, покуда их смерть не прибрала, шалава, пускай наши страсти по ним и не лживы, на что им, поэтам, посмертная слава?..

За то, что в унылой поре бездорожья находят к сердцам потаённые тропы, за то, что в них теплится искорка Божья, за то, что они никому не холопы, -

любите поэтов, пока они живы, прощайте поэтам грехи и пороки, хотя ни корысти от них, ни наживы, один только воздух,

безмолвные строки.

Но там, за строками, проносятся грозы, там поле широко и речка бездонна, там птицы поют и

кричат паровозы, смеётся паяц и рыдает Мадонна!..

Утонут стихи в незапамятной Лете, склонятся над ними плакучие ивы... За то, что они существуют на свете, любите поэтов! Пока они живы...

Наум Сагаловский

#### Санкт-Петербург (Питер). Город, который мы не смогли бы построить...

Если внимательно смотреть по сторонам, то можно заметить очень много удивительных вещей. В Петербурге, например, можно заметить здания которые мы не умеем строить и сегодня.

У нас сегодня нет необходимых технологий. Повторяю ещё раз: У НАС СЕГОДНЯ НЕТ НЕОБХОДИ-МЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. А 300 лет назад выходит они были...

Городу Санкт-Петербург всего 300 с небольшим лет, но он уже имеет богатую историю. Когда знакомишься со строениями города, то почти каждый дом имеет свою неповторимую жизнь и происхождение. Каждый дом может многое рассказать о своих владельцах, о способах строительства и технологиях. применявшихся при его возведении. Когда знакомишься с историей основания и строительства города, не может не возникнуть чувства восхищения строителями и архитекторами. Ведь, согласно официальной истории, все дома возводились на болотах, все работы производились вручную, механизмов, облегчающих труд крепостных крестьян и рабочих, не было. Основная масса людей, работавших на строительстве, якобы, была безграмотна и безкультурна. И только благодаря Петру I и приглашённым им из «просвещённой» Европы «мастерам» в России смогли преодолеть безкультурье и безграмотность и построить новую столицу.

В том, что официальная историческая наука нагло врёт, убеждаешься сразу при более близком знакомстве со зданиями и сооружениями в историческом центре города.

Первое, что удивило меня, это входная дверь правого крыла здания Главного Штаба (адрес: Невский проспект, 2). Вроде бы ничем не приметная дверь, только облицовка этой двери сделана из гранита, и в этой облицовке стоит гранитная же заплата, да так искусно поставленная, что нет ни малейшего зазора, невозможно просунуть даже лезвие бритвы. У меня тут же возникла

мысль: как это сделали вручную и возможно ли такое же сделать сегодня?

Оказалось, что теоретически это возможно, но это удовольствие очень трудоёмкое и не из дешёвых! А ведь это – просто облицовка двери, и изготовление её вручную заняло бы, скорее всего, не менее месяца. Сами подумайте: привезти гранит. обтесать сначала в плоскую доску, потом по лекалу продолбить канавки, после устранить дефекты, на месте дефекта установить заплату и позже отшлифовать. И всё бы ничего, но в этой облицовке установлено по периметру 4 (четыре) такие заплаты. Строительство здания «Главного Штаба», при таком подходе, затянулось бы на столетия. А согласно имеющейся информации. огромное здание «Главного Штаба» строилось всего 9 лет: с 1819 по 1828 год. Поэтому можно сделать однозначный вывод, что вручную данная облицовка двери не выполнялась и была слелана с помощью неизвестной нам сейчас машинной технологии.

На этом, как оказалось, чудеса Санкт-Петербурга не заканчиваются, а только начинаются. Многие знают, что в Санкт-Петербурге есть Исаакиевский Собор.

Если обходить этот собор по кругу. то со стороны Вознесенского проспекта мы увидим колонны, повреждённые снарядами немецкой артиллерии в годы Великой Отечественной войны. Эти колонны не ремонтировались, хотя в Исаакиевском Соборе в 1950-60 годах была проведена реставрация, и наличие следов от попадания снарядов в колоннах говорит о том, что мы сейчас не владеем технологиями ремонта монолитных изделий из гранита. Наши возможности по ремонту ограничиваются шпаклёвкой и покраской оштукатуренных стен.

Однако этот Собор примечателен ещё и тем, что в основании некоторых колонн имеются заплаты из гранита. Таких заплат со стороны Вознесенского проспекта — тоже четы-

ре. Если Вы видели, как устанавливают заплаты на асфальт, то Вы можете себе представить процесс установки подобной заплаты в заготовку колонны. Почему я пишу «в заготовку»? Потому что установить такую заплату возможно только на этапе изготовления колонны, чтобы заместить дефекты, выявленные в ходе обработки цельного куска гранита – будущей колонны.

Такую операцию невозможно проделать вручную. А если судить по массе колонны, по разным источникам от 114 до 117 тонн, чистоте обработки и шлифовки колонны, то можно сделать вполне очевидный вывод о применении машинной технологии. По-другому, т.е. вручную, так обработать колонну невозможно. Во всяком случае, нам пока такие способы и технологии не известны. Инструмент должен быть твёрдосплавным и иметь большую скорость работы относительно изделия, поэтому говорить о паровом или водяном приводе такой машины не приходится.

Несколько слов о самом строительстве: официальная информация, доступная каждому, сообщает следующее: строительство собора началось в 1818 году. В официальных источниках нет никакого упоминания об использовании станков и полъёмных машин при строительстве Исаакиевского собора. Вес колонн верхней колоннады – 64 тонны, а высота колоннады 41 метр. Для сравнения скажу, что это вообще-то высота 14-го этажа. Машин и механизмов, способных поднять такой вес на такую высоту не существует и сейчас. Если с версией ручной установки нижней колоннады из колонн весом 114-117 тонн ещё можно хоть как-то согласиться (чисто теоретически), то все попытки объяснения ручной (безмашинной) сборки верхней колоннады не выдерживают критики.

Внутри Исаакиевского Собора удивление только нарастает.

Представьте себе, что кто-то из-(Продолжение на стр. 7)

#### Санкт-Петербург (Питер). Город, который мы не смогли бы построить...

влёк большой кусок розового мрамора, потом распилил его на несколько кусков, из одного куска сделали колонну, из других нарезали панели толщиной 10-15 см и длиной более 6 метров. Но это ещё не всё: колонну сначала обточили вокруг, потом в ней нарезали пазы и оставили выпуклости внутри пазов снизу колонны, а потом распилили колонну вдоль на две половины и установили эти половинки в качестве декораций вдоль стен. Такие же пазы с выпуклостями прорезали и в панелях.

Технологий и машин, с помощью которых можно было бы это сделать, у нас не существует до сих пор. Ссылаться на то, что это построили инопланетяне или представители давно погибшей цивилизации (как в случае с Египетскими пирамидами) не приходится, т.к. Исаакиевский Собор построен, по официальной версии истории, менее 150 лет назад, а об этом времени мы якобы знаем практически всё. Вот и получается, что само существование этого здания противоречит официальной версии истории.

В общественных зданиях Санкт-Петербурга широко использованы различные колонны, особенно в домах, построенных в 18 и первой половине 19 века. Это здание Главного Штаба, Таврический Дворец, Центральный военно-морской музей, Адмиралтейство, Собор преображения Господня всей гвардии, Дворец Белосельских-Белозерских и Московский вокзал.

Образцом такого строительства является Казанский Собор.

В нём 96 внешних колонн и более 50 внутренних, т.е. колонны являются очень важной частью всего здания. Внешние колонны из мрамора, внутренние из гранита, вес колонн не упоминается, колонны цельные, это видно по фотографии. Этот храм был построен за 11 лет, с 1800 по 1811 годы.

Сама возможность такого строительства определялась двумя нема-

(Продолжение. Начало на стр.6) ловажными факторами: стоимостью и временем изготовления одной колонны и других элементов конструкций. Изготовить 150 идентичных колонн за 11 лет (без учёта строительства) без использования машин и станков просто невозможно. Отдельно необходимо рассмотреть Александрийскую колонну. (О ней немного здесь http://subscribe.ru/group/na-zavalinke/7040069/)

Этот величественный монумент построен за 5 лет в период с 1829 по 1834 годы. Основой монумента является стержень колонны, длиной 23 метра, диаметром в основании  $3.5 \text{ метра и вверху} - 3.15 \text{ метра (то$ есть конус). Масса этого конуса -600 тонн. Исследуя качество изготовления колонны, её форму и вес, однозначно можно сделать вывод, что без механизмов и машин изготовить её невозможно. Эту колонну мы не сможем построить даже сейчас, т.к. у нас ещё нет таких технологий. Более того, у нас нет технологий, чтобы добыть такой монолит из карьера, и самое главное - мы не можем просто перевезти его к месту изготовления, а потом - к месту установки!

Самый наглядный пример – это здание Эрмитажа. Строительство его начато в 1754 году. Согласно официальной версии истории, в этот период времени в России население было, по-прежнему, тотально безграмотным, промышленность была развита очень слабо. Работало лишь немного Демидовских заводов где-то за Уралом, немного в Тульской губернии, и кое-где встречались камнерезные мастерские, где работали различные «Данилымастера». Однако, давайте посмотрим повнимательнее на здание Эрмитажа

Сказать, что в нём много колонн — это ничего не сказать. В Эрмитаже тысячи колонн. Они разных размеров и форм и изготовлены из различных материалов. В поисковике Интернета можно найти множество

старых картин видов Эрмитажа, и современных фотографий. В конструкции самого здания применяется много т.н. типовых изделий того времени: это различные подставки под колонны и оголовки, всякие опоры перекрытий, пролёты лестниц и перила, а также перекрытия и балконы. Само здание было построено всего за 8 лет. Всё это изготовлено явно не вручную. Все эти элементы изготавливались на разных заводах, привозились на место и собирались. Построить такое здание за столь короткий срок и с таким потрясающим качеством без применения строительной техники и мощных подъёмных механизмов, просто невозможно! Чтобы все эти элементы можно было быстро собирать, они должны были подходить друг к другу без какой бы то ни было доработки, а это говорит о наличии на то время системы стандартизации и сертификации изделий (по типу ГОСТов в Союзе), о высочайшем уровне обрабатывающих технологий (по сравнению с сегодняшним уровнем), а также о широкой кооперации предприятий в масштабах всего государства. Мало того, чтобы спроектировать и собрать такое здание, нужна соответствующая проектная документация на десятках тысяч листов. Для разработки проектной и технической документации такого объёма и уровня, необходимо привлечь целый проектный институт. А историки нам всё талдычат, что в России почти все были безграмотными в то время! Но ведь изготавливать элементы зданий и собирать их в единое целое должны были люди явно не безграмотные, а с высоким уровнем образования. И ни малограмотные крестьяне, ни другие малограмотные специалисты сделать этого не могли в принципе! Европа была в это время ещё очень своеобразным местом, и поучаствовать в таком строительстве была ну никак не способна. По-другому построить такое здание, как Эрмитаж, никак невозмож-

(Окончание на стр.8)

#### Санкт-Петербург (Питер). Город, который мы не смогли бы построить...

но!Согласно существующим сегодня и навязываемым нам представлениям исторической науки о состоянии и развитии общества и государства того времени, это и многие другие здания просто не должны существовать. Но они стоят, несмотря на различные многочисленные старания их уничтожить!Нам могут справедливо заметить, что большинство из этих сооружений построено в 19 веке (200 лет назад), и при чём здесь необразованные первые строители Санкт-Петербурга? Первые строители здесь действительно не при чём, но здание Эрмитажа построено всего через 50 лет после основания города (260 лет назад, в 18 веке), и строили его якобы безграмотные. необразованные крестьяне из окрестных сёл. А мы сегодня большин(Окончание. Начало на стр. 6) ство, если не все, из указанных зданий построить вообще-то не в состоянии! А как же построили их наши якобы необразованные предки, которые якобы совсем недавно ещё жили в землянках?Объяснения этому нет! А тем, кто задаёт такие вопросы, стараются побыстрее заткнуть рот! Что же делать? Нужно разыскивать реальную информацию о нашем прошлом и пересматривать всю, сочинённую кем-то нам историю. Лавайте залалимся ещё олним интересным вопросом: А способны ли мы сейчас построить такое здание всего за 8 лет? Ответ однозначный – НЕТ. А за 20 лет? Ответ: возможно, если мы предварительно разработаем нужные технологии обработки монолитных изделий, по-

строим новые заводы, придумаем новый транспорт и подъёмные механизмы, разработаем систему стандартов и всё остальное. А если вспомнить, что нужно ещё спроектировать и изготовить все элементы отделки и украшения, то строительство затянется лет этак на 50. К тому же, стоимость такого здания будет намного больше, чем все спортивные сооружения Сочи, вместе взятые. Мы сегодня ещё не достигли в промышленности и строительстве такого технологического уровня, который имелся во время строительства многих зданий Петербурга. Получается, что Эрмитаж, однако, опередил свою эпоху на 300 (а может и более) лет...

**ЯКОВ БАСИН**. Историк, публицист

Есть такой очень старый анекдот. Встречаются два приятеля:

— Ну что, ты уже, наконец, женился, или всё также сам себе стираешь, готовишь и моешь полы?

—Ты знаешь — и то, и другое!

Эмиграция — это, конечно, не женитьба. Это значительно хуже, значительно тяжелее. Потому что женимся мы молодыми, и у нас есть время привыкнуть к «прелестям» семейной жизни. А в эмиграцию мы «попали» в таком возрасте, когда привыкать к её «прелестям» времени уже не осталось. Я имею в виду именно тех. кому таки времени не очень много осталось. Если Вы подумали, не дай Б-г, что я жалею о том, что уехал «оттуда» и приехал «сюда», то это не так. Какой смысл, спрошу я Вас. жалеть о том. что женился, когда уже выросли внуки? И какой смысл жалеть об эмиграции, спрашиваю я себя, когда мы все уже «здесь»?

Но если Вы спросите нас с женой: что изменилось в нашей жизни с приездом в Германию, то мы дружно ответим Вам приблизительно так же, как в том старом анекдоте. И это будет чистой правдой. С некоторыми улучшениями, но и с некоторыми улучшениями, но и с некоторыми улучшениями, но и с некоторыми улучшениями.

Как Вам в Германии?

торыми ухудшениями — то же. Судите сами.

Там мы не были богатыми, но мы и не голодали. Потому что, если у тебя есть не только высшее образование, но ещё и немного мозгов и пара рук, то твоя семья уже не сидит на одном хлебе. Здесь мы тоже не едим один хлеб, хотя и диплом, и голова, и даже руки наши здесь нужны, как в огороде пианино.

Жена целыми днями стоит у плиты, а я ей помогаю. Она и там от плиты не отходила. Вы думаете: мы так много едим? Не больше, чем раньше. Но кушать всё-таки надо. И не только нам с женой. Если «там» жене нужно было приготовить обед и внуку, который со школы идёт не к маме, которая целый день на работе, а к бабушке, которая целый день стоит у плиты, то «здесь» нужно готовить обед тому же внуку, который из гимназии идёт не домой к маме, которая всё равно целый день на работе, а к бабушке, которая всё равно целыми днями стоит у плиты.

«Здесь» в магазинах есть любые соленья и варенья, но жена это делает вкуснее и дешевле — как и «там». «Там» мы смотрели русское

телевидение и разговаривали друг с другом и со знакомыми по-русски. А «здесь»? И совсем не потому, что нам не нравится немецкий язык. Скорее мы ему не нравимся и уже не понравимся. «Здесь» я имею возможность посещать синагогу. «Там» тоже уже открылись синагоги, и я мог бы ходить и молиться за своих детей и внуков. «Там» я больше всего любил свою семью и не очень любил власть. И «злесь» я не меньше люблю своих детей и внуков и не очень люблю правительство. Там мне всё давали партия и родное правительство. Правда, этого «всего» всегда не хватало. Здесь нам всё даёт не родное правительство, но и тут нам на всё не хватает, потому что «всё» — это неизвестно сколько.

Моя жена «там» была больше недовольна мной, чем довольна. Думаете, «здесь» что-то в ней поменялось?

Я думаю, примеров довольно.

Так что Вы можете мне возразить? Что, у Вас всё по-другому? Я рад за Вас, если это так. Но можно мне немного посомневаться?

В.Тарантул

### Новости медицины

### Современный перспективный метод лечения в неврологии и в психиатрии -

### ТМС (транскраниальная магнитная стимуляция)



Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС/ нем. Transkranielle Magnetstimulation - TMS /лат. trans - через, *cranium* – череп) - современный, безболезненный, неинвазивный (неоперационный) метод активации и торможения нервных клеток коры головного мозга при помоши ритмических импульсных магнитных полей. Этот метол терапии обладает клинически доказанной эффективностью при ряде неврологических и психических заболеваний. Его используют также для проведения диагностики.

Магнитотерапия, как физиотерапевтический метод, издавна успешно применяется в медицине при лечении различной патологии. Ещё в 1831г. М. Фарадей впервые высказал идею о возможности использования переменного магнитного поля для стимуляции нейронных структур. В 1896 г. французский врач Ж. д'Арсонваль первый применил магнитное поле для лечения пациента. И только лишь почти через столетие в

80-х годах XX века ТМС начали широко внедрять в клиническую практику. Сегодня этот метод лечения привлекает большое внимание учёных.

#### Некоторыве факты о головном мозге

Мозг человека - целая биологическая Вселенная, необыкновенно сложное, совершенное, загадочное чудо - творение природы. Он играет чрезвычайно важную роль в жизнедеятельности организма. С

деятельностью мозга связаны все наши мысли, чувства, эмоции, речь, нервная память, поведение, двигательная активность и т.д. Он контролирует и координирует практически все физиологические процессы в организме - регулирует артериальное давление, частоту сердечных сокращений, дыхание, температуру тела, сон, обмен веществ, питание и др. Мозг обладает пластичностью, может восстанавливать нарушенные функции. Он способен перестраиваться, устанавливать новые нейронные связи и усиливать старые. В изучении головного мозга учёными достигнуты значительные успехи, однако многое в его деятельности пока ещё остаётся неизведанным.

Масса головного мозга человека колеблется от 1000 до 2000 гр. Это сответствует приблизительно 2% веса всего тела, но суточный объём поступающей к мозгу крови составляет 20% всей циркулирующей в организме крови. Более двух третей массы мозга приходится на большие полушария. Существует мнение, что чем больше масса мозга, тем выше интелектуальные способности человека. Но это далеко не так. У кроманьонцев, первобытных людей, мозг был крупнее, чем у современных людей, а мозг А. Энштейна весил чуть более 1200 гр (меньше среднего). Известно, что масса мозга И. С. Тургенева составляла 2012 г, а мозг Анатоля Франса весил всего лишь 1017 г. .

Головной мозг человека представляет собой огромную нейронную сеть, состоящую из 90-95 миллиардов нейронов (клеток, обрабатывающих информацию, генерирующих и передающих нервные импульсы). Из них 19% нервных клеток находятся в коре головного мозга. Различают чувствительные, двигательные и вставочные нейроны.

Каждая клетка имеодин длинный отросток - аксон, по которому пере-



даются импульсы, и много коротких отростков - дендритов. "При диаметре в несколько микронов длина аксона может достигать 1 метра и более", а суммарная длина всех аксонов мозга достигает 150-160 тысяч км, что примерно вчетверо превышает окружность земного экватора. "Аксон разветвляется и в местах контакта с другими нейронами образует синапсы (синапс от греч. — соединение, связь). Один нейрон принимает сигналы от тысячи нервных клеток и, в свою очередь, посылает импульсы ко многим другим". В одной только коре больших полушарий человека находится около 125 триллионов синапсов в 1500 раз больше, чем звёзд в нашей галактике. Благодаря такому взаимодействию миллионов нейронов мозг функционирует как единое

Большое значение в жизнедеятельности мозга имеют глиальные клетки, количество их в 10 раз превышает число нейронов. Они образуют структурный каркас нервной ткани. Глиальные клетки обладают способностью деления, участвуют в регенерации и восстановлении нервных клеток, покрывают аксоны защитной миелиновой оболочкой. играют важную роль в клеточном питании и др.

В головим мозге различают серое вещество (главный компонент центральной нервной системы, который образует кору), состоящее преимущественно из тел нейронов и белое вещество, состоящее, главным об-

(Продолжение на стр. 10)

# Современный перспективный метод лечения в неврологии и в психиатрии – ТМС (транскраниальная магнитная стимуляция)

разом, из пучков аксонов.

Передача информации в нервной системе, которая длится буквально миллисекунды, осуществляется посредством нервных импульсов. Она происхолит либо химическим путём с помощью нейромедиаторов (ацетилхолина, норадреналина, серотонина, дофамина и др.), оказывающих возбуждающее или тормозное действие, либо электрическим путём, посредством перехода ионов из одной клетки в другую.

Каждый нейрон является генератором собственного электрического импульса. В состоянии покоя нервная клетка обладает электропотенциалом в 70 милливольт. Мозг в целом при выполнении интенсивной работы способен вырабатывать до 25 Вт электроэнергии, что вполне достаточно заставить светиться обычную электрическую лампочку. Суммарную электрическую активность головного мозга измеряют с помощью электроэнцефалографа (ЭЭГ), который позволяет оценить функциональное состояние мозга.

Несколько интересных фактов о мозге: в нём каждую секунду совершаются более 100 000 химических реакций; во время сна мозг продолжает работать, причём даже более напряжённо, чем во время бодрствоа̀а́і èÿ, недавно канадские учёные, используя метод визуализации активности нейронов, установили, что в среднем в голове у человека возникает около 6200 различных мыслей в сутки; объём памяти мозга практически не ограничен.

### Воздействие ТМС на деятельность головного мозга

Магнитное поле, генерируемое ТМС, проникает через мягкие ткани и кости черепа на глубину до

5 см, воздействуя на структуры головного мозга, вызывает деполяризацию в нейронах и возникновение электрического тока в тканях. Возникший в центральной нервной системе электроток индуцирует собственное магнитное поле, которое

(Продолжение. Начало на стр. 9) оказывает стимулирующее или тормозящее действие на нейроны в зависимости от выбранного режима.

ТМС «пробуждает» неактивные участки коры головного мозга, способствует восстановлению в нём нервных связей. Благодаря этому в регионе воздействия улучшаются микроциркуляция крови и обменные процессы, нормализуется баланс нейрогормонов. ТМС способствует выведению шлаков из зоны поражения и стимулирует процесс регенерации нервной ткани. Эта безболезненная и безопасная процедура позволяет воздействовать локально, строго целенаправленно на определённую область мозга и на различные по площади участки коры с точностью около 5 мм. Например, стимуляция участка двигательной зоны коры мозга вызывает сокращение определённой группы мышц.

В результате проведенной терапии у пациентов улучшается сон и общее самочувствие, повышается настроение, уменьшается тревожность, вегетативная неустойчивость и невралгические боли; в парализованных конечностях снижается мышечное напряжение и спастичность, нормализуется мышечный тонус, повышается чувствительность; отмечается улучшение памяти и когнитивных функций.

В методе ТМС используется специальная аппаратура, генерирующая ритмичные электромагнитные импульсы. Для проведения процедуры на определённый участок головы накладывается электромагнитная катушка, подключенная к основному блоку магнитного стимулятора. Применение ТМС в клинической практике

Сегодня данный эффективный метод терапии широко внедряется в медицинскую практику во многих странах мира, продолжается интенсивное изучение новых возможностей использования его при лечении различных болезней. Врачи-специ-

алисты на основании многочисленных исследований и клинических наблюдений в течение ряда лет усовершенствовали метод проведения ТМС и разработали квалифицированные рекомендации по его применению. Этот метод лечения может помочь пациентам, у которых приём медикаментов не приносит улучшения состояния здоровья.

Хороший лечебный эффект ТМС наблюдается при многих неврологических и психических заболеваниях: болезни Паркинсона, депрессии ("в 2008 году американская FDA дала оффициальное разрешение на применение ТМС для лечения фарморезистентной депрессии"), обсессивно-компульсивном расстройстве (синдроме навязчивых состояний), рассеянном склерозе (спастичность при спинальных поражениях), синдроме хронической усталости, хроническом болевом синдроме, фибромиалгии, аутизме, тиннитусе ("звон или шум в ушах без внешнего акустического стимула"), стимуляции периферических нервов и сплетений, реабилитации после ишемического инсульта и травм головного и спинного мозга и лр.

Процедура ТМС может проводиться амбулаторно, длительность её в зависимости от патологии составляет около 30-40 минут. Обычно врач назначает проведение курса процедур (от 15 до 20). Лечебный эффект ТМС часто сохраняется непродолжительное время от несколькихмесяцев до полугода.

В настоящее время учёные активно проводят лабораторные и клинические исследования возможности применения метода ТМС в лечении биполярных расстройств; болезни Альцгеймера; тревожных и панических состояний; наркотической зависимости и др. В этом направлении уже сделаны первые успешные шаги.

Метод ТМС используют в клинической практике с 1985 года. За этот

### Современный перспективный метод лечения в неврологии и в психиатрии – ТМС (транскраниальная магнитная стимуляция)

период времени специалисты накопили большой опыт его применения при различных заболеваниях и пришли к выводу, что эта процедура щадящая, не имеет последствий и обычно пациенты её переносят хорошо. Иногда встречаются невыраженные побочные эффекты, такие как кратковременная головная боль.

(Окончание. Начало на стр.9) лёгкое головокружение и др.

Применение ТМС противопоказано: при наличии металлических имплантов, кардиостимулятора, кохлеарного импланта: людям, перенесшим хирургические операции на головном мозге и травмы головы, страдающим эпилепсией, тяжелыми

нарушениями ритма сердца. опухолью мозга и др. Перед проведением процедуры ТМС пациента тщательно обследует врач, определяет показания и противопоказания к ТМС, для каждого пациента составляет карту головного мозга и индивидуальную программу терапии.

Марк Цванг

#### Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера

Всемирный день борьбы с болезнью Альцгеймера, начиная с 1994 года, ежегодно отмечается 21 сентября. Болезнь Альцгеймера — наиболее распространенный тип деменции, состояния, при котором головной мозг перестает должным образом выполнять свои функции. Она вызывает проблемы с памятью, мышлением и поведением. Во всём мире насчитывается около 50 млн людей с деменцией. Ежегодно регистрируют почти

10 млн новых случаев заболевания. По прогнозам, общее число людей с деменцией в 2030 году составит около 82 млн человек, а к 2050 году – 152 филактики и лечения этого недуга

Деменция прежде всего поражает пожилых людей - среди лиц старше 80 лет она диагностируется у каждого пятого человека. Иногда наблюдается ранняя форма болезни у пациентов в возрасте 40 лет и несколько старше. Женщины болеют чаще, чем мужчины. В разное время от болезни Альшгеймера страдали бывший президент США Рональд Рейган и бывший премьер-министр Великобритании Маргарет Тэтчер.

Эффективные препараты для про-

пока не созданы. Современные терапевтические методы направлены лишь на смягчение симптомов.

Для профилактики деменции важно своевременное лечение сопутствующих заболеваний, нормализация образа жизни, полноценный сон, общение, умеренная физическая активность, ходьба, настольные игры, танцы, разгалывание кроссвордов, прослушивание музыки, изучение языка, хобби, чтение, соблюдение здорового питания. Источник; https://ria.ru/20210921/ altsgeymer-1750976846.htm

#### Умные очки остановят близорукость

Учёные разработали уникальные очки с кольцами в линзах, которые могут существенно замедлить или приостановить процесс потери зрения из-за близорукости (миопии). При ней удалённые объекты кажутся расплывчатыми. Концентрические кольца созданы для фокусировки света в сетчатке, из-за чего образы становятся более четкими. А за счёт этого замедляется скорость, с которой глазное яблоко изменяет свою форму. В ходе проведённого в Китае исследо-

вания 167 детей, носивших очки ежедневно по 12 часов, практически на 70% замедлили развитие миопии в течение двух лет. Близорукость становится очень распространённой, только в Великобритании она затрагивает 40% населения.

Миопия возникает, когла глазное яблоко становится слишком длинным, приобретая форму неправильного круга или овала. Из-за этого изменяется способ попадания света на сетчатку (на светочувствительные клетки в задней части глаза). Удлинённые глазные ябло ки приводят к тому, что свет фокусируется перед сетчаткой, и рядом расположенные объекты кажутся более четкими, а вот удалённые расплываются. Точные причины миопии неизвестны, но генетика играет свою роль, как и внешние факторы вроде долгого использования компьютеров и планшетов, пишет The Daily Mail.

Источник: http://www.medlinks.ru/ article.php?sid=98090

#### Израильские маски на 99,95% защищают от штамма Delta

Одна из ведущих европейских лабораторий VisMederi проанализировала эффективность защитных масок от израильской компании Sonovia и опубликовала результаты. Эксперты лаборатории, находящейся в Италии, пришли к выводу, что израильские маски на 99,95% эффективны в защите от штамма Delta. После того, как стало известно о высокой эффективности израильских масок, акции компании

Sonovia выросли почти на 30%, о чем сообщил основатель компании Шуки Хершкович.

"Мы хотим дать нашим клиентам уверенность в том, что они носят работающие маски", - заявили в израильской компании. Отмечается, что итальянская лаборатория, которая специализируется на исследованиях свойств текстиля, проанализирует, насколько маски от Sonovia эффектив-

ны против штамма Ми. К слову, этот штамм пока не был зафиксирован на территории Израиля. Напомним, что маски от Sonovia созданы по особой технологии, в их ткани находятся частицы серебра и цинка, которые убивают микробы и вирусы.

Источник; http://www.medlinks.ru/ article.php?sid=98182

Материал для публикации подготовил Марк Цванг

Николай Вавилов – известный ученый-генетик, химик, селекционер, географ, государственный деятель. Автор закона гомологических рядов и учения об иммунитете растений.

Имя Николая Вавилова известно развечто узкому кругу специалистов, хотя он стал первым ученым, к которому пришла идея создать специальные банки-семенохранилища. Он понимал, что спасти род человеческий от голода можно только сохранив лучшие образцы культурных растений, собранных в разных уголках планеты. Парадоксом стало то, что ученый, который хотел избавить людей от голода, сам умер голодной смертью в сталинских застенках.

Родился Николай Вавилов 25 ноября 1887 года в Москве. Его отец – Иван Вавилов, выходец из крестьян, сумел стать купцом второй гильдии, занять место управляющего обувной мануфактуры. В 1909-м его избрали в городскую думу. Маму мальчика звали Александра Плотникова, она родилась в богатой московской семье, ее отец был одним из служащих мануфактуры. Детство Николая прошло на Средней Пресне, где располагался собственный дом его отца.

Всего в семье родилось семеро детей, но трое из них умерли в раннем детстве. Младшая сестра Вавилова Лидия стала микробиологом.

В 1914-м заразилась в экспедиции черной оспой и умерла. Младший брат Вавилова — Сергей, стал известным физиком, академиком. В 1951-м скончался от инфаркта.

После окончания гимназии, парни по требованию отца, стали студентами коммерческого училища на Остроженке. Однако науку не забросили. Николай даже и не думал учить латинский язык, знание которого требовалось для продолжения учебы в Императорском Московском университете. В 1906-м он принимает ответственное решение, круто меняет свою биографию и поступает в сельскохозяйственный институт. Вавилов остановился на агрономии. Сергей тоже стал студентом этого вуза, только физико-математического факультета.

Николай учился у магистра ботани-

#### Николай Вавилов

ки Николая Худякова и Дмитрия Прянишникова, стоявшего у истоков основания агрономической химии. Именно благодаря им, из Вавилова получился впоследствии знаменитый ученый.

Первый интерес к селекции проснулся у Вавилова еще в годы студенчества. Причем к этому его подтолкнул академик и биохимик Дмитрий Прянишников. После получения университетского диплома Николай продолжил обучение в Петербургском бюро прикладной ботаники.

В 1913-м талантливый молодой ученый уехал продолжать учебу за границей. Во французской коммуне Вильморен он узнал, что такое селекционное семеноводство, в городах Йена (Германия) и Мертон (Великобритания) он работал в лаборатории. На протяжении шести месяцев стал партнером известного биолога Уильяма Бэтсона. В Кембриджском университете ученый работал над исследованием хлебных злаков. Для этого он посеял на его ферме семена зерновых, которые специально привез из России. Командировку за рубеж пришлось прервать - помещала Первая мировая война. Вавилова не призвали в армию, доктора из призывной комиссии нашли у него травму глаза, полученную в детстве.

В 1916-м Николай отправился в Фергану, Северный Иран, на Памир. Во время путешествия он занимался сбором научного материала, работал над разработкой законов гомологических рядов, определил места, где распространяются культурные растения.

Великая Октябрьская революция застала ученого в Саратове — в то время он преподавал в университете и продолжал заниматься наукой. Именно в те годы он исследовал устойчивость растений к различного рода инфекциям, открыл наличие в них генетического иммунитета. Вскоре Вавилов опубликовал результаты своего исследования.

Свое открытие Вавилов представил только в 1920 году, во время съезда селекционеров, проходившего в Сара-

тове. По мнению его коллег, открытие Николая можно было поставить в один ряд с открытием Менделеевым периодической системы элементов в химии. Разработка Вавилова произвела фурор и открыла самые широкие перспективы для ее практического применения.

Прошел год, Николая пригласили на Международный сельскохозяйственный конгресс в США, где он выступил с докладом на тему закона гомологических рядов. Его выступление стало настоящей сенсацией, портреты выдающегося ученого опубликовали все местные издания.

Спустя немного времени Вавилов обнародовал свои научные исследования, касавшиеся центров происхождения многих культурных растений. Эта публикация стала для ученых своеобразным компасом, благодаря которому они ориентировались в безграничном разнообразии растительного мира планеты.

В 1921-м Вавилов переезжает в Петроград. Вместе с единомышленниками и учениками занимается организацией Всесоюзного института растениеводства. Местом расположения вуза выбрали Царское село, именно там ученый прожил два последних десятка лет своей жизни.

В 1929-м Вавилов уже академик, он занимает пост президента ВАСХ-НИЛ. Николаю всего 42 года, он молод, полон сил и энергии, стремится к новым достижениям. Достаточно тесно он работал с европейскими и американскими коллегами.

В 30-40-х годах прошлого века советские ученые-генетики сумели достичь гораздо больших успехов, чем их западные коллеги.

Почти половину своей жизни Николай Вавилов провел в экспедициях. Еще в студенческие годы он побывал на Северном Кавказе и Закавказье.

В 20-х годах Николай отправлялся в экспедиции уже со своими студентами, каждый раз возвращался с богатейшей коллекцией растений, служившей подкреплением к его открытиям.

. (Продолжение на стр.13)

В 1924-м Вавилов первый из всех европейцев сумел посетить Нуристан, закрытую провинцию Афганистана. Потом бродил по Африке, Средиземноморью, Индии, откуда вернулся с новыми экземплярами для своей коллекции. Николай отметил, что в Индии им удалось обнаружить «прарожь». Экспедиция ученого прошла по пути великого полководца Александра Македонского.

В 20-е годы Вавилов организовал экспедицию в Хивинский оазис в Узбекистане, с 1926-го по 1927-й занимался исследовательской деятельностью в Марокко, Алжире, Палестине, Сирии. Кроме этого ознакомился с растительным миром Франции, Греции, Португалии и Испании. В основном его маршруты были пешими, вместе с группой ученый «протопал» более двух тысяч километров. Коллекция собранного материала насчитывала несколько тысяч образцов.

В начале 30-х годов Николай побывал в Китае, Японии и Южной Америке. По окончании экспедиций ученый издает свою вторую важную работу, посвященную центрам происхождения культурных растений. Этот труд был удостоин Ленинской премии. За всю свою жизнь Вавилов побывал в 180 экспедициях, которые охватывали Америку и Евразию. Его признали великим путешественником, обогатившим мировую науку о растениях. В результате он собрал невиданную до тех пор коллекцию культурных растений, число которых перевалило за 250 тысяч единиц. Эта коллекция и стала основой первого созданного в мире генного банка.

Первой серьезной любовью Николая Вавилова стала студентка Катя Захарова. Однокурсники Николая недоумевали, что нашел умный и красивый юноша в этой строгой и даже суховатой в общении девушке — дочери купца из Сибири. Однако Николая пленила не внешность избранницы, а ее острый ум, она могла поддержать разговор на любую тему. Более близкое знакомство произошло во время практики, которую студенты проходили в Полтавской губернии. Их свадьба

#### Николай Вавилов

(Продолжение. Начало на стр. 12) состоялась в 1912-м, свадебного путешествия не было, Николай уже тогда мотался по командировкам и длительным экспедициям, изнурял себя работой, выделяя на отдых и сон только несколько часов в сутки.

Молодожены поселились в доме родителей Вавилова на Средней Пресне, Николай порой засиживался за работой до самого утра.

Отец ученого так и не смог принять революцию и новую власть в стране. В 1918 году Иван Вавилов уехал в Болгарию. Если бы он остался всего на несколько дней, то сумел бы подержать в руках первого внука, потому что именно тогда у Вавилова родился сын Олег. Встреча деда и внука состоялась только спустя 10 лет, в

1928-м, незадолго до смерти Ивана Вавилова. Николай долго уговаривал отца вернуться на родину, тот согласился, и умер через неделю после приезла.

Счастливой семейной жизни не получилось. После того, как родился Олег, Вавилов переехал в Саратов, а Катя осталась жить в Москве. Через год ученому выделили собственное жилье, и он забрал семью в Саратов. Но уже тогда в его личной жизни произошли большие перемены — он встретил другую женщину, Елену Барулину. Знакомство аспирантки и профессора состоялось в экспедиции, девушка без ума влюбилась в ученого, который был старше ее на восемь лет.

Вавилов прилагал усилия по сохранению семьи. В 1921-м он переезжает в Ленинград и зовет с собой Катю и Олега. Но женщина отказалась, она понимала, что прежних чувств к ней муж уже не испытывает. Поэтому она решила остаться в Саратове, затем переехала обратно в Москву и поселилась в родном доме Вавилова на Средней Пресне.

В 1926-м Николай Вавилов и Елена Барулина расписались. В 1928-м они стали родителями сына Юрия.

Оба сына Вавилова посвятили свою жизнь физике. Олег получил диплом МГУ, устроился на работу в лабораторию космических лучей в качестве

научного сотрудника. В 1945-м, когда его отца уже не было в живых, защитил кандидатскую диссертацию. Он трагически погиб в 1946-м, в Домбае, куда отправился вместе с другими альпинистами.

Юрий учился в Ленинградском университете, причем выбрал своей профессией ядерную физику. Это было тем более необычным, потому что его, как сына «врага народа», не должны были допустить до этого факультета

В 20-е годы Вавилов получал полную поддержку властей, но в 30-х картина начала резко меняться. Он понимал, что вокруг него сужается кольцо, ближайшие его соратники по институту были уволены.

В 1929-м репрессии стали еще более жесткими. Многих научных работников, беспартийных инженеров, экономистов и аграриев причислили к «вредителям» и «правым уклонистам», их арестовывали и расстреливали. Вавилов пытался отстаивать своих коллег, многих удалось спасти, власти долго не решались взяться за самого ученого, слишком высоким был его авторитет в мире.

Вначале 30-х Вавилов работал с молодым агрономом Трофимом Лысенко, выходцем из крестьян. Ученый поддерживал его разработки в сфере яровизации, и не знал, какую роковую роль тот сыграет в его биографии.

Лысенко пришелся по душе самому Сталину, в основном, из-за своего народного происхождения и обещаний добиться небывалой урожайности зерновых в самые короткие сроки. В 1935-м состоялся съезд колхозников, передовиков производства, на котором Лысенко выступил с пламенной речью о вредителях, засевших в науке. Он отметил, что от колхозников больше пользы, чем от некоторых профессоров, и это высказывание так понравилось Вождю народов, что он даже крикнул ему "браво."

В 1938-м Вавилова сняли с должности президента ВАСХНИЛ, его место занял Лысенко. Начиная с 1939-го, новый президент, заручившись под-(Окончание на стр.14)

### Николай Вавилов

(Окончание. Начало на стр. 12) держкой Сталина, начал разгром генетики, которую причислил к буржуазной лженауке.

Летом того же года председатель Совнаркома СССР Вячеслав Молотов получил докладную записку от Исаака Презента, правой руки Лысенко. В ней говорилось, что Вавилов с соратниками занимается подготовкой VII Международного генетического конгресса, целью которого будет «борьба с передовой наукой». Конгресс все-таки провели, но не в СССР, а в Шотландии. Вавилову не дали разрешения на выезд, потому кресло председателя так и осталось пустым.

В августе 1940 года его арестовали, потом целых одиннадцать месяцев шло следствие по его делу. Его допрашивали четыреста раз, в общей сложности это вылилось в 1700 часов. Здоровье ученого подорвали лишения, тиф и малярия, которые он перенес в экспедиции. Именно они стали причиной его смерти. Сразу Вавилова приговорили к смертной казни, потом заменили на 20 лет тюрьмы. Он отбывал наказание в Саратовской тюрьме, где у него началось воспаление легких. Сердце ученого остановилось 26 января 1943 года.

Величайший из ученых был похоронен вместе с другими заключенными в общей могиле. Источник: https://biographe.ru/uchenie/nikolay-vavilov

## Haar Studio L'actuel. Уважаемые дамы и господа!

#### Мы предлагаем вам следующие услуги:

- мужские, женские и детские стрижки
- химические завивки
- мелирование, тонирование волос
- окраска волос
- наращивание цветных прядей волос с аксессуарами (камни Сваровски)
- уход и лечение волос профессиональными продуктами на натуральной основе
- модельные стрижки и укладки волос
- татуировочные стрижки волос по предлагаемым шаблонам
- повседневные, вечерние и свадебные причёски
- окрашивание бровей и ресниц

### Новая технология: стрижка волос горячими ножницами

Для выполнения работ используем продукты профессиональной фирмы "Wella"

Работы выполняет дипломированный мастер

#### Людмила Кузовлева

Наш адрес: **Trier**, **Treviris Passage 15**, тел. **0651-436-16-09** 

Часы работы: вторник - пятница с 9 до 18 часов Суббота с 9 до 15 часов, понедельник – по договорённости.

### Salon "Viktoriya's Nails"

#### Уважаемые дамы и господа!

#### Наш салон предлагает Вам следующие услуги:

- наращивание ногтей
- коррекция искусственных ногтей
- педикюр гигиенический по русской методике (от 25 Евро)
- "Ѕра" педикюр по американской методике
- маникюр гигиенический
- "Spa" маникюр по американской методике (от 25 Евро)
- Свадебный и праздничный дизайн ногтей, роспись ногтей.
- "Galvanic-Spa" омолаживающая программа для лица

Продажа косметики по уходу за руками и ногами от профессиональных фирм. Работы выполняет мастер высшей квалификации, участница европейских конкурсов по наращиванию и дизайну ногтей Виктория Федосова. Цены приемлемые, ежемесячно - различные скидки Ждем Вас в нашем салоне по адресу: Treviris-Passage 54290 Trier

Тел.: 0651-4368249 Часы работы: понедельник - пятница 10:00 - 19:00 суббота 9:00 - 15:00



#### Русская православная церковь за границей Германская епархия г.Конц

#### Православный приход

#### во имя равноапостольных Константина и Елены

Дорогие братья и сестры!

Приглашаем Вас на Богослужения:

Просим обратить внимание на то, что богослужения совершаются в различных местах, в зависимости от даты:

Часовня свт. Афанасия: hinter dem Dom, **Trier** (вход со стороны площади Bischof-Stein-Platz) Крипта (нижний храм) католического прихода St. Nikolaus, Конц: Martinstr. 22, **Konz На богослужении необходимо быть в маске** 

#### ОКТЯБРЬ

Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского. Свт. Агафангела исп. митр. Ярославского:

16 Суббота

8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domgnenstr., 54295 Trier

Мчч. Прова, Тараха и Андроника:

25 Понедельник

8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domänenstr., 54295 Trier

#### НОЯБРЬ

Иконы Божией Матери "Всех скорбящих Радость". Димитриевская родительская суббота:

**6** Суббота

8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domänenstr., 54295 Trier

Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними:

15 Понедельник

8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domdnenstr., 54295 Trier

Апостола и евангелиста Матфея:

29 Понедельник

8.30 - исповедь, 9.00 - часы и Литургия

Католический храм St. Bonifatius, Domänenstr., 54295 Trier

#### Расписание может быть изменено

Для того, чтобы удостовериться в отсутствии изменений, зайдите, пожалуйста, на нашу страницу в Интернете!

Приглашаем детей на занятия Законом Божиим.

За справками просим обращаться по телефону: 0163/258-62-98

священник Димитрий Свистов Интернет: www.trier-orthodox.de



### Просто анекдот





Дорогая тёща!

Телеграмму о Вашем приезде по-

В остальном у нас всё хорошо. Любеший Вас зять.

⊕ ⊕ ⊗

На выставке в Париже армянский коньяк с тремя звездами занял первое место, а пятизвездочный вообще не попал в призеры.

- Почему так вышло? спросили армянских виноделов.
- Сами удивляемся! Из одной бочки наливали.

 $\odot$   $\ominus$   $\ominus$ 

- Слушай сосед! Мне сказали, что ты к моей жене ходишь? Мне это не нравится!
- Не, ну вы там с женой разбери-▮ тесь, ей нравится, тебе не нравит-

 $\odot$   $\ominus$   $\otimes$ 

- Скажите, а салат сегодняшний?
- Я вам больше скажу, он ещё и завтрашний!

Жена звонит мужу на курорт, а тот жалуется:

- Дорогая, тут каждый день идут ДОЖДИ...
- Милый, немедленно возвращайся! У нас дожди гораздо дешевле.

© © 8

Вчера в Таджикистане была накрыта крупная партия наркотиков. А то дожди, знаете, весна. Намокнут еще.

© © 8

Жена: если бы чудовище было | моим мужем, я была бы гораздо счастливее с ним, чем с тобой... Муж: но браки между кровными родственниками не допускаются!

 $\odot$   $\ominus$   $\otimes$ 

- Хочу работать у тебя бухгалтером, каков график работы?
- Год усердно работаешь, делаешь все, что мы скажем, а три сидишь, отдыхаешь.

 $\odot$   $\oplus$   $\otimes$ 

Чтобы снизить количество вредных выбросов, руководство металлургического комбината запретило в столовой гороховый суп.

© © 8

- Да, в молодости у меня было много женщин.. я менял их как перчатки, пока не встретил свою жену!
- Неужели ты так сильно влюбился?
- Да нет, просто жена не вовремя вернулась с работы.

⊕ ⊕ ⊗

Современной женщиной управляет Инстаграм.

Современным мужчиной, как и много лет назад - сто грамм!

Купил трусы, а там вшита бирка на четыре страницы мелким шрифтом с двух сторон - состав, советы по уходу, дисклеймеры, адрес и сайт производителя, страна-производитель, всё на пяти языках... Сука, у меня в трусах книга!

Как-то раз господин Песков открыл нам всем глаза на то, что неважнецкая жизнь народа в России - результат двух мировых войн. Судя только по часам за 37 тысяч евро, самому Пескову обе войны пошли очень даже на пользу...

 $\odot$   $\odot$   $\otimes$ 

При власти кондитера жить было не сладко, а при власти комика не смешно.

В конкурсе лучших российских новостных сайтов первое место, с большим отрывом, в очередной раз занял anekdot.ru

◎ ◎ ⊗

Я хотела вас послать, но вижу вы оттуда.

Довольны властью в России две категории людей.

Те, кто не в курсе, и те, кто в доле.

Если тебе хватает денег, значит, тебе не хватает воображения.

 $\odot$   $\odot$   $\otimes$ 

Мужик собирается ложиться на операцию, а его приятель дает ему напутственные советы.

- Запомни: санитаркам дашь по 10\$, хирургу - 200\$, анестезиологу 500\$.
- Ты что, охренел? Анестезиолог же ничего не делает. 500 баксов только за то чтобы заснуть?! Это же озвереть можно!
- Да нет, милый, за то чтобы заснуть только 10\$, а остальные 490\$ за то, чтобы проснуться!

© © 8

Встречаются две женщины:

- Вот у тебя муж моряк дальнего плавания, ты его видишь неделю в году, как ты терпишь?
- Неделю-то?

© © 8

По сравнению с ведущими теленовостей у тех, кто стоит на трассе, вполне достойная, нужная и благородная профессия.

 $\odot$   $\oplus$   $\otimes$ 

— Назовите предел человеческой наивности. — Читать отзывы на товар... на сайте производителя...

© © 8

Самое ценное у человека — это уши! Не было бы ушей, вся бы эта кампания короновирусная с их масками провалилась бы.

#### pocmu **ろ**りつ м у О впервые

- пДля каждой сделанной глупости присти присти присти найдется желающий ее повторить.
- ■Возможности медицины безграничны! Ограничены возможности пациентов.
- **a**Жизнь это миг между прошлым и будущим.
- **П**Жизнь это не те дни, что прошли, а те, что запомнились.
- пДжентльмен: это человек, который любой анекдот всегда слышит

- Все мы обожаем анекдоты. Которые сами рассказываем.
- **П**Мало прийти к власти надо уйти от нее живым.
- ■Является ли свободой осознанная необходимость пойти в рабство?
- **П**Не красота вызывает любовь, а любовь заставляет нас видеть кра-
- **П**Человек должен мечтать, чтобы видеть смысл жизни.